

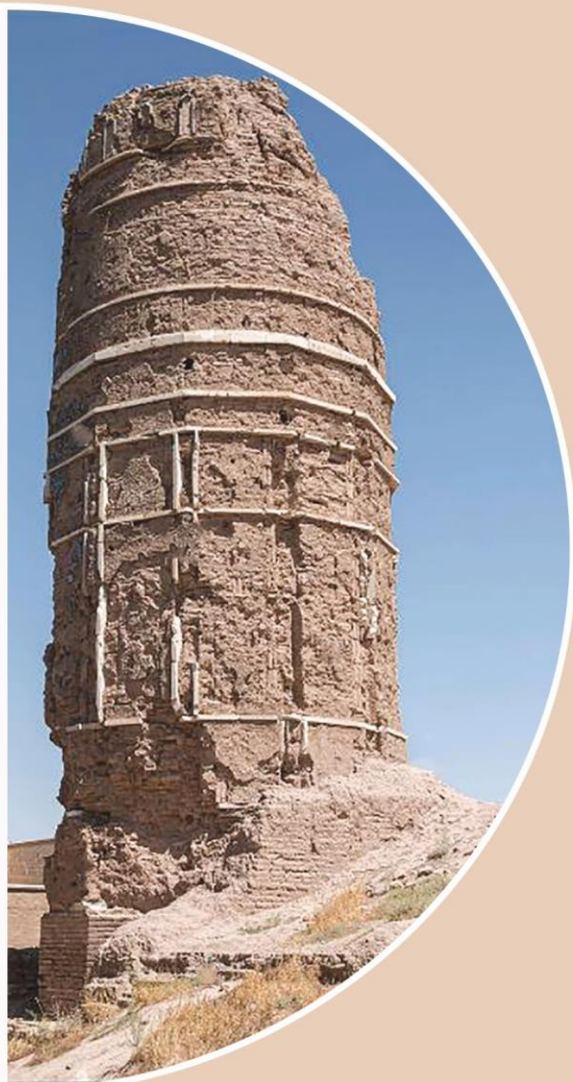
Takhasos

Monthly-178-179

تخصص
هنامه
شماره ۱۷۹ / ۱۷۸ دور سوم جورا / سرطان ۱۴۰۲ خورشیدی
مطابق با جون / جولای - ۲۰۲۳ - میلادی

ماہنامہ تخصص
ارگان نشراتی تورانی تھمان

بازگشایی اتاق تجارت و صنایع زنان در زون غرب



مناز ششم مصلاهای هرات مرمت می شود



برگزاری قرعه کشی کتاب راهی برای نهادینه کردن فرهنگ مطالعه



برگزاری
نمایشگاه
شکوه عید
در هرات



زنان و کار آفرینی

سرمقاله

با گذشت قریب به دو سال از سقوط جمهوریت و حاکمیت امارت اسلامی در افغانستان، ما شاهد تحولات مثبتی در عرصه امنیتی، اقتصادی و بازسازی بودیم بر هیچ کس پوشیده نیست. وضع امنیتی امروزه در سطح شهرها و کل کشور الحمدالله خوب است، رفت و آمدهای درون شهری، بیرون شهری و ولایتی مشکلی ندارد و شب و روز امکان مسافرت به هر نقطه‌یی از کشور وجود دارد. از نگاه اقتصادی هر چند با قطع شدن کمک‌های مالی نهادهای بین‌المللی و کشورهای خارجی اکثریت مطلق پروژه‌ها در بخش‌های اجتماعی، ساختمانی و بانکی توقف کرده با آنهم حاکمیت فعلی توانسته با جمع‌آوری عواید داخلی از بخش‌های مختلف عایدزا بودجه عادی و انکشافی را قسماً تمویل نماید و یک اقتصاد مستقل و غیر وابسته به کمک‌های خارجی را تقویت نماید. در حالیکه قبلاً تصور می‌شد با قطع کمک‌های میلیارد دلاری جهانی، افغانستان به مشکل جدی مواجه خواهد شد؛ الحمدالله چنین نشد. در عرصه بازسازی‌ها عمدتاً توجه به شهرهای صورت گرفته - شاروالی‌ها در تمام ولایات و مرکز کشور فعالیت‌های چشمگیری را انجام داده‌اند هر چند بسیار اساسی و زیر بنایی نیست با آن هم برای ما که همیشه شاهد تخریب و غصب بودیم این اندک فعالیت‌ها توجه مانرا جلب می‌کند. برنامه ترمیم شاهراه‌های کشور آغاز شده که مسیرهای کابل - قندهار، سالنگ‌ها و لامان - قیصار تحت ساختمان قرار دارد که جمعاً حدود ۷۸۱ کیلومتر می‌شود. ما ضمن استقبال از این فعالیت‌ها و حفظ ثبات پول افغانی منتظر اقدامات امارت اسلامی در حصه بازگشایی مکاتب دخترانه، پوهنتون‌ها و مجوز کار و فعالیت خانم‌ها در عرصه‌های مختلف حیات سیاسی، اقتصادی و اجتماعی هستیم. وضع محدودیت بر آموزش و کار زنان مایه نگرانی، دلسردی و در نهایت مخالفت با امارت اسلامی شده است. تمام خانواده‌های افغانستان در غم و اندوه اولاد خود هستند، حالا زمان آن رسیده که رهبری امارت اسلامی با احترام به خواست بخش اعظم از رهبران امارت اسلامی و مردم افغانستان، اقدام به بازگشایی مکاتب، دانشگاه/ پوهنتون‌ها بروی دختران افغان نمایند تا باشد دستاوردهای امنیتی، اقتصادی یکجا با فعال شدن نهادهای تعلیمی و تحصیلی بروی فرزندان کشور، جریان پیشرفت اقتصادی، اجتماعی و سیاسی ما با سرعت بیشتر به پیش برود و خطرات تلخ، جنگ، فساد، اعتیاد، تبعیض و تعصب به تاریخ سپرده شود.

عناوین

- ۱) سرمقاله ۱
- ۲) مولانای دیروز و امروز ۲ و ۳
- ۳) بازگشایی اتاق تجارت و صنایع زنان ۴
- ۴) دیدار رئیس شورای متخصصان هرات از ۵
- ۵) منار ششم مصالای هرات مرمت می‌شود ۶
- ۶) راه اندازی کارگاه آموزشی فن و حرفه ۷
- ۷) تلاش برای ترویج فرهنگ مطالعه در ۸
- ۸) آغاز روند تعویض بانکوت‌ها ۹
- ۹) هجوم صدها هزار ملخ مراکشی در ۱۰
- ۱۰) رونمایی از کتاب "راز آفرینش" ۱۱
- ۱۱) یونیسف: ۱۶ میلیون کودک در افغانستان ۱۲
- ۱۲) کارگاه آموزشی: نقش تکنولوژی در ۱۳
- ۱۳) چهار دهه پس از محمد حسین ۱۴ و ۱۵
- ۱۴) برگزاری قرعه کشی کتاب راهی برای ۱۷
- ۱۵) برگزاری نمایشگاه شکوه عید در هرات ۱۸
- ۱۶) فشار عصمی چگونه بر کارکرد ۱۹ و ۲۰
- ۱۷) زنان و کار آفرینی ۲۲
- ۱۸) تلاش برای جلوگیری از وقوع مرض کنگو ۲۳
- ۱۹) اختلاف نظر کارشناسان در مورد ماهیت ۲۴ و ۲۵
- ۲۰) بررسی وضعیت زراعت دآمداری و ۲۶ و ۲۷ و ۲۸
- ۲۱) پژوهشگران: تورین می‌تواند عامل طول ۲۹ و ۳۰
- ۲۲) برگزاری محفل عروسی دسته جمعی ۳۱
- ۲۳) کارگاه آموزشی: نقش کلینیک‌های حقوقی ۳۲

صاحب امتیاز: شورای متخصصان

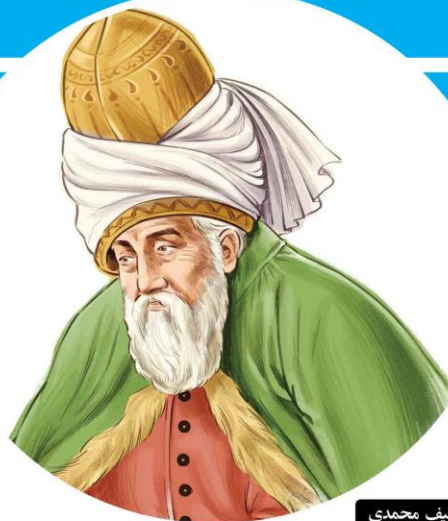
مدیر مسئول: الحاج محمد رفیق شهیر
هیئت تحریر: محمد ناصر رهبان،
سید معیدالحق موحدی، عبدالرحیم امید،
داکتر عبدالقیوم قائم، انور شاه یوسفی و صلاح‌الدین جامی.
گزارشگر: فروزان فروغ خاوری
طراح جلد و صفحه آرایی: عبدالحق مرادی
تیراژ: - ۱۰۰۰ جلد
قیمت ۲۰ افغانی
نشانی: دفتر شورای متخصصان هرات،
جاده بهزاد « بهزاد ۵ »

مولانای

دیروز

و

امروز



عبداللطیف محمدی

جهان است. در واقع مشکل بتوان اثری ادبی و عرفانی یافت که در حد فاصل استانبول و بنگال نوشته شده و اشاره‌ای به افکار مولوی یا نقل ابیاتی از وی در آن نباشد. مولانا نورالدین عبدالرحمن جامی هروی (رح) در قرن نهم در هرات گفت:

مثنوی معنوی مولوی هست قرآن در زبان پهلوی

در نقاط دور افتاده از مراکز علمی و تأثیر زندگی و آثار ادبی مانند ایالت سند، عارفانی را می‌توان پیدا کرد که تمام کتاب‌های خود را بخشیده‌اند به سه کتاب: قرآن، مثنوی مولوی و دیوان حافظ.

هیچ شاعر و عارفی را در جهان اسلام نمی‌توان یافت که مانند مولانا شهرتش جهان را در نوردیده باشد. زیرا عرفان مولانا بر بنیاد عشق است و در این عرفان، هدف، دستیابی به مقام آدمیت است. آموزه‌های ایشان انسان امروز را یاری می‌کند تا هم در زندگی فردی و هم اجتماعی خود بینش گسترده و جهان‌بینی انسانی داشته باشند، به ناسازگاری‌ها سامان بخشد و برای همدیگرپذیری و رفع تناقضات نمادین و ظاهری عملاً اقدام کند.

در عرفان ایشان پیام‌هایی برای انسان امروزی نهفته است: از جمله فروتنی، از خودگذشتگی، تسکین ناآرامی‌های درونی، و باز کردن دروازه‌های دوستی، مهر و محبت؛ و رسیدن به این جایگاه اندیشه‌ای از راه پالایش نفس و روان؛ و هم‌نشینی با پاکان و پیروی از کاملان. از این رو بیشتر آثار ایشان به زبان‌های مختلف و زنده دنیا ترجمه شده است. ترجمه‌های آزاد غزلیات شمس توسط «فریدریش روکرت» برای اولین بار در سال ۱۸۲۰ به زبان آلمانی منتشر شد. این ترجمه‌ها آلمانی‌ها را با اندیشه مولانا آشنا ساخت بلکه صورت غزل را به عنوان قالبی ادبی به ادبیات آلمانی معرفی کرد.

ادامه مطلب در صفحه بعدی

حضرت مولانا جلال‌الدین بلخی (رح) با اندیشه‌های والای خود از شرق تا غرب عالم - از هند تا ایالات متحده - نفوذ می‌کند. ایشان در آثار خویش بر معنویت، سعادت و تعالی روحی بشر پرداخته است و اندیشه‌هایش انسانیت امروز را که با مشکلات زیاد روحی و هویتی دست و پنجه نرم می‌کند نیز کمک کرده است تا علیه چالش‌ها و بحران‌های جهان معاصر برخیزد و خویشتن را از افسردگی و ناامیدی نجات دهد. ایشان انسان را متوجه مقام واقعی خویشتن‌اش ساخت و او را مقصود از آفرینش جهان معرفی کرد. در یک کلام می‌توان گفت که مولانا، امروز تمام جهان را تسخیر کرده است و به قول اندیشمندان، این تسخیر به خاطر خلق یک اثر و یا یک نوشته نیست بلکه ابعاد جهانی و انسانی مثنوی و دیوان شمس است که جهان را علاقه‌مند او و نگرش‌های جهانی او کرده است طوری که هر کس با هر پیشینه فکری می‌تواند خویشتن را در آینه مولانا ببیند. پس مولانای دیروز، مولانای امروز و فردا نیز هست.

به قول خانم آنه ماری شیمل، مولاناشناس آلمانی، نفوذ مولانا حتی در شبه قاره هند به حدی است که در اواخر قرن پانزدهم یکی از نویسندگان هندو در بنگال شکوه می‌کند که «برهمن مقدس مثنوی می‌خواند»؛ این نفوذ منظومه عرفانی - اخلاقی مولوی در صفحات مختلف جهان و ملت‌های



ادامه مطلب . . .

«همر فن پورگشتال» در سال ۱۸۵۱ در سن ۷۶ سالگی مقاله مفصلی بر شرح ترکی مثنوی نوشت که این مقاله در قاهره به چاپ رسید. بعضی از مولانا شناسان به این عقیده هستند که نباید مولانا را به اصطلاحات و مقاماتی چون «وحدت الوجود و...» منحصر کرد بلکه اندیشه‌های ایشان در روشنائی قرآن و سنت قرار دارد و این یکی از معتبرترین روش‌های شناخت و استفاده از اندیشه‌های مولانا است.

آنه ماری شیمل در وصف تجربه خود در دیدار از شهر قونیه و زیارت مولانا می‌گوید: «هنگام بهار که درختان با خلعتی سبز رنگ خودنمایی می‌کردند شنیدن بانگ تندر، آوای صور اسرافیل و رستاخیز آن زمین به ظاهر مرده را در ذهن تداعی می‌کرد و نسیمی که درختان و گل‌ها را به پاس حضور خورشید به رقص وا می‌داشت احساس می‌شد و هوا را از عطری دل‌انگیز و مست‌کننده می‌انباشت.»

وی با وصف تلفیق زیبایی‌های بهار و زمستان، و طبیعت و روحانیت مولانا و اندیشه‌های وی می‌نویسد: «در هنگام زمستان به خوبی می‌توان درک کرد که چرا برف از دید مولوی نماد مناسبی برای جهان مادی است که همه چیز را فرو می‌بندد تا آن هنگام که بر تو آفتاب شمس دیگر بار قفس یخین را ذوب می‌کند و روح را قدرت پرواز به سوی وطن اصلی دهد.»

تحت تأثیر اندیشه‌های مولانا، جهان‌بینی انسان جهت می‌یابد و نگرش‌ها نسبت به پدیده‌ها و مظاهر جهان معنای دیگری پیدا می‌کند. تا جایی که علامه اقبال لاهوری (متوفی ۱۹۳۸ م) مولانا را «خضر راه» خویش می‌نامد. در کتاب پیام مشرق او می‌توان به جنبه‌های جالب عشق اقبال به مولوی را مشاهده کرد که مثنوی را راهنمای معنوی خود می‌خواند. اقبال کسی بود که شعر و اندیشه‌های پویای مولانا و «دگردیسی عشق» او را به طریقی تازه و نوین درک کرد. حتی اقبال را غالباً «مولوی عصر» می‌نامند. در شهر قونیه نیز مکان یادبودی به نام مقام اقبال در باغ بقعه مولانا برای اقبال احداث شده است. در بین شعرای هندی، کمی بعد از اقبال، رد پای شعر ماندگار مولانا را می‌توان در آثار شاه عبداللطیف

بهیتایی (متوفی ۱۷۵۲) یافت که حتی یکی از عمیق‌ترین ابیات مولوی را در «رساله»ی خود به زبان سندی ترجمه کرده است:

تشنگان گر آب جویند از جهان آب جوید هم به عالم تشنگان

شاه بهیتایی می‌گوید: «به درستی که جاذبه خالق و مخلوق به یکدیگر مشتاق‌اند یعنی توفیق قرب مخلوق به خالق، جذبه و موهبتی است ارزشمند و سرنوشت‌ساز.»

درک کُنه اندیشه‌های والای مولانا خیلی هم ساده نیست. دیوان شمس دارای سی و شش هزار بیت و مثنوی بیست و شش هزار بیت است. و این آثار مانند دریای بیکرانی است که هنوز اعماق و حتی سطح آن بدون توضیح مانده است و توضیح آن نیز بسی مشکل! محبت به مولانا و شیفتگی به آثار و اندیشه‌های ایشان در کشورهای مختلف روز به روز رونق می‌یابد اما فهم صحیح اندیشه‌های مولانا زمانی امکان‌پذیر است که او را درست بشناسیم و معرفت الهی را طوری حس کنیم که او حس کرده است.

آنه ماری شیمل پس از سال‌ها مطالعه آثار مولانا و دیدارهایی که از قونیه داشته و آشنا شدن با افرادی که از لحاظ معنوی به او نزدیک بودند از خود می‌پرسد: مولانا امروز چه چیزی برای آموختن به ما دارد؟ و می‌گوید: عارفی که از قرن سیزدهم که از بلخ برخاست و در آناتولی فعالیت کرد و در آن چنان عشقی غرق بود که قدرت آن را به سختی می‌توان در تصور درآورد؛ چنین عارفی چه ارتباطی با زندگی مردم عصر جدید می‌تواند داشته باشد؟

خود در جواب سوالات خود می‌گوید که مولانا سراپا با ما در ارتباط است. در روشنائی آثار و اندیشه‌های او می‌شود خطوط راهنمای زندگی خود را یافت و با دعا و نیایش و خداخواهی آشنا شد. و می‌گوید: اگر قرار بود زندگی و اندیشه مولوی را در یکی از اشعارش جمع بندی کنیم، شاید این بیت را انتخاب می‌کردم:

ز بس دعا که بکردم دعا شدست وجودم که هر که بیند رویم دعا به خاطر آورد

درس‌های زیادی امروز می‌توان از اندیشه‌ها و گفتار مولانا گرفت.

