

Takhasos

Monthly-170-171

تخصص
هنامه
ما

شماره ۱۷۱/۱۷۰ دور سوم میزان / عرب ۱۴۰۱ خورشیدی
مطابق با اکتوبر / نوامبر - ۲۰۲۲ - میلادی

در سمپوزیم "دوزبان و یک دل"
دو اثر از شاعران افغانستان رونمایی گردید



سیلوی هرات پس از ۱۵ سال
وقفه دوباره فعال شد

کارگاه آموزشی:

نقش رسانه‌های اجتماعی در رونق دهی کسب و کار کوچک



کارگاه آموزشی:

افسردگی و راهکارهای درمانی آن



طلای سرخ افغانستان نباید حبسی بماند

زعفران یا همان طلای سرخ افغانستان سال‌هاست که جای خود را در بازار جهانی پیدا کرده و خریداران بی‌شمار دارد و در بیش از ۱۷ کشور جهان بازار دارد. این موضوع در کنار اینکه نام افغانستان را در ردیف تولیدکننده باکیفیت‌ترین زعفران جهان قرار می‌دهد، همچنان سود خوبی برای تاجران و زعفران‌کاران کشور داشته و دارد، اما در حال حاضر دشواری‌های سد راه صادرات زعفران وجود دارد، که باعث شده کمتر این طلای سرخ در بازار جهانی رخ‌نمایی کند و این موضوع با گذشت زمان باعث لطمه خوردن هویت زعفران کشور و از دست دادن بازار بین‌المللی آن خواهد شد.

از زمان سقوط نظام جمهوریت، صادرات از طریق دهلیز هوایی کشور به مشکل خورد و این موضوع خساراتی برای تاجران بسیار آورد و این تأثیر خود را روی کاهش صادرات به بازار جهانی نیز داشته است. این موضوع به صورت‌های گونه‌گون می‌تواند برای زعفران‌کاران کشور لطمه وارد کند.

نخست اینکه، گذشت زمان و پابرجایی این مشکل باعث می‌شود که بازار افغانستان به دست دیگر کشور بیفتد و جایگاه‌اش مانند سابق نباشد.

دوم اینکه تاجران کشور وقتی ببینند که زعفران افغانستان بازاری را از دست می‌دهد، ممکن است که سرمایه‌گذاری در این بخش را متوقف ساخته و این صنعت در افغانستان وارد مرحله‌ی رکود اش شود!

این دو دشواری می‌تواند که مشکلات دیگری مانند از دست رفتن شغل برای تعدادی از مردم و کاهش درآمد کشور را باخود داشته باشد.

بنابراین بر مسوولان امارت اسلامی است که هرچه زودتر به مشکل صادرات طلای سرخ افغانستان رسیده‌گی کرده تا هم هویت زعفران کشور با همان ایهت سابق باقی بماند و هم سرمایه‌گذاری در این بخش افزایش یابد.

عناوین

- ۱) سرمقاله ۱
- ۲) بررسی وضعیت زراعت و دامداری.....۳،۲ و ۴) از کتاب روزگار تلخ در هرات رونمایی شد..... ۱۸
- ۳) نشستنی در هرات برای مبارزه با ۵) خطر پنهان که در آشیپز خانه شما کمین ۱۹ و ۲۰
- ۴) اعلام نتایج کانکور! جوانی از هرات ۶) کارگاه آموزشی: افسردگی و راهکارهای ۲۱
- ۵) آیا تعداد اسپرم مردان در دنیا رو به ۷) رسانه‌های حوزه غرب از حمایت نهادهای ۲۲
- ۶) تفاهم نامه همکاری میان ریاست ۹) نوامبر روز جهانی دیابت..... ۲۳
- ۷) سیلوی هرات پس از ۱۵ سال وقفه ۱۰) افتتاح سیزدهمین نمایشگاه آموزشی، ۲۴
- ۸) مرگ‌سبب: پژوهشگران با بررسی دندان ۱۱) پرگزاری نمایشگاه آثار فرهنگی و صنایع ۲۵
- ۹) در سمپوزیم «دو زبان و یک دل» دو ۱۲) افتتاح مرکز تجارتمی باتوان برنس در ۲۶
- ۱۰) ای که پنجاه رفت و در خوابی "شاید" ۱۳) هفتمین جشنواره گل زعفران در ۲۷ و ۲۸
- ۱۱) کارگاه آموزشی: نقش رسانه‌های ۱۴) چرا شرمساری از حس و حال مان ۲۹ و ۳۰
- ۱۱) یک نصفه روز در مکتب (داستان) ۱۵ و ۱۶) خودروی پرنده که می‌تواند به هوا بیامی ۳۱ و ۳۲

صاحب امتیاز: شورای متخصصان

مدیر مسئول: الحاج محمد رفیق شهیر

هیئت تحریر: محمد ناصر رهیاب،

سید معیدالحق موحدی، عبدالرحیم امید،

داکتر عبدالقیوم قائم، انور شاه یوسفی و صلاح‌الدین جامی.

گزارشگر: فریبا اکبری

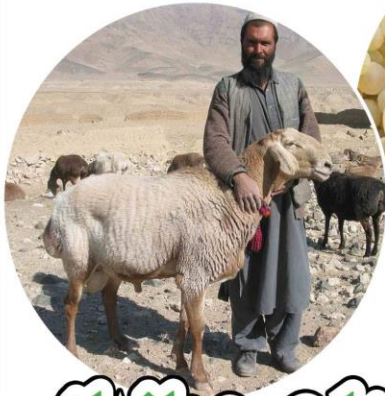
طراح جلد و صفحه آرائی: عبدالحق مرادی

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت ۲۰ افغانی

نشانی: دفتر شورای متخصصان هرات،

جاده بهزاد « بهزاد ۵ »



بررسی وضعیت زراعت، دامداری و باغبانی ولایت هرات از گذشته دور تا حال

نویسنده: پوهاند عبدالرحیم (امید)

معرفی مختصر هرات:

از جمله ولایات سی و چهار گانه وطن عزیز ما افغانستان یکی هم ولایت هرات است که در طول تاریخ هرات بنام‌های مختلف: آریانا، آرین، هری، هریوا و هرا یاد شده که در قبل از میلاد یعنی در زمان اسکندر مقدونی بنام اسکندریه، ارتا کوانا (شهرشاهی سلطنتی) برای ساکنان آریا شناخته شده است و در زمان ملوک کورت، طاهریان، صفاریان، سامانیان و تیموریان از شهرت زیادی برخوردار بوده است. و در قرن هفتم هجری قمری هرات از بزرگترین شهرهای آباد خراسان و دارای بناهای بسیار بوده که باغستان‌های زیاد و میوه‌های فراوان داشته است.

همچنان آثار تاریخی به جا مانده هرات معرف خوبی از باستانی بودن این خطه است. ولایت هرات در گوشه شمال غرب افغانستان موقعیت داشته از طرف شمال به ولایت بادغیس و جمهوری ترکمنستان و از جنوب به ولایت فراه و غور و از شرق به ولایت غور و از غرب به ایران محدود است.

(۲/ص ۴)

فیروز کوه که از جمله سلسله کوه‌های عمده افغانستان به شمار می‌رود در ولایت هرات موقعیت داشته و از حصص غرب و شمال کوه بابا شروع و موازی به دریایی هریود بالاخره به سلسله جبال پاراپا می‌رسد. درین سلسله به دره ذولفقار ادامه می‌یابد. درین سلسله جبال جنگلات به صورت پراکنده به ملاحظه می‌رسد اما دامنه‌های آن مملو از علف بوده و مرغزارها و مراتع خوبی برای چرانیدن حیوانات خاصاً گوسفند به وجود آورده است سلسله سیاه کوه نیز تقریباً به امتداد کوه بابا شروع شده به جانب غرب تا زنده‌جان هرات امتداد پیدا می‌کند، طول این سلسله نسبت به سفید کوه زیادتر بوده اما ارتفاع آن کمتر است از لحاظ توپوگرافیکی به شاخه‌های مختلف که باعث به وجود آمدن دره‌های متعدد گردیده تقسیم می‌شود. شاخه اصلی این کوه به بند بابان معروف است این سلسله نیز عاری از جنگل و اشجار بلند قامت بوده اما سراسر دامنه‌های این سلسله با بته‌های کوتاه و بلند پوشیده شده است و بعضی قسمت‌ها پر از علف آن چراگاه‌های خوبی را تشکیل می‌دهد.

(۱۴/ص ۲۷)

در غرب فیروز کوه سلسله پاراپا می‌زوس قرار دارد که در آن نیز جنگلات به صورت پراکنده به ملاحظه رسیده و دارای مراتع خوبی می‌باشد در اطراف سلسله پاراپا می‌زوس سیاه کوه، چشمه‌های آب گرم جریان دارد که این چشمه‌ها از آتشفشانی بودن منطقه نماینده‌گی می‌کند به ویژه در ولسوالی اوبه هرات. دریایی هریود که از جمله دریا‌های معروف افغانستان به شمار می‌رود تقریباً در وسط این ولایت جریان دارد.

این دریا از دامنه‌های غرب سلسله کوه بابا سرچشمه گرفته و در ابتدا از دو شاخه یعنی تنگ آب و سرچنگل تشکیل گردیده و در قسمت دولت یار باهم یکجا شده، دریایی هریود را بوجود می‌آورد. دریای هریود در غرب اوبه به معاون بزرگ خود که بنام تگوشان یاد می‌شود ملحق می‌گردد از دریای هریود برای زراعت استفاده شایانی صورت گرفته، سرسبزی شهر هرات ارتباط مستقیم به آن دارد.

ادامه مطلب در صفحه بعدی



ادامه مطلب . . .

پروژه بند سلما که بالای این دریا از سال ۱۳۵۶ اعمار گردیده به احیای مجدد نیازمند است که با تکمیل آن بر علاوه تهیه آب کافی برای اراضی زراعتی (۵۰۰۰۰ هکتار) که امکانات تولید برق به ظرفیت ۳۰ تا ۴۰ میگاوات را نیز فراهم خواهد ساخت. خوشبختانه که در سال ۱۳۹۵ کار آن تمام شده و به بهره‌برداری آغاز نموده است.

دریای کشک از معاونین بزرگ دریای مرغاب است که دامنه‌های شمالی سفید کوه در منطقه ولایت هرات سرچشمه گرفته و در منطقه تاش کیوری خارج از سرحد افغانستان به دریای مرغاب متصل می‌شود همچنان دریای ادرسکن و فراه رود از جنوب دامنه سفید کوه سرچشمه گرفته به هامون صابری می‌ریزند. (۱۲ ص/۱۰)

ولایت هرات بنا بر وضع توپوگرافیکی خاص خود به صورت عموم دارای آب و هوای معتدل است اما بعضی نقاط آن هوای کوهستانی، صحرایی و نیمه صحرایی و استپی نیز دارد. حوزه وسطی بخصوص شهر هرات در جریان سال آب و هوای معتدل و گوارا دارد. اقتصاد ولایت هرات به محصولات زراعتی و مالداری متکی بوده و عده کثیری از مردم باشند آن از این طریق امرار معیشت می‌نمایند. (۹ ص/۱۱)

از محصولات عمده آن می‌توان گندم، برنج، جواری، چو، ارزن، سبزیجات، و میوه جات خصوصاً انگور، انار، سیب، آلبالو، توت، زرد آلو، انجیر، و امروت را نام برد، از نباتات صنعتی در این ولایت پنبه، کنجد، لبلبو می‌باشد، که کشت و زراعت آن درین اواخر توسعه یافته است. تربیه کرم پیله و تولید ابریشم به مقایسه تمام افغانستان در این ولایت بیشتر عمومیت دارد چنانچه روی هم‌رفته اضافه ترازیک ثلث (۶۶٪) تولیدات ابریشم کشور از همین ولایت بدست می‌آید. (۱۸ ص/۳۴)

مالداری و تربیه مواشی نیز از فعالیت‌های عمده اقتصادی درین ولایت محسوب گردیده و محصولات آن بر علاوه رفع ضروریات محلی در رابطه به صنایع قالین، گلیم، نمد، چرم، پشم، کرک، پوست و روده ... به خارج صادر می‌شود و تولیدات عمده آن شیر، گوشت، تخم‌مرغ ... می‌باشد.

ذغال سنگ، نمک، بیرات، نفت، سنگ مرمر و آهن از جمله ذخایر معدنی این ولایت

به شمار می‌آید. این ولایت از نظر صنایع دستی اهمیت خاص داشته یک قسمت زیاد تولیدات آن به دیگر ولایات و حتی به خارج کشور صادر می‌گردد.



تولید منسوجات ابریشمی، قالین، گلیم، بافت کرک این ولایت شهرت زیاد دارد. (۱۴ ص/۳) بر علاوه مسگری، آهنگری، نجاری، چرم‌گیری، پوستین دوزی، بوت دوزی، زرگری، شیرینی پزی و کلالی و غیره از قدیم در این ولایت رواج دارد. از مؤسسات صنعتی این ولایت می‌توان از فابریکه جنوپرس، فابریکه نساجی و سمنت هرات که کار اعمار آن جریان دارد نام برد و فعلاً شهرک صنعتی نیز تأسیس گردیده که بیشتر از ۲۰۰ مؤسسه تولیدی آغاز به فعالیت نموده‌اند.

دیگر خصوصیات هرات در رابطه به وضع اقتصادی آن عبارت انداز

۱ - مجموع واحدهای اداری ۱۸ (در سابق تعداد ولسوالی‌ها ۱۲ تعداد علاقه‌داری‌ها ۳) بوده که فعلاً ۱۸ ولسوالی دارد. که شامل ولسوالی‌های (انجیل، گذره، پشتون زرغون، کرخ، کشک رباط سنگی، کشک کهنه، گلران، کهسان، غوریان، زنده‌جان، ادرسکن، شیندند، اوبه، فرسی، چشت‌شریف) و مرکز شهر شامل ۱۵ ناحیه و ۴۰۲ محل می‌باشد.

۲ - تعداد محلات ۲۷۰۲ محله (قریه اصلی ۲۵۷۴ و قریه فرعی ۱۲۸) می‌باشد. (۱۹ ص/۲) ۳ - مساحت آن ۶۱۳۱۳ کیلومتر مربع (۶۱۳۱۳۰۰) هکتار بوده و ارتفاع آن بطور اوسط از سطح بحر ۹۶۰ متر است.

۴ - تعداد نفوس مسکونی به اساس احصائیه‌گیری سال ۱۳۵۳ به تعداد ۷۴۹۱۱۱ نفر و به افزایش ۲۰۲ فیصد در سال جاری به ۲۳۰۰۰۰۰ نفر می‌رسد، و در حدود ۳۰۰۰۰۰ نفر هم مهاجر وجود دارد که نفوس شهری در همان سال ۱۳۵۳ به تعداد ۱۶۳۹۶۰ نفر و نفوس دهاتی ۶۰۵۱۵۱ نفر بوده‌اند فعلاً بیشتر از ۸۰۰۰۰۰ نفر خواهد بود. و تراکم نفوس در فی کیلومتر مربع به طور اوسط ۱۳ نفر بوده است و فعلاً به بیشتر از ۳۰۰ نفر

می‌رسد که به سرشماری جدید نیاز است. تعداد خانوار ۱۴۰۱۷۰ خانواده بوده و نفوس مساعد به کار بین (۱۵-۵۰) سال در حدود ۴۱٪ و زبان معمولی در این منطقه پشتو و دری است. (۲۷ ص/۲)

۵ - هرات در عرض البلد ۳۴ درجه و ۱۳ دقیقه و طول البلد ۶۲ درجه و ۱۳ دقیقه قرار دارد. ۶ - اوسط حرارت در سال ۲۰.۲ یا ۱۶.۲ درجه سانتی گراد و اوسط رطوبت در سال ۵۲٪ است که مقدار بارندگی سالانه بطور اوسط حداقل ۱۵۲.۲ ملی متر و حد اکثر ۲۱۴ ملی متر در طول سال بوده و حتی در سال ۱۳۸۹ به ۲۶۷ ملی متر هم رسیده است (۴۴ ص/۳)

۷ - زمین قابل کشت آبی ۲۴۲۷۹۴ هکتار (۵۸.۶۳٪) و زمین للمی ۱۳۹۰۵۵ هکتار (۳۶.۴۲٪) که مجموعاً اراضی قابل کشت ۳۸۱۸۴۹ هکتار. ۱۲٪ از جمله ۶۱۳۱۳۰۰ هکتار بوده و زمین بکر و بایر آن بالغ بر ۲۲۱۱۵۵ هکتار می‌گردد.

