

کارگاه آموزشی: چگونه در مصاحبه‌ی کاری موفق شویم؟



کارگاه آموزشی: اصول اساسی گزارش نویسی



حمایت از دهاقین اصل عمده رشد زراعت

ملتی که نان خود را تهیه نتواند محکوم به وابستگی است. از ضروریات اولیه بقا، تهیه مواد غذایی است، چون مواد خوراکی از اولویت‌های اساسی بشر بوده و هست. مواد خوراکی از طریق زراعت بدست می‌آید، بناءً رشد و تقویت زراعت می‌تواند اعتماد بنفس جوامع بشری را تقویت کند. در کشور ما به علت موجودیت بحران‌های متعدد نا امنی و خشک سالی، با وجود تبلیغات وسیع کار اساسی در عرصه زراعت صورت نگرفته. دهاقین ما به شکل سنتی به کشت، غلجیات و حبوبات می‌پردازند که تا اندازه مایحتاج خود و جامعه را مرفوع می‌سازند، ولی دهاقین نتوانستند با استفاده از تکنالوژی نوین میزان محصولات خویش را بیشتر کنند و هم متأسفانه وقتی محصول زراعتی بدست می‌آید دولت برنامه‌ی برای حمایت از دهاقین در عرصه خرید محصولات زراعتی‌شان ندارند. در حالیکه تمام کشورها حتی کشورهای جهان سومی بودجه خاصی برای خرید گندم دهاقین به قیمت بلند و توزیع آن به قیمت کمتر برای خبازی‌ها، دارند. پیشنهاد ما به (امارت اسلامی) که سیاست اقتصاد محور را اساس کار خویش قرار داده‌اند این است باید توجه جدی به حال دهاقین داشته باشند، با خرید محصولات‌شان به قیمت بلند، و تهیه کود کیمیای معیاری و توزیع آن در بدل وجه نقد زمینه تشویق بیشترشان را در جهت کشت و زراعت مساعد سازند. متأسفانه زمانیکه محصولات زراعتی بدست می‌آید یک عده دلان و سودجویان قیمت‌ها را به شدت پایین می‌آورند تا محصولات زراعتی را به قیمت ارزان و نا چیز بخرند، دهاقین هم مجبوراند محصولات‌شان را بفروشند، بعداً که بازار از محصول خالی شد قیمت‌ها را بلند می‌برند و استفاده بیشتر مادی را بدین گونه دلان بازار می‌برند. امیدواریم مسوولین توجه خاص به دهاقین و در مجموع بخش زراعت کشور که هشتاد درصد مردم ما وابسته به این سکتور هستند، مبذول بدارند. همچنان زمینه بازار یابی و خریداری‌های دولتی را مساعد ساخته و در حصه تهیه کودهای با کیفیت زراعتی یاریشان نمایند. تا در آینده‌ی نزدیک شاهد رشد زراعت و تهیه محصولات با کیفیت زراعتی در کشور باشیم.

عناوین

- ۱) سرمقاله ۱
- ۲) تزکیه و احسان ۳ و ۲
- ۳) کارگاه آموزشی: چگونه در مصاحبه‌ی ۴
- ۴) بررسی علل کاهش تنوع حیات وحش ۵ و ۶
- ۵) جای یا قهوه: کدام بهتر است؟ ۷ و ۸
- ۶) رکود بازار ماهی در هرات ۹
- ۷) گفت‌وگو با سید نورالحق صبا ۱۰ و ۱۱ و ۱۲
- ۸) ذات‌الریه چیست؟ ۵ نکته که ۱۳ و ۱۴
- ۹) انقلابی در روش اندیشه و شیوه دیدن ۱۵
- ۱۰) کارگاه آموزشی: اصول اساسی گزارش ۱۶
- ۱۱) شاهکار سازه دست صنعت‌گران ۱۷
- ۱۲) کشف علت اصلی بیماری التهابی ۱۸
- ۱۳) کاهش تیراژ نشریات چاپی در ۱۹
- ۱۴) اکبرواندو محقق پیشگام در کشف ۲۰
- ۱۵) واکسین پولیو در هرات آغاز شد ۲۱
- ۱۶) جشن زیر نام شکرانه هندوانه (تربوز) ۲۲
- ۱۷) فضانورد اپولو که عکس 'طلوع زمین' را ۲۳
- ۱۸) باغ‌داران در هرات: با افت کش‌های ۲۴ و ۲۵
- ۱۹) شکایت باشندگان هرات از افزایش قیمت ۲۶
- ۲۰) کارگران زعفران در هرات: از صبح تا ۲۷ و ۲۸
- ۲۱) شیوه جدید تشخیص زودهنگام بیماری ۲۹
- ۲۲) برای اولین بار در دنیا، الکترودهایی ۳۰ و ۳۱
- ۲۲) افزایش ۳۰ درصدی بیماری سرطان ۳۲

صاحب امتیاز: شورای متخصصان

مدیر مسئول: الحاج محمد رفیق شهیر

هیئت تحریر: سید معیدالحق موحدی، عبدالرحیم امید،

داکتر عبدالقیوم قائم، انور شاه یوسفی و صلاح‌الدین جامی.

گزارشگر: کبرا سالاری

طراح جلد و صفحه آرایی: عبدالحق مرادی

تیراژ: - ۱۰۰۰ جلد

قیمت ۲۰ افغانی

نشانی: دفتر شورای متخصصان هرات،

جاده بهزاد « بهزاد ۵ »

تزکیه و احسان

(قسمت پنجم و آخرین قسمت)

عبداللطیف محمدی

شریعت، طریقت و حقیقت

علامه شبلی نعمانی در کتاب «سوانح مولوی» عنوانی را به تصوف و عرفان مولانا اختصاص داده است. گرچه وی در این مورد اعتراف می‌کند که سلوک نکرده و مراحل سلوک را طی نکرده است و خود را نابلد کوجه تصوف می‌داند.

از نظر ایشان موضوع اصلی مثنوی بیان اسرار شریعت و مسائل طریقت و حقیقت است؛ و می‌نویسد که مولانا در دیباچه دفتر پنجم مثنوی حقیقت این سه چیز را بیان می‌فرماید که «شریعت» همچو شمعی است که راه می‌نماید. چون درراه آمدی، این رفتن تو «حقیقت» است. به عبارت دیگر، «شریعت» همچون آموختن علم کیمیا است از استاد یا از کتاب و «طریقت» استعمال کردن داروها و مس را در کیمیا مالیدن و «حقیقت» زر شدن مس است؛ و یا مثال شریعت همچون آموختن علم طب است و طریقت پرهیز کردن به موجب علم طب و دارو خوردن و حقیقت صحت ظلیاب شدن.

از نگاه وی شریعت عبارت از چهار چیز است:

- * اول: اقرار زبانی
- * دوم: اعتقاد قلبی

* سوم: تزکیه اخلاق

* چهارم: تزکیه اعمال (عمل به اوامر و نواهی) از نظر ایشان عقیده از سه طریق به دست می‌آید:

* اول: از تقلید

* دوم: از استدلال

* سوم: از کشف و حال

و می‌گوید که دو قسم اول مربوط به علوم شریعت است یعنی اگر کسی عقیده خود را از این طریق به دست آورد، اعتقاد وی «اعتقاد شرعی» است. کسب اعتقاد از طریق سوم، طریقت است اما این قسم هم خارج از شریعت نیست لیکن به خاطر اینکه با سلوک و مجاهدت و ریاضت و صفای نفس حاصل می‌شود، امتیاز خاصی به آن داده‌اند زیرا تزکیه اخلاق نیز بدون روش سوم به دست نمی‌آید. علامه شبلی به این عقیده است که علماء شریعت به‌خوبی می‌دانند طریقت یعنی عمل به فرایض و واجبات و اجتناب از شهوات؛ و اخلاق خوب جز با مجاهدت و فنای نفس به دست نمی‌آید. پس معلوم شد که شریعت و طریقت دو چیز متناقض نیستند بلکه نسبتشان به هم نسبت جسم و جان، جسد و روح و ظاهر و باطن هست.

به باور علامه شبلی تصوف مرکب از دو جزء است، یعنی «علم» و «عمل»؛ و می‌افزاید: در علم عقاید، مسئله ذات و صفات خداوند مورد بحث قرار می‌گیرد، در تصوف نیز این مسائل بحث می‌شود؛ و این قسمت علمی تصوف است؛ اما امتیاز صوفیه در طریقه علم و ادراک است که از روش عام متفاوت است. مثلاً در نزد دانشمندان واسطه ادراک حواس ظاهری و باطنی عبارت است از حافظه، تخیل، حس مشترک و غیره، اما منابع ادراک در نزد صوفیه فرق دارد. آن‌ها از طریق صحبت، مراقبه و تزکیه قلب به معارفی دست می‌یابند که از طریق حواس ظاهری قابل دسترسی نیست.

نکته‌ای که قابل ذکر است تفاوت در بین «تصفیه» و «تزکیه» است. حضرت امام ربانی (رح) در مورد تصفیه می‌فرماید که جوگی‌ها و برهمن‌های هند و فلاسفه یونان نیز ریاضت‌های بسیار کشیده و صفا و پاکی نفس حاصل می‌کنند و حتی صاحب کشف می‌شوند اما چون ریاضت‌هایشان در متابعت از شریعت نبوده، تزکیه نفس برایشان حاصل نمی‌شود و از آن بی‌بهره‌اند.

ادامه مطلب در صفحه بعدی ...



ادامه مطلب . . .

در نتیجه، دست‌آوردهای آنان فقط جنبه دنیوی داشته و منجر به استدراج می‌گردد؛ اما در آن‌سوی دیگر، تزکیه نفس یعنی پاک‌ساختن نفس از خواهشات بیجا و ردایل اخلاقی تحت توجه مرشد است. ضرورت مرشد یا مربی در تزکیه نفس غیر قابل انکار است، مربی‌ای که عالم و عابد باشد، آگاه از دام‌های شیطانی، علاج و تدبیر مشکلات سلوک و روش‌های مؤثر و مجرب ذکر را بداند؛ این نوع افراد می‌توانند راهنمای خوبی باشند. تجربه ثابت نموده است که هم‌صحبتی و محبت با اهل صلاح، تأثیر ظاهری و معنوی دارد همان‌طوری که صحبت افراد ناقص و اهل فساد ضرر دارد و انسان را به نابودی می‌کشاند.

واضح است که مجموعه‌ی احکام تکلیفی ظاهری و باطنی را شریعت می‌گویند که علمای مقتدم به این مجموعه واژه «فقه» را اطلاق می‌کردند. تعریف این مجموعه از زبان امام اعظم ابوحنیفه (رح) چنین است: معرفه النفس مالها و ما علیها. (فقه یعنی شناخت نفس و آنچه مربوط به آن و آنچه علیه آن است) بنابراین، چنانچه قبلاً ذکر گردید، علمای متأخر احکامی را متعلق به احکام ظاهری بود، فقه نامیدند و احکام متعلق به احوال باطن را تصوف گفتند و دریافت طریق علم باطن را طریقت. شکی نیست که از درستی اعمال باطنی در قلب روشنی و صفا پیدا می‌شود که در آن بعضی حقایق مربوط به هستی با چشم ظاهر و باطن و بالخصوص اعمال حسنه و سیئه و بعضی حقایق صفاتی خداوند و مخصوصاً بعضی کارهای بین خدا و بنده برایش منکشف می‌گردد. این مکشوفات را حقیقت می‌گویند و انکشاف و هر نوع ترقی در عرصه طریقت وابسته و در روشنایی شریعت است.

امام غزالی (رح) علم شریعت و طریقت را به

حوضی تشبیه می‌کنند که از مجاری مختلف، آب داخل حوض می‌شود اما مهم، منبع اصلی این آب است.

امام ربانی (رح) می‌فرماید که شریعت و طریقت و حقیقت عبارت از حقیقت شریعت است نه این که حقیقت از شریعت جدا باشد. و می‌فرمایند که طریقت عبارت است از طریق رسیدن به حقیقت شریعت نه امری جداگانه. ۲. علماء علم طریقت را علم لدنی خوانده‌اند که اختصاص به انبیاء و اولیا دارد و فرقی که بین انبیاء و اولیا است این است که آن در انبیا به‌غایت کامل و فطری است یعنی محتاج به مجاهدت و ریاضت نیست برخلاف اولیا که از مجاهدت و ریاضت حاصل می‌شود.

علامه شبلی در این‌باره توضیح می‌دهد و می‌نویسد: همان‌طور که برای فراگرفتن علوم ظاهری طریقه خاصی مقرر است که بدون آن علوم مزبور به دست نمی‌آید همین‌طور برای به دست آوردن این علوم هم طریقه خاصی است که تا وقتی که آن مورد آزمایش گذارده نشده است انکار آن توجیه ندارد.

و می‌افزاید: امر مسلم است که بسیاری از مسائل علمی این‌طورند که یک دانشمند خاصی آن‌ها را کشف و دریافت نموده و بقیه مردم صرفاً روی شهادت و گواهی آن‌ها آن مسائل را قبول دارند و روی این اصل وقتی که هزاران شخص بزرگ که در فضل و کمال و صدق و دیانت و نیز دقت نظر و نبوغ فکری آن‌ها کسی را مجال انکار نیست مانند شیخ بایزید بسطامی، شیخ ابوسعید ابوالخیر، امام محمد غزالی، مولانا، شیخ اکبر، سعدی و ... که با وثوق و اذعان کامل بر این مطلب گواهی می‌دهند که علم باطن از حواس به‌کلی مجزا و چیز جداگانه‌ای است؛ چرا شهادت آن‌ها اعتبار کرده نشود؟

کسانی که به‌طور مطلق منکر علم باطن

بوده‌اند، لیکن وقتی که به این وادی گرائیدند و بر خود آن‌ها این حالت طاری شد، لب به اعتراف گشودند.

آنچه برای انسان امروزی نیز که در دنیای مدرن زندگی می‌کند و درگیر گرفتاری‌ها و نیازهای زندگی مدرن و مشکلات روحی است و زندگی‌اش با بحران هویتی و بیگانگی با معنا و مفهوم زندگی گره‌خورده، به دنبال یافتن معنای زندگی است؛ زندگی‌ای که در هیاهوی پرشتاب زندگی، ماده‌پرستی، دغدغه‌های روزمرگی و سیاست زدگی است، بر محور معنا و معنویت باشد.

لازم به یادآوری است که عرفان برای جهان دیروز و امروز تفاوتی در اصل نمی‌کند بلکه هدف آن نزدیک ساختن انسان به خدا است. در این نزدیکی معنوی، طهارت دل، لذت عبادت و توحید حقیقی دست می‌دهد. به‌عبارت‌دیگر، هر چه دنیا از نظر تکنالوجی و یافته‌های علمی پیشرفت کند، معنویت و ارتباط با خداوند دستخوش تغییر نمی‌شود و در همه زمان‌ها و برای تمام انسان‌ها موجود است؛ اما هرچه تفکر مادیات پرستی و سکولاریزم بیشتر در زندگی ما نفوذ کند، نوعی خلأ بزرگ که همانا دوری از آرامش درونی و ورشکستگی معنوی به سراغ آدم می‌آید بنابراین، ضرورت به سکون قلبی و تقویت معنویت احساس می‌شود.

این امر واضح است که انسان‌ها هرچه در عرصه‌های مختلف دنیوی رشد می‌کنند و راه‌های مختلف را نیز تجربه می‌کنند اما بازهم می‌بینند که علم و تکنالوجی نمی‌تواند نیازهای معنوی و عطش باطنی‌شان را برآورده کند و نیاز دارند تا این خلأ معنوی را پر کنند.

پایان

پی‌نوشت‌ها:

۱. سوانح مولوی، شبلی نعمانی

۲. معارف اللدنیه، امام ربانی، صفحه ۳۷





کارگاه آموزشی

چگونه در مصاحبه کاری موفق شویم؟

کارگاه آموزشی تحت نام «چگونه در مصاحبه کاری موفق شویم؟» روز (سه‌شنبه، ۱ جوزا) به مدت دو روز، در شورای متخصصان هرات برگزار شد، با اهدای تصدیق نامه به اشتراک‌کنندگان، این کارگاه پایان یافت.

در این سمینار، پیرامون موضوعات چگونه در مصاحبه کاری موفق شویم؟، نکات مثبت و تأثیرگذار در مصاحبه کاری، سوالات رایج در مصاحبه کاری، راه کارها و چالش‌ها هنگام مصاحبه کاری و دیگر موضوعات بحث و گفت‌وگو شد.

برگزارکنندگان این کارگاه، هدف از برگزاری این کارگاه آگاهی‌دهی و جهت دادن به مسیر هدف‌های نوجوانان و جوانان عنوان می‌کنند.

محمدرقیق شهپر، رئیس شورای متخصصان هرات و برگزارکننده این کارگاه آموزشی، تأکید کرده می‌گوید که یکی از چالش‌های اساسی جوانان، در زمینه کاری است که شمار بسیاری از جوانان نیاز اساسی به کار دارند و با برگزاری چنین کارگاهی، ظرفیت جوانان نیز بالا می‌رود.