درس اول: پرداختن به دعا و نیایش. یکی از

ویژگی‌های اندیشه مولانا که برای انسان امروز الگوست، پرداختن به دعا و نیایش است، نیایش خالصانه و عاشقانه. دعایی که از درون برخیزد و این نوع دعا عطیه‌ای است الهی زیرا توفیق دعا را نیز خود او دهد. امکان ندارد بوته گل سرخ از درون بوته خار به درآید. مولانا برای ما می‌آموزد که به ارزش‌های ظاهری اشیاء ننگریم بلکه بکوشیم از حوادث، معنای عمیق‌تری دریابیم. و تنها نیرویی که بر ظاهرگرایی و مادی‌گرایی و ناهمگونی‌های آن‌ها غلبه کند، عشق الهی است که روح را به جاودانگی می‌رساند.

درس دوم: محو‌انانیت. بدون شک یکی از موانع عمده بر سر راه انس و نیایش و تقرب به خداوند، خودپرستی و غرور است. مولانا از بین بردن این رذیله نفسانی را برای ما می‌آموزد تا به مفاهیم والا دست یابیم.

درس سوم: دوری از غفلت و یادآوری مرگ. یکی دیگر از مشکلات که باعث می‌شود هدف از خلقت خویش را فراموش کنیم، بیداری از خواب غفلت و یادآوری مرگ و تداعی حضور در بارگاه الهی است.

درس چهارم: اعتقاد راسخ به خداوند و محبت به انسانیت. اعتقاد به قدرت، علم و تمام صفات خداوند آرامش غیرقابل‌انکاری به انسان می‌دهد و لازمه بندگی نیز همین است زیرا جز دربار او بارگاه دیگری وجود ندارد. و در پرتو همین معرفت و تسلیمی است که عبادت خالق و خدمت به مخلوق دست می‌دهد.

درس پنجم: ترک ناامیدی. داشتن امید به مهربانی‌ها و بخشایش‌های خداوند زیرا انسان برای شکست‌آفریده نشده است. درس‌های مولانا در تاریکی‌های زندگی هم برایمان روشنائی نشان می‌دهد تا بتوانیم شکست را به پیروزی تبدیل کنیم و به زندگی خویش معنا ببخشیم.

این نوشته را با نقل قولی از آنه ماری شیمل به پایان می‌رسانم. وی می‌گوید: «در آن هنگام که بارها در طول پنجاه سال گذشته عمیقاً احساس نوامیدی می‌کردم، یک ببت از مولانا بیش از همه مرا آرامش بخشیده است:

و اگر بر تو ببندد همه رها و گذرها ره پنهان بنماید که کس آن راه نداند





بازگشایی اتاق تجارت و صنایع زنان در زون غرب

گزارشی از فروزان فروغ خاوری

اتاق تجارت و صنعت زنان در حوزه غرب روز چهارشنبه ۲۴ جوزا افتتاح گردید. در این افتتاحیه مسوولان مرکزی با بیش از صد تن از زنان متشبه از شش ولایت از جمله کابل، هرات، غور، بادغیس، فراه و نیمروز حضور داشتند. هدف از ایجاد این اتاق، ایجاد سهولت در کار و تجارت بانوان عنوان شده است.

سلما یوسف زی رئیس اتاق تجارت و صنایع زنان افغانستان در صحبت با خبرنگار مجله تخصص گفت: «هدف از نشست امروزی ما این است که اتاق تجارت و صنعت زنان هرات را با ولایت‌های همجوار اش چون فراه، بادغیس، نیمروز و غور متصل بسازیم تا از این طریق خانم‌های تجارت‌پیشه در زون غرب با مرکز در ارتباط شوند. ما این اتاق را به خاطر ایجاد سهولت به تجارت خانم‌های متشبه ایجاد کردیم.»

اتاق‌های تجارت و صنایع زنان در سرتاسر کشور حدود ۳۰۰۰ عضو دارد که این خانم‌های تجارت‌پیشه در عرصه‌های مختلف چون تولید لباس‌های گند افغانی، ساخت انواع ترشیجات، شیرینی‌باب، صنایع دستی از جمله قالین، کیف و کفش فعالیت دارند. مسوولان اتاق تجارت و صنایع زنان می‌گویند آنان در تلاش‌اند که با کشورهای خارجی روابط برقرار کرده و نمایشگاه‌های بین‌المللی ایجاد کنند تا به بازارهای بین‌المللی محصولات خانم‌ها، معرفی شده و از این طریق صادرات را افزایش دهند. در همین حال شماری از زنان تجارت‌پیشه بدین

غور خانم‌های کارآفرین زیاد هستند اما مکان مشخصی نیست که خانم‌ها زیر مجموعه آن شوند. در گرفتن جواز کار و به فروش رساندن محصولات خود خانم‌های تجارت‌پیشه مشکلات زیادی دارند اما با ایجاد اتاق‌های تجارت و صنعت در ولایت‌مان این مشکل می‌تواند که رفع شود. خانم‌های تجارت‌پیشه ولایات همجوار هرات خواهان ایجاد یک بازار برای خانم‌ها هستند. این سخنان در حالی مطرح می‌شود که خانم‌های تجارت‌پیشه در ولایت هرات برای به فروش رساندن محصولات خود چندین بازار در سطح شهر دارند. باید گفت که این نشست از سه روز بدین سو جریان دارد که در نتیجه آن رئیس و اعضای هیئت رئیسه‌ی اتاق‌های تجارت و صنایع ولایت‌های هرات، فراه، غور، بادغیس و نیمروز طی یک انتخابات تعیین شدند.

باوراند که ایجاد اتاق‌های تجارت و صنعت در ولایت‌های‌شان، سهولت‌های زیادی را برای خانم‌های متشبه برای پیشبرد تجارت‌شان بوجود می‌آورد.

مرضیه نورزی رئیس اجراییه اتاق تجارت و صنعت ولایت فراه به مجله تخصص گفت: «تا فعلاً ولایت فراه اتاق‌های تجارت و صنعت برای خانم‌ها نداشت. ما می‌خواهیم که با ایجاد این اتاق به خانم‌های تجارت‌پیشه کمک کنیم که محصولات تولیدی خود را خودشان به فروش برسانند و با کمک همکاران مرکزی در تلاش هستیم که یک مارکت به خانم‌های متشبه ایجاد کنیم.»

خانم عارفی رئیس اتاق‌های تجارت و صنعت ولایت غور می‌گوید: «در گذشته زون غرب تنها مربوط ولایت هرات می‌شد اما خوشبختانه فعلاً ولایت‌های همجوار هرات هم نیز شامل می‌شوند. در ولایت





دیدار رئیس شورای متخصصان هرات از نمایشگاه عالیست - افغانیست

استقبال مردم قرار گرفته است. عبدالغفار صدیقی که عسل طبیعی را به نمایش گذاشته است می‌گوید چنین برنامه‌ها برای بازاریابی محصولات وطنی مفید بوده و باعث جلب مشتری می‌گردد.

شماری از بازدیدکنندگان می‌گویند برگزاری چنین برنامه‌ها سهولت‌های زیادی را برای مردم ایجاد می‌کند.

صدیقه احراری یک تن از بازدیدکنندگان گفت "در کنار این که در این نمایشگاهها محصولات افغانی خود را می‌شناسیم؛ همچنان یک سهولت برای بازدیدکنندگان ایجاد می‌شود. چون در یک مکان اجناس مختلف به فروش می‌رسد پس برای کسانی که قصد خرید دارند بسیار خوب است چون همه‌ی اجناس را می‌توان زیر یک سقف بدست آورد.

این نمایشگاه به مدت سه روز از پنجشنبه ۱۱ جوزا الی شنبه ۱۳ جوزا جریان دارد.

باید گفت که در این اواخر برای رشد و معرفی محصولات داخلی کشور نمایشگاه‌های زیادی برگزار می‌شود؛ طوری که چندی قبل نیز به هدف رشد محصولات داخلی، نمایشگاهی تحت نام افغان لاجورد در هرات برگزار شد.

ترشی، کشمش، قروت و محصولات صنعتی دیگر به نمایش گذاشته شده است. در همین حال شماری از بازرگانان با ابراز خرسندی از این نمایشگاه می‌گویند برگزاری چنین نمایشگاه‌ها در رشد اقتصاد صنعتی نقش ارزنده‌ی دارد.



آقای وردک یک تن از این بازرگانان می‌گوید "این نمایشگاهها فرصت این را به ما می‌دهد که محصول خود را به مردم معرفی کرده و رضایت آنان را به خود جلب کنیم، خدا را شکر در این مدت سه روز بازدید مردم زیاد بوده و مورد

محمد رفیق شهپر رئیس شورای متخصصان هرات در دیدار با شماری از بازرگانان در نمایشگاه "عالیست افغانیست" گفت جای امید است که بازرگانان در تلاش این هستند محصولات داخلی کشور را به مردم معرفی کنند.

آقای شهپر در ادامه گفت "که برگزاری چنین نمایشگاهها در کشور باعث رشد اقتصادی کشور گردیده و موجب می‌گردد که محصولات داخلی کشور در بین مردم جا افتاده و مردم آگاهی حاصل می‌کنند که کدام محصولات ساخت تجاران کشوره‌مان است."

آقای شهپر گفت وظیفه و رسالت ملی همه‌ی مردم است که از چنین نمایشگاهها دیدن نمایند؛ حمایت مردم از چنین برنامه‌ها باعث رشد تجارت کشور می‌گردد.

در این نمایشگاه بیش از ۱۷۰ تن از بازرگانان اعم از زنان و مردان محصولات خود را به نمایش گذاشتند.

این نمایشگاه ۷۰ غرفه دارد که بازرگانان از نه ولایت کشور از جمله ولایت کابل، بدخشان، غور، غزنی، قندهار، هرات و کاپیسا در آن اشتراک نمودند.

در این نمایشگاه محصولات مختلف تولیدی از جمله بخش تکنالوژی، مخابراتی، صنایع دستی از جمله قالین، زیورآلات، گند افغانی، کفش، کیف، عسل،

منار ششم مصلاهی هرات مرمت می‌شود



منار ششم مصلاهی تاریخی هرات که بخش‌های آن در اثر جنگ‌های چهار دهه اخیر فرو ریخته است، مرمت می‌شود.

به نقل از آژانس باخترا؛ رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات در جریان بازدید از کار مرمت منار پنجم، از منار ششم هم دیدار و از تلاش‌ها برای آغاز کار مرمت آن، خبر داد.

منار ششم هرات از جمله مناره‌های مصلاهی تاریخی دوره تیموریان است که جنگ‌های دوره شوروی سابق در کشور ضربات کوبنده‌ی بر پیکره‌ی آن، وارد کرده و در معرض فروریزی کامل قرار دارد.

این منار به دلیل اینکه نصف آن به اثر جنگ‌های گذشته فروریخته است، قامت نیمه دارد و در بین پنج منار دیگر به چشم نمی‌خورد.

به اساس گزارش نشر شده از سوی آژانس باخترا؛ مولانا نعیم‌الحق حقانی، رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات می‌گوید، منار ششم نیز که کمتر از نیمی آن باقی مانده؛ قابلیت ترمیم را دارد و تلاش می‌شود تا این منار، به گونه‌ی کامل مورد مرمت قرار گیرد.

قرار است، بعد از پایان کار مرمت منار پنجم، کار روی منار ششم نیز آغاز شود.

رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات، همچنان از مسؤولان در وزارت اطلاعات و فرهنگ کشور خواست تا به اعمار این منار بودجه مشخص اختصاص دهند.

فرهنگیان هرات، مناره‌های تاریخی این ولایت را نشانه‌ی از اقتدار و صلابت دوره تیموریان در این منطقه دانسته و خواهان توجه‌ی خاص حکومت در زمینه‌ی مرمت و حفظ آن شدند. از یک سال به اینسو، در اثر تلاش‌های ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات، کار مرمت منار تاریخی پنجم هرات و چندین بنای تاریخی دیگر ادامه دارد.

راه اندازی کارگاه آموزشی فن و حرفه برای صد طفل یتیم در هرات



گزارشگر: فروزان فروغ خانوری

و حرفه جذب نمودیم، که کارهای فنی و حرفه‌ای برای شان آموزش داده می‌شود. در همین حال شماری از مستفید شوندگان با ابراز سپاس خواهان تداوم چنین برنامه‌ها هستند. نعمت‌الله یک تن از مستفید شوندگان که برای بدست آوردن مخارج روزانه‌ی فامیل‌اش دست‌فروشی می‌کند؛ می‌گوید "هشت نفر اعضای فامیل‌ام هستند که مخارج‌شان به دوش من است. قبلاً برای بدست آوردن مصارف روزانه مجبور بودم که دست‌فروشی کنم؛ اما فعلاً به این برنامه ثبت‌شدم که قصد دارم بعد از فراگیری حرفه‌ی خیاطی یک دوکان خیاطی برای خودم باز کنم، که هم مخارج فامیل‌ام را بدهم و هم هنر خود را به دیگران نیز انتقال بدهم." ناگفته ناید گذاشتن که بنیاد عاطفی در بخش‌های آموزش، صحت، فن و حرفه و حمایت از نیازمندان فعالیت‌های مؤثری داشته است.

حرفه‌های خیاطی، کیف‌دوزی و مبایل‌سازی از جمله مواردی‌اند، که از سوی این بنیاد در مدت زمان شش ماه برای صد تن از اطفال یتیم و بی‌بضاعت آموزش داده می‌شود. مسوولان این بنیاد می‌گویند در ختم این کارگاه همکاری‌های لازم برای این اطفال از طرف بنیاد عاطفی صورت خواهد گرفت. از سویی هم مسوولان در ریاست کار و امور اجتماعی با استقبال از این برنامه می‌گویند آنان همواره در تلاش مساعد کردن زمینه کار به مردم هستند. عبدالله سوری آمر ریاست کار و امور اجتماعی گفت: آنان در تلاش‌اند که همه ساله حدود ۱۰۰۰ الی ۱۵۰۰ طفل خیابانی را شامل برنامه‌های آموزشی و حمایتی کنند. وی در ادامه گفت "ما در سال جاری از میان پنجمصد طفل سرروی شده سه‌صد طفل را در بخش‌های فن

کارگاه آموزشی فن و حرفه برای صد طفل یتیم و نیازمند از سوی بنیاد خیریه عاطفی در هرات راه اندازی شد. هدف از راه اندازی این کارگاه اشتغال‌زایی برای اطفال یتیم، بی‌سرپرست و فقیر عنوان شده است. مسوولان بنیاد خیریه عاطفی می‌گویند در کنار برنامه‌های دیگر این بنیاد، کارگاه آموزشی فن و حرفه یکی دیگر از برنامه‌های امسال این بنیاد بوده که در آن شماری از جوانان و نو جوانان یتیم و فقیر تحت پوشش قرار می‌گیرند. عبدالظاهر ارشاد معاون بنیاد عاطفی می‌گوید: "هدف از راه اندازی این کارگاه، اشتغال‌زایی و مبارزه با بیکاری و حمایت از اطفال نیازمند و فقیر بوده که خوشبختانه ما توانستیم صد طفل نیازمند را بعد از سرروی تحت پوشش این برنامه قرار دهیم."



تلاش برای ترویج فرهنگ مطالعه در هرات



یک نمایشگاه کتاب در جبرئیل هرات برگزار شد.

برگزارکنندگان نمایشگاه، هدف از برگزاری این نمایشگاه را نهادینه کردن فرهنگ مطالعه در بین جوانان هرات عنوان کرده‌اند.

فاروق محمودی برگزارکننده این نمایشگاه می‌گوید: "ما این نمایشگاه را به همکاری انتشارات

مؤمنی برگزار کردیم هدف ما این است که مردم بیشتر از کتاب استفاده کنند و مطالعه کردن بین مردم نهادینه شود تا باشد در آینده‌ها یک جامعه مدرن و مترقی داشته باشیم."

وی می‌گوید: "به دلیل این که در این سال‌ها جوانان از کتاب فاصله گرفتند بناءً ما تصمیم گرفتیم یک نمایشگاه کتاب برگزار کنیم و با تعیین جوایز برای خریداران کتاب جوانان را به کتاب خوانی تشویق کنیم."

در این نمایشگاه ده هزار جلد کتاب با ۵۰۰ عنوان به نمایش گذاشته شده است.

تاریخ افغانستان در یک نگاه، شب‌های سپید، شفاى زندگى، بنیایی، جادوی فکر بزرگ،

خواستن توانستن است، صنایع در افغانستان، داریوش بزرگ، اسرار ذهن ثروتمند، افغانستان در جستجوی عدالت و حقیقت، نیمه تاریک وجود، قانون توانگری، داستان دو شهر و مردی که می‌خندد، از جمله عناوین کتاب‌هایی است که در این نمایشگاه به نمایش گذاشته شده است.

در همین حال این نمایشگاه مورد استقبال شماری از شهروندان قرار گرفته و می‌گویند برای تشویق جوانان برای مطالعه برگزاری چنین نمایشگاه‌ها مؤثر است.

خان علی احمدی یک تن از بازدیدکنندگان این نمایشگاه می‌گوید: "جامعه‌ی ما و جوانان ما از کتاب دور شدند برای دوباره نهادینه کردن فرهنگ مطالعه برگزاری نمایشگاه‌های کتاب نقش بسزایی دارد. کتاب بهترین دوست انسان است، پس باید برای مستحکم نگهداشتن این دوستی همه‌ی ما تلاش کنیم."

فاطمه حسینی یک تن دیگر از این بازدیدکنندگان برای بیان ارزش مطالعه کردن

چنین گفت: "ملتی که کتاب نمی‌خواند مرده‌ی بیش نیست."

وی در ادامه گفت: "بهترین وقت برای مطالعه کردن فعلاً است چون مکاتب بسته است و اکثر دختر خانم‌ها بیکار هستند؛ می‌توانند از این شرایط استفاده‌ی مثبت کرده و با مطالعه کردن کتاب خود را بسازند."