۸ - مقدار آب دریای هریود سالانه ۳۶۰۰ میلیون متر مکعب ۳.۶ میلیارد متر مکعب و حوزه آبیگری دریای هریود ۳۶۰۰۰ کیلو متر مربع (۳۶۰۰۰۰ هکتار) که اراضی هرات از ۲۹۰ کانال و نهر (ساحه ۱۱۹۰۴۰) هکتار را آبیاری می‌کند و ۲۹۱ رشته کاریز (ساحه ۱۶۱۰۵ هکتار) را در شیندند، ادرسکن، کشک، کهسان، زندجان، گذره و ۳۷۹ چشمه (ساحه ۷۵۰۰ هکتار) و ۴۵۰ حلقه چاه عمیق و نیمه عمیق ساحه ۴۶۵۰ هکتار را آبیاری می‌گردد. (۹۷ ص/۱۸)

به اساس احصائیه سال ۱۳۴۹ هجری شمسی منابع آبی هرات قرار زیر وانمود شده است.

- تعداد نهر و کانال‌ها ۳۰۲ و تعداد چشمه‌ها ۱۵۳
- تعداد کاریزها ۲۲۸ و تعداد چاه‌ها ۲۵۰
- تعداد آسیاب‌های آبی ۱۳۰۲ باب
- ۹ - تعداد قریه جات که زمین‌داری دارند ۱۰۸۰ قریه
- تعداد قطعات زمین ۲۳۸۸۸۴ قطعه
- تعداد زمین داران ۴۱۰۲۰ نفر قسمی که الف: تعداد زمین‌داران که دارای (۳۰-۲۰) جریب زمین و بالاتر داشته ۵۸۰۴ نفر. ب: تعداد زمین‌داران که دارای (۲۰-۱۰) جریب زمین و بالاتر داشته ۶۴۳۱ نفر. ج: تعداد زمین‌داران که دارای (۱۰-۱) جریب زمین و بالاتر داشته ۲۵۳۶۸ نفر. که مجموعاً ۴۱۰۲۰ نفر.

ادامه مطلب در صفحه بعدی



لاکمه مطلب ...

به اساس احصائیه سال ۱۳۴۹ تعداد زمین داران در هرات به تعداد ۹۰۰۰۰ نفر بوده که مجموع زمین‌های تحت کشت و قابل استفاده (۲۵۰۳۰۰۰) جریب (۵۰۰۶۰۰ هکتار) و اوسط ساحه زمین داری فی نفر ۲۷.۸ جریب بوده است.

(۳/۵۱)

۱۰ - تعداد مواشی در هرات به اساس احصائیه سال ۱۳۴۹ :

- گوسفندان معمولی ۱۰۱۴۰۰۰ رأس
- گوسفند قره قل ۱۱۰۰۰ رأس
- گاو و گاو میش ۲۰۸۰۰۰ رأس
- مرکب ۶۰۰۰۰ رأس
- بز ۲۶۸۰۰۰ رأس
- شتر ۱۸۰۰۰ نفر
- طیور ۳۲۱۰۰۰ قطعه
- اسب ۱۷۰۰۰ رأس

که فعلاً در حدود ۵۰٪ مواشی در اثر بی‌غذایی، شیوع امراض و آفات، قاجاق و خشک‌سالی از بین رفته است.

۱۱ - تولید غله‌جات و حیویات ولایت هرات:

مقدار تولید غله‌جات و حیویات در هرات در سال ۱۳۴۹، ۳۲۷۰۰۰ تن. مقدار تولید سبزیجات در هرات در سال ۱۳۴۹، ۳۱۰۰۰ تن. مقدار تولید نباتات در هرات در سال ۱۳۴۹، ۵۰۰۰ تن. مقدار تولید میوه‌جات در هرات در سال ۱۳۴۹، ۵۶۰۰۰ تن. مقدار تولید متفرقه در هرات در سال ۱۳۴۹، ۴۳۰۰۰ تن. (۲۲)

ص ۹۳)

۱۲ - تعداد باغ‌های میوه‌دار در هرات: در ولسوالی‌ها و علاقه‌داری‌های هرات ۷۰۹۶ قطعه (به مساحت ۱۱۰۰۰ هکتار)

۱۳ - علف‌چرا یا چراگاه‌های هرات و منطقه: شامل علف‌چر دشت غوریان، علف‌چر دشت همدماب کهسان، علف‌چر کشک، علف‌چر ادرسکن، علف‌چر ساحه بالا مرغاب، علف‌چر کرخ، علف‌چر تیوره، علف‌چر زنده‌جان، علف‌چر دشت‌حوض، علف‌چر دره‌شار (دهنه‌شار)، علف‌چر گندوا، علف‌چر چاه کهسان، علف‌چر دشت طیاره، علف‌چر دشت هلان و غیره که ساحه (۱۰۶۵۰۰۰) جریب را احتوا می‌کند یا (۲۱۳۰۰۰) هکتار.

۱۴ - امراض و آفات حیوانات و نباتات در هرات:

امراض حیوانی:

مرض سگ دیوانه، طبق گاو، چیچک گاو، طاعون گاو، تیتانوس، بروسلوز، (سقط جنین)، مستایت

(مايه دردی)، انترکس (سیاه زخم)، طبق، انتروتوکسیما، آبله گوسفند و بز، بروسلوز گاوی، بلک لیگ (سیاه ران)، پوچیلزم (تسمم غذایی)، نیوکاستل مرغ (مرغ مرگی)، برانشیت مرغ (انفلانزای مرغ).

آفات حیوانی:

سالمونیلایس، کرم جگر، انواع آمیب‌ها فلاجیلاتا روده و خون، اسکرپوید ملاریا، لشمائیا، کوکسیدیوز، تینیازیس، باسیلوز، بازیوا، کرم‌های روده، اناپلازموز، مگس طولیه، مگس زخم ...

۱۵ - امراض و آفات نباتات در هرات:

امراض نباتی:

پوسیده‌گی‌های نرم و آبکی، داغ برگ‌ها (بلایت باکتریائی)، بومغه‌ها، جرب، پژمرده‌گی، بته مرگی، آتشک، خاکسترک، سیاه قاق، سرخی، پیچیده‌گی برگ شفتالو، پژمرده‌گی فیوزاریمی، پوسیده‌گی آرمیلاریا، ناخنک غلات، موزائیک، داغ برگ‌ها، نیکروسیز، کلورسیز.

آفات نباتی:



نیماتودهای گره ریشه، شبشک‌های نباتی، کنه‌های نباتی، ملخ، کشک، قانغوزک‌ها، پروانه‌ها، شپ‌رک‌ها، کرم‌های مغزخوار، کرم‌های برگ خوار، ججداغ و تز، بمبیرک‌ها، آب دزدک، گوساله سرک، مور لشکری، مگس خربوزه ...

۱۶ - انواع نباتات اهلی و وحشی در هرات:

نباتات وحشی هرات:

انواع نباتات طبی، گیاهان هرزه درختان مثمر و غیر مثمر خصوصاً سرو، ارچه، سیاه چوب، زرشک، بادام، پسته، نباتات علوفه‌ای، گندمیان، لیگیوم‌ها، سبزیجات، سیر، سیمارک، سیج، سرش، مخ، گز، رواش، ترخ، نی، جارو، احوال (آهوی)

نباتات اهلی هرات:

انواع غله‌جات و حیویات، نباتات صنعتی، نباتات علوفه‌ای، نباتات طبی، درختان مثمر و غیر مثمر، انواع میوه‌جات، انواع سبزیجات،

انواع انگور، انواع گل‌های زینتی، انواع درختان و بته‌های زینتی، سرو، شمشاد، بید، چنار، سپیددار، پده، چنار، پشه‌خانه، بید مجنون، بنوش، توت، جوز، بادام، عناب، سنجد، آلبالو، و غیره.

۱۷ - انواع حیوانات اهلی و وحشی در هرات:

انواع حیوانات اهلی:

گوسفند، بز، گاو، مرکب، اسب، قاطر، شتر، سگ و پشک، مرغ، مرغابی، غاز، فیل مرغ، طوطی، بلبل، کبوتر، خروس، بزبیری، ماهی، کرم پیله، زنبور عسل، کنری، سایره، جل، بودند (کرک)، مینا ...

انواع حیوانات وحشی:

خرگوش، آهو، نخجیر، کبک، تهو، گوره خر، روباه، گرگ، غاز، مرغابی، کلنگ، کبوتر صحرائی، سایره و جل، بودند، سیسی، قو، لکک، گوسفند وحشی، بز وحشی، مینا، عک، زاغ، کلاغ، عقاب، بوم، کلمرغ، سخیول، و انواع حشرات از قبیل مارها، خزنده‌گان، ماهی‌ها، کفتار، شغال، خرس، شیر، پلنگ، بوزینه، خفک، موش خرما، کنه مرغی، انواع

پشه‌ها، مورچه‌ها، ملخ‌ها

و غیره. (۴/۹۳)

۱۸ - جنگل‌های طبیعی هرات:

در ولسوالی‌های شیندند، گلران، کشک، رباط سنگی، کشک کهنه، اوبه، کرخ، غوریان، زنده‌جان، چشت شریف، فرسی، مسجد چوبی و سبزک.

جنگل‌های مصنوعی:

در زلمی کوت، تپه ارغوان، پل ملان، روضه باغ، رباط سدر، اردو باغ، هزار جریب، پشتون‌پل، جنگل شیندند، ادرسکن، تلات، باغ هاشمی، باغ

نسون (باغ زنانه) و غیره ولسوالی‌ها که ساحه (۲۰۸۰۰۰) جریب (۴۱۶۰۰) هکتار زمین را احتوا می‌کند. (ص ۲۸/۱۴)

۱۹ - تفریح گاه‌های هرات عبارت‌اند از:

میرداود، شیدائی، پارک ظاهر شاهی، پارک ترقی، تخت صفر، باغ گازرگاه، پارک‌نسون، ابوالولید، پارک‌هاشیمی، چشمه اوبه، رباطی زنده‌جان، چشمه‌توتک، خواجه‌ملاکوهی، باغ عمومی کرخ، اوبه، غوریان، شیندند، زنده‌جان، رباط سنگی، امام شش‌نور، پیر سرخ، خواجه‌ملا ناسینج، خوش رباط، تشت آفتابه، غار معروف کرخ و باغ ملت ... (ص ۲۲/۲۲)

۲۰ - دفاتر و ادارات اهلی و خارجی هرات:

برای رشد و انکشاف زراعت و مالداری و رفع مشکلات به تعداد ۴۶ دفتر و فعلاً بیشتر از ۹۰ دفتر می‌باشد.

لاکمه مطلب در شماره بعدی ...



نشسته در هرات برای مبارزه با خشونت برگزار شد



آن به زنان توجه نشد، اما امیدواریم که امارت اسلامی با درک شرایط فعلی جامعه، زنان را حمایت نماید تا بتوانند در جهت رشد جامعه سهم داشته و از استقلال فردی برخوردار باشند.

رئیس شورای متخصصان هرات همچنان ابراز امیدواری کرد که بزودی دروازه‌های مکاتب بروی دختران باز شود.

شماری از اشتراک‌کنندگان برنامه نیز برگزاری این برنامه‌ها را برای

نشستی در هرات تحت نام "به خشونت نه بگوییم؛ تا ملودی سبزه زیستن و همدیگر پذیری رسالت ما باشد" به ابتکار مؤسسه "اوسا" در هرات برگزار شد.

در این نشست زنان، رئیس شورای متخصصان هرات و شماری از شخصیت‌های برجسته در هرات حضور داشتند.

مسئولان این برنامه، هدف از راه‌اندازی این برنامه را آگاهی دهی برای مبارزه با خشونت در جامعه می‌دانند.



فرشته یعقوبی، رئیس مؤسسه اوسا در هرات بیان می‌کند، این برنامه به مناسبت از ۲۵ نوامبر روز جهانی منع خشونت، برگزار شده تا در جامعه همدیگر پذیری نهادینه کنیم و من باور دارم این نه گفتن به خشونت بیشتر از راه گفتگو تحقق خواهد یافت.

از سوی هم، محمد رفیق شهیر رئیس شورای متخصصان هرات که در این برنامه سخنرانی کرد گفت: خشونت در برابر زن‌ها در افغانستان از امروز و دیروز نیست. در نظام پیشین به گونه‌ای که باید

آگاهی دهی در مورد خشونت و تأثیر روی کاهش این پدیده را مثبت ارزیابی می‌کنند.

مسعوده کرخی نماینده مردم در نظام پیشین در صحبت با ماهنامه تخصص ابراز کرد که دایر شدن این برنامه‌ها در شرایط فعلی می‌تواند روزنه‌ی امیدی برای آینده باشد.

کرخی اضافه کرد، مردم جامعه به ویژه زنان با اتحاد و یکپارچه‌گی می‌توانند که صدای عدالت‌خواهی خود را بلند کنند و جامعه را به طرف توسعه سوق دهند.



اعلام نتایج کانکور!

جوانی ازهرات مقام نخست این آزمون را بدست آورد

اول نمره



ID: P24005987

د کانکور نمره

355.4204

نوم اسم: سلیمان

د پلار نوم اولد: غلام جیلانی

د نیکه نوم اولدیت: میرزا غلام غوث

بنونخی لیس: سلطان غیاث الدین غوری

ولایت: هرات

پایله نتیجه: نییارتمنت عمومی (نکور) یونحنی طب معالجوی یوهنتون هرات

در راستای پیشرفت مملکت قدم بردارند. الهام نبی زاده که بین دختران اشتراک کننده کانکور مقام نخست را گرفته گفت طی دو سال آمادگی کانکور گرفته است و در اوایل به دلیل اینکه سروصداهای پراشده بود و گفته می شد که امتحان کانکور برگزار نمی شود، خیلی ناامید شدم، اما زمانی که کانکور برگزار شد و دختران دانستند که در آزمون سراسری شرکت می کنند، مرا بیشتر امیدوار ساخت و در حقیقت جرقه ای امیدی در زندگی من شد. او بیان کرد که شرایط برای دختران افغانستان واقعاً دشوار است من خواستار این هستم که نگذارند بیشتر از این ناامید شویم. وی تأکید کرد که از مسوولان می خواهم که شرایط بهتر تحصیلی برای دختران هم در داخل و هم در بیرون از کشور فراهم سازند. گفتنی است که در کانکور سال جاری به تعداد ۱۲۴ هزار و ۹۲۸ دختر و پسر شرکت کرده بودند.

چندی پیش نتایج امتحان کانکور سراسری سال ۱۴۰۱ خورشیدی طی کنفرانس مطبوعاتی در مرکز اطلاعات و رسانه های حکومت اعلان شد و در امتحان کانکور امسال سلیمان، با ۳۵۵.۴۲۰۴ نمره مقام اول را کسب کرده است. هم چنان الهام نبی زاده در میان اشتراک کننده های بخش انان کانکور سال ۱۴۰۱ خورشیدی مقام اول را کسب کرده است. سلیمان را بین اول نمره عمومی کانکور کشور در صحبت با ماهنامه تخصص بیان کرد که وی از صنف نهم آمادگی کانکور را شروع کرده و در این راستا تلاشی زیادی نموده و اینکه مقام نخست کانکور سراسری امسال را گرفته وی را نسبت به زندگی امیدوارتر کرده است. او از جوانان می خواهد که انگیزه شان را از دست ندهند، بلکه تلاش کنند تا به اهداف شان که خدمت به جامعه و موفقیت شان را در پی دارد، برسند. وی افزود، از مسوولان می خواهم که زمینه تحصیل و کار را برای نسل جوان کشور فراهم سازد تا جوانان امیدوارانه





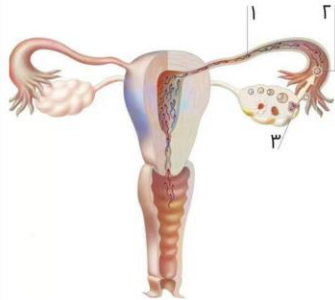
آیا تعداد اسپرم مردان در دنیا رو به کاهش است؟

۳ تخمک در تخمدان ساخته و بعد در لوله رحمی رها می‌شود. اگر لقاح اتفاق بیفتد، سلول حاصل تخم نام دارد و باید عکس مسیر اسپرم را در لوله رحمی طی و در داخل رحم لانه‌گزینی کند تا بارداری شروع شود.

تأثیر کمیت و کیفیت اسپرم در باروری

در ارتباط جنسی ۱۵ میلیون اسپرم در هر میلی‌لیتر منی و در کل تا دویست میلیون اسپرم آزاد می‌شوند. (کمتر از ۱۵ میلیون در میلی‌لیتر یا دویست میلیون در کل، کم‌اسپرمی تعریف می‌شود.) اسپرم که خود تقریباً پنج صدم میلی متر طول دارد باید حدود ۱۵ سانتی‌متر را تا رسیدن به محل ملاقات با تخمک، لوله فالوپ، طی کند.

ادامه مطلب در صفحه بعدی



نارسایی‌هایی می‌توانند معلول زمینه ژنتیکی، نقص آناتومیک، بیماری‌های هورمونی و عفونی یا عوامل محیطی باشند. در مردان، مهمترین عامل ناباروری، کم بودن تعداد اسپرم یا ناتوانی آن است.