او می‌افزاید: «به این شرایط، یکی از دغدغه‌های مهم جوانان ما در بخش شغل و کار است. ما و شما می‌بینیم که جوانان زیادی بخاطر کار به کشورهای همسایه مهاجرت می‌کنند و کاری می‌کنند. در این شرایط نباید ما جوانان را تنها بگذاریم، باید از آن‌ها حمایت کنیم و برگزاری همین سمینارها است که روشنی به راه جوانان می‌اندازد تا که آن‌ها مسیر خودشان را پیدا کنند».

از طرفی هم، مسعود بهره، مدرس این کارگاه آموزشی می‌افزاید که این سمینار با استقبال گرم شمار بسیاری از جوانان روبه‌رو شده است.

او تأکید کرده تصریح می‌کند که آموزش و بالا بردن ظرفیت جوانان یکی از نیازهای اساسی جامعه کنونی ما است.

در همین حال، اشتراک‌کنندگان این کارگاه، ضمن ابراز خرسندی بیان می‌کنند که برگزاری چنین کارگاه‌هایی نقش ارزنده‌ای در جهت مسیر شغلی آنان خواهد داشت.

محمد شاهین، یک تن از اشتراک‌کنندگان این کارگاه آموزشی چنین می‌گوید: «خیلی وقت بود که سمینارها به‌خصوص برای جوانان برگزار نشده بود، این سمینارها می‌تواند نقش مهمی برای ما داشته باشد. امروزه اکثر ما جوانان بی‌کار هستیم، با آگاهی‌دهی و معلومات همین سمینارها می‌توانیم بهتر و آگاهانه به سمت آینده گام برداریم».

آنان بر اهمیت برگزاری چنین کارگاه‌هایی تأکید کرده و خواهان برگزاری بیش‌تر چنین سمینارهایی اند.

محمداکبر محبی، یک تن دیگر از اشتراک‌کنندگان این کارگاه می‌افزاید: «خوب است این سمینارها، اگر بیش‌تر هم گرفته شود بسیار خوب خواهد شد. من خودم در این دو روز موضوعات مهم و مفیدی یاد گرفتم».

گفتنی است که شورای متخصصان هرات از آغاز فعالیت‌اش تاکنون، سمینارهای بسیاری به‌ویژه برای دختران و پسران با در نظر داشت موضوعات مفید و براساس نیاز جوانان جهت آگاهی‌دهی برگزار کرده است که با استقبال گرم شمار بسیاری از جوانان روبه‌رو شده است.



بررسی علل کاهش تنوع حیات وحش در ولایت هرات



نویسندگان: پوهاند عبدالرحیم امید، استاد پوهنهی زراعت، پوهنتون هرات و جواد عزیزی، مدیر عمومی حفظ میراث‌های محیط زیست ولایت هرات

دورنمای حفاظت گونه‌ها در آینده

افغانستان از محدود کشورهاییست که فاقد پیش زمینه‌های قانونی مستحکمی در مورد نحوه بهره‌برداری از حیات وحش، توسعه و یا حفاظت بسویبه زیستگاه‌ها و سایر منابع طبیعی را در گذشته بصورت وسیعی که جنبه تطبیقی در جامعه سنتی کشور را داشته بوده باشد را رویدست نگرفته و یا هم مجال تطبیق را نیافته و این امر سبب گردیده تا اکنون شیوه‌های بهره‌برداری از این منابع بصورت دلخواه توسط مردم محل تعریف گردیده و هرگونه احساس انگیزه‌های مالکیت مردمی در نحوه حفاظت و بهره‌برداری فرآورده‌های طبیعی نسبت به عدم مجال تطبیق قوانین جدید صادره مانند (قانون جنگلات، علفچر و قانون محیط زیست) که نقش جوامع محلی همجوار در ساحات طبیعی از قبیل جنگلات، ساحات علفچری

و زیست گاه‌های حیات وحش را برجسته‌تر ساخته نیز کاهش باید و این امر در دراز مدت باعث صدمات بیشتر به تخریب زیربنای طبیعی کشور از جمله جنگلات، نباتات با ارزش و گونه‌های مختلف جانوری نسبت به بهره‌برداری بیشتر و عدم آشنایی و یا پذیرش قانون در میان شهروندان گردد. در طول ده سال گذشته قوانین و مقرره‌های مختلف در مورد تدوین گردیده که تعدد قوانین نتوانسته تا اکنون جایگاه اجرایی مناسبی را چه در حوزه تطبیق توسط ارگان‌های زیربند و یا از طرف مردم عادی باز یابد چنانچه در بیشتر موارد خود قانون بجای آنکه نقش اجرایی آن را برجسته گردد نقش اداری آن برجسته تر گردیده ولایحه وظایف موازی را در بین ادارات بوجود آورده است. چنانچه قانون محیط زیست افغانستان نقش اداره ملی حفاظت محیط زیست را در

قسمت حفاظت تنوع زیستی افغانستان به وضوح مشخص نموده و نقش ادارات همکار نیز در تطبیق آن واضح گردیده و در پهلوی آن مقرر حمایت از حیوانات اهلی و وحشی که برگرفته از حکم ماده (۲۹) قانون خدمات مالداري بمنظور حفظ و حمایت از حیوانات وحشی، اهلی، طیور، ماهیان، و حشرات مفیده وضع گردیده موادات ششم، بیستم و یکم، الی بیست و پنجم آن ریاست خدمات مالداري ر ادر همکاری با اداره محیط زیست فراخوانده و جلوگیری از قاچاق حیوانات کمیاب وحش، منع شکار وانتقال حیات وحش را از وظایف و صلاحیت‌های ریاست عمومی خدمات مالداري دانسته است این در حالیست که تا به حال قانون نقش کیفری خورا در موارد ذکر شده بالای اشخاص حقیقی و یا حکمی بدست نیاورده است. (۱۴/ص۸).

ادامه مطلب در شماره بعدی ...



ادامه مطلب ...

ولایت هرات نیز بعنوان بخشی از مناطق کلیدی زون غرب متأثر از پیامدهای تخریب منابع طبیعی را در بخش‌های متعدد مانند، تخریب جنگلات، علفچرها و بوته‌زارها بعنوان (محلات زیست جانوری) و نابودی حیات وحش و نباتات طبی و کاربردی متحمل گردیده و لازم است تا پروژه‌های بزرگ ملی و طولانی مدت جهت فراهم آوری زمین‌های عاجل تحقیق و مطالعه تنوع زیستی به سطح گونه‌های حیات وحش و نباتات با ارزش موجوده در منطقه، جستجو بدیل‌های معیشتی مناسب، تربیت کدرهای ملی مسلکی مجرب و آموزش دیده جهت اجرای طرح‌های میان مدت و طولانی مدت حفاظت به سوبه زیست گاه‌ها و ساحات حفاظت شده که تا اکنون در مناطق غرب افغانستان حتی پروژه‌های تحقیقاتی نیز روی این موضوع رویدست گرفته نشده را پیمایش عملی نماید.

افغانستان عضویت اکثریت کنوانسیون‌های جهانی و منطقه‌ای در مورد محیط زیست و حفاظت حیات وحش را بدست آورده و این در حالیست که تحکیم سرحدات توسط کشورهای همسایه با حفر کانال‌های عمیق و سیم خاردار در نوار مرزی مناطق هم‌سرحد افغانستان با ایران و ترکمنستان در ولسوالی‌های گلران، کهپسان و غوریان هرات، هرگونه عبور و مرور گونه‌های حیات وحش را بداخل افغانستان شدیداً متأثر نموده که نظر به گفته اهالی ساکن در مناطق جنگلی کنده سوخته و دهانه ذوالفقار ولسوالی گلران هرات از دهها سال به اینطرف تحکیم سرحدات مانع اصلی ورود گونه‌های جانوری از ایران و ترکمنستان محسوب گردیده طوریکه قبلاً در این مناطق انواع مختلف حیات وحش از قبیل پلنگ تازی گوره‌خر وحشی از طرف ایران و ترکمنستان در فصول مشخص سال

در رفتا و آمد بوده وحتی نتایج تحقیقات سروری سال(۱۳۸۷) بیم کاری مؤسسه (WCS) درمورد موجودیت پلنگ تازی در این ساحات حاکی از عدم موجودیت و کاهش عبور و مرور آن در این مناطق بوده است.

قوانین باز دارنده فعلی در امر حفاظت از اجزای متنوع محیط زیست در غالب مقرره‌هایی که بیانگر ارزش گذاری منابع طبیعی باشد وجنبه تطبیقی و کیفری واضحی را برای عاملین تخریب منابع طبیعی از جمله شکار بدنبال داشته باشد پاس نگردیده وحتی حکم شماره (۵۳) و حکم شماره (۶۴۰) ریاست جمهوری وقت کشور و تمدید مکرر آن که التزامیت جدی را برای ارگان‌های اجرایی و والیان محل در راستای منع شکار حیات وحش و ابقای نسل آبهزبان و تطبیق آن هیچگونه دستاورد ملموسی را در سطح ولایتی نداشته طوریکه در سال روان حتی حضور شکار چپان عرب را نیز در ولایت هرات شاهد بوده‌ایم و این امر نیز بسهم خود رویکرد اجراءات را کاهش داده وحتی مسئولیت پذیری ارگان‌های عدلی و قضایی را نیز در برخورد با همچون عوامل بسیار ضعیف بوده طوریکه در مقابل پیگیری دوسیه‌های مربوطه به عوامل تخریب محیط زیست هیچگاه نتایج مثبتی را بدنبال نداشته است.

با رشد روز افزون مراکز خرید و فروش تفنگ‌های شکاری بدون صدور مجوز قانونی از طریق وزارت داخله بالای فروش و یا حاملین اسلحه شکاری و همچنان عدم وضع مالیات‌های بیشتر در

عرصه تجارت و ورود اقلام تفنگ‌های شکاری از طریق وضع تعرفه‌های گمرکی باعث گردیده تا هر کسی بتواند انواع تفنگ‌های شکاری مورد ضرورت خود را با قیمت بسیار مناسب ارزان از بازار بدست آورده و در گوشه و کنار این ولایت اقدام به شکار نماید در حالیکه بند (سوم) ماده ششم و دهم قانون منع سلاح ناربه، مهمات و مواد منطقه منتشره جریده رسمی شماره (۸۵۵) مورخ ۱۳۸۴/۴/۳۱ صراحت داده که صدور جواز نامه استعمال سلاح‌های شکاری بمنظور شکار از تاریخ صدور الی ده سال ممنوع بوده کسیکه سلاح شکاری دست داشته خویش را به مراجع زیربط ثبت نماید معادل قیمت آن جریمه خواهد شد و همچنان کسیکه مبادرت به شکار بدون جواز رسمی را نماید توسط محکمه ذیصلاح محاکمه خواهد شد.

تطبیق حکم متذکره نقش کلیدی در کاهش توسعه شکار، قانونمند نمودن شکار و کاهش استفاده همگانی از سلاح‌های شکاری را می‌توانست بدنبال داشته باشد و نظر به معلومات بمنظور تطبیق حکم تقنینی متذکره چندین بار به ارگان‌های امنیتی زیدخل وحتی تا جلسه اداری ولایت هرات (۱۵) جهت پیگیری آن از طرف ریاست محیط زیست هرات پیگیری گردیده اما هیچگاه جنبه تطبیقی را حاصل نموده و نمودارهای ثبت شده نشان رشد بیشتر این روند را داشته بدون آنکه هیچگونه نظارتی از طرف قوای امنیتی پیرامون نحوه تجارت، توزیع وحتی فروش اسلحه شکاری را در سطح ولایت هرات صورت گیرد.(۱۴/ص ۱۹).



چای یا قهوه: کدام بهتر است؟



مردم برخی کشورها چای دوست هستند و برخی قهوه نوشیدنی مورد علاقه آنهاست.

مردم بریتانیا عاشق چای هستند. آنها روزی ۱۶۵ میلیون فنجان چای می‌نوشند. در رتبه بعدی قهوه قرار دارد که روزانه ۹۵ میلیون فنجان نوشیده می‌شود.

گاهی ما به خیال اینکه یکی از آنها سالم‌تر است، ما را هوشیارتر می‌کند، به ما آرامش می‌بخشد یا عوارض جانبی کمتری دارد، یکی را بر دیگری ترجیح می‌دهیم. آیا جز ترجیح شخصی دلیل دیگری هم برای انتخاب و ترجیح چای یا قهوه وجود دارد؟

بیدار شو! بیدار شو!

مقدار کافئین موجود در چای و قهوه یکسان نیست و بسته به غلظت و نوع و روش تهیه آن فرق می‌کند، اما قهوه در هر حال نسبت به چای کافئین بیشتری دارد. فقط با این پیش‌فرض که کافئین باعث هوشیاری بیشتر است قهوه برای بیدار و هوشیار کردن ما رتبه اول را به دست آورده است اما پژوهش‌ها نشان می‌دهد که ماجرا به این سادگی هم نیست.

مقدار کم تا متوسط کافئین (۴۰ تا ۳۰۰ میلی‌گرم) موجود در یک فنجان قهوه بنا بر پژوهش‌ها باعث افزایش هوشیاری، توجه و سرعت واکنش می‌شود اما تأثیر چندانی بر حافظه، قدرت تشخیص و تصمیم‌گیری ندارد.

• طعم متمایز چای از کجا می‌آید؟

• چرا چای می‌نوشیم؟

• مصرف قهوه می‌تواند مفید باشد

شواهدی وجود دارد که اثر کافئین موجود در یک فنجان چای اگر به طور مداوم بنوشید با آمینواسید موجود در آن به نام تیامین تقویت می‌شود. پژوهش نشان می‌دهد که "تیامین در واکنش



با کافئین باعث بهبود فرآیند توجه و توانایی تمرکز و پرهیز از حواس‌پرتی‌ها می‌شود." پس شاید حق دارید که فکر می‌کنید چای اثر بهتری بر هوشیاری شما دارد.

این هوشیاری بالا به چه قیمتی به دست می‌آید؟ به نظر مت‌واکر، پژوهشگر خواب، پس از ۵ یا ۶ ساعت، حدود نیمی از کافئینی که نوشیده‌اید هنوز در بدن شماست و پس از ۱۰ تا ۱۲ ساعت، یک‌چهارم از آن هنوز در بدن ما وجود دارد. پس ممکن است مشکلاتی در به خواب رفتن و خوابیدن پیدا کنید. واکر می‌گوید: "من شنیده‌ام کسانی همراه با شام خود قهوه" اسپرسو می‌نوشند و خیلی هم خوب می‌خوابند. کافئین باعث کاهش میزان خواب عمیق نیروبخش می‌شود و در نتیجه صبح روز بعد بیدار می‌شوید و احساس می‌کنید سرحال نیستید."

پژوهشی نشان داده است "تمام روز چای نوشیدن همان اثر هوشیارکننده" قهوه را دارد اما با میزان کافئین کمتر و باعث اختلال خواب هم نمی‌شود." در هر صورت، توصیه می‌شود که تا مدتی قبل از خواب مقدار نوشیدنی‌های کافئین‌دار خود را محدود کنید (به‌ویژه نوشیدنی‌هایی که محرک‌ها یا انگیزنده‌های قوی‌تری دارند).

یک فنجان چای آرام‌بخش

برای رسیدن به شادمانی و آرامش بعضی افراد نوشیدنی‌های گرم می‌نوشند.

آندرو استپتو، استاد دپارتمان اپیدمیولوژی و بهداشت عمومی کالج دانشگاهی لندن (یوسی‌ال) می‌گوید: "در پژوهشی دریافتند نوشیدن چای سیاه باعث بهبود سریع عوارض فشارهای زندگی روزمره می‌شود اما هنوز نمی‌دانیم کدام اجزای چای چنین تأثیری بر بهبود حال و آرامش دارند."

ادامه مطلب در صفحه بعدی ...



ادامه مطلب . . .

همچنین روشن شده است که چای سبز کم کافئین هم در بعضی افراد باعث کاهش استرس می‌شود. پژوهشگران آن را ناشی از همان آمینواسید تیائین که پیش‌تر نام پردیم، می‌دانند و دریافتند که باعث کاهش استرس و نگرانی شدید می‌شود. تیائین با غلظت کمتری در چای سیاه هم موجود است.

پژوهش‌های کمتری در زمینه تأثیر قهوه بر استرس انجام شده است اما پژوهشگران دریافتند مقدار متوسط به بالای کافئین باعث بروز اضطراب می‌شود.

سیستم خدمات بهداشت ملی بریتانیا (ان اچ اس) توصیه می‌کند: "نوشیدن بیش از اندازه کافئین باعث اضطراب بیش از حد می‌شود" پس اگر می‌خواهید آرامش پیدا کنید بهتر است سراغ نوشیدنی‌های بدون کافئین بروید. چه اثری بر رنگ دندان‌های ما دارند؟

دارای گزلیتول استفاده کنید.

• برای جرم‌گیری و پاکسازی تخصصی دندان‌ها به دندان‌پزشک مراجعه کنید.

کدام برای سلامتی ما بهتر است؟

به نظر سیستم خدمات بهداشت ملی بریتانیا (ان اچ اس) در رژیم متعادل غذایی نوشیدن چای و قهوه هیچ اشکالی ندارد. هر چند بعضی تحقیقات نشان داده است که نوشیدنی‌های دارای کافئین باعث تولید سریع ادرار و در نتیجه کمبود آب بدن می‌شوند.