از سویی هم شماری بدین باور اند که مطالعه کتاب‌های درسی و تخصصی می‌تواند که معلومات علمی و تخصصی انسان را افزایش داده و تا حدودی خالی‌گاه مکتب و دانشگاه را پر کند.

زهرا جعفری یک تن از دوستداران مطالعه می‌گوید: "هر کتابی ارزش یک بار خواندن را دارد و کسانی که می‌خواهند معلومات‌شان افزایش یافته و خالی‌گاه مکتب و دانشگاه را پر کنند؛ باید همواره کتاب‌های علمی و تخصصی را مطالعه کنند."

قابل یادآوری است که این دومین نمایشگاه است که به مدت چهار روز در جبرئیل هرات برگزار می‌شود.





آغاز روند تعویض بانکنوت‌ها

مسافر پول کهنه را قبول نمی‌کنند. وی با ابراز خرسندی گفت تعویض پول‌های کهنه به پول‌های نو یک اقدام نیک بوده که یک چالش بزرگ را در سطح شهر حل می‌کند. در همین حال حمیده نیکزاد یکی دیگر از این شهروندان می‌گوید: "شنیدن خبر تبدیل پول‌های کهنه من را خوشحال کرد، چون با جمع آوری پول‌های کهنه از سطح شهر دیگر به مشکل مواجه نمی‌شوم. هر هفته به دلیل این که پول‌ها کهنه است و کسی قبول نمی‌کند مجبور هستم که بیست الی سی افغانی را دور بیندازم."

وی گفت: "از امارت اسلامی خواهش‌مان این است که در این قسمت جدی‌تر کار کرده نه تنها ده افغانی و بیست افغانی را تبدیل کنند، باید پول‌های پنجاه افغانی و بالاتر از آن را هم تبدیل کنند؛ چون تقریباً تمام پول‌های که در بازار است کهنه و فرسوده شده و اکثریت‌شان قابل استفاده نیستند."

گفتنی است که چرخش بانکنوت‌های کهنه و فرسوده در بازار نه تنها معاملات روزانه را به مشکل مواجه کرده است؛ بل برخی اوقات باعث جار و جنجال میان فروشندگان و مشتری نیز می‌گردد.

گردید. این سخنان در حالی بیان می‌شود که روزانه شهروندان در قسمت بانکنوت‌های فرسوده به مشکل مواجه شده و می‌گویند که این امر مشکلات زیادی را در معاملات روزانه‌شان بوجود آورده است.

بهر روز جعفری یک تن از شهروندان می‌گوید: "در این شرایط بیکاری و بی‌پولی، وجود پول‌های کهنه یک مشکل دیگر برای‌مان است. برای دریافت یک لقمه نان مجبور هستم که به موترهای لینی تا وظیفه‌ام بروم. همه روزه با صاحبان موترها جنجال دارم، چون خودشان پول کهنه را به مسافر خود می‌دهند اما از

مسوولان محلی هرات از آغاز روند تعویض بانکنوت‌های ده و بیست افغانی در این ولایت خبر می‌دهند.

سختگوی والی هرات طی یک بیانیه تصویری گفت تمام شهروندان سر از تاریخ ۱۶ جوزا جهت تبدیل کردن بانکنوت‌های کهنه و فرسوده می‌توانند به نوبی کابل بانک مراجعه کنند. مولوی الیاس نیازی سختگوی والی هرات می‌گوید روزانه هر شهروندی می‌تواند که ده هزار افغانی، بانکنوت‌های کهنه را به بانکنوت‌های نو تبدیل کند.

وی گفت با آغاز این روند مشکلات مردم در قسمت بانکنوت‌های مندرس در بازار حل خواهد



هجوم صدها هزار ملخ مراکشی در افغانستان؛ «آنها هر چه سبز باشد را می‌خورند»

است. دو هجوم عمده ملخ به کشتزارها در افغانستان ۲۰ و ۴۰ سال پیش روی داد که اولی هشت درصد و دومی ۲۵ درصد از محصولات این کشور را از بین برد. صفت‌الله عزیز، رئیس مبارزه با ملخ در اداره زراعت حکومت طالبان در این ولایت به خبرگزاری فرانسه گفته است که ۷ هزار هکتار زمین به صورت دستی و شیمیایی داروباشی شده است، اما این کافی نیست. او گفته است: «ما در حد توان خود عمل کرده‌ایم. برای از بین بردن آنها به بودجه، استخدام کارگران، پرداخت هزینه سوخت و محصولات نیاز دارد.» اقتصاد افغانستان که قبلاً از دهه‌ها جنگ آسیب دیده بود، پس از قطع میلیاردها دلار کمک‌های منظم بین‌المللی پس از تسلط دولت طالبان در آگوست/اوت ۲۰۲۱، در بحران فرو رفته است. بر اساس آخرین گزارش برنامه توسعه سازمان ملل، تولید اقتصادی سقوط کرده است و نزدیک به ۸۵ درصد از کشور در فقر زندگی می‌کنند. عبدالرقيب کاظمی، کشاورز است و تامین زندگی شانزده نفر از اعضای خانواده به دوش اوست. او می‌گوید که ۶۰ تا ۷۰ درصد زمین‌های وی از جمله علفه برای مواشی/ادم از بین رفته است. او که ۳۸ سال دارد، می‌گوید: «ما باید خودمان را سیر کنیم. اگر گندم نباشد، آرد هم وجود ندارد... من بسیار نگران هستم زیرا این ملخ‌ها در این منطقه تخم می‌گذارند. بنابراین سال آینده دوباره از کنترل من و روستاییان خارج خواهد شد.» نماینده اداره فائو در افغانستان گفته است: «افغانستان قبلاً یک سیستم کنترل ملخ بسیار قوی داشت. اما این سیستم در دو سال گذشته به شدت فرسوده شده است.» فائو هشدار داده است که اگر پیشگیری نشود، جمعیت ملخ‌های مراکشی در این کشور ممکن است در سال آینده ۱۰۰ برابر شود.



که یکی از حریص‌ترین حشرات تخریب‌گر در جهان شناخته شده‌اند، از تورهایی استفاده می‌کنند و سپس آن‌ها در گودال‌هایی دفن می‌کنند. اما شمار آن‌ها همچنان در حال افزایش است. بازمحمد می‌گوید: «ما با شکم گرسنه راه می‌رویم تا ملخ‌ها را بکشیم. اگر آنها را نکشیم کشاورزی ما خراب می‌شود.» افغانستان با سومین سال متوالی خشکسالی مواجه است و کشاورزان در قریه کندلی گزارش دادند که از ماه مارچ/مارس هیچ بازندگی نداشته‌اند که می‌تواند به از بین بردن حشرات کمک کند. ریچارد ترنچارد، نماینده فائو در افغانستان ماه گذشته گفت: «پیش‌بینی‌های برداشت حاصلات امسال زیادتر از سه سال گذشته بوده است.»

اما این شیوع ملخ‌های مراکشی تهدیدی برای از بین بردن تمام این دستاوردهای اخیر و بدتر شدن چشمگیر وضعیت ناامنی غذایی در اواخر امسال و سال آینده

خبرگزاری فرانسه در گزارشی از هجوم صدها هزار ملخ به محصولات کشاورزی در هفت ولایت شمال افغانستان خبر داده است. بیشتر سازمان غذا و کشاورزی ملل متحد (فائو) نیز از مشاهده ملخ در شمال و شمال شرق این کشور خبر داده و هشدار داد که هجوم ملخ‌ها به کشتزارها ممکن است ۱.۲ میلیون تن یا یک چهارم کل برداشت سالانه کشاورزان به ارزش حدود ۴۸۰ میلیون دلار را از بین ببرد. اکنون گزارش شده که شمار زیادی ملخ بر محصولات کشاورزی در حالی فرود آمده‌اند که کشاورزان درمانده چاره و ابزاری موثر برای مبارزه با آن در دست ندارند و خانواده‌هایشان سالی از قحطی را هم پشت سر گذرانده‌اند.

خبرگزاری فرانسه با شماری از کشاورزان در روستای کندلی ولسوالی شولگره ولایت بلخ، یکی از هشت ولایت آسیب‌دیده از هجوم ملخ، صحبت کرده است. گفته شده در این روستا دسته‌های زیادی از حشرات خاکستری‌رنگ در مزارع گندم مشاهده شده است.

به گفته سازمان ملل، ملخ‌ها پس از برداشت محصولات در این مزارع تخم‌گذاری کرده‌اند و اکنون از تخم بیرون شده‌اند و به چرخه تخریب خود ادامه داده‌اند. این در حالی است که به گفته این سازمان از هر ده خانواده در افغانستان ۹ خانواده در حال حاضر برای تامین هزینه غذا با مشکل مواجه هستند.

بازمحمد نماینده روستای کندلی به خبرگزاری فرانسه گفت: «آنها (ملخ‌ها) هر چه که سبز باشد را می‌خورند؛ گندم، نخود، کنجد.»

کشاورزان ناامید برای دور کردن این ملخ‌های مراکشی





رونمایی از کتاب

"راز آفرینش"

گزارشگر: فروزان فروغ خاوری

فرهنگ کتابخوانی بین مردم می‌شود. در همین حال مسوولان در ریاست اطلاعات و فرهنگ می‌گویند آنان همیشه بزرگان عرفان، علم و ادب حمایت می‌کنند. حمیدالله غیائی آمر اطلاعات و فرهنگ هرات می‌گوید "ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات همواره در تلاش این است که از نویسندگان، مؤلفین و پژوهشگران حمایت جدی نماید." وی گفت ریاست اطلاعات و فرهنگ تلاش می‌کند که در قسمت فرهنگ، ادب و هنر توجه خاص نماید.



از سویی هم شماری از فرهنگیان با استقبال از چنین برنامه‌ها می‌گویند برگزاری چنین برنامه برای حمایت از نویسندگان و شاعران کار پسندیده است.

نهیك فلاح یک تن از فرهنگیان هرات گفت "در این اواخر حمایت دولت از نویسندگان و شاعران زیاد شده است."

وی در ادامه گفت "رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات در این اواخر با شماری از شاعران دین نموده و بی صحبت‌های شاعران نشست، که در دوره‌های گذشته ما شاهد چنین رفتاری از مسوولان اطلاعات و فرهنگ نبودیم."

یاد گفت که محمد شعیب مجددی یک تن از نویسندگان کشور است که تا حال بیش از سی اثر را نگاشته است.

این کتاب نقدی است بر اشعار حمیرا نکهت دستگیرزاده، که توسط محمد شعیب مجددی صورت گرفته.

به گفته‌ی محمد شعیب مجددی نویسنده این اثر، این کتاب یک صفحه‌ی بزرگتری از زندگی نامه، طرز فکر، فعالیت‌ها، خصوصیات شعری و کارهای حمیرا نکهت دستگیرزاده است.

آقای مجددی گفت از بین پانزده اثر حمیرا نکهت این کتاب را تحت نام "راز آفرینش" به چاپ رسانده که اشعاری از بین این کتاب‌ها بیرون نویس شده و در مورد آن تبصره‌های صورت گرفته است.

وی در ادامه گفت "کتاب ارزش خود را دارد زمانی این ارزش معنا پیدا می‌کند که به مردم معرفی شود. برگزاری چنین برنامه‌ها باعث می‌شود که مردم از موجودیت یک کتاب آگاه شوند و این خود باعث

امروز از کتابی تحت نام "راز آفرینش" اثر حمیرا نکهت دستگیرزاده در ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات رونمایی شد.

این کتاب در حضور شماری از منسوبین دولتی، رئیس شورای متخصصان هرات، استادان دانشگاه‌ها، شاعران، نویسندگان و فرهنگیان رونمایی شد.

برگزار کننده‌ی این برنامه فرهنگسرای عبدالواحد بهره بوده که مسوولان این فرهنگسرا می‌گویند آنان این برنامه را به منظور پاسداشت از هفتاد و یکمین سال تولد شاعر، نویسنده و پژوهشگر به نام محمد شعیب مجددی و رونمایی از کتاب "راز آفرینش" برگزار نمودند.

این اثر دهمین کتاب است که توسط فرهنگسرای بزرگ عبدالواحد بهره به چاپ می‌رسد.





یونیسف:

۱۶ میلیون کودک در افغانستان نیاز به حمایت فوری دارند

سندوق حمایت از کودکان سازمان ملل متحد (یونیسف) همزمان با تشدید بحران انسانی در افغانستان گفته که ۱۶ میلیون کودک در این کشور نیاز به حمایت فوری دارند. یونیسف: ۱۶ میلیون کودک در افغانستان نیاز به حمایت فوری دارند

به گزارش خبرنگار سایت افغانستان خبرگزاری فارس، یونیسف به تازگی ویدیوی حاوی سخنان فران اکیزا، رییس دفتر این صندوق را منتشر کرده که در آن اکیزا می‌گوید که حدود ۱۶ میلیون کودک در افغانستان به حمایت نیاز دارند.

به گفته او «کشوری با تقریباً ۱۶ میلیون کودک نیازمند حمایت و کمک‌های بشردوستانه، در کشوری که در آن کودکان مسؤلیتهایی فراتر از سن خود بر دوش دارند، در کشوری که حقوق کودکان هر روز تضعیف می‌شود» باید فضایی مطمئن ایجاد شود تا آنها (کودکان) از این طریق به بازی بپردازند و دوست پیدا کنند. وی خاطرنشان کرد که بسیاری از کودکان در افغانستان «آب سالم برای رفع تشنگی یا پتو برای خوابیدن ندارند» و تاکید کرد که وضعیت کودکان در این کشور فاجعه بار است، زیرا برخی از کودکان نان‌آور خانواده خود هستند. رییس دفتر یونیسف در افغانستان افزود که «کودکان شش ساله در شرایط خطرناکی هستند تا به والدین خود کمک کنند تا کمی غذا روی میز بگذارند» و از سوی دیگر، کودکان آسیب‌پذیرترین قشر جامعه هستند که قربانی خشونت، ازدواج زودهنگام هستند و نیز مجبورند مسؤلیتهای فوق تقاضای سن‌شان به عهده بگیرند.

بسیاری از افراد در ترس از خشونت یا ازدواج زودهنگام زندگی می‌کنند. بسیاری از افراد زیر بار سنگینی یک مسؤلیت دوگانه هستند. بسیاری از مردم فراموش کرده‌اند که افغانستان یک بحران کودکان است.

این سازمان همچنین تکرار کرد که انتظار می‌رود نزدیک به ۲,۳ میلیون کودک در سال ۲۰۲۳ با سوء تغذیه حاد مواجه شوند. وی از جامعه جهانی و آژانس‌های کمک‌رسانی بین‌المللی خواست تا در این دوران سخت از کودکان افغان حمایت کنند.

از زمان تسلط طالبان بر کشور، به دنبال تحریم جامعه جهانی، این کشور با بحران‌های مالی، بشردوستانه حاد و حقوق بشر مواجه شده است.



کارگاه آموزشی

نقش تکنولوژی در انکشاف جامعه



کارگاهی تحت نام « نقش تکنولوژی در انکشاف جامعه» در شورای متخصصان هرات دایر گردید.

این کارگاه بعد از دو روز، چهارشنبه ۳۱ جوزا با توزیع تصدیق نامه به اشتراک کنندگان خاتمه یافت.

این کارگاه توسط مسعود بهره، استاد پوهنتون/دانشگاه تدریس گردید. در این کارگاه بیش از پنجاه تن از دانشجویان ذکور شرکت کرده بودند.

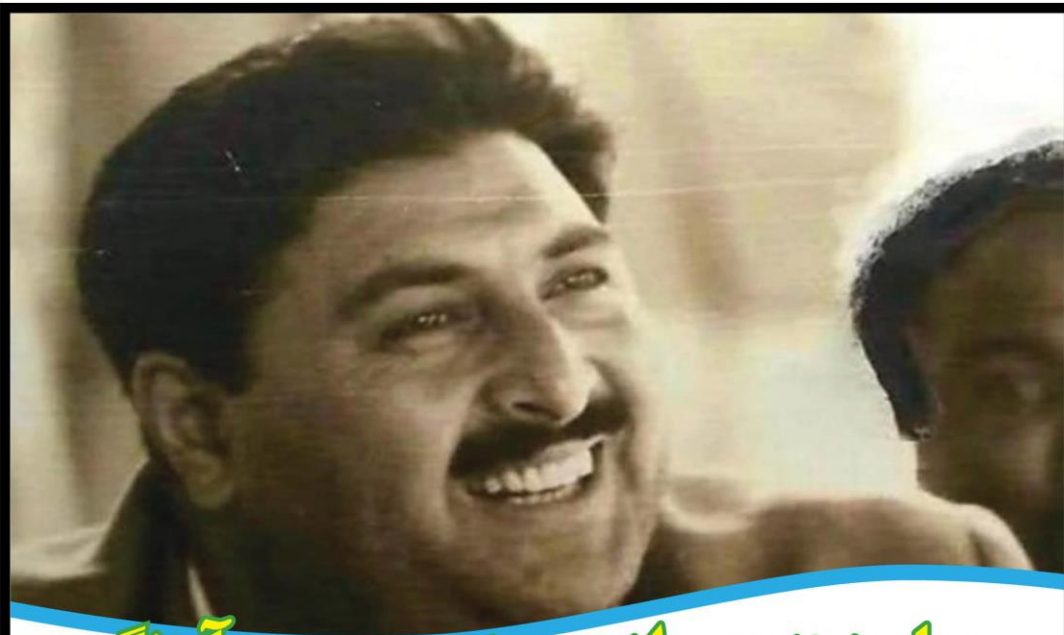
شورای متخصصان هرات همواره تلاش نموده است که در قسمت بلند بردن سطح دانش و ظرفیت سازی جوانان کار نماید. ظرفیت سازی یکی از اهداف شورای متخصصان هرات بوده که طبق اساسنامه‌اش از همان آغاز فعالیت‌اش به آن عمل می‌کند.