اسپرم



در چند دهه اخیر، در کشورهای غربی و شرقی، پژوهشگران و متخصصان ناباروری تحقیق‌های بین‌المللی متعددی منتشر کرده‌اند که از کاهش کیفیت و کمیت اسپرم مردان خبر می‌دهند، برای مثال در یکی از آخرین بررسی‌ها، کاهش تعداد اسپرم در پنجاه سال گذشته حتی تا ۵۰ درصد گزارش شده است.

جز اسپرم، تحقیقاتی هم از کاهش میزان تستوسترون، مهمترین هورمون مذکر، خبر داده‌اند که نقشی اساسی در کمیت و کیفیت اسپرم و در نتیجه باروری دارد.

۱) مسیر حرکت اسپرم از دهانه رحم تا لوله فالوپ یا لوله رحمی، ۲) محل مناسب برای لقاح

با اینکه جمعیت دنیا رو به افزایش است و تخمین زده‌اند تا سال ۲۰۵۰ به نزدیک ۱۰ میلیارد برسد، بررسی داده‌ها نشان می‌دهد نرخ رشد جمعیت در دهه‌های اخیر هر چه بیشتر رو به کاهش رفته است و سازمان ملل متحد پیش‌بینی کرده رشد جمعیت جهان در سال ۲۱۰۰ کاملاً متوقف شود.

در واقع حتی هم اکنون، نه فقط در کشورهای ثروتمند بلکه حتی در بسیاری از کشورهای کم‌درآمد هم، فرزندآوری رو به کاهش است و در برخی کشورهای صنعتی حتی رشد جمعیت مدتی است که نزولی شده است.

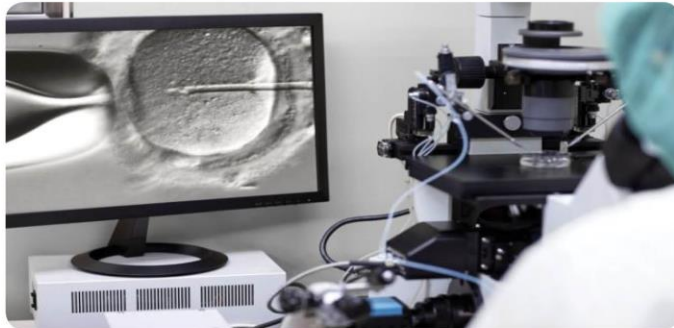
نگرانی‌های ژئوپلیتیک، اقتصادی و اجتماعی دولت‌ها از کاهش جمعیت کشورشان، آنها را وادار کرده در پی شناختن موانع باروری باشند. سازمان بهداشت جهانی تخمین زده ۱۵ درصد زوج‌های در سن باروری در دنیا نابارورند.

اما گذشته از عوامل اقتصادی و فرهنگی که می‌تواند باعث خودداری از فرزندآوری شوند، افت نرخ رشد جمعیت چقدر ممکن است بدلیل کاهش باروری باشد؟ در پی پاسخ، احتمال افت کیفیت و کمیت اسپرم به عنوان یکی از عوامل کاهش باروری در دهه‌های اخیر موضوع توجه مطالعات گوناگون بوده است.

ناباروری

ناباروری یعنی نارسایی در فرایند تولید مثل، مثلاً اشکال در تولید سلول جنسی مرد (اسپرم) و زن (تخمک) یا در لقاح و پایداری جنین. چنین





ادامه مطلب . . .

بیشتر اسپرم‌ها گیر موانع متعدد می‌افتند، گم می‌شوند یا در راه می‌میرند. اندک‌شماری که به تخمک می‌رسند باید توان نفوذ در آن را داشته باشند.

وقتی اسپرم‌ها کم‌تعداد و کم‌توان باشند، هیچ‌یک موفق به رسیدن به تخمک و گذر از دیواره آن نمی‌شوند و لقاح رخ نمی‌دهد.

چه چیزهایی می‌توانند بر تولید اسپرم مردان تأثیر بگذارند؟

هرچه که بر فعالیت سلول‌ها و بافت اسپرم‌ساز بیضه و نیز بر میزان هورمون‌های جنسی بخصوص تستوسترون تأثیر بگذارد، بر کمیت و کیفیت اسپرم تأثیر می‌گذارد. معیارهای مهم زندگی سالم مثل تحرک بدنی و پرهیز از دخانیات و الکل مثل همیشه نقش دارند اما آیا آنچه تنفس می‌کنیم، می‌خوریم یا می‌نوشیم و مصرف می‌کنیم هم می‌توانند نقش داشته باشند؟ گذشته از آلودگی‌های آب و هوا بطور کلی، و عواملی مثل گرما و امواج الکترومغناطیسی، تحقیقات بخصوص به ترکیبات شیمیایی، هورمونی، شبه‌هورمونی و دارویی و سموم دفع آفات اشاره می‌کنند.

این مواد اثر مستقیم بر بافت و رشد سلول‌های جنسی می‌گذارند و تأثیرشان علاوه بر کمیت و کیفیت اسپرم، در افزایش سرطان بیضه در کشورهای صنعتی مطرح شده‌است. از این مواد شیمیایی، در مورد ناباروری بخصوص تأثیر «مختل‌کننده‌های غدد درون‌ریز/هورمون» موضوع مطالعات مختلف است.

اسپرم سه قسمت اصلی دارد: سر، گردن و دم، از بالا: اسپرم سالم، ناهنجاری‌های دم، ناهنجاری‌های گردن و قسمت میانی، ناهنجاری‌های سر اسپرم

«مختل‌کننده‌های هورمونی» چیستند؟

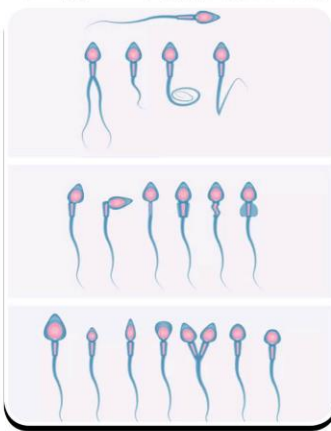
اینها ترکیبات شیمیایی هستند با فرمول یا کارکردی شبیه به هورمون‌های انسانی.

سیستم پیچیده و به هم پیوسته هورمونی، براساس تنظیم/فیدبک مثبت و منفی کار می‌کند، یعنی افزایش/کاهش میزان هر هورمون در خون باعث افزایش/کاهش تولید و ترشح خود آن هورمون و هورمون‌های دیگر می‌شود. مواد شیمیایی که شبیه هورمون‌های ما عمل می‌کنند، می‌توانند اثر آنها را شبیه‌سازی یا خنثی کنند و توازن ظریف دستگاه درون‌ریز بدن را به هم بزنند.

این آلاینده‌ها در تولید پلاستیک، مواد آرایشی و شوینده و سموم دفع آفات استفاده می‌شوند و تحقیقات بخصوص به نقش مواد زیر در ناباروری اشاره کرده‌اند:

بیسفنل آ

ترکیب شیمیایی بسیار رایج در ساخت انواع پلاستیک



بخصوص در بسته‌بندی و ظروف مواد غذایی و قوطی نوشیدنی‌ها و اسباب‌بازی‌ها دارای خواص شبه-استروژن (از هورمون‌های جنسی اصلی مونث)

فتالات‌ها

ترکیب شیمیایی رایج در تولید پلاستیک، مواد آرایشی و بهداشتی مثل صابون، شامپو و اسپری مو خواص احتمالاً ضدتستوسترون

مشتقات دیوکسین

ماده شیمیایی رایج در تولید کاغذ، انواع سموم کشاورزی و دفع آفت و همینطور سوزاندن پلاستیک قابلیت وارد شدن به زنجیره غذا و تجمع در مواد غذایی تأثیر بر گیرنده‌های داخل سلول و کاهش کیفیت تولید اسپرم در حیوانات آزمایشگاهی زیر میکروسکوپ: اسپرم‌های سالم و متحرک در سمت راست، اسپرم‌های اندک، کم‌توان و کم‌تحرک در سمت چپ، در اینجا به دلیل عفونت (نقطه‌ها)

هم‌افزایی آلاینده‌های شیمیایی

در مطالعات آزمایشگاهی، اثر یک ماده شیمیایی خاص را بر دستگاه تولیدمثل حیوانات بررسی می‌کنند اما از

نتایج آنها نمی‌توان بدقت به این سوال پاسخ داد که ورود چقدر از این ماده شیمیایی خاص به بدن انسان، باعث ناسلامتی می‌شود. علاوه بر این، مطالعات اخیر بر مشکلی دیگر دست گذاشته‌اند، تأثیر همزمان مواد شیمیایی مختلف بر بدن ممکن است کاملاً متفاوت با اثر آنها به تنهایی باشد.

اهمیت این موضوع را بتازگی پژوهشگران دانشگاه برنول لندن و دانشگاه کینهاگ در تحقیقی نشان دادند: اتار سوء بیسفنل، فتالات و ترکیبات دیوکسین وقتی همراه هم باشند تشدید می‌شوند و در زندگی روزمره ممکن است افراد بسیاری در معرض معجونی از همه آنها در مقادیر بسیار بالاتر از حد قابل قبول قرار گیرند. در روزهای اخیر مرکز پیشگیری و کنترل بیماری‌های آمریکا تحقیقی منتشر کرد از بررسی ادرار بیش از دو هزار نفر، با ترکیب جمعیتی مشابه کل آمریکا، در ادرار بیش از ۸۰ درصد آنها از جمله کودکان نشانه‌های سم کشاورزی گلایفوسیت (مروف به رانداپ) دیده شد. این آلاینده‌ها را مثلاً اضافه کنید به آلودگی هوا یا دود سوخت‌های فسیلی که آن را هم در کاهش تحرک اسپرم مردان جوان موثر دانسته‌اند.

برخی مطالعات نیز، برخی داروها را هم در باروری مردان اثرگذار دانسته‌اند که شاید معروفترین‌شان مسکن نسبتاً بی‌خطر پاراستامول (استامینوفن) باشد و اخیراً تعدادی از دانشمندان و کارشناسان پزشکی در مقاله‌ای درباره مصرف بی‌رویه و بی‌دلیل آن بخصوص در هنگام بارداری هشدار داده‌اند.

وقتی یک ماده شیمیایی ناخواسته آسیب‌زا شود، در تعریف سم قرار می‌گیرد. تماس ما با مواد شیمیایی مثل بیسفنول موجود در بطری پلاستیکی و بسته‌بندی غذا، بطری بی‌سابقه گسترده و مدام شده و حالا شواهد روزافزون از آثار سوء احتمالی این قبیل سموم بر سلامت باروری هشداردهنده شده‌اند.

وسعت آلودگی با برخی از مواد تشکیل دهنده پلاستیک و سموم به حدی رسیده که حتی تحقیق استاندارد درباره اثر منفی برخی از این مواد از لحاظ فنی دشوار است چون انسان (یا حیوانی) که در معرض آنها قرار نگرفته باشد (بمعنای شاهد برای مقایسه) دیگر سخت پیدا می‌شود، از آنجاییکه مقدار اندک این آلاینده‌ها حالا در همه منابع آب آشامیدنی و مواد غذایی پیدا می‌شوند.

از این رو، نتایج مطالعات اخیر در باره ارتباط آلاینده‌ها با باروری مردان، اهمیت بررسی و نظارت بیشتر و محدود یا ممنوع کردن برخی از این مواد را نمایان می‌کند و برخی کشورها به آن روی آورده‌اند. برای مثال در سال ۲۰۲۰ آلمان طرح محدود کردن ترکیبات بیسفنل را به آژانس کنترل مواد شیمیایی اتحادیه اروپا (ECHA) داد.

این آژانس پس از بررسی ۱۴۸ ترکیب بیسفنل، محدود کردن کاربرد بیش از ۳۰ نوع را به دلیل احتمال تداخل هورمونی و ایجاد ناباروری توصیه کرد.



تفاهم نامه همکاری میان ریاست شاروالی و پوهنتون هرات امضا شد



سنگ‌های مطرح افغانستان و حامد سیرت رئیس پوهنځی انجینیري مؤسسۀ تحصیلات عالی خصوصی آسیا در مورد بررسی روند استخراج معادن با نگاهی به موانع و فرصت‌های فراروی صنعت معدن‌کاری در هرات به حاضرین معلومات ارائه نمودند.

میان دولت و مردم مستحکم باشد. آقای شهیر افزود، اگر این امنیت موجود در کشور دایمی نباشد، مسلم که تاجران کمتر حاضر می‌شوند که سرمایه‌گذاری کنند، به ویژه روی معادن و سنگ‌های قیمتی که در مناطق دور دست افغانستان موقعیت دارند.

تفاهم نامه همکاری میان ریاست شاروالی هرات و پوهنتون دولتی این ولایت روز دوشنبه ۲۲ عقرب ۱۴۰۱ امضا شد. این تفاهم نامه با حضور داشت ملا عبدالرازق راشد شاروال هرات، محمد رفیق شهیر رییس شورای متخصصان هرات، عبدالعزیز نعمانی رئیس پوهنتون این ولایت، محمد جاوید مایار رئیس حکومت‌داری شهری، نمایندگان مقام ولایت، شورای علما، شخصیت‌های علمی، اجتماعی، فرهنگی، استادان پوهنتون و محصلان به امضا رسید.

هدف از برگزاری این کنفرانس، آگاهی دهی پیرامون انجینیري معادن، روند استخراج معادن و بررسی خواص میکانیکی سنگ‌های مطرح افغانستان و جایگاه آن در بازارهای بین‌المللی عنوان گردید.

از سوی هم، محمد رفیق شهیر، رییس شورای متخصصان در این کنفرانس و امضا این تفاهم‌نامه بیان کرد که سرمایه‌گذاری در بخش معادن وقتی صورت می‌گیرد که ثبات در کشور وجود داشته باشد و رابطه



این دومین کنفرانس علمی میان پوهنځی انجینیري و شاروالی هرات است که برگزار می‌شود.

با این حال، امان‌الله فقیری استاد پوهنځی انجینیري کنفرانس علمی خویش پیرامون بررسی خواص فیزیکی و میکانیکی برخی از



سیلوی هرات پس از ۱۵ سال

وقفه دوباره فعال شد

حال مولوی نعیم الحق حقانی رئیس اطلاعات و فرهنگ با استقبال از آغاز به کار دوباره سیلو ابراز امیدواری می‌کند که دوباره چنین تأسیسات بزرگ و کلیدی رو به تعطیلی نرود. از سوی هم حمید منصوری رئیس سیلوی هرات نیز می‌گوید که این سیلوی در زمان محمد داوود خان آغاز به کار کرده بود و در ۱۵ سال گذشته به دلیل بی‌توجهی‌ها از فعالیت باز مانده و حالا فعال و افتتاح شده است.

گفتنی است که سیلوی هرات در حوزه غرب در بخش‌های ذخیره گندم، نان‌پزی و آسیاب گندم فعالیت می‌کند.

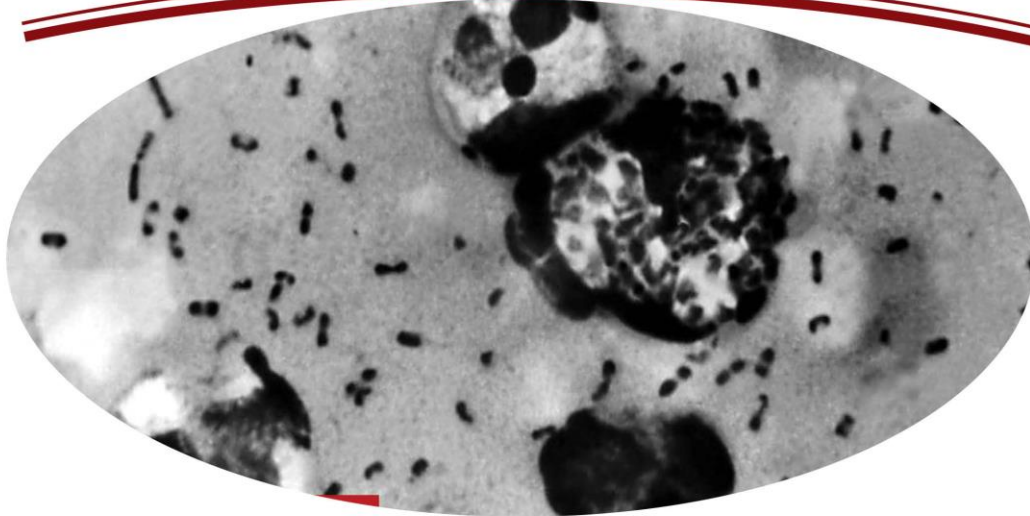


نیروی کاری در ۵ سیلوی افغانستان خبر داده و می‌گوید که سیلوی هرات پس از کابل و بلخ سومین سیلویی است که در دوره امارت اسلامی فعال می‌شود. آژانس باختر نوشته که در همین

آغاز به کار سیلوی نان‌پزی در هرات، این سیلو بعد از توقف ۱۵ ساله دوباره به فعالیت آغاز نمود. رئیس سیلوی مرکزی افغانستان در زمان افتتاح کار سیلوی هرات، از جذب ۵ هزار



مرگ سیاه: پژوهشگران با بررسی دندان مردگان منشاء شیوع طاعون را یافتند



لازم است تا واقعاً روشن کند که یافته‌های ارائه شده در این پژوهش واقعاً معنادار است.» نتیجه این پژوهش تحت عنوان «منشاء مرگ سیاه در ارواسیای مرکزی قرن چهاردهم» در نشریه علمی نیچر منتشر شده است.