سوفی مدلین، کارشناس تغذیه می‌گوید: "چای و قهوه هر دو دارای پلی‌فنل هستند که ترکیبی گیاهی است و برای تندرستی ما مفید است." قهوه دارای پلی‌فنل بیشتری نسبت به چای است و بنا بر پژوهشی آنها گونه یکسانی از پلی‌فنل ندارند. هر دو نوشیدنی فوایدی برای سلامتی ما دارند از جمله کاهش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲، اما بنا بر اعلام سیستم خدمات بهداشت ملی بریتانیا



شواهد نشان می‌دهد که چای رنگ دندان‌های سفیدشده را بیش از قهوه تغییر می‌دهد و هر دو نوشیدنی باعث ایجاد لکه‌هایی بر دندان‌ها می‌شوند. آن‌ها میدلتون، بهداشت‌کار دهان و دندان، این مراحل را برای کاهش چنین اثری توصیه می‌کند:

- به چای یا قهوه، شیر یا جانشین غیرلبنی شیر اضافه کنید.
- بعد از نوشیدن چای یا قهوه دهان خود را با آب یا دهان‌شوویه دارای فلوراید بشویید.
- هنگام نوشیدن چای و قهوه سرد از نی استفاده کنید.
- از مسواک برقی استفاده کنید: تعداد بیشتر ضربات مسواک در دقیقه به معنای برطرف کردن مؤثرتر پلاک‌های دندان است.
- با برس‌های مخصوص بین دندان‌ها را تمیز کنید و برای پیشگیری از تشکیل پلاک از نخ دندان استفاده کنید.
- از آدامس‌ها و آبنبات‌های بدون شکر استفاده کنید تا بزاق به نقش حفاظتی خود بهتر عمل کند. بزاق نوعی بافر طبیعی (ماده‌ای که از تغییرات زیاد PH جلوگیری می‌کند) در دهان است. برای حفاظت بهتر در برابر پوسیدگی دندان‌ها از محصولات

(ان اچ اس) نوشیدن بیش از چهار فنجان قهوه در روز باعث افزایش فشار خون می‌شود.

بعضی افراد به کافئین حساسیت دارند و دچار عوارض جانبی مانند مشکلات گوارشی، اضطراب و اختلالات خواب می‌شوند که بهتر است به جای قهوه چای بنوشند یا از نوشیدنی‌های بدون کافئین استفاده کنند.

اگر می‌خواهید مصرف کافئین را ترک کنید، بهتر است این کار را به تدریج انجام دهید تا دچار عوارض آن نشوید. شدت این عوارض بستگی به میزان کافئین مصرفی دارد. گمان بر این است که در هنگام ترک کافئین، قهوه‌نوش‌ها به دلیل میزان بالاتر کافئین نسبت به چای‌نوش‌ها عوارض سخت‌تری تجربه کنند ولی این عوارض بستگی به مقدار نوشیدن دارد.

بنا به گفته سیستم خدمات بهداشت ملی بریتانیا (ان اچ اس) زنان باردار بهتر است مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار را محدود کنند. مصرف کافئین برای نوزادان و کودکان مناسب نیست.





گزارشگر: کبریا سالاری

رکود بازار ماهی در هرات

آقای جویا در گفت‌وگو با خبرنگار اخبار روز می‌گوید: «پیش از این در دوره‌ی حکومت جمهوری، ۵ تا ۶ فارم ماهی‌پروری که توسط زنان مدیریت می‌شد. به دلیل تغییر شرایط و پالیسی جدید، حالا زنان به گونه‌ی مستقل فارم ندارند.»

از سویی هم، مسئولان محلی هرات، از برگزاری سمینارهای آموزشی برای ماهی‌پروران در این ولایت سخن می‌زنند.

فهمیم فیاض، مسئول بخش ماهی‌پروری در ریاست زراعت هرات می‌گوید که مشکلات فارمداران را شناسایی کرده‌اند و در نظر دارد تا تسهیلات لازم را برای حل این مشکلات فراهم کند.

او می‌گوید: «چند روز قبل سمیناری در بخش پرورش ماهی داشتیم، به ماهی‌پروران آموزش دادیم که سطح تولید ماهی را در ولایت هرات افزایش دهند تا ما بتوانیم بازار ماهی‌بخزدها را کنترل و متوقف کنیم. مالیات را افزایش دهیم و با این کار، ماهی‌پروران به قیمت خوب ماهی‌هایشان را بفروشند، با این کار، سطح تولیدات ماهی افزایش می‌یابد و مطمئن هستیم که پیشرفت خواهیم داشت.»

براساس معلومات مسئولان محلی، سال گذشته در این ولایت بیش از ۷۰ فارم ماهی‌پروری فعالیت داشت که اکنون این شمار به ۲۵ فار می‌رسد.



در همین حال، قدیر جویا، مسئول انجمن ماهی‌پروری در هرات، می‌گوید که ۵۰ درصد از فارم‌های ماهی‌پروری در این ولایت نسبت به دوره‌ی جمهوری کم شده است.

او دلیل آن را وضع شماری از محدودیت‌ها بر زنان می‌داند، زیرا به گفته‌ی وی، پیش از این، شش زن، فارم ماهی‌پروری در ولایت داشتند، اما اکنون هیچ زنی در هرات به گونه‌ی مستقل فارم ماهی‌پروری ندارد.

شماری از فارم‌های ماهی که سرگرم پرورش ماهی در هرات هستند از وضعیت بازار کارشان مانند گذشته، خوشحال نیستند. آن‌ها در این گرمای سوزان از سردی بازار کارشان سخن می‌گویند.

رامین بارکزی یک تن از باشندگان هرات که دو فارم ماهی‌پروری در این ولایت دارد، می‌گوید که واردات ماهی از کشورهای دیگر، بازار کار آنان را خراب کرده است.

او از ریاست‌های مربوطه شکایت داشته می‌گوید که مسئولان تاکنون برای حل مشکلات فارم‌های ماهی‌پروری با آنان همکاری نکرده‌اند.

بارکزی می‌افزاید: «ریاست زراعت، همراهی ما هیچ گونه کمکی نکرده است، حتی بعضی از مؤسسه‌های خارجی هم که در این بخش کار می‌کنند، فقط با کسانی که می‌شناسند، همکاری می‌کنند.»

در سوی دیگر، نسرين یک تن از زنان این ولایت است که همراه با همسرش فارم ماهی‌پروری در هرات دارد.

او نیز از وضعیت بازار فروش ماهی راضی نیست و می‌گوید که اکثر وقت‌ها، پول غذای ماهی‌های فارم‌شان را از جیب خودشان می‌دهد.

او می‌افزاید: «قبلاً خوب بود، یک چیزی می‌شد، حالا چند سالی می‌شود که هیچ چیزی نمی‌شود. قبلاً که ماهی می‌فروختیم، یک چیزی (مقدار پولی) برای ما می‌ماند، اما حالا همین قدر می‌شود که برای ماهی‌ها غذا می‌خریم.»





گفت و گو

با سید نور الحق صبا

سرایش گر و رئیس پیشین

دانشگاه هرات

زبان آن جامعه است، کوشیدم زبان بیاموزم. کورس‌های زبان را تکمیل کردم و در جست‌وجوی کار و تأمین معیشت کمر بستم.

بعد از گذشت چندسال، دست به ترجمه‌های هر چند کوتاه زدم و در کار ترجمه‌ی متون آلمانی به پارسی تجربه‌های اندوختم. ادبیات، رشته‌ی انتخابی و دل‌خواهم از همان نوجوانی بود، این‌جا هم از نخستین روز اقامت در آلمان، ییدل و مولانا و حافظ و جامی ... و سایر بزرگان سخن، انیس و مونسم بوده و خواهند بود. با وجود کار سخت روزانه، از مطالعه غافل نیستم.

پرسش: گروه ادبیات پارسی دانشگاه هرات چگونه شکل گرفت، خدمت شما به این گروه در زمانی که رئیس دانشکده بودید، چه بود؟

دانشکده‌ی ادبیات که دیپارتمنت زبان پارسی نخستین دیپارتمنت آن بود در سال ۱۳۶۷ خورشیدی در چوکات دانشگاه هرات شروع به کار کرد و در حقیقت نخستین دانشکده بود. من و استاد عبدالرزاق نجومی، عبدالسلام حازم، بانو مالکوجان و آقای ساغری از نخستین استادان بودیم که بعداً شادروان استاد محمد علم غواص، شادروان استاد مسعود رجایی و زنده‌یاد استاد محمد ناصر رهیاب به‌ما پیوستند و بعدها استادانی دیگر و دیگر. از همان آغاز سرپرستی دانشکده به‌من سپرده شد.

ادمه مطلب در صفحه بعدی ...

همیشه سرد و بارانی‌ست، مادر به چشمم جاده‌ها تاریک و تنگه برای آن که از ما نیست، مادر * * *

تو گویی یخ فروباریده این‌جا سخن‌ها سرد، دست و سینه‌ها سرد در و دیوار این‌جا می‌خورشد به صد سردی که ای بیگانه، برگرد! * * *

واژه‌ی هجرت و غربت اگر نه همیشه که اغلب بار غم‌انگیزی را حمل می‌کند.

بریدن از سرزمین خاطره‌ها و ریشه‌ها، فاصله‌گرفتن از هوای که به‌آن عادت گرفته‌ای، دوری از بستر فرهنگ مانوس و مألوف و ورود در جامعه‌ی که با آن شباهت و تجانس ننداری، در بدو امر خیلی آزاردهنده است. مجبوری همه چیز را از صفر شروع کنی. جامعه‌ی میزبان را بشناسی، زبان‌شان را فراگیری و بعد خود را به‌آن وفق دهی.

در آغاز، این بحران هویت کلافه‌ات می‌کند، خیلی زمان می‌برد تا دوباره خود را بیابی و بازسازی کنی. نوعی سکوت بغض‌آلود ترا فرامی‌گیرد، دچار نوعی یأس فلسفی و نهیلیسم می‌شوی ...

آن چه را گفتم البته مطلق و عام نیست، به‌نسبت افراد، حساسیت افراد و تربیت و جهان‌بینی افراد شدت و ضعف دارد، برای هر کسی زندگی عین معنا را ندارد.

من مدتی پس از اقامت در آلمان سعی کردم واقعیت را بپذیرم و با تلخ‌کامی‌های غربت کنار بیایم.

از آن‌جایی که دروازه‌ی ورود در هر جامعه‌ی

سیدنورالحق صبا، سرایش گر، زاده‌ی اسفندماه سال ۱۳۳۲ در هرات است او دوره‌ی دانش‌آموزی را در شهر هرات و دوره‌ی کارشناسی و کارشناسی ارشد ادبیات پارسی را در دانشگاه کابل سپری کرده‌است، آقای صبا پیش از تأسیس دانشگاه هرات به‌عنوان معلم در لیسه‌ی عالی امانی کابل، لیسه‌ی جامی هرات و لیسه انقلاب هرات تدریس نمود و با راه‌اندازی گروه پارسی دانشکده‌ی ادبیات و علوم انسانی دانشگاه هرات شامل کادر علمی این دانشگاه شد و از ابتدا تا سال ۱۳۷۱ رئیس دانشکده‌ی ادبیات دانشگاه هرات بوده، پس از آن رئیس دانشگاه هرات شد.

آقای صبا یک‌بار در سال ۱۳۵۹ مجبور به هجرت به ایران شد که تاب هجران را طاققت نیاورد، پس به هرات کوچید، سپس درست بیست‌وچهار ساعت پیش از سقوط هرات در سال ۱۳۷۴ از افغانستان کوچید و تاکنون در آلمان زندگی می‌کند.

آقای صبا در سال ۱۳۵۶ ازدواج کرده است و چارفرزند، (یک‌دختر و سه پسر) دارد، دوپسر بزرگاش دکترای فیزیک و انجینیری ماشین دارند و پسر خردش ماستر ریاضیات است.

سیدنورالحق صبا از جمله سرایش‌گران و ادیبان توانای زبان پارسی است و در زمینه‌ی شعر و برگردان متن به پارسی به‌گونه‌ی مسلکی کار می‌کند.

پرسش: سرنوشت در مهاجرت چی مسیری را برای این شاعر قلم زده است؟

سلام و درود، بگذارید سختم را با دوبیتی پر دردی که سال‌ها پیش در غربت سرودم، آغاز کنم:

هو این جا زمستانی‌ست، مادر

دانشکده تازه‌رس بود و امکانات محدود. کشور مبتلای جنگ‌های گروهی، شهر مصاب به‌نامی. بودجه و امکانات مالی کافی برای رفع کمبودی‌ها در دسترس نبود، همه‌ی تلاش این بود که با امکانات محدود حداکثر نتیجه را حاصل کنیم. استادان همه با اخلاص کار می‌کردند و از دل و جان مایه می‌نهادند.

یکی از دغدغه‌های من در دوره‌ی مسؤولیت چه در آغاز و چه در دوره‌ی که به‌عنوان رئیس دانشگاه کار کردم، غنا و توسعه‌ی کتابخانه‌ی دانشگاه بود. هرچند کتاب ارزش‌مندی سراغ می‌شد سعی می‌کردم با اقناع صاحبش خریداری کنم و تقدیم کتابخانه‌ی سازمان.

یکی از تلاش‌هایم در دوره‌ی تدریس همیشه این بود تا دانش‌جویان را از مرحله‌ی مصرف به‌مرحله‌ی تولید برسانم، در واقع تلاش همه‌ی استادان این بود، دانشجو را راهنمایی می‌کردیم، فکر نو تولید کند از حد شنونده بگذرد و برسد به‌اقلیم گویندگی، از انفعال به‌فعل برسد. کارخانگی‌های بلند بالایی می‌دادیم. از دانش‌جویان مان طلب تحلیل و تأویل می‌کردیم، سعی می‌کردیم استعدادهای خفته را بیدار کنیم، توانایی‌های بالقوه را بالفعل بسازیم و تا حدی موفق شدیم، تا جایی که چند نفر از فارغان را در نخستین دوره توانستیم شامل کدر علمی بسازیم که امروز از استادان خوب ما هستند مثل استاد داوود منیر، احمدغنی خسروی، استاد زاهده جان غفوری... آن چه کردم در مدت مسؤولیت خودم، البته کافی نبود، اما بد هم نبود، خدا را شکر!

پرسش: شما در هرات دانش‌آموز بودید و در کابل دانشجوی ادبیات، وضعیت نقد در حوزه‌های ادبی و فرهنگی هرات و کابل را در آن زمانه چی‌گونه می‌دیدید؟

نقد، اعم از نقد هنری و ادبی، سوگ‌مندانه در کشور ما نه سابقه‌ی دارد و نه اقبالی، اگر از برش‌های کوتاه و اشاره‌های اندک که در آثار گذشتگان ذکر شده، صرف نظر شود، اثر معیاری و منسجمی که در برگیرنده‌ی همه مواضات یک‌کار علمی و آکادمیک باشد به‌عنوان نقد، من ندیدم. نقد در جامعه‌ی هنری ما با تأسف اگر نه همیشه که اغلب با بدگویی و بدخواهی و حسادت و بداندیشی مراد

پنداشته‌شده، کم‌تر کسی جرأت کرده با خطر کردن و عبور از خطوط قرمز جامعه‌ی سنتی دست به کار نقد جدی بزند.

گاه گاهی هم اگر چیزی به‌نام نقد، این طرف و آن طرف نوشته‌شده بیش‌تر نقد شخصیت بوده تا نقد اثر. اگر هم نقد اثر بوده یا سعی شده فقط کم‌بودها را نشان دهند و کاستی‌ها و عیوب را، یا صرف به‌به بگویند و چشم بر همه نارسایی‌های اثر ببندند.

اواخر دهه چهل و اوایل دهه پنجاه سلسله برنامه‌های در رادیوی افغانستان نشر می‌شد زیر نام «ترازوی طلایی» که آغازی بود برای یک‌کار جدی‌تر و معیاری‌تر. استاد لطیف ناظمی در آن برنامه‌ی نیم‌ساعته با نقد و بررسی کارشناسانه می‌رفت تا ذهنیت جامعه را برای پذیرش حقایق هنری آماده سازد. نگاهش بر فیلم‌ها و آثار هنری، معیاری بود و بی‌طرفانه، خالی از خُب و بغض و حاوی همه‌ی ویژگی‌های یک‌کار آکادمیک.

گذشته از آن مورد، آن چه به‌نام نقد پدید می‌آمد نه کارشناسانه بود و تخصصی و نه بی‌طرفانه، بیش‌تر عقده‌گشایی بود و نق‌نق‌زدن و عیب‌جویی، حال آن که نقد چیزی غیر از عیب‌جویی و اتهام‌بستن و تعرض به‌شخصیت هنرمند یا مؤلف است.