برگزاری چنین برنامه‌ها همواره مورد استقبال شماری از جوانان قرار گرفته؛ طوری که اشتراک کنندگان خواهان برگزاری هر چه بیشتر این چنین برنامه‌ها هستند.

محمد نعمان ناصر یک تن از اشتراک کنندگان می‌گوید: "برگزاری چنین برنامه‌ها به جوانان کمک می‌کند که در بخش‌های مختلف تکنولوژی معلومات حاصل کنند. خوب است که چنین برنامه‌های برای دختران هم برگزار شود تا آنان نیز در این قسمت آگاهی حاصل کنند."

در همین حال مسعود بهره استاد این کارگاه می‌گوید: "بحث تکنولوژی بحث بسیار مهمی است پیشرفت جامعه با تکنولوژی روز ممکن است. برگزاری چنین برنامه‌ها در کنار این که ظرفیت سازی می‌کند؛ می‌تواند که دو دست‌آورد دیگر به جوانان باشد. دست‌آورد اول این است که معلومات جوانان زیاد می‌شود و دوم باعث می‌شود که جوانان نقش خود را در جامعه پیدا کنند."

قابل یاد آوری است که در این مدت دو روز روی موضوعاتی چون معرفی تکنولوژی، دلایل استفاده از تکنولوژی در جامعه، نقش تکنولوژی در گسترش تجارت، تکنولوژی‌های استفاده شده در زمینه زراعت، خدمات دولت الکترونیک، نقش تکنولوژی در گسترش تحقیقات علمی، تکنولوژی‌های روز در زمینه صحت، نقش تکنولوژی در گسترش فرهنگ، تکنولوژی‌های مورد استفاده در ورزش و مفادات تکنولوژی، نواقص تکنولوژی بحث شد.



چهار دهه پس از محمد حسین سر آهنگ «نغمه سرای بیدل» که «سرتاج موسیقی» افغانستان شد

دومین معرفی مطلع هم در آهنگی از و شعری از صایب تبریزی، انجام یافت:

آینه‌ام ز روشنی آزار می‌کشد

خاطر به سیر سبزه زنگار می‌کشد

با آن که عده‌ای می‌گویند، محمدحسین خان، پیش از بیدل‌سرایی، اشعار سُست را در آهنگ‌ها می‌خواند، اما با توجه به آهنگ‌های نخستین او، روشن می‌شود که واقعیت چنان نبود؛ زیرا شعر سعدی و صایب را نمی‌توان اشعار سُست نامید؛ ولی در مقایسه با آنچه او پسان‌ها از بیدل و واقف خواند، شاید اشعار نخستین آهنگ‌هایش از نظر رسیدن به معنا و عمق شعر، کمتر پیچیده بود.

محمدحسین خان که پسان‌ها در ۱۳۲۹ خورشیدی «استاد محمدحسین خان» و بعد در ۱۳۳۳ «استاد محمدحسین سرآهنگ» شد، کارش را با رادیو همین گونه آغاز کرده بود. پیش از او، از آوازخوانان فقط پدرش استاد غلام حسین خان و استاد قاسم خان، و از نوازنده‌ها، استاد محمود طبله‌نواز و استاد معراج الدین مدم‌نواز، پیشوند «استاد» را در نام خود داشتند و از کریم شوقی که نخستین صدای مردانه در آوازخوانی رادیو بود، تا رحیم گل، تنو خان، صابر خان و شیدا، به همین نام‌ها یاد شده و تا سال‌های دیگر هم لقب استادی نگرفته بودند.

ادامه مطلب در صفحه بعدی

بودند. رادیو که تازه از «کوتی‌لندی» در پل هارتن به این ساختمان کوچیده بود، هنوز وسایل و امکانات ضبط برنامه را نداشت.

دو سال پیشتر از آن، اصولنامه رادیو در ۲۷ ماده چاپ شده بود. به اساس آن اصولنامه، کسانی که دستگاه شخصی رادیو داشتند باید مجوز استفاده را در بدل یک افغانی می‌گرفتند. بهای همان مجوز به هتل‌ها و رستوران‌ها، پنج افغانی بود. به اساس آن اصولنامه، انتقال و فروش دستگاه رادیو هم باید به ثبت می‌رسید. از این‌رو، شنیدن رادیو با امکانات شخصی کار آسانی نبود و بسیاری‌ها در پایان بلندگوهایی که در گوشه‌هایی از شهر نصب بود، می‌ایستادند و رادیو می‌شنیدند.

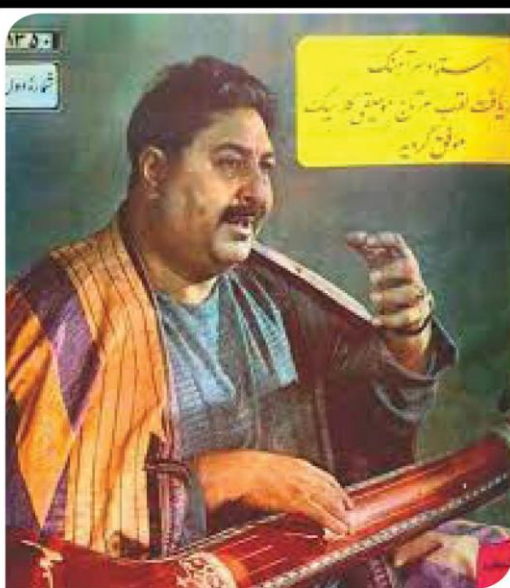
در آن سال‌ها، مجله «پشتون زغ» در آغاز هر ماه در کابل به چاپ می‌رسید که در آغاز قطع جیبی داشت و برنامه‌های یک ماهه رادیو را در آن فهرست می‌کردند. در آغاز فقط نام آوازخوان با زمان و روز آوازخوانی او به چاپ می‌رسید، اما از اول جدی ۱۳۲۵، روش دیگری هم رواج یافت و به نخستین بار با آهنگی از محمدحسین خان بود که مجله چاپی رادیو، مطلع آهنگ را نیز معرفی کرد که شعرش از سعدی بود:

روزی به زخداش گفتم که به سیمینی
گفت ار نظری داری، ما را به از این بینی

ساعت ۷ و ۲۰ دقیقه شامگاهان جمعه ۱۴ قوس/آذر ۱۳۲۵ خورشیدی، نوایی نو در آهنگی از رادیوی کابل برخاست و ۲۰ دقیقه تا زمان پخش اخبار، به سرودن ادامه داد. همان شب، بار دیگر در ساعت ۸ و ۴۰ به وقت کابل، همان آواز گوش‌نواز شد و این‌بار سرودن او ۱۵ دقیقه ادامه یافت و پس از آن رادیو، اخبار و در دو دقیقه «سلام پادشاهی» را پخش کرد و رادیو که نشرات ۲۴ ساعته نداشت، به خاموشی شبانه‌گاهی رفت.

او را به نام «محمدحسین خان» معرفی کردند که تازه از هند برگشته بود. پدرش هم در رادیو آواز می‌خواند و سازی را هم می‌نواخت که هیچ‌کس پیش از او نواخته بود. آن ساز، عجیب و شبیه یک میز کار بود که باید نوازنده در هنگام نواختنش بر روی صندلی/کرسی می‌نشست. آن ساز را «پیانو» و نوازنده را «استاد» غلامحسین خان می‌گفتند. محمدحسین خان، پسر استاد غلامحسین خان، ۲۹ ساله بود که پس از ۱۶ سال آموزش و ریاضت موسیقی نزد استاد عاشق علی خان، بزرگترین استاد سبک «بتیاله» موسیقی کلاسیک، از هند برگشته بود. او از ۱۴ قوس/آذر ۱۳۲۵ تا اول جدی/دی، چهار بار در رادیو آواز خواند و از آن جا که در آن روزگار، ساز و آواز به گونه زنده از ساختمانی در پل باغ عمومی کابل پخش می‌شد، کسی به خاطر ندارد که آن قطعه‌ها کدام





به شانه استاد سرآهنگ زده و گفته بود: «در موسیقی استاد بودی، در عسکری هم استاد شدی!»

فهرست نشرات رادیو در ۱۸ سنبله/شهریور ۱۳۲۹ نشان می‌دهد که استاد سرآهنگ دو غزل از قاری عبدالله و حافظ شیرازی را در رادیوی کابل به صورت زنده خوانده است:

یاد روزی که دلم بسته زنجیر نبود

عقده خاطر من زلف گره‌گیر نبود

کارم ز دور چرخ به سامان نمی‌رسد

خون شد دلم ز درد و به درمان نمی‌رسد

در آن فهرست از استاد سرآهنگ که دو ماه پیش‌تر از آن، در ۲۴ جوزا/خرداد ۱۳۲۹ لقب استادی را از ریاست مستقل مطبوعات یا وزارت اطلاعات و فرهنگ وقت دریافت کرده بود به نام «محمدحسین خان» یاد شده است. به این ترتیب، به نظر می‌رسد که در استفاده از القاب رسمی هم تاخیر وجود داشته است.

در فهرست ۲ سرطان/تیر ۱۳۳۳ اما دیده می‌شود که استاد سه پارچه آهنگ از رادیو نشر کرده و نامش را «استاد محمدحسین سرآهنگ» نوشته‌اند. این یکی از نخستین کاربردهای لقب «استاد» پیش از نام و «سرآهنگ» پس از نام محمدحسین در اسناد رسمی است و به این گونه بود که او «استاد محمد حسین سرآهنگ» شد و چنان با هنر او گره خورد که فقط به نام «استاد سرآهنگ» مشهور شد.

در موسیقی کلاسیک افغانستان و هند رسم بر این است که شاگرد در خانه و تعلیم‌خانه استاد خود به چشم فرزند دیده می‌شود و همان رابطه پدری و فرزندی را با استاد خود داشته و خدمت استاد خود را به جا می‌آورد. واژه «گهرانه» نیز که به جای سبک و مکتب به کار می‌رود، در واقع از همان «گهر» یا «خانه» از زبان هندی گرفته شده است. از همان رو بسیاری شاگردان استاد سرآهنگ هم تخلص‌هایی را برگزیده‌اند که واژه «آهنگ» را به صورت ترکیبی در خود داشته و نشان می‌دهد که با سبک استاد سرآهنگ بستگی داشته و یا از او پیروی می‌کنند که هماهنگ، الفت آهنگ، حیرت آهنگ، خوش‌آهنگ و دل‌آهنگ از همان جمله هستند.

«محب الفقرا مسکین سرآهنگ!»

با آنکه در کابل به او القاب «استادی» و «سرآهنگ» را دادند، اما او از هند نیز القابی به دست آورد که «سرتاج موسیقی» از کالج آباء، عمده‌ترین لقبش است. مجله ژوندون در ۷ حمل/فروردین ۱۳۵۰ تصویری از استاد سرآهنگ را در پشت جلدش چاپ کرد و نوشت: «استاد سرآهنگ به دریافت لقب سرتاج موسیقی کلاسیک موفق گردید.»

ادامه مطلب در صفحه بعدی

ادامه مطلب . . .

لقبی که جای نام را گرفت

میر اسماعیل مسرور نجیمی در جایی نوشته که «شبی در ماه اسد/مرداد ۱۳۲۵ در گذر قاضی شهاب چنداول، استاد (سرآهنگ) در منزل حاجی گل تایش یکی از شاگردانش برنامه داشت و سرور جويا، نجف‌علی نباتی، شایق جمال، باقی قایل‌زاده، شریف پرونتا، جلیل احمد ابوی ویرجن، عزیز احمد پنهان، محمد افضل رسوا، صالح‌محمد پرونتا، غلام سرور دهقان، یوسف نظری، علی محمد معلم، آصف آهنگ، دکتر میر علی احمد شامل، حسن‌جان علاقه‌دار، و میر اسماعیل نجیمی -راوی آن بزم- نیز حضور داشتند. لقب 'سرآهنگ' گویا همان شب به پیشنهاد باقی قایل‌زاده و تأیید حلقه ادیبان به استاد پیشکش شد.»

در این ارتباط، پس از چاپ کتاب «جان خرابات» در پیرامون زندگی و هنر استاد سرآهنگ، با سندی برخوردیم که آن را جالب، مستند و در نوع خود، یگانه یافتیم. در اول قوس/آذر ۱۳۳۳، مجله پشتون‌زغ در مطلبی، اعطای همین لقب را از سوی شهرداری کابل خبر داده و نوشته که استاد در سال ۱۳۳۳ خورشیدی به اخذ سه نشان و لقب «سرآهنگی» از سوی شهرداری کابل نایل آمد. دیده می‌شود که از نقل قول مسرور نجیمی در اسد ۱۳۲۵ خورشیدی تا این سند در رابطه به اعطای لقب «سرآهنگ» یک تفاوت زمانی ۸ ساله وجود دارد. اما در این که لقب «سرآهنگ» پیشنهاد حلقه ادیبان کابل بود، تردیدی وجود ندارد. از سویی، لقب چنان با مسما بود و با هنر و سطح بلند آوازخوانی استاد، هم‌خوانی داشت که به زودی جای نامش را گرفت و همه او را به همین نام شناختند.

در همان شماره «پشتون‌زغ» آمده که محمدحسین تا صنف/کلاس پنجم را در مکتب «نجات» درس خوانده و پس از آن مدتی نزد پدر خود استاد غلام‌حسین خان و ۱۶ سال در ریاست پتپاله نزد استاد عاشق‌علی خان به فراگیری موسیقی پرداخت و در ۱۹۴۱ میلادی، منتظم موسیقی افغانستان در رادیو دهلی شد که کارش تا ۱۹۴۳ ادامه داشت. در سال ۱۳۲۳ خورشیدی وارد خدمت سربازی شد که در ۱۳۲۶ به پایان رساند. در ۲۴ جوزا/خرداد ۱۳۲۹ لقب استادی گرفت و در ۱۳۳۲ منتظم موسیقی رادیوی کابل شد. در همان سند آمده که او بر ۱۵۰ راگ مختلف و بر ۸۴۵ خیال تسلط دارد و گویا در آغاز آوازی زیبایی نداشت، اما «پس از دعای خیر حاجی درویش در حقیق» صدای موثری یافت.

حاجی محمد اسحاق درویش، از باشنده های بغلان، پیشوای عرفانی بسیاری از شخصیت‌های معروف و سخنور، از جمله شایق جمال و محمد انور بسمل بود. او با استاد غلام‌حسین خان، پدر استاد سرآهنگ، دوستی و رابطه خانقایی و هم‌نوايي در حلقه ذکر و سماع داشت. در آوان کودکی شاید حدود ۵ سالگی بود که به موسیقی علاقه نشان نمی‌داد، حاجی درویش او را در حلقه ذکر در کنار خود نشاند و پس از دعا دادن به استاد غلام‌حسین خان گفته بود: «فرزندت نه تنها آوازخوان خوب می‌شود، بل پرچم ترا نیز بلند خواهد کرد و 'سرهنگ' آوازخوانان خواهد شد.» گفتنی است که مقبره حاجی درویش در جوار آرامگاه موسوم به «شاه دوشمشیره» در کابل موقعیت داشته و شایق جمال نیز به وصیت خودش در همان جا و در کنار پیشوایش دفن است.

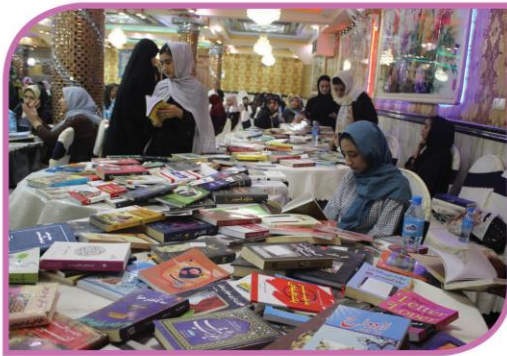
سال‌ها بعد، چنان هم شد. محمد حسین کودک که از حاجی درویش و پسان‌ها بسیاری فقرای دیگر دعا گرفته بود، سرآمد دوران خود شد. خود استاد نیز در مصاحبه‌ای در سال ۱۳۵۹ به مجله ادبی «ژوندون» گفت که پیرو طریقت است و باور دارد که درس را باید از «استاد» فرا گرفت، اما سوز و احساس از خانقاه و قرا می‌آید و او هرچه یافته از برکت خانقاه است.

دریافت لقب استادی

در گذشته در افغانستان یک رسم اداری خدمت عسکری/سربازی به نام «پشک» وجود داشت. هرگاه سن و موقع مساعد پیش‌تر ۱۸ سالگی فرا می‌رسید، فرد مورد نظر یا پشکی باید به خدمت عسکری یا خدمت زیر پرچم حاضر می‌شد. استاد با پایان دادن کارش به حیث منتظم موسیقی در رادیو دهلی دوران عسکری خود را در قطعه توپچی کابل سپری کرد و به این ترتیب از ۱۳۳۳ تا ۱۳۳۶ را در عسکری بوده و از مجامع رسمی موسیقی به دور ماند. محمدظاهرشاه، پادشاه افغانستان، می‌خواست او را از خدمت عسکری معاف کند، اما محمد داوود با این امر موافقت نکرده بود. می‌گویند محمد داوود، باری به قطعه توپچی کابل رفته و با استاد سرآهنگ، برخورد و از او پرسش‌هایی در مورد وظایف توپچی داشت و در پایان



برگزاری قرعه کشی کتاب راهی برای نهادینه کردن فرهنگ مطالعه



گزارشگر: فروغ خاوری

انتشارات مومنی به همکاری ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات قرعه کشی کتاب را برگزار نمود.

در این همایش فرهنگی رئیس شورای متخصصان، مسوولان محلی هرات و شماری از فرهنگیان و استادان دانشگاهها، دعوت شده بودند. در این قرعه کشی بیش از ۵۰۰۰ نفر شرکت کرده که برای بیست تن از این اشتراک کنندهگان جوایز در نظر گرفته شده است. پول نقد و برسیه‌ی تحصیلی رایگان از جمله جوایزی است که برای افرادی که برنده شوند داده می‌شود.