طاعون خیارکی چیست؟

طاعون یک بیماری عفونی بالقوه کشنده است که توسط باکتری یرسینیا پستیس ایجاد می‌شود. این باکتری در برخی از حیوانات - عمدتاً چوندگان - و کک‌های آنها زندگی می‌کند.

طاعون بوبونیک یا خیارکی شایع‌ترین شکل بیماری برای انسان است. این بیماری از آن جهت خیارکی نام گرفته که باعث تورم دردناک غدد لنفاوری کشاله ران یا زیر بغل شده شده که حالتی شبیه خیار دارد.

بین سال‌های ۲۰۱۰ تا ۲۰۱۵ در سراسر جهان ۲۲۴۸ مورد ابتلای به این بیماری از چهل کشور گزارش شد که ۵۸۴ مورد به مرگ فرد مبتلا انجامید.

از نظر نام‌گذاری تاریخی، اینکه این بیماری معمولاً به سیاه شدن قانقاریا و مرگ اعضای بدن، مانند انگشتان دست و پا منجر می‌شود آن را اصطلاحاً «مرگ سیاه» نام داده‌اند.

محل افزایشی غیرعادی داشت.

به گفته دکتر ماریا اسپیرو، پژوهشگر دانشگاه توپینگن، گروه تحقیقاتی دی‌ای‌ان هفت اسکلت را بررسی کردند.

آنها دندان‌های اسکلت را انتخاب کردند زیرا به گفته دکتر اسپیرو، تعداد زیادی رگ خونی در دندان وجود دارد و این امکان را می‌دهد تا پژوهشگران بتوانند عوامل بیماری‌زا را که ممکن است باعث مرگ شده باشد در این نمونه‌ها مشخص کنند.

این گروه تحقیقاتی توانست در سه نمونه، باکتری عامل طاعون یا یرسینیا پستیس را پیدا کند.

دکتر فیلیپ اسلاوین، استاد تاریخ در دانشگاه استرلینگ، درباره این کشف گفته است «مطالعه ما به یکی از بزرگترین و جذاب‌ترین ابهامات تاریخ پاسخ می‌دهد و مشخص می‌کند که شوم‌ترین و بدنام‌ترین قاتل انسان‌ها کی و کجا شروع شد.» البته نتیجه‌گیری این پژوهش محدودیت‌هایی داشته که از آن جمله می‌توان به کوچک بودن نمونه مورد بررسی اشاره کرد.

دکتر مایکل نپ، استاد دانشگاه اوتاگو در نیوزیلند، که در این پژوهش نقشی نداشت، آن را «واقعاً ارزشمند» دانسته اما خاطر نشان کرده است که «داده‌های بیشتر و متنوع‌تر در مورد نمونه‌های مورد استفاده چه افراد، چه زمان‌ها و چه مناطق

پژوهشگران بر این باورند که منشاء همه‌گیری طاعون بوبونیک (خیارکی) موسوم به مرگ سیاه در بیش از ۶۰۰ سال پیش را کشف کرده‌اند. مرگ سیاه به مرگ میلیون‌ها نفر در اروپا، آسیا و شمال آفریقا منجر شد.

فاجعه مرگ سیاه در اواسط قرن چهاردهم یکی از مهم‌ترین رویدادهای بهداشتی در تاریخ بشر است که در برخی نقاط، بخش بزرگی از جمعیت را از میان برد و تحولات اقتصادی و اجتماعی عمده‌ای را در پی آورد.

اما علیرغم سال‌ها تحقیق، تاکنون مشخص نشده که منشاء همه‌گیری طاعون کجا بود اما حالا بررسی‌های پژوهشگران نشان داده است که این بیماری در دهه ۱۳۳۰ میلادی از قرقیزستان در آسیای مرکزی شیوع پیدا کرد.

گروه پژوهشی متشکل از پژوهشگرانی از دانشگاه استرلینگ در اسکاتلند، مؤسسه ماکس پلانک و دانشگاه توپینگن آلمان نمونه‌های دی‌ان‌ای را از دندان اسکلت‌ها در گورستان‌های نزدیک دریاچه ایسیک کول در قرقیزستان استخراج و بررسی کرده‌اند.

این گورستان به این دلیل انتخاب شد که شواهد تاریخی حاکی از آن بود که در سال‌های ۱۳۳۸ و ۱۳۳۹ میلادی، تعداد مردگان دفن شده در این

در سمپوزیم «دو زبان و یک دل»

دو اثر ادبی از شاعران

رونمایی گردید



کشور مؤثر باشد. شماری از اشتراک کننده‌گان نیز می‌گویند؛ چنین



برنامه‌های در رشد فرهنگ هر دو کشور می‌تواند کمک کند.

گفتنی است که یونس امره شاعر بزرگ ترکی است که مهربانی، انس با خدا، توصیه به وحدت و انسجام و صداقت محتوای اشعارش را تشکیل می‌دهد.

گفتنی است که تیکا به خاطر تشریف آوری استاد محمد افسر رهبین یکی از شخصیت‌های برجسته و ادبی پروگرام شب شعر با همکاری فرهنگسرای استاد عبدالواحد بهره و انجمن ادبی هرات نیز برگزار کرد.

این دو اثر بیان می‌کند که هرات شهر علم و فرهنگ و هم‌پذیری است و برگزاری این چنین رونمایی‌ها می‌تواند پیوند خوبی را با زبان کشورهای ترکیه و افغانستان ایجاد کند. مولانا حقانی علاوه می‌کند که در قسمت علم و فرهنگ باید هر دو کشور تلاش کنند تا پیوند دوستی‌شان بهتر از گذشته شود.

محمد افسر رهبین مترجم یکی از این کتاب‌ها می‌گوید: هدف او از ترجمه‌ای این کتاب نشان دادن اشعار ستایی است و می‌تواند به زبان هر دو کشور رابطه‌ای عمیقی را ایجاد کند.



وی می‌گوید که رونمایی از این چنین کتاب‌ها می‌تواند در نزدیک کردن فرهنگ‌های هر دو

در سمپوزیم دفتر تیکا دو اثر از شاعران بزرگ به نام‌های "دگرگونی غزل در کارگاه بینش سنایی و گزینش اشعار یونس امره" رونمایی شد. در این سمپوزیم آگاهان فرهنگی، رییس شورای متخصصان و شماری از مقام‌های محلی امارت اسلامی حضور داشتند.

به گزارش آژانس باخترا، سینان الخوان سرکنسول کشور ترکیه در هرات می‌گوید: هدف از برگزاری این برنامه، بها دادن به هر دو فرهنگ و زبان است.

وی می‌گوید که باید برای انسجام دو فرهنگ و دو کشور بیشتر کار شود.

سرکنسول ترکیه در هرات می‌گوید: ارتباطات فرهنگی کشور ما با کشور افغانستان از یک ارزش خاصی برخوردار است که رابطه‌ای این دو کشور در حال گسترش و یکجا شدن است و همچنان این برنامه‌ها را نیز ادامه خواهد داد" با این حال برخی از استادان و فرهنگیان به این باور هستند که این چنین برنامه‌ها در یکجا کردن فرهنگ و زبان می‌تواند مؤثر باشد.

به گزارش باخترا، مولانا نیم‌الحق حقانی رئیس اطلاعات و فرهنگ هرات در محفل رونمایی از



« اک که پنجاه رفت و در خوابی، شاید خواب براک سلامتت خوب باشد »

شرایط خواب را مناسب کنید، دما، نور، سروصدا، جای خواب
عوامل مختلف بر خواب تاثیر می‌گذارند، مراقب باشید که اینها خواب را از چشمتان نگیرند:
خوردنی: شام حجیم و پرکالری کمی قبل از خواب نوشیدنی: الکل، قهوه
کشیدنی: سیگار و غیره
بدنی: ورزش و فعالیت شدید
دیدنی: موبایل، تبلت، لپ‌تاپ، تلویزیون
قرص‌های خواب جز برای چند روز ممکن است راه مناسبی برای رفع کم‌خوابی در درازمدت نباشند.
در نهایت اینکه خواب مناسب از فردی به فردی دیگر فرق دارد، اینکه چند ساعت می‌خوابید اینقدر مهم نیست که آیا خودتان احساس می‌کنید که مشکل خواب دارید یا نه.
کسی که خواب خوب نداشته باشد خود می‌داند و از عوارضش رنج می‌برد. اگر چنین است کمک و مشورت بگیرید و اگر چنین نیست، خواب خوش‌تان مستدام.

معمای خواب فعلا حل نشده می‌ماند اما بنیم کم‌خوابی یا بدخوابی چیست و متخصصان چه توصیه‌هایی برای خواب مناسب دارند؟
کم‌خوابی یعنی:
دشواری در به خواب رفتن
خیلی زود بیدار شدن
بیدار شدن وسط خواب و بیدار ماندن طولانی
خوابی که بعد از برخاستن، رفع خستگی نکرده باشد یا به حد کافی عمیق نشده باشد
توصیه‌هایی برای خواب بهتر
بیشتر متخصصان بین هفت تا هشت ساعت خواب شبانه را مناسب می‌دانند
به خواب نظم بدهید، سر ساعت بخوابید
کسانی که به دلیل شغل، کار شبانه یا ساعات کار متغیر دارند شاید از چرتی کوتاه در ابتدا یا میانه شیفت نفع ببرند
در طول روز به اندازه کافی خود را خسته کنید اما از چند ساعت قبل از خواب فعالیت را کم کنید و آماده خوابیدن شوید

در میانسالی باید حداقل شیبی پنج ساعت خوابید تا احتمال ایجاد بیماری‌های مزمن کم شود؛ این نتیجه تحقیق ۲۵ ساله پژوهشگران دانشگاه پاریس و دانشگاه «یوسی‌ال» در لندن است که دیروز منتشر شد.
این پژوهشگران می‌گویند کم‌خوابی از عوارض بیماری‌های مزمن می‌تواند باشد اما خود نیز می‌تواند از پنجاه سالگی به بعد، از عوامل ایجاد بیماری باشد.
در این بررسی طولانی مدت، کسانی که بعد از پنجاه سالگی کمتر از پنج ساعت می‌خوابیدند احتمال ابتلایشان به بیماری‌های زمینه‌ای مزمن مثل بیماری‌های قلبی-عروقی، سرطان یا دیابت ۳۰ درصد بیشتر از کسانی بود که حداقل شیبی هفت ساعت می‌خوابیدند.
شرکت‌کنندگان در این پژوهش، حدود هشت هزار نفر بین ۵۰ تا ۷۰ سال در بریتانیا، به پرسش‌نامه‌هایی در باره خواب شبانه‌شان پاسخ می‌دادند و برخی نیز می‌بند ثبت خواب داشتند.

خواب

اهمیت خواب بر کسی پوشیده نیست، تقریباً یک‌سوم زندگی ما در خواب می‌گذرد اما چرا به خواب نیاز داریم؟
جواب این سوال را درست نمی‌دانیم، خواب عرصه رویا هم هست، چرا رویا می‌بینیم و عالم رویا کجاست؟
یکی از نظریه‌ها این است که مغز موقع خواب کار ضروری پاکسازی را انجام می‌دهد، خود را از مواد زائدی که در اثر سوخت‌وساز ایجاد شده‌اند پاک و تمیز می‌کند و حجم عظیم اطلاعاتی را که در ساعت‌های بیداری جمع شده‌اند سروسامان می‌دهد، بسیاری را حذف و مابقی را در جای لازم ثبت و ذخیره می‌کند.
روشن است که حتی اگر این نظریه به اثبات هم برسد، فقط بخشی از عالم پررمزوراز و پیچیده خواب را توضیح می‌دهد.





کارگاه آموزشی افسردگی و راهکارهای درمانی آن

در شورای متخصصان هرات برگزار شد

شورای متخصصان هرات به سلسله کارگاه‌های قبلی خود این بار، کارگاهی را تحت نام (افسردگی و راهکارهای درمانی آن) برای شماری از زنان در هرات برگزار کرد. این کارگاه با توزیع تصدیق‌نامه برای ۵۰ تن از زنان پایان یافت. مسوولان برگزارکننده، هدف از برگزاری این کارگاه آموزشی را بلند بردن ظرفیت آگاهی زنان در مورد افسردگی و راهکارهای جلوگیری از آن می‌دانند. معیدالحق موحدی از اعضای شورای متخصصان هرات بیان می‌کند، شورای متخصصان هرات با توجه به درک شرایط فعلی در جامعه این کارگاه را برگزار کرده است و امید است که این کارگاه بتواند راهکارهای مناسب را برای برخورد افسردگی بیان کرده و برای اشتراک‌کننده‌گان سازنده باشد. آقای موحدی بیان داشت که نهاد شورای متخصصان قصد دارد که پس از این نیز کارگاه‌های از این دست نیز برگزار کند. از سوی هم، شماری از اشتراک‌کننده‌گان این کارگاه آموزشی در حالیکه از برگزاری این کارگاه آموزشی استقبال می‌کنند، خواهان دوام اینگونه برنامه‌ها از سوی نهادهای ملی و بین‌المللی هستند. سونا بارکزی از اشتراک‌کننده‌گان این برنامه بیان می‌دارد: از نظر من در جامعه افغانستان برگزاری این برنامه ضروری است به‌ویژه برای زنان که به دلیل تحولات اخیر صدمات بسیار روانی دیده‌اند. وی افزود، این کارگاه در کنار بحث‌های آموزشی باعث قوی شدن ارتباطات میان زنان نیز می‌شود. لیوفا نظری از دیگر اشتراک‌کننده‌گان این کارگاه می‌گوید که بحث افسردگی از موضوعاتی است که به نظر من مردم کمتر آگاهی در مورد آن دارند و حتی مراجعه به روان‌شناس را یک نوع تابو می‌دانند، بنابر این برگزاری این چنین برنامه‌ها می‌تواند که آگاهی افراد جامعه را بلند برده و در راستای حل مشکلات آنان را کمک کند. با این حال، دکتر وحید نوزاد که مسوولیت تدریس این کارگاه آموزشی را به دوش داشت تأکید می‌کند که زنان بیشتر از مردان تحت فشارهای روانی قرار دارند و این باعث تأثیر گذاشتن روی دیگر اعضای خانواده و بلند رفتن خشونت می‌شود. راه حل این مشکلات برگزاری کارگاه‌های از این دست و مراجعه به روانشناس است. قابل ذکر است که در این کارگاه در مورد این موضوعات: افسردگی چیست؟ خانم‌ها بیشتر مصاب به افسردگی می‌شوند یا آقایان؟ تأثیرات مخرب افسردگی بالای اطفال چیست؟ پیامدهای افسردگی چیست؟ و همه ساله چقدر افراد دچار این اختلال می‌گردند؟ بحث شد.



یک نصفه روز در مکتب

(داستان)

نویسنده: نجیب محفوظ

برگردان: عبداللطیف محمدی



خوشحالی نمی‌کردم. روز عید نبود، بلکه روز اول مکتب بود. مادرم پشت پنجره رفتن ما را تماشا می‌کرد. گاهی بر می‌گشتم و نگاهش می‌کردم تا کم‌کم کند.

وارد سرکی شده بودیم که دو طرف آن باغ‌های سرسبز و کشتزارها بود با درختان تیغدار گلابی، و تعدادی درخت نخل.

با عجز مقابل پدرم ایستادم و گفتم: " قول می‌دهم هیچوقت شما را اذیت نکنم ... چرا مکتب؟"

خنده‌کنان گفت: " من که تنبیهت نمی‌کنم. مکتب که جای تنبیه نیست، بلکه جای

تربیت و خوب شدن است که از بچه‌ها آدم‌های مفیدی می‌سازد. دوست نداری مثل پدر و برادرت شوی؟"

قانع نشدم. باور نمی‌کردم که فایده‌های داشته باشد مرا از خانه‌ی گرم و نرم جدا کنند و به این قلعه‌ی عظیم با دیوارهای بلند رها کنند.

تعمیر مکتب در انتهای جاده بود. وقتی که به دروازه بزرگ رسیدیم، حیاط بزرگی دیدم پر از دختر و پسر.

پدرم گفت: "خودت برو داخل و قاطی آن‌ها شو. لبخند بزن و الگویی باش برای بقیه."