پرسش: در شعر «خسته» به‌حدی شاعر خسته است که دل‌نوازی گیتار و سایه‌ی سپیدار هم او را آرام نمی‌کند، خستگی و آزرگی در شعرهای تان بسامد بالای دارد، بیش از همه شاعر هریوا را چی چیزی خسته کرده‌است؟

و اما خستگی و حس خستگی در شعر من، هم‌چنان که در ابتدای گفتارم عرض کردم، ناشی از یک‌بحران است. این خستگی بیش‌تر خستگی روحی است نه جسمی، این خستگی، گاه نتیجه‌ی غربت است، گاه محصول آن چه در ماحول، آن چه در سرزمینم یا آن چه در جهان به‌وقوع می‌پیوندد.

از حق نگذریم، سال‌هاست همه‌ی ما، صرف نظر از مقیم و مسافر، تجربه‌های خوش و شیرین کم‌تر داریم، سرخط اخبار، کام‌ها را تلخ نمی‌کند؟ این همه فقر و درد و کشتار را نمی‌شود ندیده

انگاشت و در برج عاج بی‌خیالی نشست و فقط چکامه و قصیده‌ی داغ‌گاه سرود و غزل و عاشقانه گفت.

روان آشفته و پریش را به‌حق که گیتار هم نمی‌تواند نوازش کند، به‌قول حافظ: «کی شعر تر انگیزد خاطر که حزین باشد».

پرسش: شما به‌سراغ شعر می‌روید یا شعر به‌سراغ شما می‌آید؟

نمی‌توانم بگویم هرگز، اما خیلی به‌ندرت خودم سراغ شعر رفته‌ام، و اگر هم خودم رفتم، محصولش نه آن چیزی بوده که قاعتم کند، ماحصلش، مولودی بوده بی‌حس و بی‌رمق و مقوایی.

خودش که آمده، چیز دیگری از آب بدر آمده، خواننده‌اش توانسته با آن ارتباط عاطفی برقرار کند.

هیچ شاعری در تمام لحظه‌های حیاتش شاعر نیست. به‌تر است منتظر بنشیند تا آن لحظه‌های گشایش و اشراق فرابرسد، در غیر آن هر آن چه تولیدشده قبل از مرگ شاعر می‌میرد.

با زور می‌شود میز و چوکی و آلماری ساخت یا مقاله‌ی فقهانه نوشت و تبصره‌ی سیاسی تولید کرد، اما... محال است شعری خوب نوشت، شعری که خواننده با خواندنش به‌آن لذت هنری دل‌خواه برسد.

پرسش: دفتر شعرهای تان چی‌وقت نشر خواهد شد؟ نویدی برای دوست‌داران شعرتان دارید؟

چهار وقت شعرهایم کتاب خواهند شد، نمی‌دانم، بعضی را جمع و جور کرده‌ام، چیزی در حدود هشت‌مجموعه، امیدوارم بشود در آینده نزدیک این مأمول برآورده شود. خودم هم می‌دانم در این مورد خیلی تنبیل بوده و هستم، اما حتمن باید سفارش پدرم مرحومم را به‌جا بیاورم، حتا اگر این نپخته‌ها ارزش کتاب‌شدن نداشته‌باشند.

روزی از روزها، در گیرودار همین هجرت و غربت صحبتی تلفنی با پدر سخنورم داشتم، ضمن گفت‌وگو از این در و آن در، در حالی که سخت بیمار بودند گفتند: صبا، گاه‌گاهی شعرهایت را می‌خوانم، بد نیستند، چاپ‌شان کن حیفاً است، گم و نیست شوندا! گفتم: چشم، پدر... و دیگر هرگز نشد که ببینم‌شان.

حال، مثل یک‌کودک گل که می‌بینم، یاد پدرم می‌افتم.

ادامه مطلب در صفحه بعدی ...

رنگ خند غزل ز سید نورالحق صبا

باز آمدم که باز غزل بار تان کنم
یعنی دوباره تشنه‌ی دیدار تان کنم
فریاد اگر زیند که "نادار و مفلسیم!"
من خواستار ومست و خریدار تان کنم
در آن هوای بسته، در آن قحط شعر و شوق
حتی به زور نیزه غزلخوار تان کنم
هی یار یار گویم وهی یار یار یار!
تا آن که باز عاشق این کار تان کنم
تا کی لمیده اید؟ بیایم بخوانم و...
از آفتاب قصه، که بیدار تان کنم
پشتاره‌ها تـرانه بیارم ز روستا
پُر شَرشَر درخت سپیدار تان کنم
من از دیار و خطه‌ی گیتار می‌رسم
تا پر صدای چلچله و تار تان کنم
یک تکه بحر نیز به گاری کشیده‌ام
باید که سبز سبز و چمنزار تان کنم

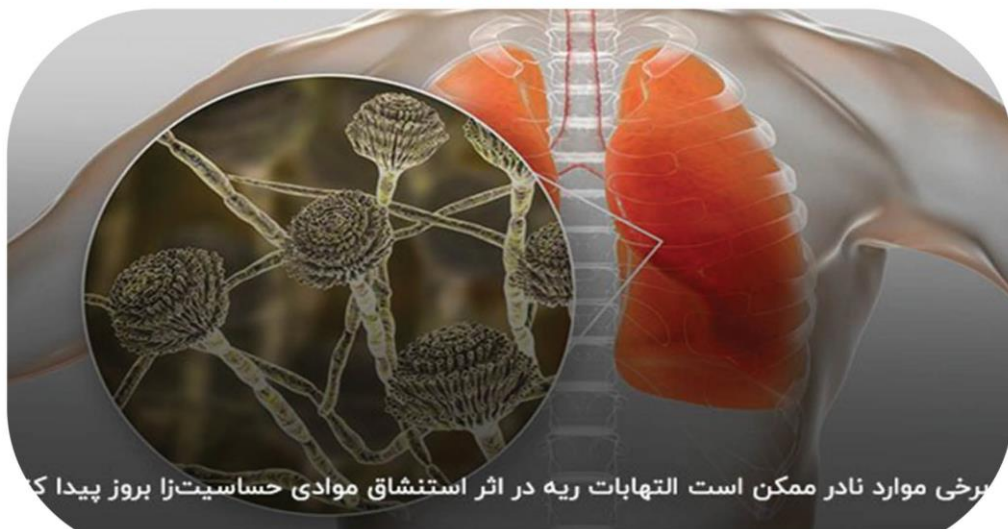
شب بود و ... هیچ بود و ... خدا عالم آفرید
عالم چو شد مطابق طرحش، غم آفرید
غم را ندید در خور بال فرشته‌ها
آن را به پشت خاک زد و آدم آفرید
آدم چو صید رخوت عیش همیشه گشت
بیدارباش قافله را ماتم آفرید
اما نیافرید فقط زخم وزهر و کین
از پاد زهر عاطفه‌ها مرهم آفرید
جای اگر مصیبت سیلاب عرضه کرد
جای به برگ لاله گکی شبنم آفرید
وقتی اراده کرد مسیحا غلم کشد
امرش به (کاف، ودنون، زده و مریم آفرید
(سعی، و تلاش تشنه به جای نمی‌رسید)*
در سنگ و صخره زمزمه زمزم آفرید
آغاز اگر به آدم عاصی شد این غزل
حسن ختام سلسله را خاتم آفرید

به پسر م

خدای را پسر م؛ بنده را خدا نکنی
به چوب و سنگ و سفالینه اقتداء نکنی
زمانه کرده اگر قبله؛ نام و ثروت و جاه
تو دامن حرم و قبله را رها نکنی
فقط خدای تو می بخشدت گشایش و جان
نیاز نیز به درگاه هر گدا نکنی
تو هر معامله داری برو معامله کن
ولی معامله با دین مصطفا نکنی
مباد دانه برای کبوتران ندهی
مباد سفره به هر پر شکسته وا نکنی
اگر که آتش خشم تو هم زبانه کشید
هوای سوختن آشیانه ها نکنی
به هر که با تو وفا کرده؛ ای عزیز پدر
به حق جوهر مردانگی جفا نکنی!
مگو نیاز ندارم به دلنوازی زن
که این فسانه دروغ است؛ ادعا نکنی!
دریغ؛ مایه آرامش پدر نشدم
تو در طریق ادب باش و کار ما نکنی
اگر نبودم و رفتم... دم نیاز و نماز
خدا نکرده مباد؛ مرا دعا نکنی!

مرا با لاله های دامنت بگذار خوش باشم
به عطر دلکش پیراهنت بگذار، خوش باشم
تو گلدوزی کن و من می نشینم ساکت و آرام
فقط با رقص تار و سوزنت بگذار، خوش باشم
تقاضا کرده‌ام صد دفعه، مهمانم نگر دیدی
به این نه گفتن و ردّ کردنت، بگذار خوش باشم
عجب دیوار سخت آهنی داری پرستو جان
پس این نرده‌های آهنی بگذار، خوش باشم
مرا یک بار مثل پیچکی در خویش پیچیدی
به یاد تازه‌گی‌های تنت بگذار، خوش باشم
نمی‌گویم بیا و خنده در یایی فرما
همین ... با زیر لب خندیدنت، بگذار خوش باشم

ذات‌الریه چیست؟ ۵ نکته که باید درباره عفونت ریوی بدانیم



برخی موارد نادر ممکن است التهابات ریه در اثر استنشاق موادی حساسیت‌زا بروز پیدا کند

بیماری در اثر مواجهه مجدد با عوامل بیماری‌زا شده است.

کشورهای دیگر مانند بریتانیا، فرانسه، دانمارک و ایالات‌متحده آمریکا هم بعد از برداشته شدن محدودیت‌های دوران همه‌گیری، شاهد افزایش ناگهانی در بیماری‌هایی مانند سرماخوردگی و آنفولانزا بوده‌اند.

بنا بر گزارش سازمان بهداشت جهانی، ذات‌الریه به‌تنهایی شایع‌ترین دلیل مرگ ناشی از عفونت کودکان در سراسر جهان بوده است.

ذات‌الریه از سال ۲۰۱۹ موجب مرگ ۷۴۰۱۸۰ کودک زیر پنج سال شده است. این رقم ۱۴ درصد مرگ کودکان در این محدوده سنی را شامل می‌شود.

بالاترین میزان مرگ در جنوب آسیا و جنوب صحرای آفریقا است.

در اینجا به پنج نکته که باید درباره ذات‌الریه بدانیم، پرداخته‌ایم: توضیح تصویر، ذات‌الریه ممکن است از طریق خون پخش شود، به ویژه در طول تولد و مدت کوتاهی پس از آن

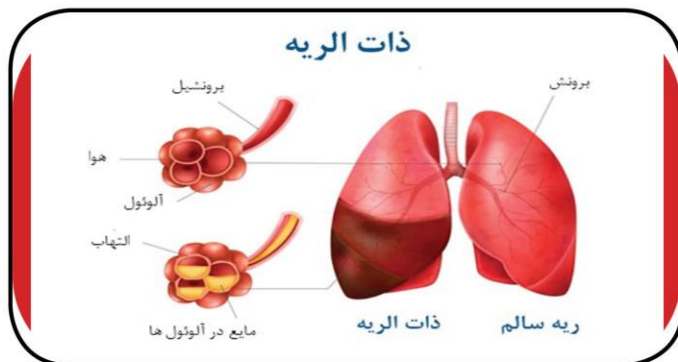
ادامه مطلب در صفحه بعدی ...

در گروه‌های کودکان مبتلا به ذات‌الریه پیدا نکرده‌اند و دلیلی برای نگرانی وجود ندارد. این اولین زمستان بعد از قرنطینه دوران کرونا در چین است و گمان بر این است که محدودیت‌های سخت‌گیرانه در این کشور، موجب ضعیف شدن ایمنی جمعیت شده است. سازمان بهداشت جهانی بالا رفتن موارد ذات‌الریه را مرتبط با خللی که در ایمنی بدن کودکان در دوران قرنطینه ایجاد شده، می‌داند. وضعی که حالا موجب افزایش ناگهانی ابتلا به

اخیراً گزارش‌های زیادی از افزایش غیرعادی موارد ابتلا به عفونت‌های تنفسی مانند ذات‌الریه (سینه پهلو) در سراسر جهان منتشر شده است.

در نوامبر سال ۲۰۲۳، کمیته ملی بهداشت چین در مورد افزایش ابتلا به چند بیماری در این کشور گزارش داد. این بیماری‌ها شامل کووید و ذات‌الریه ناشی از مایکوپلازما گونه رایج عفونت حاصل باکتری در کودکان بود.

سازمان بهداشت جهانی بعداً گفت مقامات بهداشتی چین عامل بیماری‌زای غیرعادی





ادامه مطلب . . .

ذات‌الریه چیست؟

طبق تعریف بنیاد ملی بیماری‌های عفونی (ان اف ای دی) آمریکا، ذات‌الریه التهاب ریه‌ها است که معمولاً در نتیجه عفونت ایجاد می‌شود.

هر کسی ممکن است ذات‌الریه بگیرد اما بعضی افراد در معرض خطر بالاتری برای ابتلا به آن هستند.

کودکان کم سن، بزرگسالان و افرادی که مبتلا به بیماری مزمنی چون بیماری‌های قلبی، دیابت، بیماری ریوی و بیماری‌هایی که سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کنند و بعضی از انواع سرطان‌ها هستند، در برابر این بیماری بیشتر در خطر هستند

ذات‌الریه چه نشانه‌هایی دارد؟

نشانه‌های ذات‌الریه شامل تب، لرز، سرفه، تنگی نفس و ضعف است.

پیشرفت بیماری می‌تواند موجب نارسایی سیستم تنفسی، سپسیس و حتی مرگ شود. تشخیص سریع و به‌موقع مهم است و می‌تواند از ایجاد عفونت جدی جلوگیری کند.

به نظر انجمن ریه ایالات‌متحده آمریکا، بیماران با مشاهده اولین نشانه‌ها مانند مشکلات تنفسی، آبی‌رنگ شدن لب‌ها و نوک انگشتان، درد در سینه، تب بالا و سرفه‌های شدیدی که با خلط همراه است یا در حال بدتر شدن است، باید کمک پزشکی دریافت کنند.

ذات‌الریه چگونه انتقال پیدا می‌کند؟

ذات‌الریه می‌تواند از راه‌های مختلف انتقال پیدا کند. اگر ویروس و باکتری‌هایی که به‌طور معمول در بینی و گلوئی کودکان وجود دارند، در نتیجه تنفس به ریه راه پیدا کنند، می‌توانند موجب عفونت شوند. عامل بیماری‌زا می‌تواند از طریق قطره‌هایی که در نتیجه سرفه و عطسه در هوا پراکنده می‌شوند و یا دست زدن به سطوح آلوده منتقل شود.

تحقیقات بیشتری در مورد اینکه عامل ایجادکننده ذات‌الریه دقیقاً چیست و چگونه منتشر می‌شود لازم است. زیرا شناختن این عامل، اهمیت حیاتی در درمان و پیشگیری از این بیماری دارد.

ذات‌الریه نوعی عفونت و التهاب ریه است که می‌تواند در اثر ویروس‌ها، باکتری‌ها یا قارچ‌های مختلف ایجاد شود

ذات‌الریه چگونه درمان می‌شود؟

در بعضی موارد ممکن است برای درمان عفونت، آنتی‌بیوتیک تجویز شود اما بعضی از بیماران ممکن است به آن نیاز نداشته باشند.

بیشتر بیماران بین دو تا چهار هفته بهبود پیدا می‌کنند.

اما بعضی از افراد ریسک بیشتری برای بیماری جدی‌تر دارند و باید برای درمان به بیمارستان بروند.

در بیمارستان، معمولاً به بیماران مایعات و آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود و برای کمک به تنفس، اکسیژن داده می‌شود.

ممکن است ریه‌ها با اشعه ایکس عکس‌برداری شود و برای اطمینان از عدم وجود بیماری‌های دیگر، آزمایش خون انجام شود. چطور می‌توانم از ابتلا به ذات‌الریه پیش‌گیری کنم؟

برای پیشگیری از ابتلا به ذات‌الریه چندین کار می‌توان کرد.

واکسن می‌تواند از ابتلا به ذات‌الریه از طریق باکتری یا ویروس جلوگیری کند. اما به نظر انستیتوی قلب و ریه ایالات‌متحده واکسن‌ها نمی‌توانند از همه انواع احتمالی ذات‌الریه پیش‌گیری کنند.