برگزار کنندهگان این برنامه می‌گویند این همایش و قرعه کشی به هدف نهادینه کردن فرهنگ کتابخوانی و تشویق و ترغیب دوستداران کتاب برگزار شده است.

عبدالله مومنی مسوول انتشارات مومنی می‌گوید "در این برنامه علاوه بر این که به کسانی که کتاب خریداری کردند جوایز در نظر گرفته شده است؛ همچنان از شماری از افراد فرهیخته تقدیر می‌گردد و برخی از کتابها نیز رونمایی می‌شود.

در همین حال شماری از اشتراک کنندهگان بدین باوراند که برگزاری چنین برنامه‌های می‌تواند که فرهنگ مطالعه را در بین مردم گسترش دهد.

نرگس هاشمی یک تن از اشتراک کنندهگان این برنامه با ابراز خرسندی می‌گوید "فرهنگ کتابخوانی در کشور کم است و خیلی خوب است که روی فرهنگ کتابخوانی کار شود. در شرایط کنونی که اکثریت خانمها بیکار هستند باید از فرصتها استفاده کنند و سطح دانش خود را از طریق مطالعه کردن بالا ببرند."

وی گفت با مطالعه کردن می‌توان که افسردگی را از بین برد و کتاب خواندن باعث ایجاد انگیزه در زندگی انسانها می‌شود.

این خانمها به خانوادهها توصیه می‌کنند که از دوران طفلیت و از همان آغاز یادگیری نوشتن و خواندن، فرزندان خود را به مطالعه کردن تشویق کنند تا که باشد نسل آینده کشور به کتابخوانی عادت کنند.

به باور این خانمها مطالعه کردن در قسمت رشد و پیشرفت یک انسان از

اهمیت بسزایی برخوردار است. سعیده سجادی یکی دیگر از اشتراک کنندهگان این مسابقه در صحبت با مجله تخصص گفت برگزاری چنین برنامه باعث می‌شود که مردم ارزش کتاب را بفهمند.

وی گفت "از آنجایی که ذهن ما نوجوانان هر چیزی که می‌بیند همان را تقلید می‌کند پس زمانی که ما به چنین برنامه‌ها اشتراک می‌کنیم ضمیر ناخود آگاهمان باعث می‌شود که آهسته آهسته ارزش کتاب را بدانیم و با کتاب دوست شویم."

این خانمها می‌گویند موفقیت تنها با گرفتن مدرک تحصیلی بدست نمی‌آید بل مطالعه کردن و بلند بردن سطح دانش باعث موفقیت و رشد می‌گردد.

سکینه سادات نیز در این رابطه می‌گوید در شرایط کنونی انگیزه‌ها از بین رفته چنین برنامه شاید دوباره جوانان را به روزهای گذشته‌شان برگرداند اما می‌تواند که دوباره انگیزه را در جوانان و دانشجویان بوجود آورد.

از سویی هم حمیدالله غیائی آمر اطلاعات و فرهنگ هرات می‌گوید "انتشارات مومنی با همکاری ریاست اطلاعات و فرهنگ امروز این مسابقه را برگزار نموده که هدف آن جا افتادن فرهنگ مطالعه است. ما تلاش می‌کنیم که فرهنگ کتابخوانی را در بین مردم نهادینه کنیم."

نا گفته نباید گذاشت که انتشارات مومنی در جریان یک سال هفت نمایشگاه کتاب را برگزار کرده؛ که در آن اگر هر شخصی که از صد افغانی به بالا کتاب می‌خرد شامل قرعه کشی می‌شود.

در این نمایشگاهها ۱۰۰۰ جلد کتاب با ۵۰۰ عنوان کتاب در بخش‌های مختلف به نمایش گذاشته بود.

باید گفت که این برنامه سال یک بار برگزار می‌گردد که این دومین دور قرعه کشی کتاب انتشارات مومنی بود که در آن شماری از زنان و مردان اشتراک کرده بودند.





برگزاری نمایشگاه شکوه عید در هرات

دیگر خود را حمایت کنیم و به

جای این که برویم از دکان داران مرد خریداری کنیم خوب است که به خاطر حمایت زنان تجارت پیشه از دکان داران زن خرید کنیم تا در این شرایط بد اقتصادی یک کمک به زنان شود.

آمنه محبی یکی دیگر از بازدیدکننده‌گان است او گفت: «از زمانی که این نمایشگاه‌ها و پاساژها ایجاد شده است من در قسمت خرید کردن خیلی راحت شدم چون قبلاً اصلاً راحت نبودم که از دکان داران آقا خرید کنم اما فعلاً خریداری برآیم آسان شده؛ چون یک خانم با خانم راحت‌تر است نسبت با یک آقا، همیشه به نمایشگاه‌ها اشتراک می‌کنم و از این فرصت‌ها استفاده کرده برای خود خریداری می‌کنم.»

از سویی هم مسوولان در اتاق تجارت و صنایع زنان در تلاش‌اند که با برگزاری چنین برنامه‌ها به تجارت زنان رشد و رونق دهند. طوری که همه شاهد هستیم در این اواخر اتاق تجارت و صنایع زنان نمایشگاه‌های زیادی را به هدف بازاریابی به خانم‌های تجارت پیشه دایر نموده است. حال

مسوولان در اتاق تجارت این نمایشگاه را نیز به هدف بازاریابی ایجاد کرده‌اند. گفته می‌شود که از زمان تحولات در کشور این شانزدهمین نمایشگاه صنایع دستی زنان است که در هرات برگزار می‌شود و هدف این نمایشگاه‌ها رشد اقتصاد زنان بوده است.

او در ادامه گفت «من واقعاً خوشحالم که چنین نمایشگاهی برگزار می‌شود و از مسوولین سپاس‌گزارم که این‌جا برای ما نمایشگاه برابر می‌کنند و زحمت می‌کشند این نمایشگاه‌ها به حساب کار و بار ما خیلی خوب است.» در همین حال شماری از بازدیدکننده‌گان به این باور اند که زنان باید حمایت‌گر یک دیگر خود باشند.

فاطمه وهاب‌زاده یک تن از بازدیدکننده‌گان، می‌گوید که زنان باید از یکدیگر حمایت کنند تا این که تجارت زنان رشد پیدا کند. وی به مجله تخصص گفت «ما زنان باید یک

زنان تجارت پیشه نمایشگاهی را تحت نام «شکوه عید» به مدت پنج روز برگزار کردند.

هدف از برگزاری این نمایشگاه بازاریابی برای محصولات تولیدی و صنعتی خانم‌ها عنوان شده است. در این نمایشگاه حدود ۶۰ غرفه وجود دارد که در آن شماری از زنان صنایع دستی خود را به نمایش گذاشتند. زنان تجارت پیشه در این نمایشگاه می‌گویند که برگزاری این نمایشگاه‌ها می‌تواند روی رشد تجارت آنان مفید باشد.

مرضیه احمدی یک تن از زنانی است که در این نمایشگاه محصولات گند افغانی را به نمایش گذاشته است می‌گوید: «ما در چندین نمایشگاه اشتراک کردیم باور کنید فایده‌ی که در این روزها می‌کنیم شاید در چند روزی که در دکان خود هستیم نکنیم و برگزاری این چنین نمایشگاه‌ها خیلی عالی است چون مردم خیلی آگاهی ندارند و وقتی نمایشگاه می‌شود مردم می‌آیند و می‌بینند.»

خانم ملک‌زاده یک تن دیگر از این زنان تجارت پیشه می‌گوید این نمایشگاه‌ها جبرانی است برای روزهای که آنها مشتری ندارند. خانم ملک‌زاده در صحبت با خبرنگار مجله تخصصی گفت در روزهای عادی آنان مشتری زیادی ندارند اما در روزهای نمایشگاه مشتری‌ها زیاد می‌شوند که باعث کسب درآمد آنان می‌شوند.



فشار عصبی چگونه بر کارکرد سیستم ایمنی اثر می‌گذارد؟



سلول‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهند. (۲) از طریق پیام‌رسان‌های شیمیایی و هورمونی که مستقیم یا غیرمستقیم، تحت تأثیر اعصاب از غدد ترشح می‌شوند، مانند ترکیبات شبه مرفینی مثل اندورفین‌ها، و هورمون‌های کورتونی مثل کورتیزول.

در این میان بخصوص همکاری فرآیندهای عصبی و ایمنی در پاسخ به استرس مثال خوبی از ارتباط و بستگی نزدیک این دو سیستم فیزیولوژیک است.

فیزیولوژی جنگ و گریز

در طول تاریخ تکامل، سیستم‌های فیزیولوژیک نیاز مبرم به انطباق با وضعیت‌های بحرانی داشته‌اند که در آن جانور یا باید درگیر جنگ شود یا بگریزد.

در هر دو حال بدن احتیاج به تغییر سریع و شدید توانایی خود دارد، از خون‌رسانی به عضلات گرفته تا کاهش خطر خون‌ریزی در اثر جراحات‌های احتمالی. در این میان سیستم ایمنی نیز نقش‌های متعددی بازی می‌کند از جمله آمادگی برای مقابله با عفونت ناشی از جراحات و ترمیم آسیب بافتی.

ادامه مطلب در صفحه بعدی

پوستی، حساسیتی، متابولیک (مانند افزایش چربی و قند) و همین‌طور سرطان مرتبط دانسته‌اند.

رابطه دستگاه عصبی با دستگاه ایمنی

در واقع ارتباط استرس و فشارهای روحی با وخامت و عود بسیاری از بیماری‌هایی که در آن دستگاه ایمنی نقش بازی می‌کند مدت‌هاست که شناخته شده؛ از بیماری‌های ایمنی مانند ام‌اس و التهابات مفصلی و روده‌ای گرفته تا اکزما، آکنه، آسم و بیماری‌های عفونی.

با وجود آگاهی دیرینه از چنین ارتباطی، تنها در دهه‌های اخیر پژوهشگران موفق شده‌اند تاحدی از شیوه اثرگذاری سیستم اعصاب بر واکنش‌های ایمنی در پاره‌ای از این بیماری‌ها پرده بردارند. بطور کلی مغز و سیستم اعصاب از دو طریق اصلی فعالیت بافت‌های گوناگون را کنترل کرده و یا تحت تأثیر قرار می‌دهد:

(۱) توسط اعصابی که از مغز و ساقه مغز و نخاع به تمام بافت‌های بدن، از جمله محل تجمع سلول‌های ایمنی، مانند غدد لنفاوی و طحال، روده و مغز استخوان نفوذ می‌کنند و با ناقل‌های شیمیایی، مثل نوراپی‌نفرین و سرتونین، عملکرد

از دید طبیبان چین و هند و ایران و یونان باستان و همچنین حکیمان قرون میانه، همچون ابن سینا و ابن میمون، بیماری جسم جزئی جدا ناشدنی از ناخوشی روح به حساب می‌آمده است.

این تأکید بر ارتباط تنگاتنگ تندرستی و سلامت روان را می‌توان بخوبی در «رساله در تدبیر صحت» ابن میمون دید، که ابن طبیب و حکیم قرن ۱۲ میلادی برای سلطان ناخوش مصر، افضل بن صلاح‌الدین (پسر صلاح‌الدین، سردار نامی) نوشت که از افسردگی رنج می‌برد.

در دوران مدرن نیز، اگرچه تحقیقات پزشکی به کشف عوامل بیماری‌زا، از جمله میکروب‌ها و ویروس‌ها، مواد شیمیایی سمی، پرتوهای سرطان‌زا، چربی‌های ناسالم، اختلالات متابولیک و جهش‌های ژنتیکی معطوف بوده اما اثر ناخوشی‌ها و فشارهای روانی بر روند بیماری‌های جسمانی و درمان آنها از چشم پزشکان دور نمانده است.

در این راستا تحقیقات بسیاری افسردگی، اضطراب و استرس شدید و یا طولانی را با بروز، شدت و یا عود بیماری‌های قلبی، رماتیسمی و مفصلی،

ادامه مطلب ...

یکی از ارکان اصلی پاسخ سریع به بحران، که در آن سیستم عصبی پاسخ دستگاه‌های حیاتی دیگر از جمله سیستم ایمنی را هماهنگ می‌کند، محور پاسخ به استرس یا هیپوتالاموس-هیپوفیز-غده فوق کلیه است.

وقتی فردی دچار وضعیت اضطراری خطر و استرس می‌شود، بادمک مغز (آمیگدال)، یکی از مراکز مهم پاسخ عاطفی مثل ترس یا خشم، به قسمت دیگر مغز بنام هیپوتالاموس که بیارتی مرکز تنظیم خودکار بدن است، اخطار می‌فرستد. هیپوتالاموس هم با فعال کردن اعصاب سمپاتیك هم با تحریک غده هیپوفیز و فوق کلیه باعث آزاد شدن ناقل‌های عصبی مانند آدرنالین و هورمون‌های استرس مانند کورتیزول می‌شوند که پاسخ‌های گوناگون استرسی را بوجود می‌آورند.

آدرنالین، برای مثال، موجب تپش قلب، تسریع تنفس و افزایش خون و اکسیژن‌رسانی به بافت‌ها شده و با بالا بردن سطح انرژی و هوشیاری باعث سرعت عمل می‌شود.

در همان حال این پیام‌رسان‌های شیمیایی و هورمونی اثر مهمی بر بافت و سلول‌های دستگاه ایمنی می‌گذارند که برای آمادگی در مقابله با جراحت و عفونت ضروریست.

برای مثال آثار ضدالتهابی یکی از هورمون‌های اصلی استرس، کورتیزول، که جزء هورمون‌های

کورتونی (استروئیدی) است و از غده فوق کلیه ترشح می‌شود، مدت‌هاست که شناخته شده و در درمان‌های پزشکی استفاده می‌شود.

تأثیر فشار عصبی بر کارکرد سیستم ایمنی

خود غیرمستقیم به بسط و پایداری التهاب کمک کند. در ضمن تحقیقات دیگر نشان داده‌اند که استرس مفرط می‌تواند از طریق اعصاب و ناقل‌های



عصبی موجب افزایش نفوذپذیری پوست و مخاط روده شده و با اجازه دادن به میکروب‌ها و مواد محرک برای گذر از این غشاها به ایجاد التهاب کمک کند.

این خود می‌تواند التهاب خفیف اما مزمن روده را در افراد سالمی که دچار فشار عصبی طولانی بوده‌اند توضیح دهد.

این یافته‌ها همینطور با افزایش عود و شدت بیماری‌های التهابی مزمن و خودایمنی مانند التهاب و تورم مفاصل، لوپوس، ام‌اس و آگزما که پس از استرس‌های شدید گزارش می‌شوند هماهنگ است.

موضوع مهم دیگری که بررسی شده، تأثیر دراز مدت فشارهای عصبی طولانی است بر محور استرس و ترشح هورمون‌هایی مثل کورتیزول، بخصوص در جنین و کودکان در حال رشد.

در این راستا یک پژوهش جالب محققان دانشگاه ییل آمریکا نشان داد که بچه‌موش‌هایی که از مادر دچار استرس راده می‌شوند، تحت تأثیر هورمون‌های کورتونی بدن مادر و دچار نوعی کاهش کارکرد سلول‌های لنفوسیتی (از سلول‌های اصلی دستگاه ایمنی) هستند که برای مبارزه با میکروب و سلول‌های سرطانی لازم‌اند. محور دیگر ارتباطی بین مغز و سیستم ایمنی که می‌تواند حائز اهمیت باشد، سیستم «پاداش» است.

ادامه مطلب در صفحه بعدی

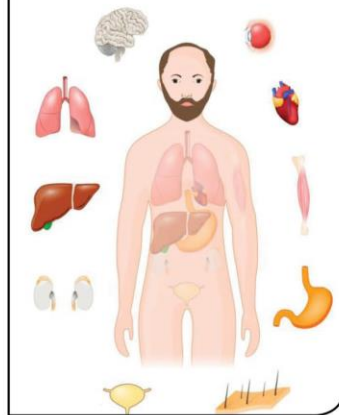
فشار عصبی تجربه‌ای ناخوش‌ایند است که در آن استرس بیش از حد زیاد یا طولانی می‌شود. اگرچه پاسخ‌های استرسی برای ادامه بقا و مقابله با دشواری‌ها بوجود آمده‌اند، اما در شرایط غیرعادی و تحت فشارهای عصبی مفرط یا طولانی، می‌توانند منجر به بیماری شوند.

در اینجا با مثال‌هایی از پژوهش‌های اخیر، نقش تغییرات سیستم ایمنی را، تحت تأثیر فشار عصبی، در بیماری‌زایی، شامل ایجاد و عود التهاب مزمن و ضعف ایمنی در مقابل عفونت و سرطان، مرور می‌کنیم.

تأثیر عواطف، استرس و پاداش بر کارکرد سیستم ایمنی

همانطور که گفته شد محور پاسخ‌های استرسی (اعصاب سمپاتیك و غده فوق کلیه) با پیام‌رسان‌هایی همچون کورتیزول در بطن اختلالات ایمنی ناشی از فشار عصبی قرار دارد. در مطالعه‌ای که اخیراً در مجله علمی «سلول» منتشر شد، پژوهشگران دانشگاه پنسیلوانیای آمریکا برای اولین بار نشان دادند که چطور در موش‌های آزمایشگاهی، استرس طولانی می‌تواند با افزایش کورتیزول و تأثیر آن بر سلول‌های عصبی و ایمنی روده، موجب کاهش تحرک و همچنین افزایش پیام‌رسان‌های التهابی شده و بیماری‌های التهابی روده را تشدید کند. جالب اینکه کورتیزول که در حالت عادی آثار ضدالتهابی دارد در استرس مزمن ممکن است

واکنش جنگ و گریز



ادامه مطلب . . .

سیستم «پاداش» پس از اکتعاع نیاز، با آزاد کردن دوپامین و ایجاد حس رضایت، جانور را از برطرف شدن نیازش آگاه می‌کند به عبارتی به آن پاداش می‌دهد.

برخی پژوهشگران از جمله در دانشگاه حیفا اسرائیل رابطه سیستم پاداش با دفاع ایمنی در مقابل میکروب‌ها و سرطان‌ها را بررسی کرده‌اند.