پاهایم سست شد؛ دستش را محکم گرفتم ولی او به آرامی مرا هل داد و گفت:

"مرد باش. از امروز زندگی واقعی‌ات آغاز می‌شود وقت رخصتی بیرون از در منتظرت می‌مانم."

نجیب محفوظ، زاده‌ی ۱۱ دسامبر ۱۹۱۱ و در گذشته‌ی ۳۰ آگوست ۲۰۰۶، نویسنده و نمایشنامه‌نویس مصری و برنده‌ی جایزه نوبل ادبیات در سال ۱۹۸۸ بود. محفوظ در یکی از محلات قاهره به نام جمیلیه به دنیا آمد. او که فرزند یک کارمند دولتی بود، از سال ۱۹۳۴ تا زمان بازنشستگی‌اش در سال ۱۹۷۱ در قسمت فرهنگی خدمات کشوری مصر کار کرد. محفوظ ابتدا در وزارت موقوفات به کار پرداخت و سپس رئیس بنیاد حمایت از سینما و در دوران پایان کارمندی، مشاور وزیر فرهنگ شد. او در طول دوران حرفه‌ای خود، ۳۰ کتاب داستانی نوشت. محفوظ در آثار خود، دیدگاه‌های منتقدانه‌ای را از رژیم سلطنتی قدیمی مصر، استعمار انگلیس و مصر کنونی بیان می‌کرد. تعداد زیادی از رمان‌های برجسته‌ی او، در مورد مسائلی اجتماعی از قبیل مشکلات زنان و زندانیان سیاسی است. محفوظ تا روز درگذشتش، سال‌خورده‌ترین برنده‌ی جایزه‌ی نوبل ادبیات و مسن‌ترین برنده‌ی جایزه‌ی نوبل پس از برتراند راسل و هالدور لاکسنس بود. نجیب محفوظ در جولای سال ۲۰۰۶ پس از یک عمل جراحی ناموفق بر روی سرش، تحت مراقبت‌های ویژه‌ی طبی بود و عاقبت در ۳۰ آگوست سال ۲۰۰۶ درگذشت.

نجیب محفوظ از طریق آثاری با ریزبینی موشکافانه، واقع‌گرایی بی‌پرده و ابهامی احساس برانگیز، هنر روایی عربی‌ای خلق کرده که برای همه‌ی انسان‌ها مفید و کاربردی است.

او دوره لیسانس را از رشته فلسفه فارغ‌التحصیل شد اما بخاطر آثار ادبی‌اش مشهور شد. او می‌گوید: ابتدا فلسفه می‌خواندم اما وقتی به سن ۲۵ سالگی رسیدم به خاطر بحران روحی که با آن روبرو شدم، ادبیات را برگزیدم. گرچه فلسفه برایم اهمیت داشت اما فلسفه بی‌روح است و در این وادی نمی‌توان عشق ورزید. آن زمان اساتیدم طرفدار ادبیات رمانتیک بودند.

داستان

پابه‌پای پدرم می‌رفتم و دست راستش را محکم چسبیده بودم، گام‌هایم را تندتر کردم تا به گام‌های بلندش برسم. همه‌ی لباس‌هایم نو بود؛ کفش سرمه‌ای، یونیفورم سبز مکتب و کلاه سرخ رنگ. اما پا وجود لباس‌های نو احساس

ادامه مطلب در صفحه بعدی



ادامه مطلب . . .

چند قدم برداشتم، لحظه‌ای ایستادم تا اطراف را نگاه کنم اما چیزی نمی‌دیدم! سپس پسران و دخترانی را دیدم که هیچ کدامشان را نمی‌شناختم و کسی هم مرا نمی‌شناخت. مانند غریبه‌ای بودم



که راهش را گم کرده است، بعضی با کنجکاو می‌نگاه می‌کردند. ناگهان پسری نزدیک آمد و پرسید: چطور اینجا آمدی؟ آهسته گفتم: پدرم آورد. پسرک گفت: من پدر ندارم.

نمی‌دانستم چه بگویم. دروازه مکتب با صدای گوش خراش بسته شد. بعضی از بچه‌ها زدند زیر گریه؛ در همین اثنا زنگ مکتب را هم زدند. زنی آمد، پشت سرش تعدادی مرد. آمدند و ما را به صف‌ها و گروه‌های مختلف و نامنظم تقسیم کردند. تعمیر مکتب با ساختمان‌های بلند منزل احاطه شده بود، ساختمان‌هایی که در آغوش درختان پربرگ جنگل پنهان شده بودند. زن گفت: مکتب، خانه جدید شما است. اساتید پدر و مادر شما هستند. این‌جا همه چیز موجود هست، از آن‌ها لذت ببرید. سرگرمی و درس و دین. حالا اشک‌هایتان را پاک کنید و با خوشحالی زندگی کنید.

به ناچار تسلیم واقعیت شدیم و سعی کردیم راضی باشیم. انسان باید با شرایط مختلف زندگی کنار بیاید. از همان لحظات اول، قلباً دوستانی را برگزیده بودم. بعضی از دوستانم، با دختران آشنا شده بودند. با مکتب و فضای آن خو گرفتیم؛ تصور نمی‌کردم که مکتب این چنین متنوع باشد. در مکتب، بازی کردیم، در کلاس موسیقی برای اولین بار سرود خواندیم؛ با واژه‌های جدید آشنا شدیم. نقشه کره زمین را دیدیم که می‌چرخید و کشورها و قاره‌های مختلف را نشان می‌داد. اعداد را یاد گرفتیم. اساتید درباره خالق آسمان‌ها و زمین مطالبی را خواندند، درباره دنیا و آخرت صحبت کردند و کلماتی از قرآن برای ما خواندند. غذاهای خوشمزه خوردیم، خوابیدیم، پس از بیدار شدن دوباره به سراغ دوستی و مهرورزی و تعلیم رفتیم.

جاده برایمان بطور کامل نمایان شد، و فهمیدیم که این مسیر آن طوری که گمان می‌کردیم، هموار و دلپذیر هم نیست. گاه بادها و گرد و خاک حوادث دامنگیر زندگی می‌شد و ما باید بسیار هوشیار، آماده و صبور می‌بودیم.

مسئله،

تنها سرگرمی و

لهو و لعب نبود بلکه با رقابت‌ها و

چشم و هم چشمی‌های نفرت‌انگیز و دردناک

روبرو شدیم که در نتیجه اش، نزاع و کشمکش‌ها صورت می‌گرفت.

خانم مدیر گرچه گاهی لیخنند میزد اما گاهی بسیار ترش‌رو بود و به شدت خشمگین می‌شد. حتی گاهی ما را مورد تهدید قرار می‌داد. دیگر راهی برای بازگشت به گذشته‌ها و بهشت اولین نبود. غیر از تلاش و پشتکار و زحمت چیز دیگری نمی‌دیدیم. در این هنگامه، کسانی که توانایی استفاده از فرصت‌ها را داشتند، در دل حوادث و بحران‌ها، به موفقیت و خوشبختی دست می‌یافتند.

زنگ مکتب به صدا در آمد. بچه‌ها به طرف دروازه مکتب هجوم آوردند. با دوستان جدیدم خداحافظی کردم و از در بیرون رفتم. اطراف در را به دقت نگاه کردم اما اثری از پدرم نبود؛ او قول داده بود منتظرم می‌ماند. در گوشه‌ای منتظر ماندم. مدت زیادی گذشت اما بی‌فایده بود. تصمیم گرفتم تنهایی به خانه برگردم. چند قدمی که برداشتم متوجه پیرمردی شدم که به من نزدیک شد، با خود گفتم که این مرد را می‌شناسم. لیخنند زد و به من دست داد و گفت: "خیلی وقته همدیگر را ندیدیم - چطور هستی فرزندانم؟" سرم را تکان دادم و با او احوالپرسی کردم. پرسیدم: شما چطور هستید؟ گفت: "تعریفی ندارد، اما باز هم خدا را شکر!"

بار دیگر دستم را فشرد و از من دور شد. چند قدم پشت سرش برداشتم اما با تعجب ایستادم و با خود گفتم: خدای من! این خیابان میان کشتزارها کجاست؟ چه اتفاقی افتاده است؟ درخت‌ها چطور ناپدید شدند؟ این همه موتر از کجا آمدند؟ این جمعیت مردم از کجا آمدند؟ زمین‌های اطراف را چه شده؟ ساختمان‌های بلند همه جا سر کشیده‌اند و فضا آکنده از سر و صدا است. جادوگران در همه جا حضور دارند و تردستی‌های خود را به نمایش می‌گذارند و مارهای خود را از سبب بیرون می‌آورند. کاروانی از موترهای نظامی را دیدم که پر بود از نظامیان.

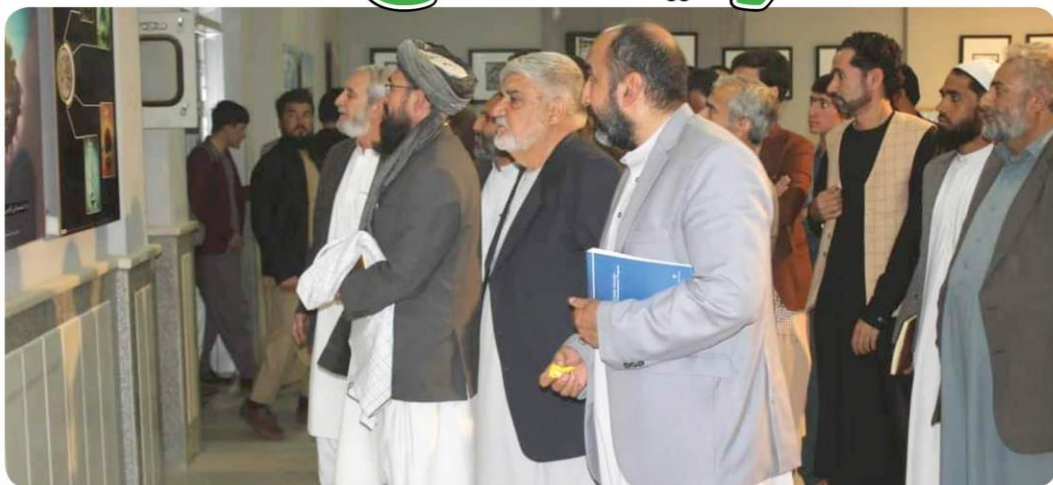
ناگهان مانسین اطفائیه با صدای آژیر از بین ازدحام موترها گذشت. دیدم که دو راننده تاکسی با هم دعوا می‌کنند، مسافر فریاد می‌کشید اما هیچ کس اعتنا نمی‌کرد. صدای بچه‌ها و بوق ماشین ... خدای بزرگ! کاملاً گیج شده بودم. داشتم دیوانه می‌شدم. چطور ممکن بود تمام این حوادث در یک نصفه روز - میان طلوع غروب - رخ داد. اگر به خانه می‌رسیدم، جواب این سوالات را حتماً به دست می‌آوردم. اما نمی‌دانستم خانه من کجاست؟ غیر از ساختمان‌های بلند و جمعیت مردم چیز دیگری به چشم نمی‌خورد. با عجله خود را به چهارراهی رساندم. اما موترها اجازه گذشتن از جاده را نمی‌داد. موتر اطفائیه در چهارراهی گیر کرده بود و مانند لاک پشت حرکت می‌کرد و صدای گوش خراش آژیرش فضا را پر کرده بود.

با خود گفتم: به جهنم که جایی آتش گرفته، بگذار آتش بگیرد. خیلی منتظر ماندم اما نتوانستم از خیابان عبور کنم. کمک خواستم و نوجوانی آمد و دست‌هایم را گرفت و گفت: پیرمرد! بگذار کمک کنم تا از خیابان بگذری ...

پایان



نمایشگاه دوسالانه گرافیک افتتاح شد



در حالیکه از برگزاری نمایشگاه استقبال می‌کند، می‌گوید: "هر کدام از این آثار در مدت یک تا سه ماه طول کشیده است که تکمیل شوند.

او همچنان از جوانان می‌خواهد امید شان را از دست ندهند و از مسوولان می‌خواهد راه را برای شگوفایی استعداد جوانان هموار سازند.

در همین حال، شماری از بازدید کنندگان این نمایشگاه می‌گویند که برگزاری نمایشگاه‌های از این قبیل در کنار اینکه فرهنگ را ماندگار کرده باعث می‌شود تا حلقه ارتباطات میان مردم نیز مستحکم شود. سمیرا قادری از بازدید کنندگان این نمایشگاه بیان می‌دارد، دیدار از نمایشگاه باعث شد که من از سبک‌های نقاشی متفاوت دیدن

نمایشگاه دوسالانه گرافیک با حضور عبدالعزیز نعمانی رئیس پوهنتون هرات، رئیس شورای متخصصان هرات و شماری از استادان افتتاح شد.



محمد توفیق رحمانی رئیس پوهنهی هنرها گفت: خوشبختانه این پوهنهی توانسته است که منظوری دیپارتمنت طرح و دیزاین قالبین را از وزارت تحصیلات عالی اخذ نماید تا این دیپارتمنت نیز در کنار سایر دیپارتمنت‌های گرافیک، مینیاتور و نقاشی فعالیت‌های هنری خود را آغاز نماید.

آقای رحمانی افزوده: در این نمایشگاه به تعداد ۱۲۵ اثر هنری توسط استادان و محصلان دیپارتمنت گرافیک تهیه گردیده و به مدت یک هفته به روی علاقمندان باز می‌باشد.

فرحناز عثمانی که در این نمایشگاه از وی پنج اثر به نمایش گذاشته است.

نموده و لذت ببرم و همزمان با اقشار متفاوت جامعه آشنا شوم. این نمایشگاه همه ساله از سوی دانشکده هنرهای دانشگاه هرات برگزار می‌شود و آثاری از دانشجویان و استادان این دانشکده در آن در معرض دید بازدید کنندگان قرار می‌گیرد.



از کتاب روزگار تلخ

در هرات رونمایی شد



کتاب مجموعه‌ی شعری «روزگار تلخ» اثر ذکیه هاجر در هرات رونمایی گردید.

در محفل رونمایی از این کتاب تعدادی از شاعران، نویسندگان، استادان و فرهنگیان زن حضور داشتند.

ذکیه هاجر که خودش در دیار غربت به سر می‌برد مجموعه آثارش به حمایت ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات توسط زهرا نوری مدیر عمومی ویژه و کنترل آثار در ریاست اطلاعات و فرهنگ جمع‌آوری و به چاپ رسید.

آژانس باختر نوشته که زهرا نوری تقریظ کننده این اثر می‌گوید که اشعار این شاعر در این کتاب بیشتر در مورد درد و اندوه جامعه سروده شده است.

خانم نوری می‌افزاید که این اولین اثر چاپ شده از بانو هاجر است که

کتاب‌های شعری کمک بزرگی در قسمت گسترش فرهنگ و ادبیات کشور می‌کند. از سوی هم شماری از اشتراک کننده‌گان می‌گویند؛ در شرایط کنونی این گونه رونمایی از کتاب‌ها زمینه‌ای سرودن و نوشتن شعر و داستان را برای زنان فراهم می‌کند.

به کمک اطلاعات و فرهنگ هرات به چاپ رسیده است.

با این حال شماری از شاعران از این اقدام ریاست اطلاعات و فرهنگ هرات حمایت کرده و می‌گویند؛ رونمای از کتاب‌های شعری می‌تواند در قوی کردن ادبیات کمک کند.

نیلوفر نیک‌سیر یکتین از شاعران و نویسندگان می‌گوید؛ رونمایی از



خطر پنهان که در آشپزخانه شما کمین کرده



ضد حریق باشند ولی موادی که به این منظور به کار برده می‌شد موجب بروز خطر دیگری شد: مختل کردن کار غدد مترشحه داخلی (درون ریز) و اختلالات هورمونی. در برخی مواقع، وسایلی که قرار بود ایمن تر از وسایل سابق باشند، عامل خطر بودند. کتری‌های برقی نمونه خوبی هستند. حتی در دهه ۱۹۲۰، به منظور جلوگیری از تمام شدن آب کتری‌های برقی در اثر جوشیدن، کتری‌هایی به بازار آمد که به طور اتوماتیک خاموش می‌شد و حتی بعضی کتری‌ها دوشاخه‌هایی داشتند که پس از این که درجه حرارت به سطح دلخواه می‌رسید، از پریز برق جدا می‌شدند. ولی اگر کتری در نزدیکی سینک قرار داشت امکان داشت دوشاخه کتری پس از جدا شدن در داخل سینک پر از آب بیافتد، یا اگر مکانیسم ایمنی طوری ساخته شده بود که زدن دوشاخه به پریز برق مشکل بود، ممکن بود مردم سعی کنند از روی کنجکاوای با کمک چاقو یا سایر ابزار فلزی این مشکل را حل کنند.