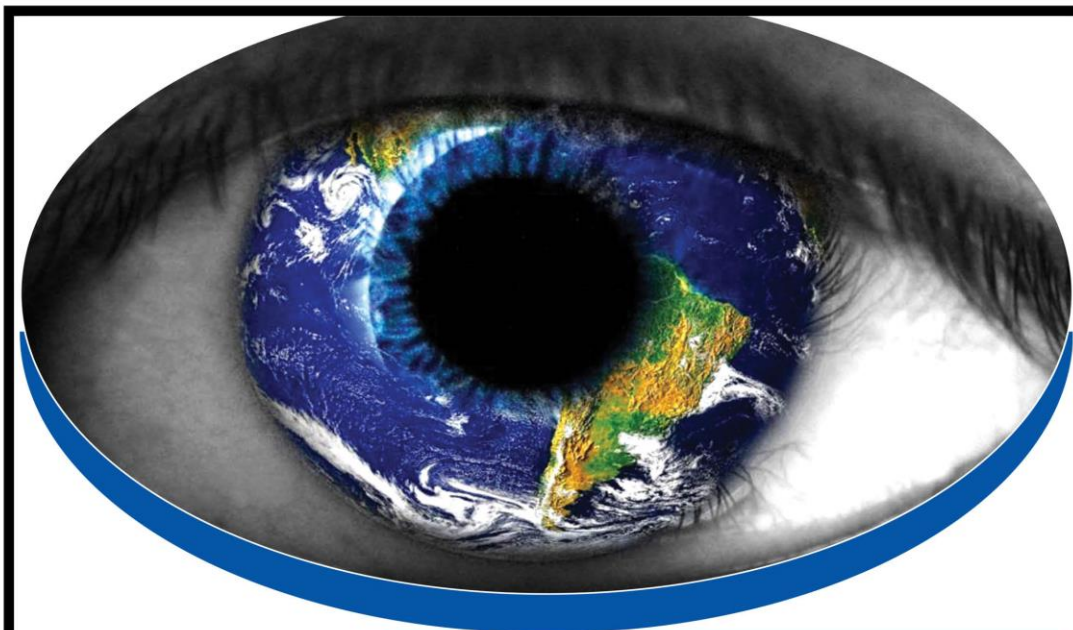
اما کسانی که واکسن می‌زنند در مقایسه با افرادی که واکسن نزده‌اند، حتی در صورت ابتلا به ذات‌الریه، با مشکلات و پیچیدگی‌های کمتری مواجه می‌شوند. عفونت در آن‌ها ملایم‌تر است و گونه‌ای از ذات‌الریه می‌گیرند که زیاد طولانی نیست.

اصول اولیه بهداشت و نظافت (مانند شستن دست‌ها)، ترک سیگار و قوی نگه‌داشتن سیستم ایمنی با انجام فعالیت بدنی مرتب می‌تواند خطر ابتلا به بیماری را کاهش دهد.

سیستم خدمات بهداشت ملی بریتانیا توصیه می‌کند کسانی که در خطر ابتلا به نوع شدیدتر ذات‌الریه هستند، واکسن ذات‌الریه که به همین نام شناخته می‌شود، دریافت کنند.

این واکسن در ضمن می‌تواند در برابر انواع عفونت‌های باکتریایی که می‌توانند بیماری‌های شدید مانند مننژیت (عفونتی که مغز و ستون فقرات را درگیر می‌کند) و سپسیس (واکنش بدن به عفونت که می‌تواند خطر مرگ داشته باشد) جلوگیری کند.





انقلابی در روش اندیشه

و شیوهی دیدن جهان

نویسنده: کبریا سالاری

با پراتیک آن پدیده را به صورت ریشه‌ای تغییر دهیم، وگرنه تبدیل به افرادی می‌شویم که آگاهی بدون عمل دارند بنابراین، می‌توانیم دید و اندیشه‌ی مان را تغییر دهیم با دیالکتیک همراه با سواد انتقادی و کنش فرهنگی. سواد انتقادی یکی از مباحثی است که باعث ایجاد حرکت از عینیت به ذهنیت و برعکس می‌گردد، چون دید انسان را نسبت به هر موضوعی، انتقادی می‌کند تا فرد دنبال دلایل و چون‌وچرایی مسأله‌ها باشد؛ البته انتقادی که براساس آگاهی و شناخت علمی باشد. ما نیز جامعه‌ی انسانی عاری از هر نوع تبعیض می‌خواهیم. راه ما مشخص است. روش ما این است که به هر چیزی نگاه نقادانه داشته باشیم و وارد حوزه‌ی دیالکتیک شویم.

و گفت‌وگو در مورد نظریه‌های مربوط به آن، گام مهمی برای غنای اندیشه‌ی انقلابی است. حرکت از عینیت به ذهنیت و برعکس؛ به‌طور مثال، ما در ابتدا مشکلات جامعه را می‌بینیم، حالا فرقی نمی‌کند، چه اقتصادی باشد، چه سیاسی-اجتماعی و دیگر موضوعات، این شد عینیت موجود از جامعه. گام بعدی این است که از عینیت به ذهنیت حرکت کنیم، به عینیت موجود بیندیشیم، عینیتی را که دیدیم، مورد چون‌وچرایی قرار دهیم، این جاست که ما وارد حوزه‌ی دیالکتیک می‌شویم. وقتی که موضوع را مورد چون‌وچرایی قرار دادیم، با توجه به انباشت دانش، که همانا تئوری‌ها، می‌باشد بعد از ذهنیت باید دوباره به سمت عینیت حرکت کنیم، بدین ترتیب ما می‌توانیم ماهیت آن پدیده را بشناسیم.

در جهان؛ فقر اقتصادی، فقر فرهنگی، بردگی، ستم‌گری و... وجود دارد، همه‌ی ما آن را می‌بینیم. در اصل، دید و درک ما از جهان همین است که عینیت موجود را می‌بینیم. جالب است، هنگامی که صحبت از چگونگی وضعیت جامعه می‌شود، بیش‌تر از همه می‌دانیم، شروع به سخن گفتن می‌کنیم؛ تا حدی که صحبت‌های مان رنگ و روی نق‌نق‌زدن را به خود می‌گیرد. چون درک ما از جامعه و جهان در همان مرحله‌ی عینیت باقی می‌ماند؛ به همان درک عینیت موجود اکتفا می‌کنیم و ماهیت پدیده‌ها را درک نمی‌کنیم. حالا برای این‌که انقلابی در روش اندیشه و شیوه‌ی دیدن جهان داشته باشیم، نیاز به دیالکتیک داریم. مطالعه‌ی دیالکتیک، بحث

کارگاه آموزشی

اصول اساسی گزارش نویسی



کارگاه آموزشی تحت نام « اصول اساسی گزارش نویسی»، به مدت دو روز، در شورای متخصصات هرات برگزار شد.

برگزار کنندگان این کارگاه، هدف از برگزاری این کارگاه را حمایت از زنان خبرنگار در این ولایت و بالا بردن ظرفیت آنان در عرصه کار رسانه عنوان می کنند.

محمدرقیق شهیر، رئیس شورای متخصصان هرات و برگزار کننده این کارگاه آموزشی، می گوید که آنان همواره تلاش دارند تا برنامه ها و کارگاه های آموزشی دیگری نیز برای جوانان و قشر انان این ولایت برگزار کنند.

رئیس شورای متخصصان هرات می افزاید: «ما باید از جوانان حکایت کنیم، و برگزاری این سمینارها می تواند بسیار نقش خوبی هم در بخش یادگیری و هم روحیه زنان و دختران خبرنگار داشته باشد».

در همین حال، سوده احقری، مدرس این کارگاه آموزشی می افزاید که جوانان به ویژه دختران و زنان خبرنگار نیاز دارند تا در زمینه تحصیل و آموزش بیش تر حمایت شوند. خانم احقری بلند بردن ظرفیت و آگاهی دهی دختران و زنان خبرنگار را نیاز اساسی جامعه دانسته و بر اهمیت برگزاری چنین کارگاه هایی تأکید می کند.

او تصریح می کند که این کارگاه با استقبال گرم دختران روبه رو شده است. در سوی دیگر، اشتراک کنندگان این کارگاه آموزشی، ضمن استقبال از برگزاری این کارگاه، موضوعات بحث شده در این کارگاه را مفید عنوان می کنند.

محمدی یک تن از اشتراک کنندگان این کارگاه آموزشی، از برگزاری این کارگاه ابراز خرسندی کرده و خواهان برگزاری بیش تر چنین کارگاه هایی است.

او تصریح می کند: «موضوعاتی که در این کارگاه بحث شد، برای من خیلی مفید بود، چیزهای زیادی یاد گرفتم. در این شرایط ما نیاز داریم تا از طریق همین سمینارها ظرفیت و استعداد های خود را شکوفا کنیم».

حسینی نیز یک تن دیگر از اشتراک کنندگان این کارگاه، موضوعات بحث شده در این کارگاه را مفید و مهم خوانده می افزاید که برگزاری چنین سمینارهایی، باعث می شود تا تعداد بیش تری از دختران خبرنگار در این ولایت همدیگر را دیده و روی روان شان تأثیر مثبت دارد.

او نیز همانند دیگر اشتراک کنندگان از برگزاری این کارگاه خرسند است. گفتنی است که در این کارگاه، در مورد اصول اساسی گزارش نویسی، چستی گزارش، بخش های گزارش و موضوعاتی دیگر پیرامون عنوان این کارگاه پرداخته شد که در روز آخر این کارگاه، با دادن تصدیق نامه به اشتراک کنندگان از سوی شورای یاد شده، این کارگاه آموزشی پایان یافت.

قابل ذکر است که در ماه های پسین این شورا کارگاه های بسیاری برای دختران و پسران با در نظر داشت موضوعات مفید و براساس نیاز جوانان جهت آگاهی دهی برگزار کرده است که با استقبال شمار بسیاری از جوانان روبه رو شده است.

گزارش گر: کبریا سالاری



شاهکار سازه دست صنعت گران قرن هشتم؛ دیگ هفت جوش هرات

گزارش: احمد یوسفی

همچنان گل و بته‌های مثبت کاری و حک شده بر سطح خارجی دیگ به آن زیبایی منحصر بفردی بخشیده، همچنان آیات قرآنی که در باب (نوشیدن) نازل گردیده‌اند دیگ را متبرک کرده است. این دیگ در وسط ضلع شمال شرقی صفا مسجد جامع هرات قرار دارد.

این شاهکار قرن هشتم هجری بنا بر تقریر یکی از موظفین آبدات تاریخی هرات ازین نوع دیگ، یک حلقه دیگری که مقداری کوچکتر بوده وجود داشته اما امیر امان‌الله خان پادشاه وقت افغانستان دیگ را به منظور حفظ روابط حسنه با مسکو به کشور شوروی سابق به رسم تحفه بخشش کرده است که همین حالا در موزیم لنینگراد در روسیه موجود و محفوظ است.

باید خاطر نشان کرد که مسجد جامع بزرگ دارالنصره هرات آبدان سنگی بزرگی که از سنگ مرمر تراشیده شده بود داشت که به تحریر استاد سلجوقی توسط نادر افشار به مشهد منتقل گردیده است، که متن تحریر یافته آن عیناً نقل می‌گردد: { غیر از دیگ بزرگ فلزی آبدان بزرگی از سنگ مرمر در جامع شریف بوده که او نیز به خطوط و نقوش مزین بوده، این آبدان را نادر افشار هنگام تاخت و تاز گردونه بسته از هرات به مشهد برد و روی آن بقعه طلائی ساخته در صحن امام علی بن موسی الرضا علیه السلام نصب نمود و اکنون به سقاخانه طلا معروف است }

افغانستان کشوری با تاریخ چندین هزار ساله، غنی از آثار صنعتی و معماری شگفت انگیز و تحسین برانگیز می‌باشد. دیگ هفت جوش شاهکار صنعتی که در مسجد جامع هرات، یادگار روزگاران حاکمیت سلسله آل کرت (غوریان) می‌باشد. بر بنیاد کتیبه‌های که به روی این دیگ حکاکی شده، این دیگ در سال ۷۷۶ هجری قمری به امر سلطان محمد بن محمد بن کرت و با همت و هزینه شخصی محمد بن علی با دستان توانمند صنعت گر معروف دوران حسن بن علی که گفته شده از پوشنج یا زنده جان فعلی بوده است، از هفت ماده معدنی (برنج، آهن، نقره، چدن، مس، آلومینیم و سرب) ریخته‌گری شده است. سپس تقدیم و وقف مسجد جامع بزرگ دارالسلطنه هرات گردیده است. شعاع سر این دیگ بی‌تکرار (۸۵) سانتیمتر و قطر آن (۹۴) سانتیمتر و با عمق یک متری می‌باشد. گرداگرد سر آن به گونه‌ی لبه‌دار حدود ۲۰ سانتیمتر می‌باشد که با نام الله متعال و حضرت محمد ص مزین شده است.

گفتنی است که بالای لبه این دیگ بی‌نظیر دوازده شماره جای مخصوص گیلان نیز ریخته شده که در ایام عیدین در آن شربت می‌ریختن و هر کس از دیگ شربت نوشیده و گیلان را در جای واپس می‌گذاشتند. که به مرور زمان تنها آثار آن جا گیلانسی‌ها باقی مانده که به کلی در اثر تماس دست مردم سائیده شده است.



کشف علت اصلی بیماری التهابی روده



لورن گولایتی مبتلا به بیماری کرون است که نیمی التهاب روده است

یک علت اصلی بیماری التهابی روده (IBD) توسط دانشمندان بریتانیایی کشف شده است. براساس این تحقیق این پژوهشگران نقطه ضعفی در دی‌ان‌ای پیدا کرده‌اند که در ۹۵ درصد افراد مبتلا به این بیماری وجود دارد. وجود این مسئله باعث می‌شود که برخی از سلول‌های ایمنی از بین رفته و باعث التهاب بیش از حد در روده شوند. مطابق دریافت‌های این تیم از محققان، داروهایی که از قبل وجود داشت ظاهراً در تحقیقات آزمایشگاهی روند بیماری را معکوس کرده است و اکنون آن‌ها به دنبال آزمایش‌های انسانی هستند.

بیماری کرون یا کولیت‌های اولسراتیو، شایع‌ترین اشکال بیماری التهابی روده هستند. تخمین زده می‌شود که این بیماری‌ها حدود نیم میلیون نفر را در بریتانیا تحت تاثیر قرار داده‌اند.

ابتلا به این بیماری‌های روده‌ای اغلب از نوجوانی یا جوانی شروع می‌شود.

لورن گولایتی که اکنون ۲۷ ساله است، اولین علائم خود را در ۱۶ سالگی تجربه کرد، درد معده و خون در مدفوع.

او این مسئله را تا زمانی که ۲۱ ساله بود و پس از جراحی برداشتن آندیسس جدی نگرفته بود، پزشکان در آن زمان به او گفتند که به بیماری کرون مبتلا است.

سه سال پیش پس از این که بخشی از روده‌هایش از کار افتاد، مجبور شد که بصورت اورژانسی عمل استوما (ایجاد مجرای برای دفع ادرار و مدفوع) انجام دهد، علاوه بر این او مجبور شد داروهای مسکن زیادی را به خاطر تعداد عمل‌هایی که نیاز داشت، مصرف کند. او می‌گوید: «این آن زندگی نیست که من آرزوی آن را داشته باشم.»

مشکل چگونه ایجاد می‌شود؟

یکی از بخش‌های سیستم ایمنی که به شدت در بروز بیماری التهابی روده (IBD) نقش دارد، گلبول‌های سفید خون به نام ماکروفاژها هستند. آن‌ها به پوشش روده‌ها سرازیر می‌شوند و در آن جا مواد شیمیایی به نام «سیتوکین» آزاد می‌کنند که منجر به التهاب شدید می‌شود. التهاب بخشی از پاسخ طبیعی بدن به عفونت است، اما وجود طولانی مدت التهاب می‌تواند عواقب مخربی برای سلامتی داشته باشد.

گروهی از محققان در موسسه فرانسویس کریک و دانشگاه کالج لندن برای کشف علت این نوع التهاب روده دست به تجزیه و تحلیل ژنتیکی عمیقی زدند.

آن‌ها بخشی از کد ژنتیکی یا دی‌ان‌ای را کشف کردند که به نظر می‌رسد «تنظیم‌کننده

این داروها با استفاده از نمونه‌هایی از بیماران مبتلا به این نوع بیماری التهابی روده‌ای انجام شد.

دکتر لی که متخصص گوارش در بیمارستان رویال فری است، می‌گوید: «ما نه تنها متوجه شدیم که چگونه و چرا این مشکل ایجاد می‌شود، بلکه به راه جدید بالقوه‌ای برای درمان این بیماری هم دست یافتیم.»

به‌رغم این یافته‌ها اما هنوز در کوتاه مدت درمان جدیدی برای این نوع از بیماری التهابی روده وجود ندارد.

محققان باید راهی برای هدف قرار دادن ماکروفاژها پیدا کنند تا عوارض جانبی در سراسر بدن ایجاد نکنند. این داروهای جدید باید همچنین روند التهاب روده را آرام کند.

هدف این پژوهشگران شروع کارآزمایی‌های بالینی در عرض پنج سال آینده است.

روث ویکمن، از موسسه خیریه کرون و کولیت بریتانیا می‌گوید: «این تحقیق گامی واقعاً هیجان‌انگیز به سوی امکان وجود جهانی عاری از بیماری‌های کرون کولیت است.»

او می‌افزاید: «کرون و کولیت شرایط پیچیده و مادام‌العمری هستند که هیچ درمانی برای آن‌ها وجود ندارد، اما تحقیقاتی از این نوع به ما کمک می‌کند تا به برخی از سوالات بزرگ در مورد علت آن‌ها پاسخ دهیم.»

علائم این نوع از بیماری التهابی روده‌ای

- درد یا گرفتگی معده
- خون در مدفوع
- خونریزی از مقعد
- خستگی
- کاهش وزن

این بیماری از بیماری سندرم روده تحریک پذیر (IBS) متمایز است، اگر چه برخی از علائم مشابه هم هستند. تشخیص (IBD) تنها در صورتی انجام می‌شود که التهاب در روده‌ها وجود داشته باشد.