در مطالعه‌ای که این پژوهشگران در نشریه «تیچر پزشکی» منتشر کردند، نشان دادند تحریک مصنوعی بخش‌های مرتبط با سیستم «پاداش» در مغز موش از طریق آزادسازی دوپامین منجر به افزایش فعالیت ضد میکروبی سلول‌های ایمنی شده و موش‌ها با تجربه این «لذت مصنوعی» توانستند بهتر با عفونت میکروبی مبارزه کنند.

در آزمایش دیگری این «لذت مصنوعی» در موش، از طریق اعصاب سمپاتیک به مغز استخوان مخابره و باعث تقویت فعالیت سلول‌های ایمنی علیه سلول‌های سرطانی شد. بادامک مغز (آمیگدال) نیز نقش مهمی در فرایندهای عاطفی مانند ترس، غم یا شادی دارد که هر یک می‌توانند بروز جسمانی پیدا کنند.

برای مثال بادامک مغز می‌تواند مستقیماً از راه اعصابی که به طحال می‌روند بر تولید پادتن در سلول‌های ایمنی لنفوسیت‌بی تأثیر بگذارند. در این راستا پژوهشگران نشان داده‌اند که در حیوانات آزمایشگاهی تحریک اعصاب طحال می‌تواند به تولید پادتن پس از واکسیناسیون کمک کند.

در کنار این محورهای شناخته شده، اهمیت پیام‌رسان‌های دیگر از جمله اندورفین‌ها

(ترکیبات شبه‌مرفینی)، سروتونین، پرولاکتین، ایمنی، در آینده‌ای نچندان دور، نگرش به شیوه اکسی‌توسین و نوروپپتیدها و مکالمه تنگاتنگ پیشگیری و درمان را در بسیاری از بیماری‌ها سیستم‌های اعصاب و ایمنی، در سلامت و بهبود بخشد. بیماری، هر چه بیشتر در حال روشن شدن هستند. تحت استرس، به نظر می‌رسد که درمان با



بهره‌گیری از تبدلات سیستم اعصاب و دستگاه ایمنی

سیستم ایمنی در بسیاری از بیماری‌های حاد و مزمن، از بیماری‌های قلبی-عروقی، دیابت و اختلالات چربی و چاقی گرفته تا انواع مشکلات التهابی و ایمنی و حساسیتی و همین‌طور در مقابله با عفونت و سرطان نقش اساسی بازی می‌کند.

با توجه به نقش سیستم ایمنی در سیر بسیاری از این بیماری‌ها، کارکرد آن می‌تواند بر سلامت یا ناخوشی اعصاب و روان تأثیر بگذارد و انتظار می‌رود شناخت روزافزون از ارتباط عصبی-

داروهای ضدافسردگی یا تقویت محور پاداش موجب تقویت دستگاه ایمنی در مبارزه با سلول‌های سرطانی و عفونت شده باشد. با این حال مطالعات جدید هر چه بیشتر نشان می‌دهند که کاهش پاسخ جنگ‌وگریز با روش‌های غیردارویی مثل ورزش از جمله ورزش‌های مراقبه‌ای مانند یوگا و تای‌چی، مراقبه (مدیتیشن) و ذهن‌آگاهی (mindfulness) در کاهش اثرات سوء استرس بر فعالیت سیستم ایمنی و تقویت آن هم می‌توانند بسیار مؤثر باشند.

زنان و کار آفرینی



بگیرم. فعلاً از زمانی که اینجا آمده‌ام توانستم مهارت‌های خود را زیاد کنم و در کنار این که یک دست کمک به فامیل هستم همچنان روی روحیه من هم این کار زیاد مؤثر تمام شده است."

این خانم‌ها از مسوولین دولتی می‌خواهند که جلو واردات خارجی گرفته شود تا مردم بتوانند از کالای تولیدی کشور خود استفاده کنند. همچنان این خانم‌ها از مردم خواهش می‌کنند که به خاطر دست‌یابی به خودکفایی کشور از محصولات داخلی حمایت کرده و به جای کالای خارجی از تولیدات داخلی کشور استفاده کنند.

روهیدا امیری یکی دیگر از این خانم‌ها می‌گوید "ما زنان نباید ناامید شویم باید تلاش کنیم که از این وضعیت استفاده مفید کنیم و در شرایط کنونی که خانم‌ها نمی‌توانند تحصیل کنند خوب است که مهارت سازی کنند و تلاش کنند که کدام حرفه و هنری را یاد بگیرند تا که از لحاظ مالی خودکفا شوند."

این سخنان در حالی بیان می‌شود که در این اواخر مسوولین اتاق تجارت و صنایع زنان برای گسترش و بازاریابی نمایشگاه‌های مختلفی را برگزار کرده است.

خارج از کشور نیز صادر کنند. خانم احمدی گفت آنان کالای باکیفیت را با قیمت مناسب به بازار عرضه می‌کنند، که این خود باعث شده که آنان در بازار مشتری‌های زیادی را جذب کنند. این خانم‌ها در تلاش‌اند که یک فروشگاه لباس را نیز در سطح شهر ایجاد کنند.

در این کارگاه اکثریت خانم‌های بیوه زنی مصروف کاراند، که نان آور فامیل‌شان هستند.

در کنار این همچنان دختر خانم‌های جوان نیز در این کارگاه در تلاش یادگیری حرفه‌ی خیاطی هستند.

مسوول این کارگاه گفت از زمان بسته شدن دروازه‌های مکاتب و دانشگاه‌ها دختر خانم‌های دانشجوی نیز به حرفه‌ی خیاطی روی آوردند. در همین حال زنانی که در این کارگاه مصروف دوخت انواع لباس‌ها هستند می‌گویند ایجاد چنین مکان‌های به نفع زنان بوده و باعث می‌شود تا زنان نیز خودکفا شوند.

مینا سروری که مدت یک سال است در این کارگاه کار می‌کند؛ می‌گوید "از زمانی که مکاتب بسته شد تصمیم گرفتم به خاطر تغییر حالت روحی خود حرفه خیاطی را یاد

این کارگاه خیاطی را راه اندازی کردم تا نه تنها خودم از لحاظ مالی مستقل باشم بل یک دست کمک به خانم‌های دیگر نیز شوم. این‌ها سخنان خانمی است که یک کارگاه خیاطی را ایجاد کرده و برای بیش از ۴۰ خانم دیگر نیز زمینه‌ی کار را مساعد ساخته است.

خانم احمدی که مسوول این کارگاه خیاطی است می‌گوید آنان کار خود را از یک پایه چرخ آغاز کرده اما در اثر تلاش‌های‌شان فعلاً موفق شدند که تعداد چرخ‌ها را به ۵۰ پایه گسترش بدهند.

خانم احمدی در صحبت با خبرنگار مجله تخصص گفت "از زمانی که دانشجو بودم علاقه‌ی خاصی به حرفه‌ی خیاطی داشتم تا این که کار خود را از یک پایه چرخ آغاز و در نهایت موفق شدم کارم را گسترش بدهم. خیلی خوشحال هستم که توانستم کارآفرینی کنم و در کنار خود چند خانم دیگر را نیز مشغول به کار کنم."

این کارگاه به هزینه شخصی این خانم ایجاد شده که انواع لباس‌های زنانه و طفلانه چون لباس گند افغانی، کت شلوار، مانتو و لباس‌های مُد روز را تولید می‌کنند. این خانم‌ها در تلاش‌اند که کالای خود را به

نمایش برای جلوگیری از وقوع مرض کنگو در هرات



نسبت به سال گذشته افزایش یافته است. احمد امیر نژاد آمر سرویلانس صحت عامه گفت "سال گذشته در مدت زمان چهار ماه ۱۱۸ واقعه‌ی مصاب به مرض تب خون دهنده داشتیم، از این جمله ده واقعه‌ی فوتی بود؛ اما متأسفانه امسال هنوز سه ماه از شیوع این مرض نمی‌گذرد ما ۳۶ واقعه مثبت ثبت کردیم که از این جمله پنج تن شان وفات نمودند." مسوولان ریاست صحت عامه از مردم می‌خواهند که در زمان قربانی کردن مواشی موارد بهداشتی را مد نظر گرفته و برای جلوگیری از مصاب شدن به مرض کنگو از دشت‌کش استفاده کنند.

لازم را روی دست بگیرد. از آغاز شیوع این مرض تاکنون ۳۶ واقعه‌ی مصاب به این مرض ثبت شده که از این جمله ۵ تن شان وفات نموده‌اند. سردرد، سرگیجه، تب شدید، درد کمر یا گردن، درد مفاصل، دردهای عضلاتی، دل درد، استفراغ، اسهال، چشم‌های قرمز یا دردناک، حساسیت به نور، صورت پرافروخته، التهاب و درد در گلو، لکه‌های قرمز روی سقف دهان و زردی پوست از جمله علائم مصاب به مرض کنگو است. در همین حال مسوولان ریاست صحت عامه می‌گویند آمار مبتلا شدن به مرض کنگو

ریاست صحت عامه روز دوشنبه ۵ سرطان سال جاری کنفرانس خبری را جهت توصیه برای جلوگیری از وقوع تب خون دهنده دایر نمود.

مرض کنگو یا تب خون دهنده که ناقل آن کنه‌ای به نام هیا لوما است، همه ساله از آغاز فصل بهار اوج گرفته، که تا چهارالی چهارو نیم ماه ادامه پیدا می‌کند.

مسوولان در ریاست صحت عامه می‌گویند از دو نیم ماه بدین سو شماری از شهروندان دچار مرض کنگو شده و آنان برای جلوگیری از این مرض و جهت آگاهی دهی به مردم اقدامات لازم را روی دست گرفته‌اند.

آصف کبیر معاون صحت عامه به خبرنگار مجله‌ی تخصص گفت "ما با همکاری اداره‌ی شاروالی، ریاست اطلاعات و فرهنگ، ریاست معارف، ریاست زراعت و ریاست حج و اوقاف تلاش کردیم که برای مردم آگاهی دهی کنیم. همچنان در کنار این ما به تعداد یک هزار کارمندان صحتی را به طور رضاکارانه و ۳۰۰ تن از کارمندان شاروالی و وکلای گذر را در مورد این مرض آگاهی دادیم.

مسوولان اداره‌ی صحت عامه می‌گویند، در حال حاضر در شفاخانه انتانی ظرفیت ۳۰ مریض را جهت تداوی مرض کنگو دارد.

آقای کبیر در ادامه‌ی صحبت‌های خود گفت، به اداره‌ی شاروالی هدایت داده شده است که جهت ایجاد یک مکان مشخص برای فروش مواشی در شب و روزهای عید قربان اقدامات





اختلاف نظر کارشناسان در مورد ماهیت خطرات هوش مصنوعی

برای شرکت متا کار می‌کند، گفته است که این اظهارهای آزرالزمانی اغراق آمیز است. او در توییتی نوشت که «رایج‌ترین واکنش محققان هوش مصنوعی به این نوع پیشگویی‌ها درباره آینده ای تیره، یاس و ناباوری است.»

«گسست در واقعیت»

خیلی دیگر از کارشناسان به همین ترتیب فکر می‌کنند که ترس از اینکه هوش مصنوعی موجودیت نوع بشر را تهدید کند غیر واقع بینانه است و باعث انحراف از توجه به مسائلی مانند تعصب در سیستم‌های هوش مصنوعی می‌شود که همین حالا هم یک مشکل است.

آرونند نارایانان، دانشمند کامپیوتر در دانشگاه پرینستون، قبلاً گفته است که سناریوهای بروز فاجعه واقع‌بینانه نیست: «هوش مصنوعی در شکل فعلی اصلاً توانایی کافی برای تحقق این خطرات را ندارد. در نتیجه، این باعث انحراف توجه از زبان‌های ای آی در آینده نزدیک می‌شود.»

الیزابت رنیریس از «هوسسه آکسفورد برای اخلاق در هوش مصنوعی» گفت که او بیشتر نگران خطرات در آینده نزدیک است.

ادامه در صفحه بعد...

- اطلاعات غلط تولید شده توسط «ای آی» ممکن است جامعه را بی‌ثبات و «تصمیم‌گیری جمعی را تضعیف کند»
- قدرت هوش مصنوعی ممکن است به تدریج در دست افراد کمتر و کمتری متمرکز شود، که به «رژیم‌ها امکان خواهد داد ارزش‌های محدودی را از طریق تجسس و سانسور و سرکوب اعمال کنند»
- سستی و ناتوانی، به دلیل تکیه کامل بر هوش مصنوعی «شبهه آنچه در فیلم وال ای به تصویر کشیده شده است»

دکتر جفری هیتتون، که پیشتر درباره خطرات یک سیستم هوش مصنوعی فوق‌العاده قوی هشدار داده بود، هم از این بیانیه حمایت کرده است.

یوشوا بنجیو، استاد علوم کامپیوتر در دانشگاه مونتreal، هم آن را امضا کرده است.

دکتر هیتتون، پروفیسور بنجیو و یان لیگون استاد دانشگاه نیویورک (ان‌وای‌یو) به خاطر دستاوردهای خود در این زمینه اغلب پدروخوانده‌های هوش مصنوعی شناخته می‌شوند.

آنها مشترکاً برنده جایزه سال ۲۰۱۸ تورینگ شدند که به خاطر خدمات برجسته به علوم کامپیوتر اعطا می‌شود. اما پروفیسور لیگون که همچنین

کارشناسان از جمله روسای دو شرکت «اوپن‌ای آی» و «گوگل دپ مایند» هشدار داده‌اند که هوش مصنوعی ممکن است به انقراض نوع بشر منجر شود.

بیانیهای که دهها کارشناس امضا کرده‌اند در وبسایت «مرکز ایمنی هوش مصنوعی» منتشر شده است.

در این بیانیه آمده است: «تخفیف خطر انقراض در نتیجه هوش مصنوعی باید در کنار سایر خطرات گسترده اجتماعی مانند همه‌گیری و جنگ هسته‌ای در اولویت جهانی قرار گیرد.»

اما دیگران می‌گویند که این هشدارها اغراق آمیز است. سم آلمن، رئیس شرکت «اوپن‌ای آی» که «چت‌جی‌بی‌تی» را طراحی کرده، دیوید هاسابیس، مدیرعامل «گوگل دپ مایند» و داریو امودئی رئیس «آنتروپیک» همگی از این بیانیه حمایت کرده‌اند.

وبسایت «مرکز ایمنی هوش مصنوعی» (Centre for AI Safety) شماری از فاجعه‌های بالقوه هوش مصنوعی را برشمرده است:

- امکان به کارگیری سیستم‌های هوش مصنوعی به عنوان سلاح وجود دارد - برای مثال می‌توان از ابزارهای کشف دارو برای تولید سلاح‌های شیمیایی استفاده کرد.

تحت مقررات در آورد: «ما در نهایت به چیزی مانند آژانس بین‌المللی انرژی اتمی برای تلاش‌های ساخت سیستم‌های ابرهوشمند نیاز داریم.»

دادن اطمینان

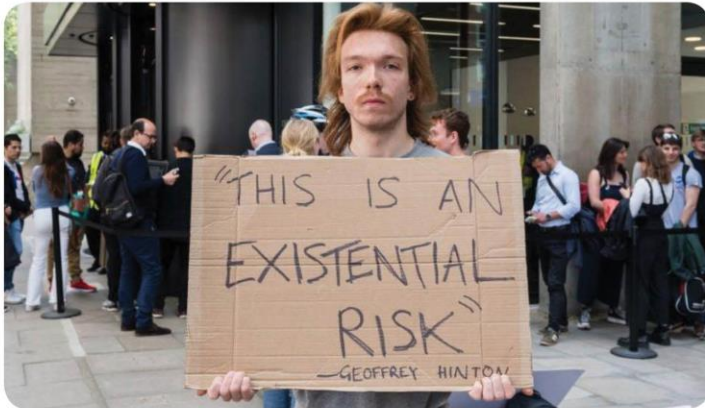
هم سام آلمن و هم ساندر بیچای، مدیر اجرایی گوگل از جمله رهبران فناوری هستند که اخیراً درباره مقررات هوش مصنوعی با نخست وزیر بریتانیا صحبت کرده‌اند. ریشی سوناک در صحبت با خبرنگاران در مورد آخرین هشدار در مورد خطر هوش مصنوعی، بر مزایای آن برای اقتصاد و جامعه تأکید کرد.

او گفت: «اخیراً دیده‌ایم که این فناوری به افراد معلول کمک می‌کند راه بروند و به کشف آنتی‌بیوتیک‌های جدید کمک کرده، اما ما باید مطمئن شویم که این کار به نحوی ایمن انجام می‌شود.»

«به همین دلیل است که هفته گذشته با مدیر عامل شرکت‌های بزرگ هوش مصنوعی ملاقات کردم تا در مورد این که چه حفاظ‌هایی را باید در نظر بگیریم، و چه نوع مقرراتی را باید وضع کنیم تا ایمن بمانیم، صحبت کردم.» «مردم از گزارش‌هایی که می‌گویند هوش مصنوعی سرمنشاء خطرات وجودی، همانند همه‌گیری‌ها یا جنگ‌های هسته‌ای است، نگران خواهند شد. من می‌خواهم به آنها اطمینان داده شود که دولت با دقت به این موضوع را زیر نظر دارد.»

آقای سوناک گفت که او اخیراً این موضوع را با رهبران دیگر در اجلاس گروه ۷ متشکل از کشورهای صنعتی مطرح کرده بود و به زودی دوباره آن را در ایالات متحده مطرح خواهد کرد.

گروه ۷ اخیراً یک گروه کاری در زمینه هوش مصنوعی ایجاد کرده است.



ادامه . . .