اگامه مطلب در صفحه بعدی

گذشته برای این که آشپزخانه کمتر یک تله مرگ باشد، راه طولانی پیموده شده. پس از جنگ جهانی دوم، رونق استفاده از کالاهای مصرفی و مواد مختلف، سبب شد احتمال آتش سوزی در منازل از بسیاری جهات بیشتر شود. زنان خانه‌دار شیک پوش لباس‌هایی که از جنس نایلون و الیاف مصنوعی بود می‌پوشیدند و آستین‌های گشاد و بلند این لباس‌ها نه تنها ممکن بود در اثر تماس با شعله اجاق گاز آتش بگیرد، ذوب شدن الیاف مصنوعی لباس‌ها در اثر حرارت، و تماس قطرات پلاستیک ذوب شده با پوست بدن می‌توانست موجب سوختگی‌های خطرناک شود. در یک پوستر انجمن سلطنتی جلوگیری از حوادث، در سال ۱۹۴۶ که عکس بچه‌ای را نشان می‌داد که لباسش آتش گرفته، به شهروندان توصیه می‌شد که برای این که فرزندان‌شان به سرنوشت این بچه دچار نشوند لباس‌های گل و گشاد نپوشند، و در آشپزخانه از شعله خاموش‌کن استفاده کنند. به موجب قانون بسیاری از مبلمان منزل می‌بایستی

آشپزخانه‌های مدرن به مراتب بی‌خطرتر از آشپزی با آتش بدون حفاظ و پر از دود قدیم است، ولی نمی‌توان گفت که تمام خطرهای برطرف شده است. اگر چه ممکن است آشپزی راه دل باشد، می‌تواند راه بیمارستان هم باشد. تعداد زیاد حادثه‌های مرتبط با چاقو، آب جوش و سرخ کردن در روغن زیاد جوشان، باور نکردنی است. طبق گزارش انجمن سلطنتی جلوگیری از حوادث، هر سال تنها بیش از ۶۷ هزار کودک در بریتانیا در اثر حوادثی که در آشپزخانه رخ می‌دهد، صدمه می‌بینند. در این رقم شمار بزرگسالانی که مجروح شدندشان در اثر سرخ کردن مرغ در یک روغن داغ جوشان با بریده شدن انگشت‌شان با چاقوست، منظور نشده است. بعضی از خطرهایی که در آشپزخانه در کمین شماسست بیشتر از آنچه تصور می‌کنید ناپیدا هستند- یکی از این عوامل، آلودگی هوای داخل آشپزخانه است که هر روز از آن استفاده می‌کنید و هرگز مشکوک به نظراتان نمی‌رسد. با این وجود باید گفت در طی قرن



ادامه مطلب . . .

در سال ۱۹۶۵، اف ای کمپز، که آسیب شناس بود، اتفاقی را که برای یک زن سالخورده رخ داده بود شرح داد: "با این تصور که چیزی در سوراخ پریز برق گیر کرده، در حالی که سیم دو شاخه را با یک دست گرفته و در حقیقت خودش را اتصال به زمین کرده بود، با دست دیگرش یک پیچ آچار فلزی را داخل کلید برق که هنوز به سیم دوشاخه با قدرت ۲۵ آمپر متصل بود، فرو کرد و در نتیجه جریان قوی برق موجب برق گرفتگی و مرگ او شد."

کتری‌های برقی اولیه به اندازه کتری‌های امروزی ایمن نبودند

استانفورد این است که اگر چه این مقدار گاز در مقایسه با گازهایی که صنایع و کشاورزی تولید می‌کنند، کم است، گاز متانی که از اجاق‌ها نشت می‌شود، سهم قابل توجهی در گازهای گلخانه‌ای موجود در جو دارد. در همین حال، اکسید نیتروژنی که در اثر سوختن گاز متصاعد می‌شود، به مشکلات تنفسی و بیماری‌های قلبی ارتباط داده شده. طبق مطالعات دانشگاه استانفورد که در ژانویه ۲۰۲۲، انتشار یافت سطح اکسید نیتروژنی که در اثر چند دقیقه آشپزی با اجاق گاز بدون هواکش، تولید می‌شود از حد استانداردهای ملی آمریکا تجاوز می‌کند. ربکا لیر، که او هم بررسی‌های مشابهی در این زمینه انجام داده



مجله پزشکی بریتانیا در دهه ۱۹۶۰ نوشت این اتفاق، مصیبتی است که هنوز برای زنان سالخورده پیش می‌آید. خوشبختانه سوئج ایمنی کتری‌های برقی جدید متفاوت است، در اثر بخار فعال می‌شود و خطر برق گرفتگی را ندارد. ولی هنوز یک خطر تعجب آور در آشپزخانه‌ها وجود دارد که بیشتر مردم به دلیل این که تأثیر آن خیلی محسوس یا چشمگیر نیست متوجه آن نمی‌شوند. شواهد زیادی نشان می‌دهد که از اجاق گاز حتی موقعی که خاموش است، گاز متان نشت می‌کند و وقتی که روشن است گاز کربنیک و اکسید نیتروژن تولید می‌کند. در حقیقت نتیجه‌گیری یک بررسی دانشگاه

به این نتیجه رسیده که احتمال داشتن آسم در کودکانی که در خانه‌هایی زندگی می‌کنند

که برای پخت و پز به جای اجاق برقی از اجاق گاز استفاده می‌شود، ۴۲ درصد بیشتر است.

استفاده از هواکش توصیه می‌شود، زیرا اجاق گاز می‌تواند دود مضر تولید کند

اجاق گاز مانند بسیاری از خطرات موجود در خانه اعم از گذشته یا حال، دارای یک تیم روابط عمومی است. ربکا لیر یادآور می‌شود که برای جلوگیری از آلودگی هوا می‌توان اجاق برقی یا اجاق القایی (اجاق اینداکشن) را که خطرات کمتری دارند، جانشین اجاق گاز کرد. ولی در آمریکا صنعت گاز طبیعی در جهت ممانعت کنار گذاشتن گاز کار می‌کند؛ تا آنجا که اینفلوئنسرهای روابط اجتماعی را استخدام می‌کنند تا در باره منافع پخت و پز با گاز تبلیغ کنند. آنها همچنین علیه شهرداری‌هایی لابی‌گری می‌کنند که استفاده وسایل جدید گازی را منع کرده و برای جایگزین کردن آنها با یک زیربنای تمیزتر کار می‌کنند.

شاید در بیست سال آینده به گذشته نگاه کنیم و از این که ندانسته موجب بروز چه خطراتی شده‌ایم تعجب کنیم. ولی لاقل این نتیجه‌گیری علمی روشن‌تر می‌شود: اجاق جدید شما باید احتمالاً الکتریکی یا القایی باشد. و در این میان یادتان نرود که هواکش آشپزخانه را روشن کنید.





کارگاه آموزشی نقش رسانه‌های اجتماعی در رونق دهی کسب و کار کوچک

در شورای متخصصان هرات برگزار شد

کارگاه نقش رسانه‌های اجتماعی در رونق دهی کسب و کار کوچک در شورای متخصصان هرات برگزار شد.

شورای متخصصان هرات به سلسله کارگاه‌های قبلی خود، این بار کارگاه دو روزه‌ای تحت عنوان نقش رسانه‌های اجتماعی در رونق دهی کسب و کار کوچک را در این شورا دایر کرد.

این کارگاه با توزیع تصدیق‌نامه برای نزدیک به ۲۰ تن از دختران پایان یافت. مسوولان برگزاری این برنامه، هدف از دایر کردن آن را بالا بردن سطح آگاهی اشتراک‌کننده‌گان برای استفاده از شبکه‌های اجتماعی جهت رونق کسب و کارهای کوچک می‌دانند.

محمد رفیق شهیر، رییس شورای متخصصان هرات گفت: امید است که برگزاری این کارگاه بتواند نسل جوان به ویژه دختران را کمک کند که ظرفیت علمی‌شان را بلند بپزند.

رییس شورای متخصصان هرات افزود، برنامه‌های آموزشی شورای متخصصان پس از این نیز ادامه خواهد داشت.

با این حال، شماری از اشتراک‌کننده‌گان این کارگاه آموزشی بیان می‌دارند که این کارگاه باعث آموختن موضوعات علمی و گسترش ارتباطات می‌شود.

دنیا کریمی از اشتراک‌کننده‌گان این کارگاه می‌گوید: "قبل از اشتراک در این کارگاه آموزشی معلومات زیادی در مورد این موضوع نداشتم، اما در این کارگاه آموختم که چگونه به نوع بهتری از شبکه‌های اجتماعی استفاده کنم".

مرضیه سلطانی یکی دیگر از اشتراک‌کننده‌گان این برنامه با آنکه از برگزاری این برنامه استقبال می‌کند، گفت: پیشنهاد من به شورای متخصصان هرات و نهادهای دیگر این است که برنامه‌های بیشتر از این قبیل برای دختران برگزار کنند.

از سوی هم، هارون حکیمی که مسوولیت تدریس این کارگاه آموزشی را دارد بیان می‌کند که شبکه‌های اجتماعی می‌توانند تأثیر زیادی در رونق دهی کسب و کار داشته باشند، آنچه هنوز در افغانستان جا نیفتاده است.

حکیمی از عمده‌ترین مشکلات عدم جا نیفتادن این موضوع را اینترنت ضعیف در افغانستان می‌داند.

قابل ذکر است که در این کارگاه در مورد این موضوعات: چستی کسب و کارهای کوچک، رسانه‌های اجتماعی، بازاریابی در رسانه‌های اجتماعی و کسب درآمد با رسانه‌های اجتماعی بحث شد.



رسانه‌های حوزه غرب از حمایت نهادهای بین‌المللی رسانه‌ها استقبال می‌کنند

شوند امید این می‌رود که دوباره سرپا ایستاد شده و خبرنگاران بیشتری استخدام نمایند. آریا یزدان‌پناه از خبرنگاران است که پس از سقوط حکومت پیشین کار خود را در عرصه ژورنالیزم از دست داده است او می‌گوید: "عمده‌ترین دلیلی که من کار رسانه‌ای‌ام را از دست دادم اقتصاد ضعیف رسانه‌ها بود و امیدوارم که با حمایت نهادهای بین‌المللی و ملی دوباره وارد عرصه نیروی کار رسانه‌ای شوم".

بر اساس گزارش سازمان گزارشگران بدون مرز یک سال پس از سقوط نظام جمهوری از ۱۱۸۵۷ خبرنگار و کارمند رسانه‌ای شمارش شده تا پیش از به قدرت رسیدن امارت اسلامی تنها ۴۷۵۹ نفر باقی مانده‌اند. زنان خبرنگار نخستین کسان این پس‌لرزه‌های قدرتمند تغییرات بوده‌اند. ۷۶.۱۹٪ آن‌ها کارشان را از دست داده‌اند.

و پنجه نرم می‌کنند. حمایت مالی یوناما و شمار دیگری از نهادهای بین‌المللی می‌تواند که رسانه‌ها را از رکود نجات بدهد. فراهی می‌افزاید این اقدام که در کنار اینکه به دوام و کثرت رسانه‌ها در کشور می‌انجامد باعث می‌شود تا خبرنگاران بیشتری جذب این رسانه‌ها شده و از بیکاری نجات پیدا کنند.

جلیل احمد امیری، صاحب امتیاز رسانه فریاد در هرات تأکید می‌کند دلیل فروپاشی شماری از رسانه‌های کشور به یک بازمی‌آید است که همواره رهبرها و احزاب سیاسی بخاطر اهداف شخصی خود رسانه ایجاد کرده بودند و یا هم بعضی از رسانه‌ها از کشورهای بیرونی حمایت می‌شدند که این خود باعث شد تا بعد از قطع حمایت فعالیت این رسانه‌ها متوقف شود.

از سوی هم شماری از خبرنگاران در کشور تأکید دارند که اگر رسانه‌ها حمایت مالی

چندی پیش آژانس باختر خبری نشر کرد مبنی بر اینکه یوناما برنامه‌ای برای اینکه رسانه‌ها در حوزه غرب را حمایت مالی کند حالا شماری از خبرنگاران و مدیر مسوولان رسانه‌ها با اینکه از این خبر استقبال می‌کنند می‌گویند که اگر برنامه‌های حمایتی از رسانه‌ها آغاز نشود، وضعیتی مالی رسانه‌ها بدتر از اینکه هست خواهد شد. این خبرنگاران می‌گویند به دلیل همین توان مالی پایین، رسانه‌ها، فعالیت رسانه‌ای در کشور را ترک گفتند.

حبیب‌الله فراهی مدیر مسوول رادیو تلویزیون معراج در صحبت با اخبار روز بیان کرد یکی از دلایل عمده که خیلی از رسانه‌ها در افغانستان بسته شد و کارمندانشان کم شد، همین وضعیت بد اقتصادی بود که دامنگیر بسیاری از رسانه‌ها در افغانستان شد.

او بیان داشت، تعداد رسانه‌های هم که در کشور باقی مانده نیز با مشکلات مالی دست



۱۴ نوامبر روز جهانی دیابت



در همین حال داکتر غلام احمد دانش مسوول تنظیم خدمات شفاخانه‌ای اداره صحت عامه هرات می‌افزاید که این اداره در تلاش این است تا اقداماتی را بخاطر کنترل و جلوگیری از تمامی امراض انجام دهد.

آقای دانش علاوه نمود که خاصاً برای مرض دیابت تعلیمات صحی و تبلیغات صحی در سطح تمامی مراکز صحی آگاهی دهی برای مراجعین از سوی پرسونل صحی ارائه می‌گردد. از سوی هم صوفی زمان یک تن از کسانی که از مرضی دیابت رنج می‌برد می‌گوید با اینکه سن بالایی دارد روزانه دوایی زیادی استفاده می‌کند، ورزش می‌کند اما هنوز هم از پا درد می‌رنجد. شایان ذکر است که اکثریت مریضان مبتلا به دیابت از مرضی خود بی‌خبر بوده و زمانی این مرضی نمایان می‌شود که علائم آن شدید شود.



مسوولان صحت عامه ولایت هرات طی محفلی از روز جهانی دیابت تجلیل نموده و بیان داشتند که طبق آماری که در سطح جهان ثبت شده است بیش از ۵۰۰ میلیون نفر مصاب به این مرض هستند.

داکتر احمد ضیا محتسب‌زاده متخصص داخله و مسوول مرکز دیابت ریاست صحت عامه ولایت هرات می‌گوید که همه ساله بخاطر کشف انسولین از این روز گرامی داشت به عمل می‌آید.

آقای محتسب‌زاده بیان داشت که اداره صحت عامه هرات تلاش می‌ورزد تا از طریق آگاهی دهی و آموزش به تمامی مردم برای وقایه و جلوگیری از این مرض اقداماتی صورت گیرد.

از سوی دیگر داکتر فرید فقذانی متخصص داخله عمومی بیان داشت که باید تمامی افراد بخاطر آگاهی خود؛ قند خون خویش را چک کنند، وی می‌افزاید که مرض دیابت به دو نوع بوده که بیشتر در افراد مسن دیده می‌شود.

همچنان داکتر مهوش رسولی متخصص نسایی ولادی علاوه نمود که مرض دیابت یک مرضی داخلی است و می‌تواند که اکثریت خانم‌ها به آن مصاب شوند.

وی می‌افزاید که احتمال دارد ارثی باشد و احتمال دارد در زمان حاملگی شخص به آن مصاب شود.

خانم مهوش افزود که مادران حامله طبق آمار بیشتر مصاب به دیابت می‌شوند و باید سنوگرافی‌های خویش را تکمیل کنند، همیشه باید تحت نظر داکتران باشند و معاینات خویش را انجام دهند.



افتتاح سیزدهمین نمایشگاه آموزشی، علمی، فرهنگی، مکاتب خصوصی هیواد

خواستار این هستند که در آینده نیز همچو نمایشگاه‌هایی جهت استعداد پابی و به نمایش گذاشتن ابتکارات شاگردان مکاتب مختلف هستند.



سیزدهمین نمایشگاه علمی، فرهنگی، تحقیقی، آموزشی، هنری، آثار دستی و نمایشنامه‌های زنده شاگردان مکاتب خصوصی هیواد در شهر هرات برای سه روز به نمایش گذاشته شده است. در افتتاح این نمایشگاه که رئیس معارف هرات نیز حضور داشت از تمامی مکاتب خصوصی خواست تا نمایشگاه‌های علمی و تحقیقی را مکاتب با هم برگزار نمایند.

به گزارش باختر، مولوی شهاب‌الدین ناقب رئیس معارف هرات افزود که تلاش‌های شاگردان قابل قدر بوده و باید در عرصه علم و دانش بیشتر از این تلاش صورت گیرد.

همچنان سید اکرام‌الدین حبیبی رئیس اتحادیه مکاتب خصوصی هرات بیان نمود که این اتحادیه به هر نحوه ممکن از همچو نمایشگاه‌ها و پروگرام‌ها بخاطر رشد استعدادها و خلاقیت‌های شاگردان حمایت و پشتیبانی نموده و خواستار این هستیم تا دولت نیز در زمینه رشد و پیشرفت گام‌های مؤثری را بردارد تا در آینده شاگردان بتوانند رشد و انکشاف بهتری داشته باشند. از سوی دیگر مسوولان برگزار کننده این نمایشگاه می‌گویند که این نمایشگاه قرار است برای سه روز ادامه یابد و ۸۰ پروژه از سوی پسران به نمایش گذاشته شده و در این نمایشگاه از شاگردان صنف چهارم الی صنف نهم اشتراک نموده‌اند.