اصلی» التهاب ماکروفاژ است.

دکتر جیمز لی از موسسه فرانسویس کریک می‌گوید این کد ژنتیکی درست در بالای هرم قرار دارد.

این ژن مجموعه‌ای از مواد شیمیایی التهابی را که ماکروفاژها آزاد می‌کنند، کنترل می‌کند و برخی از افراد با نسخه‌ای از این ژن متولد می‌شوند که بدن آن‌ها را مستعد به واکنش بیش از حد در مقابل آن می‌کند.

دکتر لی می‌گوید: «این بدون شک یکی از مسیرهای اصلی است که برای افراد مبتلا به بیماری التهابی روده دچار مشکل می‌شود. این فرآیندی است که طی آن یک از مهم‌ترین سلول‌هایی که باعث بیماری التهابی روده می‌شود،



اشتباه می‌کند.»

جهان عاری از بیماری التهابی روده؟

آزمایش‌های بیشتر که در مجله نیچر به تفصیل منتشر شده، نشان داده است داروهایی که قبلاً برای شرایط دیگر مانند سرطان تایید شده بودند، می‌توانند این التهاب را بیش از حد تسکین دهند.



کاهش تیراژ نشرات چاپی در هرات

گزارشگر: کزرا ساری



استقبال مردم قرار می‌گیرد، دلیل آن را آگاهی نداشتن شهروندان و پیشرفت تکنالوژی می‌داند. آقای هروی می‌گوید: «فعلاً هم ما نشرات همه روزه داریم و روزنامه‌ی اتفاق اسلام نشر می‌شود، البته تعداد نشر روزنامه محدود است اما فعال است و حالا جوانان کم‌تر از روزنامه استقبال می‌کنند و مانند گذشته علاقه‌ی زیادی به خواندن روزنامه ندارند.» او می‌افزاید که اگر محتوای روزنامه‌ها مهم و مفید باشند، تأثیر مثبتی بر خواننده‌ها گذاشته و مورد استقبال بیش‌تری قرار خواهد گرفت. در همین حال، مسئولان محلی در این ولایت می‌گویند که آنان خواهان متوقف شدن نشرات نبوده و در تلاش رفع بررسی دلایل نشراتی که متوقف شده‌اند، هستند. آنان رسانه‌ها را از قبیل رسانه‌های چاپی پل ارتباطی بین مردم و حکومت دانسته و می‌افزایند که از آنان حمایت خواهد شد. مسئولان محلی در حالی از بهبود روند چاپ روزنامه‌ها سخن می‌زنند که اخیراً روزنامه‌ها مخاطبی نداشتند و کمتر مورد استقبال شهروندان قرار می‌گیرد.

او می‌افزاید: «جوانان حالا نسبت به گذشته به خواندن روزنامه خیلی کم علاقه دارند، اکثرشان به سوی انترنت رفتند و فرهنگ کتابخوانی به خصوص، روزنامه خواندن در این ولایت کم شده است.» آقای مومنی تصریح می‌کند که نشرات برای جهت دادن افکار عامه‌ی مردم است. از طرفی هم، فایق هروی مدیر مسئول روزنامه‌ی اتفاق اسلام می‌گوید که همه‌روزه نشرات دارند و بین شهروندان این ولایت تقسیم می‌کنند. وی با پذیرفتن این که روزنامه‌ها کمتر مورد

کاهش تیراژ نشرات چاپی از جمله روزنامه‌ها در هرات باعث نگرانی مسئولان انتشارات‌ها شده می‌گویند که اخیراً روند چاپ روزنامه‌ها یا رکود مواجه شده‌است. عبدالله مومنی یک تن از دارنده‌ی انتشارات در این ولایت می‌گوید که هرات مرکز فرهنگی است، اما اکنون فقط یک روزنامه آن هم با تعداد کمی به نشر می‌رسد. وی می‌افزاید که در حال حاضر، روزنامه‌ها خواننده‌ی ندارد و کم‌تر مورد استقبال مردم قرار می‌گیرد.



آکیرو اندو محقق پیشگام در کشف استاتین‌ها در سن ۹۰ سالگی در گذشت



آکیرو اندو دانشمند ژاپنی که تحقیقات بی‌سابقه او به ایجاد داروهای موسوم به استاتین‌ها که جان میلیون‌ها نفر را نجات داده است منجر شد در سن ۹۰ سالگی درگذشته است.

تحقیقات مهم پروفیسور اندو با کشف پنیسیلین مقایسه شده است.

گفته می‌شود که این بیوشیمیدان با الهام از الکساندر فلمینگ - کاشف پنیسیلین - تشویق شد برای کشف داروهای جدید به روی کپک یا قارچ‌ها تحقیق کنید.

پروفیسور اندو در سال ۱۹۷۳ اولین ترکیب پابین‌آورنده کلسترول که به کاهش خطر بیماری قلبی و سکته مغزی کمک می‌کرد را کشف کرد.

پروفیسور برایان ویلیامز، مسئول ارشد علمی و پزشکی در بنیاد قلب بریتانیا، او را «یک دانشمند فوق‌العاده» توصیف کرد.

او گفت: «این واقعا پیش‌درآمد توسعه داروهای استاتین بود. این دسته از داروها پیشگیری از بیماری قلبی و سکته مغزی را کاملاً دگرگون کرده‌اند.»

«در چند سال اخیر معالجات خیلی کمی در علم پزشکی کشف شده که چنین تاثیر چشمگیری داشته باشد.»

با این حال پروفیسور اندو برخلاف دکتر الکساندر فلمینگ برنده جایزه نوبل نشد.

پروفیسور ویلیامز می‌گوید: «عجیب است که مردی که فرآیند درک چگونگی مقابله با مشکل کلسترول را شروع کرد و معالجه‌ای یافت که جان میلیون‌ها میلیون نفر را نجات داد و به آنها سود رساند هرگز این جایزه را نبرد.»

«به نظر من مایه تأسف است.»

پزشکان اکنون به طور منظم استاتین‌ها را برای کسانی که دچار حمله قلبی شده‌اند و کسانی که در معرض خطر بیماری قلبی یا سکته مغزی هستند تجویز می‌کنند.

کلسترول یک نوع ماده چرب است که عمدتاً در کبد تولید و توسط خون منتقل می‌شود.

ما برای حفظ سلامتی به مقداری کلسترول نیاز داریم، اما مقدار زیادی کلسترول «بد» می‌تواند سرخرگ‌ها را مسدود کند و مانع جریان خون شود. سرخرگ خون را از قلب به سایر اندام‌ها می‌سازد.

استاتین‌ها به کاهش کلسترول «بد» در خون کمک می‌کنند و مانع انباشته شدن چربی در رگ‌ها می‌شوند.

سال‌ها مطالعه

پروفیسور اندو در سال ۱۹۳۳ در مناطق روستایی ژاپن به دنیا آمد و در دانشگاه توکوهو بیوشیمی خواند.

زمانی که در سال ۱۹۷۳ مشغول کار برای شرکت داروسازی سانکی‌یو بود به کشف بزرگ خود رسید.

او قبل از یافتن قارچی که کلسترول را پایین می‌آورد، برای سال‌ها مشغول مطالعه به روی هزاران قارچ بود.

اولین تلاش‌ها برای بهره‌برداری از آن نشان داد که بیش از حد برای بیماران سمی خواهد بود. بعد از آن سایر شرکت‌های داروسازی شروع به جستجو برای یافتن ترکیب‌های مشابه کردند.

و بالاخره در سپتامبر ۱۹۸۷ اولین استاتین - لوواستاتین - برای استفاده کلینیکی در آمریکا تایید شد.

قارچ باعث ظهور برخی از مهمترین داروها شده است که معروفترین آنها آنتی‌بیوتیک پنیسیلین است.

این دارو به طور تصادفی در سال ۱۹۲۸ توسط دکتر فلمینگ کشف شد، زمانی که از تعطیلات بازگشت تا شاهد رشد کپک در یک دیسک آزمایشگاهی حاوی باکتری باشد. او متوجه شد که کپک ماده‌ای شیمیایی تولید کرده است که ظاهراً مانع رشد باکتری‌ها می‌شود. این ماده به پنیسیلین معروف شد.

به همین شکل، سیکلوسپورین که از قارچ مشتق شده باعث انقلابی در داروهای پیوند عضو از زمان کشف آن در دهه ۱۹۷۰ شده است. این دارو به جلوگیری از دفع اندام اهدایی توسط بدن کمک می‌کند.



واکسین پولیو در هرات آغاز شد



در بخش تطبیق این واکسین اقدامات لازم را انجام می‌دهند. «زمینه برای تطبیق واکسین پولیو در مرکز و تمام قریه‌ها و ولسوالی‌های دوردست هرات برای این تیم صحتی فراهم شده است و از لحاظ امنیتی مشکلی نداریم، کارکنان این تیم می‌توانند کارشان را شروع کنند».

از سویی هم، شماری از باشندگان هرات، از مسئولان مربوطه خواهان آگاهی‌دهی به مردم در باره اهمیت این واکسین در ولسوالی‌ها، به‌ویژه در روستاهای دوردست این ولایت هستند. احمدسهیل یک تن از باشندگان هرات می‌گوید:

«پروگرام واکسین پولیو یک پروگرام بسیار مهمی است، من جداً از تمام خانواده‌ها تقاضا می‌کنم که در این پروسه با مسئولین صحتی همکاری باشند، تا در ولایت هرات شاهد ثبت این واقعه نباشیم».

سودابه، یک تن دیگر از باشندگان این ولایت، چنین می‌گوید:

«پولیو یک مرضی است که تداوی ندارد، اگر پیش‌گیری نکنیم، تداوی ندارد. به همین خاطر همه‌ی خانواده‌ها باید مسئولیت‌پذیر باشند و غفلت نکنند. بعضی از فامیل‌ها که [کارکنان واکسین پولیو] به خانه‌هایشان می‌روند یا می‌گویند که طفل ما خواب است یا مهمان داریم و هزار بهانه می‌آورند. نمی‌فهمند که چقدر این واکسین پولیو برای اطفال مفید است».

مسئولان صحتی در هرات می‌گویند که در جریان سال میلادی گذشته تا کنون در این ولایت هیچ رویداد مثبت پولیو، ثبت نشده است.

این دور کارزار پولیو در حالی در هرات تطبیق می‌شود که در دور قبلی این کارزار، به تعداد ۷۵۰ هزار و ۵۱۳ کودک زیر پنج سال در این ولایت واکسین ضد فلج کودکان یا پولیو دریافت کرده‌اند.



گزارش‌گر، کبیرا ساراری

پنج‌مین دور کارزار تطبیق واکسین ضد فلج کودکان یا پولیو در سال ۲۰۲۴ میلادی، دوشنبه، ۱۸ سرطان در هرات آغاز شد. همایون فیضی، مسئول بخش اطفال صحت عامه‌ی هرات، می‌گوید که در این کارزار چهار روزه که امروز به گونه رسمی در هرات آغاز شد، قرار است ۳۹۱ هزار ۸۰۸ کودک زیر پنج‌سال در مرکز و ولسوالی انجیل و شیندند این ولایت، واکسین ضد پولیو دریافت کنند.

آقای فیضی می‌گوید: «در این دور کمپاین، تارگیت عمومی ما در حدود ۳۹۱ هزار ۸۰۸ کودک هستند که باید واکسین شوند، کمپاین به مدت چهار روز در سطح شهر و ولسوالی شیندند و انجیل ادامه دارد».

در همین حال، حیات‌الله مهاجر فراهی، معاون والی هرات می‌گوید که در مرکز و ولسوالی‌های این ولایت زمینه‌ی تطبیق واکسین پولیو برای کارکنان این بخش فراهم است و مسئولان حکومتی

جشن زیر نام شکرانه هندوانه (تربوزه) و خربوزه در هرات برگزار شد



گزارش گر: کبرا سالار

روز یکشنبه ۱۷ سرطان، جشن زیر نام «جشن شکرانه هندوانه و خربوزه» در ریاست زراعت هرات برگزار شد. این جشن به مدت یک روز است که با استقبال گرم شمار بسیاری از باشندگان این ولایت روبه‌رو شد.

بشیر احمد بهادری، رئیس اتاق محصولات زراعت و مالداري هرات، هدف از برگزاری این جشن را حمایت و پشتیبانی از محصولات داخلی این ولایت عنوان می‌کند.

رئیس اتاق زراعت و مالداري هرات می‌افزاید که پیش‌بینی می‌شود در سال روان حاصلات زراعتی به ویژه میوه‌ها تا ۳۰ درصد افزایش یابد.

آقای بهادری تصریح می‌کند: «به دلیل حمایت از محصولات زراعتی به تمامی هتل‌ها و تالارهای این ولایت گفته شده تا در مراسم‌های شان از میوه‌های داخلی استفاده کنند».

با این حال، شماری از کشاورزان این

گفت‌وگو با خبرنگار اخبار روز می‌گویند که حاصلات تربوزه و خربوزه نسبت به سال گذشته ۱۵ درصد افزایش یافته است. آقای حلیمی می‌افزاید که آنان تلاش دارند تا با برگزاری چنین جشن‌هایی زمینه‌ی بازار خوب برای فروش فرآورده‌های زراعتی کشاورزان این ولایت پیدا کنند.

رئیس زراعت هرات تصریح می‌کند: «حاصلات هندوانه و خربوزه‌ی هرات به دلیل بارندگی‌های آخر ۱۵ درصد افزایش یافته است و ما کوشش می‌کنیم که برای کشاورزان خود زمینه بازار هم مساعد کنیم».

گفتنی است که سال گذشته به دلیل بارندگی کم، شمار بسیاری از کشاورزان این ولایت، خسارات هنگفت مالی دیده‌اند، اما امسال با وجود افزایش حاصلات زراعتی در این ولایت، نبود بازار مناسب یکی از چالش‌های اساسی فرا راه کشاورزان است.

ولایت با اشتراک در این جشن می‌گویند که حاصلات‌شان در حالی افزایش یافته که بازار خوبی برای فروش فرآورده‌های زراعتی‌شان ندارند.

آنان از مسئولان مربوطه خواهان ایجاد بازار مناسب و حمایت از کشاورزان هستند.

در همین حال، پیرمحمد حلیمی، رئیس زراعت، آبیاری و مالداري هرات، در





فضانورد آپولو که عکس «طلوع زمین» را گرفت در سانحه هوایی کشته شد

آقای اندرس همچنین به خاطر اولین عکس رنگی از زمین، که از فضا گرفته شده، معروف است.

این عکس به نام «طلوع زمین» سیاره ما را، که شبیه یک تپله آبی‌رنگ به نظر می‌رسد، موقع بالا آمدن از افق ماه نشان می‌دهد.

ویلیام اندرس، که ژنرال بازنشسته بود، در حین پرواز با هواپیمای قدیمی، در نزدیکی جزایر سن‌خوان، در ایالت واشنگتن، سقوط کرد.

تصاویر ویدئویی از هواپیما آن را در حالی نشان می‌دهد که با دماغه در حال پایین رفتن به طرف اقیانوس است. گرگ اندرس، با تایید خیر مرگ پدرش، گفت خانواده ما داغدار شده است. عکس نمادین «طلوع زمین» از خاطره‌انگیزترین و الهام‌بخش‌ترین عکس‌هایی است که از فضای بیرون از زمین گرفته شده است.

این عکس در شب کریسمس سال ۱۹۶۸ در جریان مأموریت آپولو ۸ تهیه شد. ویلیام اندرس، بعداً آن را مهمترین خدمتش به برنامه فضایی توصیف کرد.

ویلیام اندرس، عکس «طلوع زمین» را مهمترین خدمت خود به برنامه فضایی توصیف می‌کرد.



ویلیام اندرس، فضانورد سابق مأموریت آپولو ۸، در یک سانحه هوایی در ایالت واشنگتن، در شمال غرب آمریکا، کشته شد. او که ۹۰ سال داشت به‌تنهایی پرواز می‌کرد.





باغ‌داران در هرات؛ با آفت‌کش‌های نباتی آشنایی نداریم

گزارشگر: کبیرا سلاری

این باغ‌داران از مسئولان حکومت سرپرست خواهان برگزاری سمینارهای آموزشی به‌ویژه در بخش کنترل آفت‌ها و معرفی قارچ‌کش‌های نباتی هستند. وزیراحمد می‌افزاید:

«با این قارچ‌کش‌ها می‌توانیم خیلی آشنایی نداریم، تا حالا استفاده نشده و کمی نام آن برای ما تازه‌تر و جدیدتر است. ما نیاز به آموزش داریم که اگر فرصتی برای ما ایجاد شود یا به مدیریت زراعت یا به خود ولسوالی یا در همین قریه و جایی که کاروبار، زمین و باغ ما موقعیت دارد، یا از طریق آنلاین به یک طریقی، طریق استفاده‌ی این؛ به چی فصل سال ما استفاده کنیم، معمولاً برای چی نوع آفات مؤثر است.»