یک معترض در مقابل محل رویدادی در لندن که سم آلمن در آن سخنرانی کرد

او گفت: «پیشرفت‌ها در زمینه هوش مصنوعی سیستم‌های خودکار تصمیم‌گیری که مفرضانه، تبعیض‌آمیز، طردکننده یا غیرمنصفانه هستند و در عین حال غیرقابل درک و غیرقابل اعتراض هستند را تقویت می‌کند.» او افزود که این سیستم‌ها «به افزایش تضاد در حجم و گسترش اطلاعات نادرست منجر خواهد شد، در نتیجه باعث ایجاد گسست در واقعیت خواهد شد، اعتماد عمومی را از بین خواهد برد، و به نابرابری بیشتر دامن خواهد زد، به ویژه برای کسانی که در سوی اشتباه شکاف دیجیتال باقی می‌مانند.»

خانم رنیریس گفت، بسیاری از ابزارهای هوش مصنوعی اساساً «با گرفتن سواری مجانی» بر روی «کل تجربه بشری تا به امروز» بنا شده‌اند. بسیاری با کمک محتوا، متن، هنر و موسیقی خلق شده توسط انسان آموزش دیده‌اند و می‌توانند از آنها تقلید کنند - و سازندگان این سیستم‌ها «عمل‌آلود و قدرت عظیمی را از حوزه عمومی به تعداد کمی از نهادهای خصوصی منتقل کرده‌اند.»

اما دن هندریکس، مدیر مرکز ایمنی هوش مصنوعی، به بی‌بی‌سی نیوز گفت که خطرات آینده و نگرانی‌های امروزی «نباید در تضاد با هم دیده شود.» وی گفت: «پرداختن به برخی از مسائل کنونی می‌تواند برای رسیدگی به بسیاری از خطرات آتی مفید باشد.»

در ماه مارس گروهی از کارشناسان از جمله ایلان ماسک، بنیانگذار شرکت تسلا، در نامه‌ای سرگشاده خواستار توقف توسعه نسل بعدی فناوری هوش مصنوعی به صورتی موقتی شدند. توجه رسانه‌ای به موضوع خطرات فرضی این فناوری برای بشر از آن زمان شدت زیادی گرفته است.

آن نامه می‌پرسید که آیا ما باید «ذهن‌هایی غیرانسانی بسازیم که در نهایت ممکن است از نظر تعداد و هوش از ما پیشی بگیرند، ما را منسوخ کنند و جایگزین ما شوند.»

در مقابل، بیانیه تازه بسیار کوتاه است و برای «باز کردن بحث» طراحی شده است. این بیانیه خطر هوش مصنوعی در آینده را با خطر ناشی از جنگ هسته‌ای مقایسه می‌کند.

شرکت «وین ای آی» اخیراً در یک پست وبلاگی گفت که می‌توان «سیستم‌های ابرهوش» را به همان شکلی که انرژی اتمی کنترل می‌شود





بررسی وضعیت زراعت، دامداری و باغبانی ولایت هرات از گذشته دور تا حال

نویسنده: پوهاند عبدالرحیم (امید)

(بخش پایانی)

- | | | |
|---|--|---|
| و برادران | ۲۱- شرکت همت | ۱- اتحادیه تخم‌های بذری |
| ۴۲- گل‌فروشی و نهال فروشی برادران احمدی | ۲۲- پروژه انکشاف باغداری | ۲- شرکت تولیدی تخم‌های بذری برادران نور |
| ۴۳- شرکت قند آریا | ۲۳- زنان تجارت پیشه | ۳- شرکت تخم‌های بذری نوین سفلا |
| ۴۴- شرکت قند عرفان ایوبی | ۲۴- شرکت تولیدی و خدمات انکشاف زراعتی دانش نوین | ۴- شرکت تخم‌های بذری درخشان |
| ۴۵- شرکت قند امیدیان | ۲۵- مؤسسه ملی قوریه‌داران افغانستان (ممقا) | ۵- شرکت تخم‌های بذری گلپافاها |
| ۴۶- شرکت آرد ونان آریا کمپنی | ۲۶- عطاری و داروهای گیاهی شفابخش | ۶- شرکت تخم‌های بذری شیخ معروف کرخی |
| ۴۷- شرکت گلنار هرات | ۲۷- اتحادیه گاو داران هرات | ۷- شرکت تخم‌های بذری روشنان |
| ۴۸- شرکت شهید کام | ۲۸- زنبور داری داکتر رحیمی | ۸- شرکت چوپه کشی راهیان صداقت |
| ۴۹- شرکت پخته هرات | ۲۹- توسعه به قاعده وسیع مالداری (خصوصاً تولید کرک) | ۹- کشتارگاه سفید پر تره‌گی (نماینده گی) |
| ۵۰- شرکت پخته اتحاد هرات | ۳۰- شرکت تجارتي هرات طیور | ۱۰- کشتارگاه صنعتی و سردخانه طیوران ایوبی (نماینده گی) |
| ۵۱- شرکت پخته بست هرات | ۳۱- شورای کوپراتیف‌های زراعتی هرات | ۱۱- انجمن قوریه‌داران هرات |
| ۵۲- شرکت روغن مومن | ۳۲- کوپراتیف‌های زراعتی، مالداري ابن سینا | ۱۲- کمیته هالند برای افغانستان |
| ۵۳- شرکت رب و مریجات گلچین | ۳۳- فابریکه پروسس کرک و پوست هراتی | ۱۳- اتحادیه و ترنران |
| ۵۴- شرکت نوین کار (صنایع چوب) | ۳۴- فابریکه پیکل پوست صدیقیار | ۱۴- اتحادیه کارشناسان زراعت شورای متخصصان |
| ۵۵- شرکت تجارتي مدرن | ۳۵- شرکت برادران نور هروی | ۱۵- کوپراتیف‌های زراعتی سعادت |
| ۵۶- شرکت تولیدی سکندری (صنایع چوب) | ۳۶- شرکت زراعتی حاجی محمد عثمان فراهی | ۱۶- اتحادیه باغداران هرات |
| ۵۷- شرکت سوپر کولا | ۳۷- هرات کشاورز | ۱۷- شورای زعفران کاران هرات باستان (متشکل از ۱۹ شرکت و انجمن) |
| ۵۸- شرکت آب معدنی زلال موفق | ۳۸- کشتارگاه صنعتی افغان بهبود | ۱۸- صنایع غذایی طنین هرات |
| ۵۹- شرکت پامیر زمزم | ۳۹- شرکت تجارتي شفقت | ۱۹- فروشگاه افغان عسل |
| ۶۰- شرکت کیک و کلوچه دلپذیر | ۴۰- شرکت زراعتی گیاه برادران ذبیحی | ۲۰- شرکت خدمات زراعتی و مالداري روح‌الله |
| ۶۱- شرکت ملان آریا | ۴۱- شرکت خدمات زراعتی و مالداري | |

ادامه مطلب در صفحه بعدی



ادامه مطلب . . .

- ۶۵- شرکت ناب نمکی کاکه زاده
- ۶۶- شرکت مواد غذایی ودودی
- ۶۷- شرکت برادران سادات زیارتجایی
- ۶۸- مجتمع غذایی صدف آریا
- ۶۹- شرکت غذایی ایشان نشنل
- ۷۰- شرکت تولید مرجان
- ۷۱- شرکت هری دنیا
- ۷۲- شرکت غذایی داما
- ۷۳- شرکت ولی رحمان
- ۷۴- شرکت نسیم صبح هرات
- ۷۵- شرکت مواد غذایی عبدالغفور
- ۷۶- شرکت مواد غذایی فیروزی
- ۷۷- قند شکوه دریا
- ۷۸- شرکت نوشابه جام
- ۷۹- شرکت نوشابه صادقی
- ۸۰- شرکت استقلال
- ۸۱- شرکت کوثر زمزم
- ۸۲- شرکت نوشابه هری
- ۸۳- شرکت پیکل پوست خدا جو
- ۸۴- شرکت کیم و بستنی هرات
- ۸۵- فابریکه کود کیمیایو کمیکال انترنشنل
- ۸۶- شرکت زیره پاکسی و کنجد پاکسی برادان
غوئی
- ۸۷- میلاد نور زیره پاکسی و کنجد پاکسی
- ۸۸- شرکت سید جمالالدین افغان زیره
پاکسی وکنجد پاکسی
- ۸۹- شرکت مالداري و مسلخ هرات
- ۹۰- بانک انکشاف زراعتی ولایت هرات
- ۹۱- لابراتوار و تصدی تخم‌های بذری FAO

- ۹۲- لابراتوار تعیین کیفیت تخم‌های بذری
FAO
 - ۹۳- پروژه درختان میوه خسته سنگی‌ها
PHDP
 - ۹۴- لابراتوار تعیین کیفیت زعفران ریاست
زراعت
 - ۹۵- استیشن هواشناسی فارم اردوخان
 - ۹۶- استیشن القاح مصنوعی ریاست زراعت
 - ۹۷- فارم تحقیقاتی اردوخان
 - ۹۸- فارم تحقیقاتی و آموزشی فاکولته زراعت
پوهنتون هرات
 - ۹۹- کلینک حیوانی و نباتی فاکولته زراعت
پوهنتون هرات
 - ۱۰۰- شرکت تولیدی و خدمات زراعتی
دانش نوین
 - ۱۰۱- شورای زعفران‌کاران هرات باستان
 - ۱۰۲- شرکت مواد غذایی طرح نو
 - ۱۰۳- جهان زعفران (۳۲/۴۶)
- فهرست بازارچه‌های مرزی مشترک
افغانستان و ایران**
- تا آینده را پیش بینی نمائیم و پلان و پروگرام معینی را برای بهبود وضعیت زراعت، دامداری و باغبانی برنامه‌ریزی نمائیم و به کمک این علم، هنر، صنعت و

تجارت، می‌توانیم نیازمندی‌های اولیه خود را مرفوع سازیم و مازاد محصولات حیوانی و نباتی را به خارج کشور صادر نمائیم و در مقابل ارز و اسعار را وارد کشور کنیم که به کمک آن بتوانیم وسایل و ابزار مورد ضرورت را از خارج وارد کنیم که قادر به ساختن و تولید آن در کشور و منطقه نباشیم.

پیشنهادات:

- ۱- مهار آب‌های جاری در منطقه و احداث سد و بند برای ذخیره آب در جهت استفاده آب زراعتی، آب صنعتی، آب تجارتي و آب آشامیدنی.
- ۲- استفاده از شیوه‌های آبیاری سنتی و عنعنوی (آبیاری سطحی) و همچنان استفاده از آب‌های کاریزها و چشمه‌ها و ترویج آبیاری زیر زمینی، قطره‌ای و بارانی.
- ۳- ذخیره نزولات جوی و جلوگیری از خروج آب‌های جاری به خارج کشور.
- ۴- حفاظت مراتع و چراگاه‌ها، جنگلات طبیعی و مصنوعی و خاک‌های منطقه.
- ۵- بهره‌برداری از نباتات طبی، سورت و استندرد آنها

ادامه مطلب در صفحه بعدی

شماره	اسم بازارچه	محل بازارچه	نام ولایت	کشور هم مرز
۱	میلک	زابل	خراسان	ایران
۲	دوغارون	مرز باجگیران	خراسان	ایران
۳	میل ۷۳	مرز دوغارون	خراسان	ایران
۴	دوکوهانه	نهی بندان	خراسان	ایران
۵	یزدان	یزدان	خراسان	ایران
۶	میل ۷۵	بیرجند	خراسان	ایران



ادامه مطلب . . .

- ۶- حفاظت از حیات وحش و نژاد حیوانات و طیور اهلی در منطقه.
 - ۷- مراعات تناوب زراعتی و اصلاح حیوانات و نباتات.
 - ۸- احداث فارم‌های زراعتی و حیوانی و باغات صنعتی و تجارتي.
 - ۹- وقایه و تداوی امراض و آفات حیوانی و نباتی.
 - ۱۰- ذخیره، پروسس و سورت محصولات نباتی و حیوانی به روش علمی و صنعتی.
 - ۱۱- جلوگیری از غصب اراضی ملی و دولتی توسط زمین خوران و زمین دزدان.
 - ۱۲- جلب سرمایه‌های داخلی و خارجی برای رشد و انکشاف زراعت، دامداری و باغبانی در منطقه.
 - ۱۳- پلان‌گذاری و برنامه‌ریزی عینی و واقعی برای انکشاف زراعت دامداری و باغبانی.
 - ۱۴- مدیریت، منجمت و اداره علمی منابع تولیدی.
 - ۱۵- حمایت از شرکت های تولیدی و تجارتي محصولات حیوانی و نباتی.
 - ۱۶- استخدام کارشناسان و متخصصین در بخش‌های زراعت دامداری، باغبانی و وترنری در تمام فارم‌ها.
 - ۱۷- بازاریابی برای محصولات حیوانی و نباتی در سطح داخلی و خارجی.
 - ۱۸- استفاده بهینه از محصولات حیوانی و نباتی.
 - ۱۹- رونق بخشیدن به محصولات صنعتی و تجارتي از منبع حیوانی و نباتی در منطقه.
- ### منابع و مأخذ مورد استفاده
- ۱- امیری، پوهاند غلام‌رسول، وضع خاک‌های زراعتی هرات، چاپ پوهنچي زراعت پوهنتون هرات در سال ۱۳۷۰.
 - ۲- اطلس قریه‌های افغانستان در سال ۱۳۵۳ (جلد سوم) چاپ پروژه مطالعات دیموگرافی احصائیه مرکزی.
 - ۳- اطلس قریه‌های هرات در سال ۱۳۵۸ چاپ پروژه دیموگرافی وزارت پلان .
 - ۴- حسن یار، پوهاند داکتر سید امیر شاه، ایکالوجی افغانستان، پوهنچي زراعت کابل سال ۱۳۶۳.
 - ۵- خوندمیر، حبیب السیر ۱۲۷۱ قمری

چاپ سنگی تهران.

- ۶- رجایی، محمد ابراهیم، راهنمایی هرات، مطبعه دولتی هرات سال ۱۳۴۴.
 - ۷- رنجبر، داکتر احمد، خراسان بزرگ سال ۱۳۵۶.
 - ۸- ریاست آبیاری و منابع آب هرات سال ۱۳۷۰.
 - ۹- صدیقی، پوهاند پیرمحمد، آفات مهم زراعتی افغانستان و طریق مبارزه با آنها، پوهنچي زراعت پوهنتون کابل سال ۱۳۶۰.
 - ۱۰- عارض، پوهندوی غلام جیلانی، اقلیم حیاتی افغانستان، چاپ پوهنچي ادبیات و علوم بشری پوهنتون کابل سال ۱۳۵۱.
 - ۱۲- مایل هروری، جغرافیایی حافظ ابرو قسمت ربع خراسان (هرات)، به کوشش مایل انتشارات بنیاد فرهنگ ایران سال ۱۳۴۹.
 - ۱۳- محمد الزمچی الاسفزای، معین‌الدین، روضات‌الخیات فی اوصاف مدینه هرات، بخش دوم سال ۸۹۷ ق چاپ دانشگاه تهران ۱۳۳۹.
 - ۱۴- نورستانی، محمد اکبر شورماج، جغرافیای عمومی افغانستان، چاپ مطبعه وزارت تعلیم و تربیه جوزای سال ۱۳۵۰.
 - ۱۵- وزارت اقوام و قبائل، سروی مقدماتی چراگاه‌های هرات سال ۱۳۵۹.
 - ۱۶- هروری قاسم بن یوسف ابونصری هروری، ارشاد الرزاعه سال ۹۲۱ ق چاپ انتشارات دانشگاه تهران سال ۱۳۴۶.
 - ۱۷- یاد داشت‌های آمریت کاستر و سروی اراضی ولایت هرات، ریاست عمومی کارتوگرافی و کادستر صدرت.
 - ۱۸- گروه نویسندگان (۱۳۳۲)، دائره‌المعارف افغانستان، چاپ وزارت معارف صص-۱۲۹ ۱۱۳ و ۹۹ ۶۶.
 - ۱۹- حبیبی، عبدالحی (۱۳۶۷)، تاریخ افغانستان بعد از اسلام، چاپ چاپخانه آشنا صص ۵۰۴-۴۴۶
 - ۲۰- تالقانی، نورالله (۱۳۶۱)، افغانستان ما قبل آریایها، چاپ مطبعه دولتی صص-۳۶ ۳۵ و ۳۹-۳۶ و ۱۳۳-۱۲۴ و ۲۳۳-۱۵۷.
 - ۲۱- داکتر اکتام بابا یوف و محمد رسول باوری (۱۳۶۳)، اساسات باستان شناسی،
- چاپ پوهنچي علوم اجتماعی پوهنتون کابل صص ۷۰-۶۴ .
- ۲۲- گروه نویسندگان (۱۳۵۰)، افغانستان در پنجاه سال اخیر، مؤسسه طبع کتب صص ۱۳۰-۱۲۰ و ۸۶-۷۴ .
 - ۲۳- گردیزی، نیک محمد (۱۳۸۹)، تاریخچه سیر و انکشاف زراعت در افغانستان، چاپ وزارت زراعت آبیاری و مالداري صص ۷۱-۱ .
 - ۲۴- هیئت باستان شناسی فرانسه در افغانستان (داف)، کابل ۱۹۸۲ م.
 - ۲۵- هاشیمی، سید سعیدالدین، تاریخ معاصر افغانستان، جلد اول، چاپ پوهنچي تعلیم و تربیه پوهنتون کابل صص ۳۶-۱ .
 - ۲۶- ریگماربرکلی وهلموت (۲۰۱۰) فلور وپوشش گیاهی افغانستان (راهنمای سیر علمی افغانستان) ترجمه محمد داود رفیق پور، چاپ بن آلمان صص ۱۲۳، ۱۲۵، ۱۳۶، ۲۳، ۳۶، ۴۵، ۱۱۹، ۱۲۰، ۲۱.
 - ۲۷- امید، عبدالرحیم (۱۳۹۵) تاریخ زراعت و دامداری افغانستان، انتشارات قدس هرات صص ۲۰۱.
 - ۲۸- امید، عبدالرحیم (۱۳۸۸) بررسی وضع زراعت حوزه جنوب غرب کشور، چاپ ستاره نقره‌ای هرات.
 - ۲۹- امید، عبدالرحیم (۱۳۹۵) آبیاری سطحی در افغانستان، انتشارات قدس هرات.
 - ۳۰- امید، عبدالرحیم (۱۳۸۸)، مبادی خاک‌شناسی، چاپ ستاره نقره‌ای هرات.
 - ۳۱- گروه نویسندگان (۱۳۸۹) هرات در یک چشم انداز، چاپ وزارت اقتصاد افغانستان.
 - ۳۲- امید عبدالرحیم (۱۹۳۰) معرفی امکانات بالقوه ولایت هرات، چاپ پوهنتون هرات.
 - ۳۳- گروه نویسندگان (۱۳۸۹) گزارش کاری ولایت هرات در سال ۱۳۸۹، چاپ UNDP مقیم هرات.
 - ۳۴- امین، حمیدالله (۱۳۵۴) جغرافیائی زراعتی افغانستان، چاپ پوهنچي ادبیات پوهنتون هرات.
 - ۳۵- گروه نویسندگان (۱۳۹۲) پروفایل هرات، چاپ مدیریت ترویج ریاست زراعت ولایت هرات.