با این حال شاگردان مکاتب خصوصی که در این نمایشگاه پروژه‌های خویش را به نمایش گذاشته‌اند می‌گویند که

برگزاری نمایشگاه آثار فرهنگی و صنایع دستی زنان در هرات



نمایشگاه ادامه خواهد داشت. حسن احمدزی مسوول برگزار کننده‌ای این نمایشگاه می‌گوید؛ مؤسسه‌ای ودان در کنار برگزاری این نمایشگاه توانسته که برای بیش از ۱۰۰ تن از خانم‌ها ایجاد شغل کند.

با این حال برخی از خانم‌های اشتراک کننده در این نمایشگاه می‌گویند " اگر حمایت‌ها بیشتر از کار تولیدی خانم‌ها صورت گیرد می‌توانند شاگرد بیشتر جذب کرده و فرصت شغل را به سایر خانم‌ها فراهم کنند.

قابل ذکر است که این چهارمین نمایشگاه فرهنگی و صنایع دستی بانوان به حمایت مؤسسه‌ای ودان است که در هرات برگزار شده است. در این نمایشگاه آثار خطاطی، میناتوری، نقاشی، آثار هنری و صنایع دستی به نمایش گذاشته شده است.



نمایشگاه صنایع دستی زنان، امروز باحضور داشت رییس اطلاعات و فرهنگ هرات و شماری از فرهنگیان افتتاح شد. مولانا نعیم‌الحق حقانی رییس اطلاعات و فرهنگ هرات می‌گوید؛ اداره اطلاعات و فرهنگ، زنان هنرپیشه که فرهنگ خوبی را از کشور به نمایش می‌گذارند؛ حمایت می‌کند.

آقای حقانی بیان داشت " این نمایشگاه نشان‌دهنده‌ای سلیقه و لیاقت زنان است و ریاست اطلاعات و فرهنگ منحصیث اداره‌ای حامی از این چنین نمایشگاه‌ها حمایت می‌کند و زنان می‌توانند قوی‌تر از قبل کار کنند"

به گزارش باختر، با این همه مسوولان برگزار کننده این نمایشگاه می‌گویند؛ در این نمایشگاه بیش از ۵۰۰ اثر فرهنگی و صنایع دستی بانوان به نمایش گذاشته شده است که تا سه روز این



افتتاح مرکز تجارتي بانوان پرنس در ولايت هرات

ضرورت خویش را خریداری نمایند و اگر دکاندار خانم باشد می‌توانند خیلی راحت خریدهای خویش را انجام دهند. در همین حال غلام محبوب علیزاده سازنده مرکز پرنس می‌گوید که این مرکز در شش طبق آماده شده و تلاش دارند تا تمامی این مرکز تجارتي را در خدمت بانوان تجارت پیشه قرار دهند

شایان ذکر است که اکنون از این مارکت یک طبق آن در دسترس خانم‌های تجارت پیشه قرار گرفته و در حدود ۴۰ خانم در آن لباس زنانه، صنایع دستی، لباس عروس، لباس طفلانه، مواد آرایشی، تزئینات مراسم و غیره را به فروش می‌رسانند.

تجاری نظر به توقع جامعه در موقعیت‌های مختلف شهر ایجاد نماییم. از سوی دیگر شکوفه امینی یک تن از دکانداران که صنایع دستی را در این مرکز به فروش می‌رساند می‌گوید خیلی خرسند است که برای‌شان زمینه کار پیدا شده و برای خانم‌ها در امر خریداری سهولتی را فراهم ساخته اند.

راضیه احمدی دکاندار دیگر که لوازم کودک، شال، روسری و لباس زنانه را به فروش می‌رساند علاوه می‌کند که اینگونه مراکز در سطح شهر یک نیاز بوده و هنگام خرید خانم‌ها راحت نیستند تا لوازم مورد

مرکز تجارتي بانوان تحت نام پرنس بخاطر ایجاد سهولت‌های بیشتر در خرید و فروش برای خانم‌ها در سطح ولایت هرات افتتاح گردید.

نرگس هاشمی رئیس اتاق تجارت و صنایع زنان زون غرب کشور در گفتگو با خبرنگار آژانس اطلاعاتی باختر می‌گوید که این دومین مرکز تجاری است که خدمات در آن توسط بانوان برای بانوان ارائه می‌گردد.

خانم هاشمی می‌افزاید که در ولایت هرات یک مرکز دیگر نیز بنام خدیجه‌الکبرا وجود دارد که خانم‌ها در آن صنایع دستی و لباس‌ها را به فروش می‌رسانند و این دومین مرکز تجارتي برای فروش می‌باشد و در آینده نیز تلاش می‌کنیم تا مراکز بیشتر





هفتمین جشنواره گل زعفران در هرات برگزار شد

صادرات ما نیز کمتر شده است. او می‌گوید: در سال‌های گذشته هر ماه در حدود ده کیلو زعفران به خارج از کشور صادر می‌کردیم، اما حالا صادرات ما در هر ماه به سه کیلو کاهش یافته است.

او از مسوولان امارت اسلامی می‌خواهد که سهولت بیشتر برای دهاقین زعفران و تجار در این بخش فراهم سازند.

سید عبدالواحد یکی دیگر از زعفران‌کاران در هرات می‌گوید امسال نسبت به سال گذشته مشکلات زعفران‌کاران در هرات کمتر شده است، اما مشکل صادرات در بخش زعفران همچنان پابرجاست.

ادامه مطلب در صفحه بعد

پروسس زعفران در هرات بیان می‌دارند که از حاصلات امسال نسبت به سال گذشته افزایش، اما صادرات شان کاهش یافته است.

جان آقا احمدی، نماینده یکی از



شرکت‌های پروسس زعفران گفت که، امسال نسبت به سال گذشته فروشات ما کمتر شده و همچنان به دلیل مشکل در پروازها و ارتباطات

هفتمین جشنواره گل زعفران در هرات با اشتراک ۳۸ غرفه از شرکت‌های تولید و پروسس زعفران در هرات برگزار شد.

بشیراحمد احمدی آمر امور زراعت اداره زراعت و لایت هرات بیان کرد که در حال حاضر بیش از ۷ هزار هکتار زمین در هرات به کشت زعفران اختصاص داده شده و پیش بینی می‌شود که هرات در سال جاری ۲۰ تن زعفران تولید خواهد داشت.

او همچنان گفت که حاصلات زعفران هرات نسبت به سال گذشته ۲۰ درصد افزایش یافته است. با این وجود، تعداد از شرکت‌های



ادامه مطلب . . .

وی از حاصلاتاش در سال جاری خوشحال بوده و همچنان خواهان حمایت بیشتر دولت از زعفران کاران است.

شیوه ویروس کرونا وجود داشته، اما در سال جاری این مشکلات بیشتر شده است و آنان این چالش فراه راه زعفران کاران را با مسوولان در میان گذاشتند.

از سوی هم، مسوولان در اتحادیه ملی زعفران کاران می‌گویند که آنان مشکلات صادرات این قلم تولیدی هرات را با مسوولان امارت اسلامی در میان گذاشتند و این مسوولان نیز وعده سپردند که در راستای حل این چالش بکوشند.

از سوی هم، مسوولان در اتحادیه ملی زعفران کاران می‌گویند که آنان مشکلات صادرات این قلم تولیدی هرات را با مسوولان امارت اسلامی در میان گذاشتند و این مسوولان نیز وعده سپردند که در راستای حل این چالش بکوشند.



بشیر احمد رشیدی رییس اتحادیه ملی زعفران کاران کشور با آنکه تأکید می‌کند که مشکلات در قسمت صادرات زعفران کشور از زمان می‌کنند می‌گویند که با رسیدن فصل برداشت زعفران زمینه‌ی کار برای‌شان مساعد شده و از خود

افغانستان در ولایت غربی هرات تولید می‌شود، اما در شماری دیگر از ولایات افغانستان مانند بدخشان، نورستان و دایکندی نیز کاشت می‌شود.



چرا شرمساری از حس و حال مان برایمان مضر است



شاید بعضی وقتها از این که خلق مان آن طور که باید خوش نیست، حس چندان خوبی نداریم اما واقعیت این است که دلیل موجهی برای پذیرفتن این بدخلقیها وجود دارد.

تصور کنید در موقعیتی ناخوشایند قرار دارید؛ مثلا این که دوستتان تولدتان را فراموش کرده، تقاضای تان برای کار جدید رد شده یا صبح اولین روز بعد از تعطیلات سال نو با این حقیقت مواجه شده‌اید که باید سر کار بروید. معمولا واکنش تان نسبت به این احساسات چیست؟

ممکن است سعی کنید به خودتان بقبولانید مساله مهمی نیست و نگذارید شما را تحت تاثیر قرار دهد. شاید هم سعی کنید به خبرهای بد فکر نکنید و اگر هم این اخبار به خودآگاهتان نفوذ کند تعجب کنید که چرا اینقدر نازک‌نارنجی هستید. این تمایل به حذف کردن احساسات و تنبیه خود را می‌توان به عنوان "شرمساری از خلق و خو" توصیف کرد؛ این یعنی داشتن احساسات ناخوشایند را نقطه ضعف شخصی بدانیم.

این که همیشه جنبه‌های مثبت زندگی را ببینیم شاید رویکردی قوی و حتی شجاعانه به نظر برسد. اما زیاده‌روی در آن ممکن است باعث شود برای نشان دادن واکنش‌های کاملا منطقی به اتفاقات، بیش از حد به خودمان فشار بیاوریم. تمایل به اجتناب از ناامیدی، نگرانی، خشم یا ناراحتی امری طبیعی است اما بنابر تحقیقات اخیر روانشناسی این احساسات می‌توانند در زندگی برای مان مفید باشند. اگر یاد بگیریم ارزش این احساسات را درک کنیم و بدون قضاوت آن‌ها را بپذیریم، احتمالا سلامت جسم و روح بهتری خواهیم

داشت.

بدیهی است که وقتی در مورد نیاز به پذیرفتن احساسات و عواطف منفی می‌نویسیم، منظورم اضطراب و افسردگی شدید یا اختلال‌های خلقی دیگر که به کمک حرفه‌ای نیاز دارند، نیست. چون دادن رنج و عذاب طولانی و غیرقابل تحمل به خودمان - در صورتی که به درمان پزشکی و حمایت از سلامت روان نیازمند و به آن دسترسی داشته باشیم - برایمان هیچ فایده‌ای ندارد.

من در مورد ابرهای گذرانی حرف می‌زنم که ممکن است چند ساعت و یا چند روز آسمان زندگی مان را تیره و تار کنند. این احساسات زودگذر در واقع تهدیدی برای سلامت بلند مدت ما به شمار نمی‌آیند اما اغلب طوری رفتار می‌کنیم که گویی چنین تأثیری دارند و همین مساله ما را وسوسه می‌کند که برای اجتناب از آن‌ها تلاش کنیم.

بسیاری از احساسات منفی مثل ابرهای گذران، موقتی هستند اما معنایش این نیست که آن‌ها را نادیده بگیریم

ایلاریا گاسپاری، فیلسوف ایتالیایی در تازه‌ترین کتاب خود با عنوان "زندگی اسرارآمیز احساسات" به این نکته اشاره می‌کند که تلاش برای سرکوب عواطف می‌تواند به سادگی لایه‌های "شرم" و "ترس" را به احساساتی که در حال حاضر با آن‌ها روبرو هستیم اضافه کند و باعث شکل‌گیری حس حسادت نسبت به کسانی که در زندگی شادتر به نظر می‌رسند، شود. به نوشته او، احساساتی که در نتیجه این مساله شکل

می‌گیرند، حتی نسبت به احساساتی که سعی داشتیم از آن‌ها دوری کنیم "قوی‌تر و سرسخت‌تر" هستند.

او می‌نویسد: "مدت زیادی طول کشید تا بفهمم احساساتی بودن نه به معنای بی‌ثباتی و عدم توازن بلکه نشانه زنده بودن و باز بودن و آسیب‌پذیری برای تجربه‌های جهان است."

گاسپاری این کتاب را بر اساس تجربه‌های شخصی خود نوشته اما مجموعه‌ای از مطالعات علمی هم این مساله را تایید می‌کنند که "شرمساری از خلق و خو" می‌تواند برای سلامت ما مضر باشد. برای درک بهتر این تحقیق، به سوال‌های زیر پاسخ دهید و بگویید به این جملات از یک (هیچوقت/ بسیار به ندرت) تا ۷ (بیشتر اوقات / همیشه) چه نمره‌ای می‌دهید؟

• به خودم می‌گویم نباید حسی که در حال حاضر دارم را داشته باشم

• از خودم به دلیل داشتن احساسات غیرمنطقی یا نامناسب انتقاد می‌کنم

• فکر می‌کنم برخی احساساتم بد یا نامناسب هستند و نباید چنین حسی داشته باشم.

آبریس ماوس از دانشگاه کالیفرنیا در برکلی بعد از نظرسنجی از ۱۰۰۰ نفر به این نتیجه رسید که هر چه افراد به این جملات امتیاز بیشتری بدهند، احتمال بروز علائم افسردگی و اضطراب هم در آن‌ها بالاتر است. علاوه بر این میزان رضایت از زندگی در این افراد به طور معمول پایین‌تر است و از سلامت روان کمتری هم برخوردار هستند. در مقابل افرادی که افکار و احساسات خود را بدون توصیف آن‌ها با عناوین "بد" یا "نامناسب" می‌پذیرند، معمولا سلامت روان بیشتری دارند.

لامنه مطلب در صفحه بعد



کلمه مطلب...

دیدن خوبی‌ها و بدی‌ها

علاقه شخصی من به پیامدهای "شرمساری از خلق و خو" از زمانی آغاز شد که برای نوشتن کتابم با عنوان "اثر انتظار" تحقیق می‌کردم. شواهد زیادی وجود دارد که نشان می‌دهد ما می‌توانیم در بسیاری از زمینه‌های زندگی پیشگویی‌های خودتحقق‌بخش (self-fulfilling prophecy) داشته باشیم. برای مثال در پزشکی می‌دانیم که چگونگی تفسیر افراد از علائم جسمی درد می‌تواند نحوه تجربه آن‌ها از درد را تغییر دهد و این حتی می‌تواند روی پاسخ فیزیولوژیکی مان هم اثر بگذارد.

کنجکاو بودم بدانم این موضوع در مورد احساسات و عواطف هم صدق می‌کند یا نه. این که شاید بتوانیم به جای ایجاد تغییر در احساسات خود، نحوه تفکرمان نسبت به آن‌ها را عوض کنیم و این ممکن است در بهبود تجربه ما از آن احساسات و تأثیر طولانی مدت آن‌ها روی سلامت‌مان مؤثر باشد.

به عنوان مثال، ناامیدی احتمالاً احساس ناخوشایندی است اما می‌توان پذیرفت که این حس کمک می‌کند از اشتباهات خود درس بگیریم. به این ترتیب، ممکن است بتوانیم با نسبت دادن معنایی مثبت‌تر به یک حس و پذیرفتن کاربردهای احتمالی آن - به جای "ناسالم" دانستن آن - واکنش ذهن و جسم خود نسبت به یک موضوع ناراحت‌کننده را تغییر دهیم.

حین جستجو در منابع حوزه روانشناسی، خیلی زود با یکی از مطالعات مؤسسه توسعه انسانی ماکس پلانک در برلین آلمان برخوردیم که سعی داشت دقیقاً همین موضوع را نشان دهد. پژوهشگران از شرکت‌کننده‌ها خواسته بودند به عواطف مختلف از جمله عصبانیت، خشم یا احساس افسردگی بر حسب میزان ناخوشایند بودنشان امتیاز دهند. آن‌ها همچنین نظر شرکت‌کننده‌ها در مورد مناسب بودن، سودمندی و پلانک بودن این احساسات را هم پرسیده بودند - این سه بعد در کنار هم نشان می‌دهند شرکت‌کننده‌ها برای هر حس چه میزان "ارزش" قائل هستند.

به طور کل شرکت‌کنندگانی که ارزشی مثبت در "خلق و خوی" بد خود می‌دیدند، معمولاً از نظر معیارهای سلامت جسم و روان از جمله احتمال قرار گرفتن در معرض خطر امراضی نظیر دیابت یا بیماری‌های قلبی-عروقی و حتی میزان قدرت عضلانی (که به عنوان شاخص کلی آمادگی بدنی در نظر گرفته می‌شود) شرایط بسیار بهتری داشتند. در واقع توانایی دیدن ارزش در عواطف ناخوشایند باعث شده بود تقریباً هرگونه ارتباط بین سلامت شرکت‌کننده و تعداد موضوعات ناراحت‌کننده‌ای که او طی دوره‌ای سه هفته‌ای با آن‌ها روبرو بود، از بین برود.