محمد معروف، یک تن دیگر از باغ‌داران این ولایت در گفت‌وگو با خبرنگار اخبار روز می‌گوید:

«این‌جا، از (قارچ‌کش‌ها) می‌توانیم (میکسچر) تا حالا کسی به ما نگفته و نه هم در مورد آن به ما توضیحاتی ندادند، می‌رویم به بازار که دوا بخریم، می‌گوییم همان دواایی که خوب است برای ما بدهید، آن را می‌گذارند پیش ما، ما می‌رویم همین عکس درخت را می‌گیریم، آفت را می‌گیریم می‌بریم پیش آن‌ها، بعد آن‌ها همان دوا را برای ما می‌دهند.»

ادامه مطلب در صفحه بعدی . . .

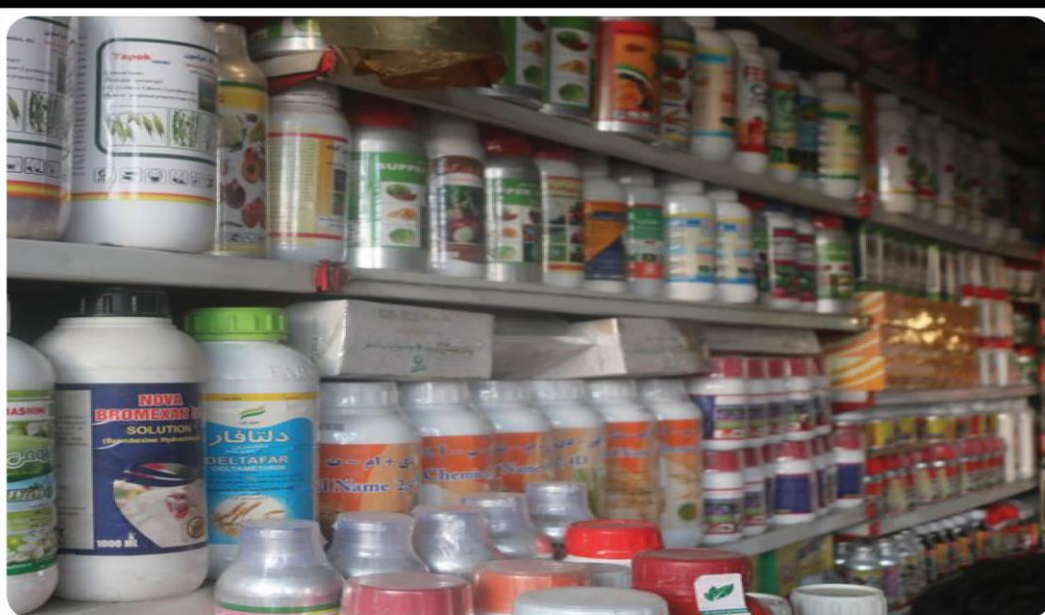
شماری از باغ‌داران در هرات می‌گویند که نه تنها خشک‌سالی‌های سال‌های پسین آنان را متضرر کرده، بل آفت‌ها و بیماری‌های نباتی نیز دامن‌گیر درختان باغ‌های‌شان شده و خسارات مالی هنگفتی به آنان وارد کرده است.

وزیراحمد عزیزی یک تن از باغ‌داران ولسوالی پشتون زرغون این ولایت است که بیش از ۶۰ جریب زمین، باغ دارد و سالانه نزدیک به ۱۵ لک افغانی عواید از باغ‌اش به‌دست می‌آورد.

عزیزی می‌افزاید که این باغ، نه تنها منبع درآمد برای خودش است، بلکه نزدیک به ۵۰ تن از زنان نیز با چیدن میوه‌ها از درختان باغ، نیازهای زندگی‌شان را تأمین می‌کنند. عزیزی می‌گوید:

«فصل میوه‌جات چهل نفر تا پنجاه نفر خانم‌ها مصروف کار هستند، آنان نان آور خانه‌ی‌شان هستند، آنان یا بیوه زن هستند، یا این که شوهرشان معتاد است و به ایران یا داخل کشور است، نان آور اند که روزانه آن‌ها دوصد تا سی‌صد افغانی از چیدن میوه‌های این باغ، بدست می‌آورند.»

از طرفی هم، باغ‌داران این ولایت می‌گویند که برای کنترل آفت‌های نباتی، از برخی قارچ‌کش‌هایی استفاده می‌کنند که مؤثریت چندان خوبی ندارد و علاوه می‌کنند که تاکنون از قارچ‌کش "بوردو میکسچر" استفاده نکرده و نامش را نشنیدند.



ادامه مطلب . . .

کم‌تر داشته باشد، ادویه بوردو میکسچر یک دوی مؤثر برای کنترل تعداد زیاد از امراض قارچی و بعضی از امراض باکتریایی و در ضمن، بی‌نهایت مؤثر است.»

از سویی هم، مسغولان محلی در هرات می‌گویند که قرار است در سال آینده، ورکشاپ‌ها و سمینارهای آموزشی برای باغ‌داران و کشاورزان برگزار شود. آنان می‌افزایند، حکومت سرپرست حامی باغ‌داران و کشاورزان است و از آنان حمایت همه‌جانبه می‌کند.

محمدنسیم سحر، آمر امور زراعتی ریاست زراعت، آبیاری و مالداری هرات تصریح می‌کند:

«برنامه‌ی ریاست زراعت این است که در حدود ۱۰۰ ورکشاپ دایر و تعداد زیادی از باغ‌داران آشنایی حاصل نموده‌اند متخصصین ما هم در این راستا فعالیت برعلاوه برگزاری ورکشاپ از طریق صفحات مجازی، واتس‌آپ نیز برنامه‌های آموزشی دارند و پیش می‌برند.»

براساس گفته‌ی باغ‌داران این ولایت، آنان در حالی از آشنایی نداشتن با آفت‌کش‌های مؤثر و مفید، ابراز نگرانی می‌کنند که سال گذشته، شمار زیادی از درختان باغ‌هایشان آفت زده و خسارات هنگفت مالی دیده‌اند.

باغ‌داران درحالی از آشنایی نداشتن‌شان به آفت‌کش بوردو میکسچر سخن می‌زنند که فروشندگان داروهای کیمیاوی نیز این قارچ‌کش را کم‌تر به بازار عرضه می‌کنند.

علی‌رضا سلطانی یک تن از ادویه فروش‌های زراعتی این ولایت می‌گوید:

«دهاقین به بوردو میکسچر هیچ کدام اطلاعی یا کدام معلومات خاصی ندارند، من نیز باشم که به این مورد خیلی تأکید کنم، یکی هم انجینیرهای زراعت، در غیر آن صورت هیچ کدام دهاقین آشنایی خاصی به این چیزها ندارند.»

اما در همین حال، کارشناسان امور زراعتی این ولایت، ضمن تأکید بر مفید پنداشتن قارچ‌کش بوردو میکسچر می‌افزایند که باغ‌داران نیاز به برگزاری کارگاه آموزشی در مورد امور زراعتی دارند.

بصیراحمد طبیب، کارشناس امور زراعتی در گفت‌وگو با خبرنگار اخبار روز می‌گوید:

«اول ادویه ارزان باشد و اقتصادی باشد. دوم در دسترس باشد، و در مارکت موجود باشد سوم ضمن آن، آلاینده‌ی زیست‌محیطی



شکایت باشندگان هرات از افزایش قیمت بسته‌های انترنتی

انترنت می‌کنم، ولی کاش حداقل خوب کار کند تا از پولی که مصرف انترنت کردیم، استفاده کنیم. خیلی ضعیف است و اصلاً خوب کار نمی‌دهد. وقتی هم که به نمایندگی می‌آیم، بسیار شلوغ است اصلاً نوبت نمی‌رسد».

در همین حال یک تن از کارمندان شبکه‌های مخابراتی مشکل ضعیف بودن سرعت انترنت را می‌پذیرد.

وی چنین می‌گوید: «بله، انترنت ضعیف شده است، گاهی مشکلات



پیش می‌آید اما بزودی این مشکل برطرف خواهد شد.» اما حافظ خیرخواه مسؤول بخش مخابراتی می‌گوید که آنان تلاش دارند تا قیمت بسته‌های انترنتی و تماس را کاهش دهند. مسؤولان در حالی از تلاش در بهبودی روند ارائه خدمات صحیح سخن می‌زنند که اکثر باشندگان به دلیل چالش‌های اقتصادی، توان فعال‌سازی بسته‌های خدماتی را ندارد. آنان که با موجودیت فشارهای اقتصادی، بسته‌های انترنتی را فعال می‌کنند، خواهان کارکرد درست آن نیز هستند.

گزارش گر: کبرا سلاری

شماری از باشندگان ولایت هرات از افزایش قیمت بسته‌های انترنتی و عدم ارائه درست خدمات شبکه‌های مخابراتی در این ولایت شکایت داشته، می‌گویند که سرعت انترنت، تماس‌ها و پیام‌های خطی این شبکه‌ها از کیفیت پایین برخوردار است.

یما، یک تن از باشندگان این ولایت می‌گوید: «انترنت حالا خیلی ضعیف است، من هر بار ماهانه بیش‌تر از ۵۰۰ افغانی انترنت فعال می‌کنم ولی به اندازه‌ی که پول مصرف بسته‌های انترنتی می‌کنم، فیصدی خیلی کمی از آن به دلیل ضعیف بودن نت، استفاده می‌کنم.» اکثر باشندگان این ولایت می‌گویند در برابر پولی که برای فعال‌سازی بسته‌های مخابراتی پرداخت می‌کنند، خدمات درستی را دریافت نمی‌کنند. راشد تیموری یک تن دیگر از باشندگان هرات است که بارها برای رفع مشکلش به نمایندگی مخابرات آمده، اما به دلیل شلوغ بودن نتوانسته مشکلش را برطرف نماید.

او می‌گوید: «من هر ماه، نزدیک به ۶۰۰ الی ۷۰۰ افغانی مصرف





گزارشگر: کبرا سالاری

کارگران زعفران در هرات:

از صبح تا شام در برابر مزد ناچیز کار می‌کنیم

کم می‌کنند. وظیفه‌ی دیگری ما نداریم؛ مجبوریم کار کنیم.» در سوی دیگر، علی‌زایی، دیگر باشنده‌ی هرات، همانند معصومه با شکایت از حجم و سنگینی کار زعفران می‌گوید که ۲۰ سال می‌شود کارگر روزمزد زعفران است و مزد بخورونمیر به دست می‌آورد. او از نهادهای هم‌کار و مسئولان محلی می‌خواهد که به مشکلات‌شان رسیدگی کنند.

علی‌زایی، می‌افزاید: «بخش بازاریابی، مشکلات بازار هم از شرکت‌ها شروع تا دهقان‌ها و همه‌ی ما مشکلات خود را داریم. این‌ها مواردی هستند که هم دولت و هم مؤسسه‌های خارجی هم‌کاری کنند و ریاست زراعت فقط کارهایی که توان‌شان است را در اختیار شرکت‌ها و دهقان‌ها گذاشتند؛ ولی این هم‌کاری‌های شان کافی نیست؛ ما مشکلات زیادتری داریم.»

ادامه مطلب در صفحه بعدی . . .

معصومه، کارگر ۴۰ساله‌ی یکی از کشتزارهای زعفران در هرات، با صدای پر از درد و حسرتی در دل مانده، می‌گوید که سفره‌ی خالی و گرسنگی کودکانش او را وا داشته است تا از آغاز روز تا شام در یکی از کشتزارهای زعفران در برابر مزد ناچیز کار کند.

این بانوی کارگر، سال‌هاست مانند هزاران زن دیگر در هرات با فشار کار کنار می‌آید و در بدل پاک کردن هر کیلوگرام زعفران، ۵۰ افغانی مزد می‌گیرد. بانو معصومه باور دارد که جداکردن گل از گل‌برگ کار آسانی نیست و از صبح تا شام فقط سه تا چهار کیلوگرام زعفران پاک می‌کند.

او می‌گوید: «فایده‌ای به ما ندارد؛ هر کیلوگرام ۵۰ افغانی پاک می‌کنیم؛ از صبح تا عصر آن جا نشسته‌ایم، جگر ما کنده است (فشار کار زیاد است). اگر کم شود، باز از آن ۵۰ افغانی



ادامه مطلب . . .

در همین حال، محمدابراهیم عادل، رییس اتحادیه‌ی زعفران‌کاران هرات، می‌گوید که کشاورزان بسیاری به کشت زعفران رو آورده‌اند و هر روز بهای جهانی این محصول نیز بیش‌تر می‌شود. او می‌افزاید که سال گذشته در هرات ۲۱ تن زعفران تولید شده است. رییس اتحادیه‌ی زعفران‌کاران هرات، تأکید می‌کند: «کشت زعفران در افغانستان بهبود و گسترش یافته؛ به خاطر این که قیمت آن در افغانستان بسیار بالا است. دهقان‌ها و تولیدکنندگان ما بسیار علاقه پیدا کرده‌اند؛ چون بهای یک کیلوگرام زعفران به ۱۲۵ هزار افغانی رسیده است و دهقان‌ها به

کشت آن رو آورده‌اند.»

رییس اتحادیه‌ی زعفران‌کاران هرات در حالی از افزایش بهای زعفران در بازار سخن می‌زند که کارگران زعفران از اندک بودن مزد روزانه‌ی‌شان شکایت دارند. در عین حال، مسئولان محلی در هرات، از افزایش کشت زعفران سخن می‌زنند و می‌گویند که بیش‌تر از ۷۵۰۰ هکتار زمین در این ولایت زعفران کشت می‌شود و ۲۰ هزار خانواده به گونه‌ی مستقیم و غیرمستقیم در تولید زعفران مصروفیت دارند. این مسئولان در پیوند به مزد کارگران کارخانه‌ها و کشت‌زارهای زعفران، بی‌طرفی اختیار می‌کنند و باور دارند که هر کارگر به اندازه‌ی زحمتش، معاش دریافت می‌کند.

محمدنسیم سحر، آمر امور زراعتی ریاست زراعت، آبیاری و مالداري هرات، می‌گوید: «این حرف را ما نه تأیید کرده می‌توانیم و نه رد؛ هر کس به اندازه‌ی زحمت خود فایده می‌برد؛ بازار به هر کسی معلوم است؛ اکنون بازار به ۱۲۰ هزار تا ۱۳۰ هزار افغانی است و هم کشاورز و هم تاجر فایده‌ی خود را می‌برد و ریاست زراعت تلاش دارد از شروع کشت تا برداشت همواره ریاست زراعت همراه آنان هم‌کار است.» بر بنیاد گفته‌های شماری از زعفران‌کاران در هرات، برخی از بازرگانان و صنعت‌کاران از مجبوریت فقر اقتصادی کارگران روزمزد استفاده می‌کنند و در برابر کار سنگین و طاقت‌فرسا، مزد اندک به آن‌ها می‌دهند.

شیوه جدید تشخیص زود هنگام بیماری پارکینسون با آزمایش خون



پژوهشگران یک آزمایش خون را با استفاده از هوش مصنوعی ابداع کرده‌اند که می‌تواند بیماری پارکینسون را سال‌ها قبل از بروز علائم تشخیص دهد.

آنها امیدوارند که این آزمایش بتواند به یافتن روشی ارزان با گرفتن یک قطره خون از سر انگشت منجر شود و بتواند با تشخیص زود هنگام به کند شدن سرعت پیشرفت بیماری کمک کند.

سازمان خیریه پارکینسون در بریتانیا این ابداع را یک «گام بزرگ رو به جلو» توصیف کرده است اما برای اثبات کارایی آن به تحقیقات گسترده‌تری نیاز است.

پارکینسون هر سال نزدیک به ۱۰ میلیون نفر را در دنیا و بیش از ۱۵۰۰۰۰ نفر را در بریتانیا مبتلا می‌کند.

بسیاری از این افراد علائمی مانند لرزش، مشکلات حرکتی و اشکال در حافظه را بروز می‌دهند که دلیل آن مرگ سلول‌های عصبی در بخشی از مغز است که حرکت اندام‌ها را کنترل می‌کند.

برای این بیماری هیچ درمان و هیچ روشی برای کند کردن یا توقف رشد بیماری وجود ندارد اگرچه درمان‌هایی برای مدیریت علائم وجود دارد.

توانایی پیش‌بینی درست

پژوهشگران دانشگاه لندن و مرکز پزشکی دانشگاه گوتینگن در آلمان، از گروهی از مبتلایان به پارکینسون و یک گروه غیر مبتلا نمونه خون گرفتند. آنها هشت پروتئین اصلی را در خون شناسایی کردند که به احتمال زیاد نشان می‌دهد چه کسی به این بیماری مبتلا می‌شود.

به گفته پژوهشگران، این نشانگرها مستقیماً با التهاب و تخریب پروتئین‌ها مرتبط هستند و می‌توان از آنها برای تحقیق پیرامون یافتن دارویی جدید برای پارکینسون استفاده کرد.

این گروه سپس خون ۷۲ بیمار در معرض خطر اختلالات مغزی مانند پارکینسون را با این هشت نشانگر پروتئینی آزمایش و وضعیت آنها را ۱۰ سال پیگیری کردند.