(پایان)



پژوهشگران:

تورین می‌تواند عامل طول عمر و تندرستی باشد



«بهبود حافظه»

در یکی از آزمایش‌ها، به موش‌های ۱۴ ماهه - سن معادل حدود چهل سالگی در انسان - دوز روزانه تورین خورانه شد. نتایج منتشر شده در نشریه ساینس Science نشان می‌دهد که در این گروه، عمر موش‌های نر ۱۰ درصد و سن موش‌های ماده ۱۲ درصد افزایش یافت و به نظر می‌رسد که هر دو از شرایط جسمی و سلامت بیشتری برخوردار شدند. دکتر پداو گفته است: «در تمام بررسی‌های ما، موش‌هایی که مکمل تورین دریافت کرده بودند سالم‌تر و جوان‌تر به نظر می‌رسیدند.» وی افزوده است: «این گروه از موش‌ها کمتر دچار چاقی شدند، انرژی بیشتری داشتند، تراکم استخوان در آنها بیشتر بود، حافظه بهتری داشتند و سیستم ایمنی بدنشان جوان‌تر ماند.» خوراندن تورین به گرم‌ها هم طول عمر آنها را بین ۱۰ تا ۲۳ درصد افزایش داد. ادامه مطلب در صفحه بعدی ...

حاوی این ماده خودداری کرده است. با این حال، نتیجه این تحقیقات روی حیوانات جدیدترین پیشرفت در یافتن روش‌های مقابله با پیری است.

این پژوهش با تجزیه و تحلیل مولکول‌های موجود در خون گونه‌های مختلف حیوانی آغاز شد با این هدف که تفاوت ترکیبات خون بین افراد پیر و جوان شناخته شود.

دکتر ویجی یاداو، از اعضای گروه پژوهشی، گفته است که «مشخص شده که یکی از مولکول‌هایی که با افزایش سن به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد، تورین است به نحوی که در حیوانات مسن، سطح آن تا ۸۰ درصد کمتر از افراد جوان است.»

تورین تقریباً در گیاهان یافت نمی‌شود بلکه یا باید ناشی از مصرف پروتئین حیوانی در مواد غذایی باشد یا بدن جانور آن را بسازد. این تیم پژوهشی در طول ۱۱ سال گذشته کوشیده است تا نقش این ماده در افزایش سن را کشف کند.

دانشمندان می‌گویند مصرف تورین باعث افزایش عمر و سلامت در طیف وسیعی از گونه‌های جانوری می‌شود. این ماده در گوشت و ماهی یافت می‌شود و به عنوان مکمل غذایی هم در دسترس قرار دارد.

با افزایش سن، میزان تورین در گونه‌های مختلف جانوران از جمله انسان کاهش می‌یابد.

آزمایش روی حیوانات میانسال نشان داده است که اگر مقدار تورین در آنها به سطح تورین در دوره جوانی افزایش یابد، عمر آنها تا ۱۰ درصد بالا می‌رود و از سلامت بدنی و مغزی بهتری برخوردار می‌شوند.

پژوهشگران می‌گویند ممکن است تورین برای حیوانات همان «کسیر حیات‌بخش» باشد اما نتیجه افزایش سطح آن در انسان هنوز آزمایش نشده است.

به این ترتیب، این گروه پژوهش که در دانشگاه کلمبیا در نیویورک متمرکز است از توصیه به خرید قرص‌های مکمل و نوشیدنی‌های انرژی‌زای



دکتر یدادو از بیم تأثیر منفی مصرف بی‌رویه این ماده، از تأیید اینکه آیا خود او مکمل‌های تورین مصرف می‌کند یا نه خودداری کرد.

او گفت: «بهتر است منتظر بمانیم تا آزمایش‌های بالینی تکمیل شود و بعد به مردم توصیه کنیم که مثلاً بروید و از فروشگاه‌ها مکمل تورین بخرید.»

پروفسور واکرهاگه هم می‌گوید به جای عجله برای خرید مکمل تورین، راه‌های اثبات شده دیگری هم برای طولانی‌تر کردن عمر وجود دارد.

او می‌گوید: «اگر می‌خواهید زندگی طولانی، سالم و بانشاط داشته باشید، یک رژیم غذایی سالم انتخاب کنید که یکی از مهمترین عوامل است و بعد البته باید ورزش بکنید.»

گزارش ساینس حاکی از آن است که تورین در کاهش پیری سلولی نقش دارد. در نتیجه پیری سلولی، تقسیم یاخته‌ای کاهش می‌یابد.

همچنین به نظر می‌رسد که این ماده باعث بهبود و ادامه فعالیت مؤثرتر میتوکندری‌ها می‌شود که به کارخانه‌های تولید انرژی بدن شهرت دارند.

اما چگونگی این تأثیرات همچنان ناشناخته است.

جوزف مک‌گان و جوزف باوئر، از پژوهشگران دانشگاه پنسیلوانیا در آمریکا، درباره این یافته‌ها گفته‌اند: «تمرکز فرد بر افزایش تورین در رژیم غذایی باعث می‌شود رژیم غذایی نامناسب‌تری را انتخاب کند زیرا رژیم غذایی مفید باید شامل مواد گیاهی فراوان هم باشد که به نوبه خود عوامل سلامت‌زا و باعث طول عمر هستند.»

بنابراین مانند هر مداخله غیرطبیعی در شرایط زندگی با هدف بهبود سلامت و طول عمر، استفاده از تورین هم باید با احتیاط همراه باشد.



دکتر یدادو ساخت مولکولی تورین را نشان می‌دهد

دارونما داده می‌شود و پس از مدتی، روی هر دو گروه آزمایش صورت می‌گیرد تا تفاوت احتمالی بین آنها مشخص شود و نشان دهد که آیا مصرف تورین فایده‌ای داشته یا نه.

در عین حال، تفاوت در بیولوژی انسان ممکن است مانع از تأثیری مشابه حیوانات در انسان شود یا ممکن است کاهش تورین در نتیجه افزایش سن نتیجه روند تکاملی باشد.

شواهدی که تا کنون به دست آمده - از جمله با بررسی وضعیت سلامت مصرف‌کنندگان نوشیدنی‌های انرژی‌زا که برای چند دهه است که در دسترس قرار دارد - حاکی از آن است که مصرف تورین خطرناک نیست.

تغذیه مناسب و ورزش راه‌های اثبات شده طول عمر و سلامت است

رژیم غذایی سالم

اگرچه تورین در رژیم غذایی اکثر مردم وجود دارد، اما کسب دوز مورد استفاده در آزمایش‌ها - معادل ۳-۶ گرم در روز برای هر انسان - از رژیم غذایی

در آزمایش دیگری، به میمون‌های رزوس ۱۵ ساله یک دوره شش ماهه تورین داده شد. این دوره بسیار کوتاه‌تر از آن است بتواند باعث افزایش امید به زندگی شود اما بازم پژوهشگران دریافتند که وزن بدن آنها، تراکم استخوان، سطح قند خون و سیستم ایمنی این گروه بهتر از دیگران بود.

پروفسور هنینگ واکرهاگه از دانشگاه فنی مونیخ در این تحقیق شرکت کرده است می‌گوید: «به خودم گفتم این نتیجه آنقدر خوب است که باور کردنش آسان نیست، یعنی تورین به نوعی موتورخانه پیری را از کار می‌اندازد.»

اما این تحقیقات هنوز به بسیاری از سوالات عمده پاسخ نداده است:

آیا در انسان هم ممکن است نتایج مشابهی به دست آید؟

اگر تورین برای سلامت انقدر مفید است به چه دلیل با افزایش سن کاهش می‌یابد؟

این ماده چگونه باعث کند شدن روند پیری می‌شود؟ آیا مصرف تورین خطراتی هم دارد؟

پژوهشگران تحقیقاتی را روی ۱۲۰۰۰ نفر انجام دادند و نتیجه گرفتند که کسانی که تورین بیشتری در خونشان وجود دارد در مجموع از سلامت بهتری برخوردارند.

به گفته آنان، اگر یافته‌های به دست آمده از آزمایش روی موش‌ها در مورد انسان هم مصداق داشته باشد، آنگاه تورین سن آدم‌ها را بین هفت تا هشت سال افزایش می‌دهد.

اما قبل از توصیه تجویز تورین برای انسان، لازم است آزمایش بالینی مناسبی صورت گیرد. در چنین



برگزاری محفل عروسی دسته جمعی ۵۰ زوج در هرات



اساسی زندگی به کشورهای خارجی مهاجرت کنند؛ اما برگزاری چنین برنامه‌ها باعث می‌شود که جوانان دیگر به کشورهای خارجی نروند و به کشور خود تشکیل خانواده بدهند." این اشتراک کنندگان از سایر مؤسسات خیریه می‌خواهند که برای ترویج ازدواج آسان و از بین بردن عنعنات ناپسند عروسی‌ها، برنامه‌های بیشتری را روی دست بگیرند. در همین حال این برنامه مورد استقبال شماری از فرهنگیان نیز قرار گرفته است. سید کاظم موسوی یک تن از فرهنگیان می‌گوید: "ما فرهنگیان باید مشکلات جوانان خود را که از آن رنج می‌برند شناسایی کرده و برای درمان و راه حل آن تلاش کنیم. یکی از مشکلات جامعه‌ی ما فقر و تنگ دستی است که این فقر باعث شده که شماری از جوانان ما نتوانند که مصارف گزاف ازدواج را تهیه کنند؛ چنین برنامه‌ها نه تنها که به جوانان ما کمک می‌کند بل باعث می‌شود که از مصارف گزاف عروسی‌ها جلوگیری شود." ناگفته نباید گذاشت که این هفتمین دور برگزاری عروسی دسته جمعی از طرف مؤسسه خیریه امام سجاد است که این مؤسسه در مدت سه سال توانسته که ۳۰۰ زوج را کمک کند.

مصطفی حسنی یک تن از اشتراک کنندگان این برنامه، که مدت یک نیم سال می‌شود که نامزد است؛ اما به دلیل فقر اقتصادی موفق به برگزاری محفل عروسی نشده است؛ اما امروز با اشتراک به این محفل موفق به برگزاری محفل عروسی‌اش شده است. آقای حسنی در صحبت با مجله تخصص گفت: "من خیلی خوشحال هستم که هنوز هم انسانیت هست و افرادی پیدا می‌شوند که دست افراد ناتوان را بگیرند. مدت یک نیم سال می‌شود که موفق به برگزاری محفل عروسی خود نشدم اما امروز به کمک این مؤسسه خیریه و تعدادی از افراد خیر توانستم که محفل عروسی‌ام را برگزار کنم. به باور این افراد فرهنگ آسان‌گیری ازدواج باید در بین جامعه افغانستان نهادینه شود تا جوانان بتوانند که به گونه‌ی آسان ازدواج کنند. باز محمد حسینی یکی دیگر از این اشتراک کنندگان می‌گوید: "برگزاری چنین محافل باعث می‌شود که نیمی از مشکلات جوانان برطرف شود. در جوامع امروزی رسم و رواج‌های ناپسند و مصارف گزاف عروسی باعث شده که اکثریت جوانان برای تشکیل خانواده و رفع نیازهای

محفل عروسی ۵۰ زوج به گونه‌ی دسته جمعی از طرف خیریه امام سجاد در هرات برگزار شد. برگزارکنندگان این محفل هدف از برگزاری این چنین محافل را ترویج ازدواج آسان در بین مردم عنوان می‌کنند. سید علی رضوی مسوول مؤسسه خیریه امام سجاد می‌گوید: "در شرایط کنونی که وضعیت اقتصادی اکثریت خانواده‌ها خوب نیست ما به کمک برخی از خیرین داخلی و خارجی توانستیم که محفل عروسی ۵۰ زوج را برگزار کنیم." وی گفت: "چنانچه حضرت محمد (ص) فرمودند که آسان‌ترین ازدواج بهترین ازدواج است؛ بنابراین این ما تلاش کردیم که با کمترین پول این جوانان را به خانه‌ی بخت‌شان روان کنیم." در کنار برگزاری این محفل، همچنان برای هر زوج مقداری لوازم خانه نیز از طرف این خیریه تهیه شده است. مصارف هر زوج حدود سی هزار افغانی عنوان شده که در کل برگزاری محفل عروسی و تهیه لوازم خانه حدود یک و نیم میلیون افغانی مصرف داشته است. در همین حال شماری از اشتراک کنندگان می‌گویند: برگزاری چنین برنامه‌ها باعث می‌شود که عنعنات و رسم و رواج‌های ناپسند در عروسی‌ها از بین برود.

کارگاه آموزشی نقش کلینیک‌های حقوقی در انکشاف جامعه



شورای متخصصان هرات کارگاه دو روزه‌ای تحت عنوان "نقش کلینیک‌های حقوقی در انکشاف جامعه" را در مقر شورا برگزار نمود.

این کارگاه توسط رفیع‌الله عظیمی، استاد پوهنتون/ دانشگاه تدریس گردید.

این کارگاه روز چهارشنبه ۲۸ سرطان با توزیع تصدیق نامه برای بیش از ۲۰ تن از دانشجویان و جوانان بخش دکور خاتمه یافت.

شورای متخصصان هرات در تلاش است که با هر شرایط سازگاری کرده تا به هدف خود که همانا ظرفیت سازی و بلند بردن سطح دانش جوانان است؛ دست یابد طوری که همه شاهد هستیم شورای متخصصان هرات در سخت‌ترین شرایط در کنار جوانان ماند و با مشکلات زیادی که سد راه اش بود، مبارزه کرد تا به هدف خود برسد.

محمد رفیق شهیر رئیس شورای متخصصان هرات در آخر برنامه طی یک سخنرانی گفت "انکشاف هر جامعه‌ی وابسته به نظم و امنیت در آن جامعه است. در کشور ما قبلاً بی‌نظمی و ناامنی زیاد بود اما خوشبختانه فعلاً بی‌نظمی‌ها کم شده و امنیت برقرار شده و امروزه شما جوانان با استفاده از چنین برنامه‌ها و بلند بردن سطح آگاهی خود می‌توانید که در جامعه‌ی خود خدمت کنید."

در همین حال رفیع‌الله عظیمی استاد پوهنتون/ دانشگاه که در مدت این دو روز مسؤولیت تدریس کارگاه را بدوش داشت می‌گوید: "کلینیک‌های حقوقی یک نهاد اجتماعی و مردمی است که به عنوان نمادی از دانشگاه‌های نسل سوم به شمار می‌رود. کلینیک‌های حقوقی در دو حوزه‌ی خیلی مهم ارایه خدمات می‌کند. در قدم اول در ارتقای ظرفیت دانشجویان حقوق نقش بازی می‌کند و در قدم بعدی برای افراد بی‌بضاعت جامعه خدمات ارائه می‌کند."

از سویی هم شماری از اشتراک کنندگان با استقبال از این برنامه می‌گویند که برگزاری چنین برنامه‌ها برای جوانان یک نیاز است.

این جوانان خواهان برگزاری برنامه‌های بیشتر هستند.

خدا بخش بادغیسی یک تن از اشتراک کنندگان در صحبت با خبرنگار تخصص گفت "در چندین برنامه مختلفی که در شورا برگزار شد، من شرکت کردم و از هر یک از برنامه‌هایش استفاده مفید کردم. به جوانان دیگر هم توصیه می‌کنم که به خاطر ظرفیت سازی خود در این برنامه‌ها اشتراک کنند.

در این مدت دو روز روی موضوعات مختلف حقوقی چون معرفی، اهمیت و فلسفه وجودی کلینیک‌های حقوقی، نقش کلینیک‌های حقوقی در "ارایه مشوره دهی حقوقی" رایگان برای افراد بی‌بضاعت جامعه، نقش کلینیک‌های حقوقی در "ارایه مساعدت حقوقی" رایگان برای افراد بی‌بضاعت جامعه، نقش کلینیک‌های حقوقی در گسترش عدالت در جامعه، آموزش مردم به روش کلینیکی "آگاهی دهی حقوقی"، نقش کلینیک‌های حقوقی مسجد محور در ارتقای سطح آگاهی مردم جامعه، دستاوردهای کلینیک‌های حقوقی برای جامعه مدنی، دستاوردهای کلینیک‌های حقوقی برای محصلان و استادان پوهنچی‌های حقوقی و علوم سیاسی و شرعیات و علوم اسلامی، نقش کلینیک‌های حقوقی در راه اندازی کارگاه‌های آموزشی جهت سهم‌گیری در انکشاف جامعه و نقش کلینیک‌های حقوقی در آموزش تحریر حقوقی بحث شد.

چهار دهه پس از محمد حسین سرآهنگ
”نغمه سرای بیدل“
”که ”سرتاج موسیقی“
افغانستان شد



کارگاه آموزشی:
نقش کلینیک‌های حقوقی در انکشاف جامعه

Takhasos

Monthly-178-179

رونمایی از کتاب "راز آفرینش"



کارگاه آموزشی:

نقش تکنولوژی در انکشاف جامعه



انجمن تخصصی تحقیقات علمی و فنی
ماهنامه تخصصی
پژوهش و فناوری