سوخت/ محرک برای رشد

از آن زمان تا کنون به شواهد زیادی دست یافته‌ام که نشان می‌دهند پذیرفتن فواید بالقوه یک حس چه تأثیر قدرتمندی می‌تواند روی پیامدهای آن داشته باشد. به عنوان مثال، اضطراب را در نظر بگیرید. ممکن است تصور کنیم نگرانی و دلواپسی باعث به هم ریختن تمرکز و کاهش عملکردمان در کارهای دشوار می‌شود و این که تنها در صورتی می‌توانیم در یک امتحان

یا مصاحبه موفق شویم که یاد بگیریم آرامش خود را حفظ کنیم. اما به جای این طرز تفکر، می‌توانیم به آن حس به عنوان منبع انرژی نگاه کنیم. رابرت پتینسون، هنرپیشه انگلیسی ظاهراً برای تسلط به اعصاب و حفظ آرامش خود در صحنه فیلمبرداری از این راهکار استفاده می‌کند. مطالعات علمی اخیر هم نشان می‌دهند این نوع نگرش می‌تواند در بهبود عملکرد ما در چالش‌های کوتاه مدت از جمله امتحان‌های سخت یا سخنرانی برای عموم مؤثر باشد و در دراز مدت هم خطر فرسودگی و خستگی را کاهش دهد.

حس و حال بد نباید باعث فرسودگی ما شود
این نکته در مورد احساس خشم هم صدق می‌کند. ممکن

پیامدهای طولانی مدت مهمی به همراه داشته باشد. در این مطالعه میزان اضطراب و تنش ذهنی شرکت‌کنندگان و همین‌طور نظر آن‌ها در مورد مضر بودن یا نبودن استرس برای سلامتی پرسیده شد. در طول این مطالعه مشخص شد انتظارات افراد نقشی تعیین‌کننده در میزان احتمال مرگ آن‌ها دارد. میزان مرگ و میر در میان شرکت‌کنندگانی که استرس بالایی داشتند و معتقد بودند این حس به آن‌ها آسیب می‌زند بیشتر از افرادی بود که اضطراب داشتند اما دیدشان نسبت به اثرات آن منفی نبود.

اما دانشمندان پیش از رسیدن به این نتیجه، مجموعه‌ای از عوامل دیگر از جمله درآمد، تحصیلات، فعالیت بدنی



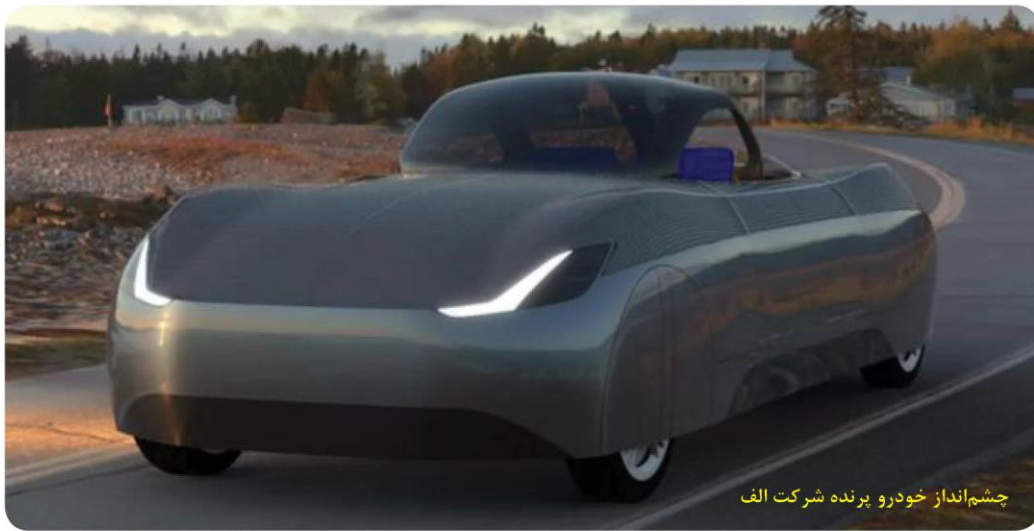
است باور داشته باشیم که عجز و ناامیدی به سرعت باعث از بین رفتن خوشتن‌داری می‌شود. اما در عوض می‌توانیم به آن به عنوان حسی برانگیزاننده نگاه کنیم که اراده‌مان را تقویت می‌کند و به ما قدرت می‌دهد آنچه حق‌مان است را طلب کنیم. این نوع طرز فکر در نحوه عملکرد مادر کارهایی مثل مذاکره نقشی تعیین‌کننده دارد. همان‌طور که در مطالعه مؤسسه ماکس پلانک مشاهده شد، دانشمندان همچنان در حال تحقیق در مورد راه‌هایی هستند که به واسطه آن‌ها درک ما از احساسات می‌تواند بر سلامت جسمی مان اثر بگذارد. البته در این میان انبوهی از پژوهش‌ها در رابطه با اثرات فیزیولوژیکی ارزیابی احساسات انجام گرفته‌اند که به برخی مکانیسم‌های قابل قبول در این رابطه اشاره دارند. وقتی با یک عامل استرس‌زا که به طور خاص برایمان تهدید آمیز است برخورد می‌کنیم، احتمال بروز نوسانات شدید هورمون‌هایی نظیر کورتیزول و همین‌طور التهاب در ما افزایش می‌یابد. این تغییرات فیزیولوژیکی می‌توانند به آماده‌سازی بدن برای خطرات کوتاه مدت کمک کنند اما اگر برای مدتی طولانی ادامه داشته باشند ممکن است به فرسودگی فیزیکی منجر شوند. اگر هر حس و حال بدمان را نامناسب، شرم‌آور یا مضر بدانیم، حس آسیب‌پذیری و انزوا در ما بیشتر خواهد شد و این می‌تواند باعث تشدید و طولانی‌تر شدن اثرات فیزیولوژیکی آن احساسات در ما شود. ارزیابی مجدد احساسات و به رسمیت شناختن اثرات ذاتی آن‌ها، می‌تواند در حذف لایه‌های اضافی استرس مؤثر باشد و حتی به ما احساس قدرت و استقلال دهد.

سایه‌های خاکستری

آغاز سال نو شاید مناسب‌ترین زمان برای ما باشد تا این درک متفاوت از احساسات را در زندگی خود پیاده کنیم. برای ساکنین نیم کره شمالی زمین که ماه‌های سردتر و مرطوب‌تر سال را تجربه می‌کنند، بازگشت به کار بعد از یک هفته جشن و تعطیلی احتمالاً بسیار دردناک است. برخی از ما ممکن است در طول ماه ژانویه دچار افسردگی شویم و آرزو کنیم ای کاش زندگی بهتری داشتیم و با این کار احساس خستگی، ناامیدی و غم در خود ایجاد کنیم. اما به جای قضاوت کردن خودمان برای ایجاد این احساسات، می‌توانیم حس و حال بدمان را بپذیریم و برای پشت سر گذاشتن این وضعیت از خودمان آن‌طور که لازم است مراقبت کنیم. اگر دست از مبارزه با عواطف و احساسات خود برداریم، می‌توانیم به ارزش احتمالی آن‌ها فکر کنیم و این رویکرد شاید به ما کمک کند بفهمیم چه تغییر مهمی می‌توانیم در زندگی مان ایجاد کنیم.

همه ما گاهی اوقات دوره‌هایی از ناامیدی را تجربه می‌کنیم که هیچ روزنه‌امیدی در زندگی مان نمی‌بینیم اما برای پشت سر گذاشتن این وضعیت به هر گونه کمک و حمایتی که ممکن است نیاز داریم، به طور کل احساسات ما نه کاملاً سیاه هستند و نه کاملاً سفید، نه مطلقاً خوب هستند و نه مطلقاً بد، بلکه سایه‌های مختلف با تفاوت‌های ظریف و اندکی دارند که اگر به آن‌ها توجه کنیم، تحمل سختی‌های زندگی برایمان آسان‌تر خواهد شد.





چشم‌انداز خودرو پرنده شرکت الف

خودروی پرنده که می‌تواند به هواپیمای دوباله تبدیل شود

بلک‌فلائی (Opener BlackFly) وسیله نقلیه الکتریکی هواروی شخصی می‌داند. فکر بکری است اما آیا کارآمد هم هست؟ برای تلفیق راندن و پرواز کردن وزن و نیروی الکتریکی بیشتری لازم است که به معنی باتری‌های سنگین‌تر است. پروفیسور استیو رایت، مهندس هوانوردی از دانشگاه وست او اینگلند می‌گوید: «طراحی این خودرو تلاقی‌گاه توانایی‌های فیزیک و فناوری است یعنی همان عرصه‌ای که انتظار داریم.» او در ادامه می‌گوید شبکه توری مانند همانطور که مشاهده می‌شود می‌تواند اثر قابل توجه آیرودینامیکی هم ایجاد کند.



تصویر خودرو پرنده مدل A در حال پرواز

شرکت الف می‌گوید از سال ۲۰۱۸ تبدیل خودرو به هواپیمای دوباله را با مدل‌های پروازی آزمایش کرده است. **لامه‌مطلب در صفحه بعدی**

پرواز باشد این اختراع چه مشکلی را حل می‌کند؟ چرا نام آن را خودرو پرنده می‌گذاریم؟»
پرواز با فشار یک دکمه

سطح بالایی و بیرونی خودروی مدل A مشبک و توری‌مانند است تا هوا بتواند عبور کند و به هشت پروانه داخل خودرو برسد و امکان پرواز آن را فراهم کند. اما پرواز حتی در مسافت کم و فقط با نیروی پروانه‌ها و بدون استفاده از بال نیاز به نیروی فراوانی دارد. پیشنهاد شرکت الف در این زمینه نوآورانه است، برای پروازهای طولانی خودرو مدل A تبدیل به هواپیمای دوباله می‌شود.

خودرو مدل A، پس از بلندشدن از روی زمین به پهلو می‌غلتد، محل قرار گرفتن دو سرنشین چرخان است تا راننده رو به جلو قرار گیرد و خودرو تبدیل به هواپیمای دوباله می‌شود و دو طرف خودرو باله‌های بالایی و پایینی را تشکیل می‌دهند.

شکل کلاسیک هواپیمای دوباله با دو بال روی هم را در مدل A اگر تصور کنید قسمت توری و سطح مشبک میان دو سطح ثابت برداشته شود، بهتر می‌توانید ببینید. شرکت الف ویدئویی هم برای نمایش این تغییر شکل خودرو به هواپیمای دوباله تهیه کرده است. فوربس پرواز این خودرو را مشابه اوپنر

در مراسمی در دانشگاه دربیور واقع در سان‌ماتیو کالیفرنیا، یک شرکت نوآفرین با استارت‌آپ چگونگی به پرواز درآمدن خودرو پرنده آینده را به نمایش گذاشت. شرکت الف اولین خودرو برقی در حال توسعه خود، مدل A را به عنوان اولین خودرو پرنده واقعی عرضه می‌کند. این شرکت امیدوار است که این محصول، وسیله نقلیه با ظاهری مانند خودرو برقی شیک و براق باشد که بتواند به طور عمودی از روی زمین بلند شود و با سرعت ۱۱۰ کیلومتر در ساعت پرواز کند.

این شرکت امید دارد که با حضور رقبای پیشرفته‌ای مانند ایرکار (AirCar) و پالوی جایروکوپتر (the Pal-V gyrocopter) که خودروهایی با امکان راندن و پرواز کردن می‌سازند، بتواند کار خود را پیش ببرد. جیم دوکاونی، مدیر اجرایی و بنیان‌گذار شرکت الف معتقد است بیشتر نمونه‌های موجود از نظر او به هیچ‌عنوان خودرو پرنده محسوب نمی‌شوند. او می‌گوید: «ماشین پرنده باید خودرو باشد یعنی باید بتوان با آن در خیابان‌های معمولی رانندگی کرد و در پارکینگ‌های معمولی پارک کرد و باید بتواند به طور عمودی از روی زمین بلند شود.»
«اگر برای بلند شدن از زمین نیاز به فرودگاه و باند

تاکسی گرفتن خواهد بود
 پروفیسور رایت معتقد است در واقع، سفر با
 ماشین پرنده در آینده بیشتر کاری مانند
 تاکسی گرفتن خواهد بود
 «با یک تماس تلفنی خودروی روبات
 می‌آید شما را به جایی می‌برد که
 پهباد پایین می‌آید و شما سوار می‌شوید.
 به عبارت دیگر از نوعی تاکسی پهبادی
 استفاده می‌کنید».

شرکت‌های بسیاری در کار تهیه و تولید
 پهبادهای مسافری خودکار هستند.

به تازگی اکسپتگ، کمپانی خودروسازی
 چینی اولین خودروی ایکس ۲ خود را در
 دوی به نمایش عمومی گذاشته است.
 جیم دوکاونی باور دارد که ایده راندن و پرواز
 کردن با یک وسیله نقلیه بسیار جالب است.
 از او می‌پرسم چه کسانی قیمت
 اولیه ۳۰۰،۰۰۰ دلاری خودروی پرنده مدل
 A را خواهند پرداخت و او جواب می‌دهد
 «پذیرندگان اولیه» (به کسانی گفته
 می‌شود که در صورت مواجهه با نوآوری‌ها
 و فناوری‌های جدید، پیش از دیگران آنها را
 می‌پذیرند).

او می‌گوید مردم صد سال است در انتظار
 ماشین پرنده هستند.

هدف بلندپروازانه شرکت الف عرضه این
 خودروها برای فروش در سال ۲۰۲۵ است.



نمونه‌ای از مدل A

به راه و جاده نداریم

به این دلیل و دلایل بسیار دیگری پروفیسور
 رایت گمان نمی‌کند خودروهای پرنده آینده
 چنان وسیله نقلیه شخصی بشود که صاحب
 آن به اختیار خود بتواند براند و پرواز کند.
 در فیلم بازگشت به آینده، خودروی دلورین
 دکتر براون، قهرمان فیلم که با سوخت
 فیوژن (هم‌جوشی هسته‌ای) کار می‌کند از
 روی زمین بلند می‌شود و در آسمان به پرواز
 درمی‌آید.

پروفیسور رایت می‌گوید: «وسایل نقلیه
 هوایی آینده اینطور نیست که البته باعث
 خجالت است. من هم به اندازه همه شما
 دلم می‌خواهد خودروی دلورین پرنده خودم
 را داشته باشم».

پروفیسور رایت معتقد است در واقع، سفر با
 ماشین پرنده در آینده بیشتر کاری مانند

الامه مطلب . . .

نمونه‌های اولیه در اندازه بزرگ هم دارد که قادر
 به پرواز عمودی هستند البته هنوز به ظاهر جذاب
 و براق ماکت‌ها و نمونه‌های تصویری شباهت
 ندارند.

پروفیسور رایت هشدار می‌دهد که جهش از نمونه
 به تولید محصول به راحتی ممکن است دست‌کم
 و آسان گرفته شود.

دشواری‌های فنی ساده‌ترین مانع بر سر راه
 ساختن بزرگراه در آسمان برای اتوبوسی از
 خودروهای پرنده است.

مقررات و قوانین و گواهینامه برای خودروهای
 پرنده دست‌وپاگیر، زمان‌بر و گران است،
 همانطور که برای هر وسیله هوانورد دیگر
 چنین است.

برای پرواز با هواپیمای دوباله، حتی هواپیمای
 دوباله‌ای که با آن بتوانید در خیابان
 رانندگی کنید نیاز به گواهینامه خلبانی
 دارید، هرچند آقای دوکاونی پیش‌بینی
 می‌کند برای پروازهای کوتاه و استفاده
 از پرواز عمودی گواهینامه هدایت‌کنندگان
 پهباد هم کفایت می‌کند.

مقامات و مسئولان به احتمال زیاد قوانین
 سختگیرانه‌ای برای مکان‌های پرواز
 خودروها تعیین خواهند کرد.

به جایی می‌رسیم که دیگر نیازی



نمایشگاه دو سالانه گرافیک افتتاح شد



اعلام نتایج کانکور!
جوای از هرات مقام نخست
این آزمون را
بدست آورد

اول نمره



د کانکور نمره
355.4204

ID: P24005987

نوم اسم: سلیمان

د پلار نوم اولد: غلام جیلالی

د نیکه نوم اولدیت: میرزا غلام نبوت

جنونتی/بیسه: سلطان غیاث الدین غوری

ولایت: هرات

پایله نتیجه: دبیرانست عوامی (نکور) بو هندی طب معالجی بو هنتون هرات



TAKHASOS

monthly 170 -171

نشستی در هرات برای مبارزه با خشونت برگزار شد



افتتاح مرکز تجاری بانوان پرنس
در ولایت هرات