آنها با استفاده از ابزار هوش مصنوعی به‌درستی پیش‌بینی کردند که ۱۶ نفر از این گروه به پارکینسون مبتلا می‌شوند. در برخی موارد، این پیش‌بینی تا هفت سال قبل از بروز

علائم صورت گرفت.

در مجموع، این آزمایش پیش‌بینی کرد که ۷۹ درصد از این افراد به این بیماری مبتلا می‌شوند.

دست‌اندرکاران این پژوهش همچنان در حال پیگیری سایر بیماران برای تأیید کارایی این روش هستند.

«در اصطبل»

پروفسور کوین میلز، نویسنده اصلی گزارش نتیجه این آزمایش و عضو موسسه بهداشت کودکان در بیمارستان گریت اورموند استریت وابسته به یونیورسیتی کالج در مورد تشخیص علائم این بیماری پس از ابتلا گفته است: «در حال حاضر، کاری که ما می‌کنیم مثل بستن در اصطبل بعد از فرار اسب است.»

او می‌افزاید: «ما باید درمان‌های تجربی را قبل از بروز علائم در بیماران شروع کنیم.» دکتر جنی هالکویست، یکی از نویسندگان این مقاله، و پژوهشگر دانشگاه یوسال لندن می‌گوید: «ابتلا به این بیماری زمانی تشخیص داده می‌شود که نورون‌ها قبلاً از بین رفته‌اند.»

او می‌افزاید: «ما باید از نورون‌ها محافظت کنیم، نه اینکه صبر کنیم تا از بین بروند.» علائم پارکینسون معمولاً در ابتدا خفیف بوده و به تدریج بروز می‌کند.

سپس علائم اصلی بر حرکت تأثیر می‌گذارد و این علائم عبارتست از:

- لرزش، که معمولاً از دست یا بازو شروع می‌شود.

- کندی حرکت، مانند راه رفتن با گام‌های بسیار کوچک.

- سفتی و کشیدگی در عضلات که می‌تواند حرکت به اطراف یا حالات صورت را دشوار

کند.

در مغز، سلول‌های عصبی توانایی تولید یک ماده شیمیایی مهم به نام دوپامین را که با حرکت مرتبط است از دست می‌دهند و دلیل آن ساخته شدن پروتئینی به نام آلفا سینوکلئین است. اکنون پژوهشگران قصد دارند آزمایش ساده‌تری ابداع کنند که در آن یک قطره خون روی کارت بتواند به آزمایشگاه ارسال شود تا تشخیص داده شود آیا می‌تواند پارکینسون را حتی زودتر پیش‌بینی کرد؟

پروفسور دیوید دکستر، مدیر موسسه تحقیقات پارکینسون در بریتانیا، که به تأمین مالی این مطالعه کمک کرده است، می‌گوید: «این یافته‌ها به فعالیت‌های هیجان‌انگیز اخیر در یافتن راهی ساده برای آزمایش و اندازه‌گیری پارکینسون اضافه می‌شود.»

«این آزمایش ممکن است بتواند تفاوت بین پارکینسون و سایر بیماری‌های مشابه را تشخیص دهد.»

پروفسور ری چودری، استاد اختلالات حرکتی و نورولوژی، در بیمارستان کینگز کالج، می‌گوید که آزمایش خون برای تشخیص و پیش‌بینی پارکینسون «یک نیاز برآورده نشده فرگیر» است اما این سوال را مطرح می‌کند که آیا چنین تشخیصی با توجه به اینکه هیچ درمانی برای مبتلایان وجود ندارد اخلاقی است؟

پروفسور میشل وندروسکولو، استاد بیوفیزیک در دانشگاه کمبریج، می‌گوید که این آزمایش را می‌توان با تجهیزاتی که از قبل در بیمارستان‌های بزرگ وجود دارد انجام داد و به جلب افراد در معرض خطر این بیماری برای آزمایش‌های بالینی کمک کرد.

او می‌گوید: «از آنها می‌توان برای نظارت بر اثربخشی درمان‌های تجربی استفاده کرد.»



برای اولین بار در دنیا، الکترودهایی برای درمان صرع در عمق مغز یک پسر بچه کار گذاشته شد



یک پسر مبتلا به صرع شدید در بریتانیا اولین بیمار در جهان است که دستگاه جدیدی برای کنترل تشنج در جمجمه‌اش کار گذاشته شده است. این الکترودها که سیگنال‌های الکتریکی را به عمق مغز او ارسال می‌کنند، تشنج‌های روزانه اوران نولسون را تا ۸۰ درصد کاهش داده است.

مادرش جاستین می‌گوید که او حالا شادتر است و «کیفیت زندگی بسیار بهتری» دارد.

این جراحی در اکتبر گذشته به عنوان بخشی از کارآزمایی در بیمارستان گریت اورموند استریت در لندن انجام شد، زمانی که اوران ۱۲ ساله بود.

اوران اهل سامرست است و در سه سالگی به سندرم لنوکس-گستو مبتلا شد که نوعی صرع مقاوم به درمان است.

از آن زمان به بعد، او هر روز از ده‌ها تا صدها تشنج را متحمل شده است.

وقتی پاییز گذشته، قبل از عمل کار گذاشتن الکترودها، برای اولین بار با مادر اوران صحبت کردیم، او توضیح داد که «این بیماری همه دوران کودکی او را از بین برد.»

او به ما گفت که اوران از انواع تشنج رنج برده است، از حملاتی که باعث می‌شد روی زمین بیفتد، به شدت به لرزه بیفتد، یا بیهوش شود.

او گفت که در برخی مواقع نفس اوران قطع می‌شد و برای احیای او به درمان اورژانس نیاز بود.

اوران مبتلا به اوتیسم و کم‌تمرکزی-بیش‌فعالی (آی‌دی‌آی) هم است اما

مادرش می‌گوید که صرع بزرگترین مسئله است: «من یک کودک سه ساله

نسبتاً باهوش داشتم اما در عرض چند ماه پس از شروع تشنج، وضع سلامت او به سرعت بدتر شد و مهارت‌های زیادی را از دست داد.»

این درمان جدید برای اوران بخشی از مجموعه آزمایش‌هایی است که ایمنی و اثربخشی تحریک عمیق مغز را در صرع شدید ارزیابی می‌کند.

در این پروژه بیمارستان گریت اورموند استریت، دانشگاه کالج لندن، بیمارستان کینگز کالج و دانشگاه آکسفورد همکاری کرده‌اند.

فرستنده‌های امواج عصبی در این کارآزمایی را که پیکواستیم ندارد شرکت بریتانیایی امبرترپتیس ساخته است.

این دستگاه چگونه کار می‌کند؟

این دستگاه قسمت‌هایی از مغز را تحریک می‌کند

تشنج در صرع در اثر فعالیت الکتریکی غیرطبیعی مغز ایجاد می‌شود.

این دستگاه جدید یک پالس ثابت ساطع

می‌کند برای اینکه سیگنال‌های غیرعادی را متوقف یا مختل کند.

جاستین قبل از عمل به ما گفت: «من می‌خواهم که او از میان این همه تشنج دوباره کمی خودش را پیدا کند. من دوست دارم پسرم به زندگی برگردد.»

عمل جراحی برای کار گذاشتن الکترودها در مغز که حدود هشت ساعت طول کشید، در اکتبر ۲۰۲۳ انجام شد.

تیم جراحی با هدایت مارتین تیسدال، جراح مغز و اعصاب کودکان، دو الکتروده را در عمق مغز اوران قرار دادند تا اینکه به تالاموس، مرکز مهم تقویت و توزیع اطلاعات عصبی، رسیدند.

خطای قابل قبول برای قرار دادن سیم‌های رابط کمتر از یک میلی‌متر بود.

انتهای سیم‌های رابط به تولیدکننده تحریک عصبی وصل شد، دستگاهی به

طول و عرض ۳/۵ سانتی‌متر و ضخامت ۰/۶ سانتی‌متر متصل شد که در شکافی

قرار داده شد که با برداشتن تکه‌ای از استخوان جمجمه ایجاد شد.

ادامه مطلب صفحه بعدی

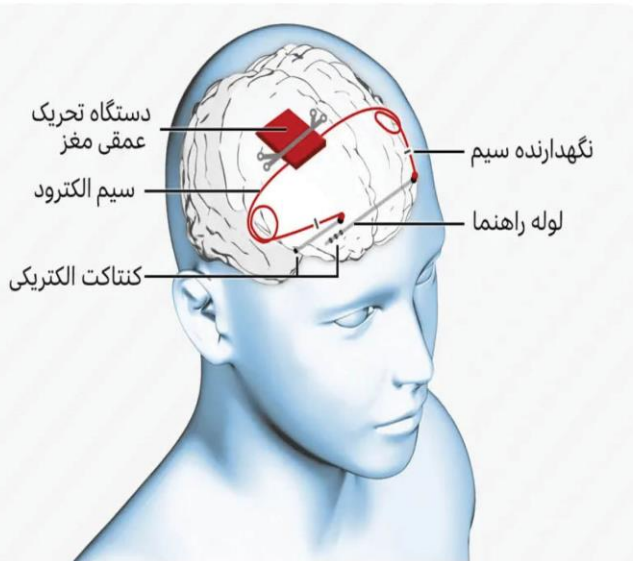
ادامه مطلب.....

دستگاه تولیدکننده تحریک عصبی به مجموعه پیچ شد تا در جای خود ثابت بماند. تحریک عمیق مغز برای درمان صرع کودکان قبلاً آزمایش شده بود اما تاکنون دستگاه تولید تحریک عصبی در قفسه سینه قرار داده می‌شود با سیم‌هایی که به مغز می‌رفتند. مارتین تیسدال گفت: «امیدواریم این تحقیق به ما اجازه این تشخیص را بدهد که آیا تحریک عمیق مغز یک درمان مؤثر برای این نوع شدید صرع است و همچنین در حال بررسی نوع جدیدی از دستگاه هستیم که به‌ویژه در کودکان مفید است زیرا کارگذاری آن در جمجمه است نه در قفسه سینه. امیدواریم این امر عوارض احتمالی را کاهش دهد.» این عوارض شامل کاهش خطر عفونت پس از جراحی و همچنین کاهش خطر از کار افتادن دستگاه می‌شود.

هدفون بی‌سیم اوران می‌تواند دستگاه را شارژ کند قبل از اینکه دستگاه تولید تحریک عصبی روشن شود به اوران یک ماه فرصت بهبود از عمل داده شد.

دستگاه وقتی روشن است اوران آن را احساس نمی‌کند. او می‌تواند هر روز دستگاه را از طریق هدفون بی‌سیم شارژ کند و به کارهایی که دوست دارد مانند تماشای تلویزیون بپردازد.

ما هفت ماه پس از عمل جراحی به دیدن اوران و خانواده‌اش رفتیم تا ببینیم وضعیت آنها چگونه است.



منبع: گتی ایمجز

BBC

جاستین به ما گفت که بهبود قابل توجهی در صرع اوران رخ داده است: «و هوشیارتر است و در طول روز هیچ تشنجی ندارد.»

اگر چه یک پرستار با اکسیژن آماده است و یکی از معلمان او هم همیشه در نزدیکی است اما تا به حال به هیچ یک از آنها نیاز نبوده است. به عنوان بخشی از این کارآزمایی، برای سه کودک دیگر مبتلا به سندرم لنوکس-گستو هم محرک عصبی عمق مغز کار گذاشته خواهد شد.

در حال حاضر اوران یک تحریک الکتریکی ثابت از دستگاه خود دریافت می‌کند اما در آینده این تیم درمان در نظر دارد که تولیدکننده تحریک عصبی به تغییر در خود فعالیت مغز پاسخ دهد تا از تشنج جلوگیری کند.

جاستین گفت که برای مرحله بعدی آزمایش بسیار هیجان‌زده است: «تیم بیمارستان گریت اورموند استریت امید را به ما بازگرداند... اکنون آینده روشن‌تر به نظر می‌رسد.»

خانواده اوران می‌دانند که این درمان‌ها معالجه قطعی نیست اما خوش‌بین هستند که زندگی او از سایه صرع بیرون بیاید.

از پیکواستیم برای درمان پارکینسون هم استفاده شده است.

نوع دیگری از تولیدکننده تحریک عصبی که روی جمجمه نصب می‌شود در ایالات متحده برای درمان صرع استفاده شده است.

«قطعاً پسرم به آرامی به زندگی باز می‌گردد.»

مارتین تیسدال گفت: «ما خوشحالییم که این درمان چنین فایده بزرگی برای اوران و خانواده‌اش داشته است و این امر به‌طور چشمگیری تشنج و



دستگاه به استخوان پیچ می‌شود





افزایش ۳۰ درصدی بیماری سرطان در میان زنان هرات

گزارشگر: کبریا سالاری

که سرطان تشخیص آن تأیید و تثبیت شود، با یک حادثه‌ی دیگر طبیعی غلط تشخیص می‌دهند تا به اصطلاح سرطان.»

با این حال، پزشکان ویژه‌ی سرطان رحم در هرات، نبود ابزارها برای شناسایی و درمان این بیماری را عامل اساسی افزایش این بیماری و هم‌چنان جان‌باختن زنان زیادی بر اثر سرطان می‌دانند.

سهیلا حیدری، می‌افزاید: «امکاناتی که داریم در قسمت نمونه‌گیری واقعاً مشکل داریم، کلاً فقط بخش تشخیص نیست، بخش معالجوی است، رادیو تراپی انجام نمی‌شود، متأسفانه به افغانستان و امکاناتی که در قسمت نمونه‌گیری داریم در تمام سرطان‌ها به نمونه‌گیری مشکل داریم. هر نمونه‌ی سرطان به خوبی تشخیص داده نمی‌شود، فعلاً امکاناتی برای تشخیص [سرطان رحم] وجود ندارد.»

گفتنی است که مسئولان صحت هرات، در حالی از افزایش ۳۰ درصدی بیماری سرطان رحم در این ولایت سخن می‌زنند که به گفته‌ی آنان، در سال گذشته بیش از ۶۵۰۰ بیمار سرطانی در این ولایت ثبت شده است؛ این افزایش چشم‌گیر بیماری سرطان را در سال‌های پسین نشان می‌دهد.

با این حال، غلام‌محمد حنفی، معاون صحت عامه‌ی هرات می‌افزاید گاهی به‌دلیل شناسایی نادرست و دیرهنگام،



برخی چالش‌ها به‌وجود می‌آید، اما در تلاش برای حل آن هستیم. آقای حنفی، تأکید می‌کند: «گاهی وقت‌ها مغالطه می‌شود، قبل از این

هم‌زمان با افزایش بیماری سرطان در میان زنان هرات، مسئولان در بیمارستان مرکزی این ولایت می‌گویند که سرطان رحم نسبت به سال‌های گذشته، افزایش ۳۰ درصدی پیدا کرده است.

احمدفاروق صدیقی، مسئول بخش بیماری سرطان در بیمارستان مرکزی هرات، در گفت‌وگو با خبرنگار مجله تخصص تأکید می‌کند که کم‌بود توانایی برای شناسایی این بیماری، باعث افزایش این بیماری شده است. آقای صدیقی، می‌گوید:

«بیماری سرطان زیادتر شده و حدود سی فیصد افزایش داریم نظر به سال‌های قبلی، متأسفانه تعداد واقعات سرطان هر سال بیش‌تر بوده، و ما تعداد بیش‌تری مراجعین در بخش سرطان داشتیم.» از سویی هم، سیمین که خواهرش به این بیماری دچار شده است، می‌گوید به‌دلیل شناسایی دیرهنگام، بیمار آن‌ها وضعیت بدی دارد.

او، می‌افزاید: «خواهر من، ۲۵ ساله بود، مریض بود. سرطان بود ما نمی‌دانستیم که سرطان است. مریض بود. به خون‌ریزی افتاد، بعد از خون‌ریزی ما پیش داکتر بردیم، داکتر گفت سرطان است و وضعیت بیمار وخیم است. دیگر نمی‌توانیم کاری بکنیم.»





جشن زیر نام شکرانه هندوانه (تربوز)
و خربوزه در هرات
برگزار شد

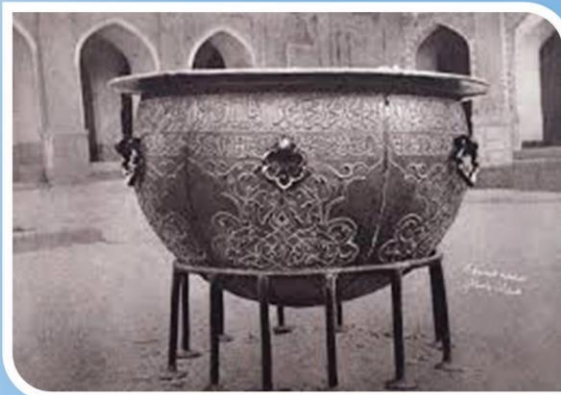
شکایت باشندگان هرات از افزایش
قیمت بسته‌های اینترنتی



باغ‌داران در هرات؛
با آفت‌کش‌های نباتی آشنایی نداریم

Takhasos

Monthly 190.191



شاهکار سازه دست صنعت کردن قرن هشتم؛
یک مفت جوشر حرارت



گفت و گو با سید نورالحق صبا

سرایش گر و رئیس پیشین دانشگاه هرات